



登山の装備品について



必ず携行して欲しいもの

安全に登山をするため、以下の装備品は**最低限、携行**しましょう

- ★ 防寒具、雨具、着替え
- ★ 登山靴（登る山に適した靴）、ザック
- ★ 携帯電話等通信機器（予備バッテリーも）
- ★ 食料及び飲料水（非常食）
- ★ 地図（コンパス等）
- ★ ヘッドライト（手に持つライトは不向き）
- ★ 熊鈴、ヘルメット等



万が一の際に備えた持ち物

以下の装備品は、**万が一の際**、必要です

- ★ 発煙筒（救助ヘリ等に居場所を知らせる）
- ★ ツェルト、エマージェンシーシート（体温低下を防ぐ）
- ★ ホイッスル（自分の場所を知らせる）
- ★ 救急キット（怪我した際の応急手当）等



- ★ 安全で楽しい登山をするために、事前に装備品を必ず確認しましょう。
- ★ ここで挙げたものはあくまで一例であり、季節、天候、登山行程等に応じて適切な装備品を持参しましょう。
- ★ また、登山の際は、必ず登山届を提出しましょう。