

令和6年度群馬県禁煙支援県民公開講座 「いま知っておきたい たばこと健康について」を開催します

県では、たばこが与える健康への影響を多くの県民の皆さんに知っていただくため、禁煙支援県民公開講座「いま知っておきたい たばこと健康について」を次のとおり開催します。

当日は、健康相談のほか、血圧測定や血管年齢測定などを体験できるブースコーナーの設置、医師や歯科医師、薬剤師による講演会などを実施します。

ご自身やご家族の健康のため、この機会に、たばこが与える健康への影響について学んでみませんか。来場者には、県オリジナルグッズや県公式アプリ「G-WALK+」のポイントをプレゼントいたします。

- 1 日時** 令和6年12月15日(日) 午前10時～午後3時
- 2 場所** イオンモール高崎 2階 イオンホール(高崎市棟高町 1400 番地)
- 3 対象** どなたでも御参加いただけます
- 4 内容** 詳細は別添チラシ参照
 - ・ ブースコーナー(午前10時～午後3時)
 - ・ 講演会(午後1時30分～午後2時50分)
 - ①「たばことお口の健康」
講師:群馬県歯科医師会 常務理事 佐野 公永 先生
 - ②「Let's 禁煙」
講師:群馬県薬剤師会 副会長 原文子 先生
 - ③「たばこは万病のもと -禁煙で血管病予防の効果はとって大きいです!-」
講師:群馬大学医学部付属病院 循環器内科 教授 石井 秀樹 先生
- 5 費用** 無料

6 申込方法

右の二次元バーコードからお申込みください。
(事前申込がなくても参加可能ですが、準備の都合上できる限り御協力ください)



7 主催等

主催:群馬県禁煙支援県民公開講座実行委員会、群馬県
後援:高崎市、上毛新聞社