

はじめてみませんか？ フードドライブ

～フードドライブ実施マニュアル～

～「もったいない」を
「ありがとう」に～



令和6年9月改訂版

群馬県 環境森林部 廃棄物・リサイクル課

「ぐんま5つのゼロ宣言」

- 宣言1 自然災害による死者「ゼロ」
- 宣言2 温室効果ガス排出量「ゼロ」
- 宣言3 災害時の停電 「ゼロ」
- 宣言4 プラスチックごみ 「ゼロ」
- 宣言5 食品ロス 「ゼロ」

1 貧困をなくそう



12 つくる責任
つかう責任



17 パートナーシップで
目標を達成しよう



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

フードドライブとは？

フードドライブとは、家庭で余っている食べものを学校や地域、職場などに持ち寄り、それらをまとめて地域の福祉施設や団体、フードバンクに寄付する活動です。

近年、このフードドライブが全国各地で実施されており、群馬県庁でも職員や県民を対象にしたフードドライブを実施し、集めた食品を県内のフードバンクに提供しました。

○県庁フードドライブのこれまでの実績

| | 実施時期 | 実施場所 | 寄付食品数・重量 |
|-----|--------|----------------|----------|
| 第1回 | R2.9月 | 県庁舎 | 133点 |
| 第2回 | R2.10月 | 県庁舎 | 160点 |
| 第3回 | R3.3月 | 県庁舎 | 175点 |
| 第4回 | R4.1月 | 県庁舎 地域機関 | 1,718点 |
| 第5回 | R5.2月 | 県庁舎 Gメッセぐんま | 229点 |
| 第6回 | R5.10月 | 県庁舎 地域機関 | 897.4kg |
| 第7回 | R5.12月 | 県庁舎 | 58.8kg |



写真：職員によるフードドライブで集まった食品と食品回収の様子（県庁生協前）

フードドライブにより集めた食品の流れ

フードドライブ実施主体は、個人（家庭）及び企業などから、まだ食べられるけれども、余ってしまった食品を回収します。

フードドライブ実施主体は、フードドライブにより回収した食品を、フードバンクに引き渡します。

フードバンクは、寄贈された食品を台帳などに記録するとともに、一時的に保管し、要望に応じ、福祉施設や団体等へ食品を提供します。

※ フードドライブ実施主体が福祉施設・団体等へ直接、食品を提供する場合があります。



フードドライブ実施手順

フードドライブにより集めた食品をフードバンクなどの提供先に引き渡すまでには、提供先の選定、提供先との連絡調整、実施の周知、食品の回収受付、回収食品の集計、引渡しといくつかの手順を踏んで、準備を進めていく必要があります。

フードドライブを実施する際は、以下の流れを参考にしてください。

フードドライブ実施の流れ

手順 1

フードドライブを実施する場所、期間、食品の提供先を決める

- ・食品の提供先としては、フードバンクのほか、こども食堂、児童養護施設、障害者福祉施設、生活困窮者支援団体等が候補に挙げられます。
- ・食品提供先の選定には、5ページ目の「群馬県内のフードバンク活動実施団体一覧」も参考にしてください。

手順 2

提供先に事前に連絡する

- ・提供先を決めたら、事前に提供先に連絡をしましょう。
- ・連絡する内容については、フードドライブにより集めた食品を提供したいこと、集める食品や賞味期限などの条件、食品の提供予定日、引渡し方法などについて調整を行いましょう。
 - 集める食品の確認
⇒ 需要のある食品は何か、冷蔵・冷凍に対応できるか など
 - 賞味期限の残り日数をどのくらいにするか。
⇒ 残り日数が少ない場合は、提供先で賞味期限切れになってしまう可能性もあるため、賞味期限まで残り2か月以上の食品を集めることをおすすめします。

手順 3

フードドライブへの協力を呼びかける

- ・フードドライブの実施日、回収場所、集める食品の例（4ページ目を参照）を周知します。
- ・フードドライブへの協力を募るため、チラシやポスターの作成、SNSなども活用してみましょう。



絵：周知チラシ

食品を集める

- ・実際に食品を集める際は、提供先が受入れ可能な食品となるよう、事前に食品提供先（フードバンクなど）に確認しておきましょう。

※ フードドライブで集める食品は、食品衛生上の問題が生じないように、フードドライブ実施主体と提供先の運搬・保管能力を十分に考慮したうえで決定してください。

○ 回収する食品の例

- ・米、餅、菓子類、防災備蓄食品
- ・レトルト食品（カレー、中華の素、ソース等）
- ・インスタント食品（ラーメン、スープ、味噌汁等）
- ・乾物（そば、そうめん、パスタ、乾燥わかめ等）
- ・調味料（砂糖、塩、ケチャップ、マヨネーズ等）

賞味期限が2か月以上残っているもの
常温保存可能で、未開封のもの



手順4

× 回収しない食品の例

- ・賞味期限が2か月を切っているもの
- ・生鮮品、冷蔵食品、冷凍食品等の温度管理が必要なもの
- ・アルコール類（みりん、料理酒は除く）
- ・賞味期限の記載の無いもの（米・砂糖は除く）
- ・開封されたもの、包装が破損し食品が外気に触れてしまうもの
- ・商品説明が外国語のみのもの



