

県民の皆様の健康づくりを一緒に応援しませんか

# 健康づくり協力店 を募集しています！

## 健康づくり 協力店とは…

健康メニューや健康サービスに主体的に取り組んでいただくことで、県民が適切な食生活を実践できるよう、健康づくりを応援するお店です。

## 登録の対象

(所在地が前橋市・高崎市  
以外の施設)

飲食店、そう菜等製造店、宿泊施設、  
小売業等販売店舗（スーパー・コンビニエンスストア等）  
事業所給食施設



## 登録要件

両方またはいずれかの実施で登録できます。

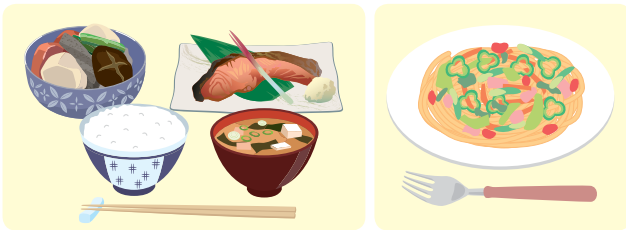
### 健康メニュー

#### ○基準

・1食あたりの基準を満たすメニューを提供している。

#### 1食あたりの基準

**食塩相当量** 3g未満【必須】  
**エネルギー** 650kcal未満【選択】  
**野菜量** 120g以上【選択】



**焼魚定食**  
食塩相当量 2.8g  
エネルギー 630kcal  
野菜量 120g

※当店は、「健康づくり協力店」に登録しています。

**野菜パスタ**  
食塩相当量 2.9g  
野菜量 150g

※当店は、「健康づくり協力店」健康メニューを提供しています。

※1食あたりとは、1人が1回の食事として食べる料理です。  
(主食となる単品、セットメニューのいずれでもよい)  
※おかず単品やサイドメニュー等のみは該当しません。

### 健康サービス

#### ○基準

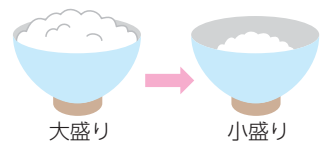
・健康サービスを1つ以上提供している。

#### サービスの項目

食塩ひかえめ



エネルギーひかえめ



野菜たっぷり



健康情報提供



※具体的な内容(例)

食塩ひかえめ	あじつけをうす味に調整できる。調味料が別添えになっている。減塩調味料が使用できる。など
エネルギーひかえめ	主食の量を少なめに調整できる。など
野菜たっぷり	野菜のおかわりができる。など
健康情報提供	健康情報を発信する。(県や市町村などが提供するチラシなどを施設内に掲示する)栄養成分表示を行う。など

◆健康メニュー・健康サービスを提供していることを明示してください。

#### メニュー

★○○定食 ○○○円  
(食塩相当量 ○g、野菜量 ○○g)  
○○うどん ○○○円  
(食塩相当量 ○g)  
※メニューの中の★印は「健康づくり協力店」健康メニューです。

#### 健康づくり協力店

#### 健康サービス

ごはんの小盛り  
できます。

群馬県

# 登録の手続き

## 登録の申請

- 施設の所在地を所管する保健所（保健福祉事務所）に申請書を提出します。
  - 申請書の様式は、下記の申請窓口で配布または群馬県ホームページからダウンロードできます。
  - 県内広域（中核市除く）に複数の施設がある場合は、県庁健康長寿社会づくり推進課へお問い合わせください。
- ※申請窓口事前に御連絡いただくと、手続きがスムーズになります。



## 内容確認

- 提出された申請書内容が、登録要件に該当するかどうか、確認させていただきます。

## 登録

- 申請内容が適当と認められた場合は、登録されます。
- 登録ステッカーを後日送付しますので、施設内に掲示してください。

- ・同意を得られた際には、県のホームページや各種広報媒体に掲載させていただきます。
- ・登録内容に変更が生じた場合には、変更届けの提出をお願いします。

## 申請窓口・お問い合わせ

申請窓口	施設の所在地	所在地	電話番号
渋川保健福祉事務所 (渋川保健所)	渋川市・榛東村・吉岡町	渋川市金井 394	0279-22-4166
伊勢崎保健福祉事務所 (伊勢崎保健所)	伊勢崎市・玉村町	伊勢崎市下植木町 499	0270-25-5066
安中保健福祉事務所 (安中保健所)	安中市	安中市高別当 336-8	027-381-0345
藤岡保健福祉事務所 (藤岡保健所)	藤岡市・上野村・神流町	藤岡市下戸塚 2-5	0274-22-1420
富岡保健福祉事務所 (富岡保健所)	富岡市・下仁田町・南牧村・甘楽町	富岡市田島 343-1	0274-62-1541
吾妻保健福祉事務所 (吾妻保健所)	中之条町・長野原町・嬭恋村・草津町・ 高山村・東吾妻町	吾妻郡中之条町西中之条 183-1	0279-75-3303
利根沼田保健福祉事務所 (利根沼田保健所)	沼田市・片品村・川場村・昭和村・ みなかみ町	沼田市薄根町 4412	0278-23-2185
太田保健福祉事務所 (太田保健所)	太田市	太田市西本町 41-34	0276-31-8243
桐生保健福祉事務所 (桐生保健所)	桐生市・みどり市	桐生市相生町 2-351	0277-53-4131
館林保健福祉事務所 (館林保健所)	館林市・板倉町・明和町・千代田町・ 大泉町・邑楽町	館林市大街道 1-2-25	0276-72-3230
群馬県健康福祉部 健康長寿社会づくり推進課	県内広域（中核市除く）	前橋市大手町 1-1-1	027-226-2604

※前橋市・高崎市に住所がある施設は、それぞれの市にお問い合わせください。