

家族の生活を豊かにするための

依存症家族教室

家族の薬物やアルコール、ギャンブルなどの問題で困っていませんか？

依存症は、欲求をコントロールできなくなる「病気」です。家族教室では、家族のための回復支援プログラムや家族同士のミーティングを実施しています。

家族が適切な対応を見つけ、生活を豊かにするお手伝いをします。

日程

原則 **毎月第2週火曜日**

(令和7年2月は第1週火曜日になります)

時間

午後1:30~4:00

どんな対応が
必要なの？

本当に回復
するの？

場所

群馬県こころの健康センター内

前橋市野中町368

(裏面の地図をご参照ください)



参加方法

こころの健康センター電話相談

027-263-1156 へ

お電話ください。

***原則として面接後の参加になります。**

家族向け回復支援プログラム「GIFT」とは？

当センターでは、家族向け回復支援プログラム「GIFT」(ぐんま依存症ファミリートレーニング)を実施しています。家族が依存症について正しい知識を持つことで本人への対応の仕方が上手になり、本人を回復につなげようという目的でつくられたものです。

本人の言動に振り回されてしまいがちな家族が、回復支援の主体者となって行動できるため元気になることができます。

依存症家族教室の主な内容

- ① 自己紹介&アイスブレイキング
- ② GIFT (読み合わせ、ワークなどをします)
- ③ 参加者同士で話し合い

(依存症当事者やご家族をゲストに招く回もあります!)

※ 午後4時00分で依存症家族教室は一旦終了となりますが、午後4時30分まで会場は空いております。参加者同士の交流の場としてぜひご活用ください。

何回目からでも参加OK



ご参加ください

令和6年度の日程 & 各回GIFT内容

上期	下期	GIFT の内容
4月 9日	10月 8日	第1回 トラブルマップで問題を解決する
5月14日	11月12日	第2回 暴力への対応と限界の設定
6月11日	12月10日	第3回 ポジティブコミュニケーション
7月 9日	1月14日	第4回 関わり方の整理
8月13日	2月 4日	第5回 家族の生活を豊かにする
9月10日	3月11日	第6回 本人に治療を進める

【アクセス】

- ・お車の場合：
国道50号「勤労福祉センター入り口」の信号を勤労福祉センター方面へ約1分
- ・電車の場合：
JR両毛線前橋大島駅下車
北口より徒歩約15分
- ・バスの場合：
JR前橋駅より東大室線「勤労福祉センター入り口」下車後
徒歩約5分