- ・食品を集める際、以下の物を準備しておくくと便利です。
 - 食品回収容器（段ボール、折りたたみコンテナなど）
 - 受付の机
 - 筆記用具
 - 食品受付用紙（食品寄附者の氏名、食品の種類・個数を記入）
 - のぼり旗（用意できれば）

集めた食品を集計する

- ・食品受付用紙に基づき、フードドライブにより集めた食品の数量や重量を集計します。

- ・集計した結果は、各所への報告に活用できます。

提供先へ集めた食品を引き渡す

- ・回収した食品を事前に決めていた提供先（フードバンク等）に引き渡します。

※ 提供先に食品を引き渡すまでは、直射日光、高温多湿を避けて保管し、できるだけ早めに引き渡しましょう。

- ・後日、食品提供の記録が必要と思われる場合は、提供先から「受領証」を受け取りましょう。



手順5

手順6

群馬県内のフードバンク活動実施団体一覧

令和6年8月 時点

| No. | 名称 | 市町村 | 郵便番号 | 住所 | 電話 | FAX | ホームページURL |
|-----|--------------------|-------|----------|--------------------------------|---------------|---------------|---|
| 1 | フードバンクまえばし | 前橋市 | 371-0026 | 前橋市大手町2-18-7 | 027-226-1591 | 027-226-1592 | https://foodbankmaebashi.org/ |
| 2 | 中央ライフ・サポートセンター | 前橋市 | 371-0007 | 前橋市上泉町1852-5 | 027-269-2501 | 027-269-2593 | http://clsc.web.fc2.com/ |
| 3 | フードバンクM・高崎 | 高崎市 | 370-1301 | 高崎市新町333 | 0274-42-0111 | 0274-42-7609 | https://midono.jp/ |
| 4 | 特定非営利活動法人オドリバ | 高崎市 | 370-0004 | 群馬県高崎市井野町274 | 080-7004-4166 | 050-3588-6977 | https://odoriba.space/ |
| 5 | フードバンク桐生 | 桐生市 | 376-8501 | 桐生市織姫町1-1 | 0277-46-1111 | 0277-45-2940 | http://www.city.kiryu.lg.jp/kurashi/fukushi/1013225/1013887.html |
| 6 | いせさきフードネットワーク | 伊勢崎市 | 372-0045 | 伊勢崎市上泉町151番地 | 0270-27-5974 | 0270-27-5975 | https://ise-shakyo.or.jp/volunteer/html/volunteer_food.html |
| 7 | フードバンクおおた | 太田市 | 373-0025 | 太田市熊野町2-8 | 0276-25-0611 | 0276-55-6160 | https://www.city.ota.gunma.jp/page/2887.html |
| 8 | フードバンクがじゅまる会 | 太田市 | 373-0842 | 太田市細谷町1490-6 | 090-5443-0860 | 0276-60-5259 | https://kokoro-genki.org |
| 9 | フードバンクぬまた | 沼田市 | 378-0044 | 沼田市下之町892-8 | 0278-22-1760 | 0278-22-1760 | https://www.gottaku.net/ |
| 10 | フードバンク北関東 | 館林市 | 374-0074 | 館林市高根町109 | 0276-52-8188 | 0276-49-6915 | http://www.sansyoukai.or.jp/foodbank/ |
| 11 | フードバンクしぶかわ | 渋川市 | 377-0003 | 渋川市八木原646-7 | 070-7772-3568 | 0279-26-2874 | http://www.ikoinoie.net/other/index.html |
| 12 | フードバンクふじおか | 藤岡市 | 375-8601 | 藤岡市中栗須327 | 0274-40-2297 | 0274-22-5592 | https://www.city.fujioka.gunma.jp/soshiki/fukushibu/fukushi/5/2/6250.html |
| 13 | フードバンクゆかり | 富岡市 | 370-2452 | 富岡市一ノ宮1654番地2 | 0274-67-7023 | 0274-67-7024 | https://food-bank.coresv.com/ |
| 14 | ふーどばんくannaka | 安中市 | 379-0116 | 安中市3-19-27 | 027-382-8397 | 027-382-8396 | — |
| 15 | 片品村社会福祉協議会 | 片品村 | 378-0415 | 群馬県利根郡片品村鎌田4051-4 | 0278-58-4812 | 0278-58-3718 | https://katashina.jp/ |
| 16 | 昭和村社会福祉協議会 | 昭和村 | 379-1203 | 利根郡昭和村大字糸井624番地 | 0278-20-1126 | 0278-24-5161 | https://showa-shakyo.jp/ |
| 17 | 社会福祉法人みなかみ町社会福祉協議会 | みなかみ町 | 379-1313 | 利根郡みなかみ町月夜野118 | 0278-62-0081 | 0278-62-0083 | https://minakamishakyo.jp/ |
| 18 | フードバンクたまむら | 玉村町 | 370-1132 | 佐波郡玉村町下新田208-4ふるハート交流館内 | 090-3260-5211 | 0270-75-5511 | https://tamamurafoodbank.jimdofree.com/ |
| 19 | フードバンクおおいずみちよだ | 千代田町 | 370-0503 | 邑楽郡千代田町大字赤岩1895-3 千代田町町民体育館事務室 | 0276-61-3179 | 0276-61-3279 | https://oizumi-chiyoda-fb.com/ |

