

「知る」は未来へのチカラ！
「伝える」を学ぼう！

令和6年度

プロジェクト メンバー大募集！

参加
無料

募集期間

6/10 (mon) -
6/30 (sun)

#群馬県内の高校1～2年生

#性別問わず

令和6年度
群馬県思春期保健対策事業

GUNMA “Love Myself” プロジェクト

群馬県内の高校生を対象とし、
健康・性・栄養について学び、
発信していくプロジェクトです。

過去の活動
はこちら



4つの参加メリット

1

探究活動に活かせる！

高校の探究学習のテーマとして取り組むことができる
活動の証明となる修了証書がもらえて履歴書に書ける

2

専門家から直接話を聞ける！

将来医師や看護師、薬剤師など医療系を目指して
いる人や、パンフレットづくりに興味のある人に

3

同世代の仲間ができる！

様々な高校から参加者が集まるので
同世代の仲間ができる

4

困っている同世代に届けられる

正しい知識の情報発信をすることで
困っている同世代に届けられる

活動
スケジュール

6月

顔合わせ
オリエンテーション

7月～

専門家講義

同世代に向けた発信
コンテンツ作り

12月

成果報告会

活動期間

2024/6-2024/12(予定)

場所

産科婦人科館出張 佐藤病院 他
(高崎市若松町)

募集人数

10人
(応募者多数の場合選考あり、応募メールに通知)

参加方法

すべての活動日に参加。
専門家講義を受講しパンフレットを作成。
交通費支給

募集条件

- 1 月1回(土曜日)程度の活動に参加できる(約3～4時間/回)
- 2 積極的に取り組む意思があり、最後までやり遂げることができる
- 3 LINE・メールアドレス・zoomなどを含めたICTツールを活用したやり取りができる
- 4 保護者からの参加承諾がある

応募フォーム
はこちら



令和6年度群馬県思春期保健対策事業

主催：群馬県生活子ども部児童福祉課

web: <https://gunma-lovemyselves-project.jp/>

Lasana
NPO法人ラサーナ

NPO法人ラサーナ

群馬県高崎市若松町96(佐藤病院内)

tel: 070-4420-4111

▶ これまでの活動

これまで1期～3期生の先輩たちが専門家講義を聞いて
様々な情報発信コンテンツを作成してきました。

1期生 動画作成



CHECK!



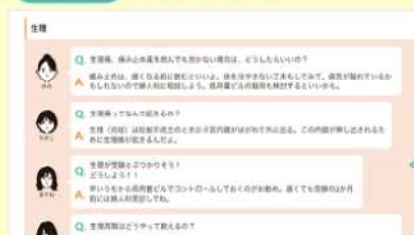
2期生 記事作成



CHECK!



3期生 QA作成



CHECK!



1～3期生 Instagram



CHECK!



▶ 卒業生からのメッセージ

私はこのプロジェクトを通して、自分の体のことや性に関する知識を、メンバーの高校生と意見交換しながら学ぶことが出来ました。こうした機会はとても貴重だったと思います。また、それと同時に、**学んだことをまとめて発信する**という経験ができ、そこで身に着けたスキルは大学生になった今も非常に役に立っています。現在は看護の勉強をしながら、GLPにも高校生のサポートで参加しています。**GLPで経験することは必ず自分の財産になる**と思うので、興味を持っている人はぜひ参加してください！

令和3年度 1期生
ちかこ

令和4年度 2期生
あお

私にとってGLPは「**出会い**」の場です。人、知識、体験。知らなかった世界をたくさん知ることができました。何かに挑戦するって勇気がいること。でも、新しい一歩を踏み出せたら、きっと楽しい。**自分から、行動を起こそうと思えるきっかけにもなりました。**GLPでの活動を通して、これからの人生を充実させてください。

▶ 日程表(予定)

7/13(土)	14:00～17:00	オリエンテーション、テーマの確認、講義の聞き方・まとめ方
8/10(土)	14:00～17:00	リーフレットの作り方講座
9/14(土)	14:00～17:00	専門家講義と課題抽出
10/14(月・祝)	14:00～17:00	子宮頸がん予防啓発「高崎美スタイルマラソン」にてステージ登壇(希望者のみ)
11/9(土)	14:00～17:00	リーフレット作業
12月のどこか	14:00～17:00	リーフレット作業 修了