



NO-FOODLOSS PROJECT

群馬県から皆様へ

2050年に向けた「ぐんま5つのゼロ宣言」

宣言1 自然災害による死者「ゼロ」

宣言2 温室効果ガス排出量「ゼロ」

宣言3 災害時の停電「ゼロ」

宣言4 プラスチックごみ「ゼロ」

宣言5 食品ロス「ゼロ」

賢い買い物は
家計にやさしく
地球にやさしい



群馬県環境にやさしい買い物スタイル普及促進協議会

家庭でできる食品ロス対策

食品ロスによる経済損失は、**国民一人当たり88円/日**(※)です。
食品ロス対策として、まずは家庭でできることを始めてみませんか。
※参照：消費者庁資料「食品ロスによる経済損失及び温室効果ガス排出量の推計結果」

☑ 食べきれ的分だけ購入する

買い物前に冷蔵庫を確認し、
食べきりサイズの商品など
使う分だけ購入しましょう。

☑ てまえどり

購入してすぐに食べる場合は、商品棚
の手前にある商品等、販売期限の迫っ
た商品を意識して購入しましょう。

☑ ぐんま食品ロス削減推進店を利用する

県内で生ごみの減量と食品ロスの削減に取り組む店舗を
外食やお買い物の際に積極的にご利用ください。

★ぐんま食品ロス削減推進店についてECOぐんまで発信中！



☑ 在庫一掃の日をつかって食べきる

家にあるものだけで料理をする日を決めて、残っている食材を使い切りましょう。

★群馬県公式YouTubeチャンネル「tsulunოს」では家庭で余りがちな食品を
上手に使い切れるようなアレンジレシピを公開中！



簡易版食品ロスダイアリー(点線で切り取ってご使用もできます。)

日付	捨てたもの	種類	量	捨てた理由

群馬県環境にやさしい買い物スタイル普及促進協議会事務局
(群馬県環境政策課内)

電話：027-226-2821

メール：ecosusumu@pref.gunma.lg.jp



©群馬県 ぐんまちゃん



HPはこちら(ECOぐんま)