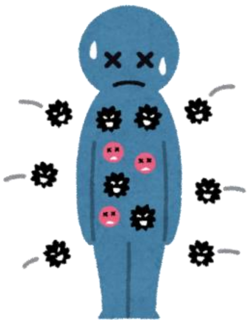
दादुरा वा रुबेला रोग लागेका व्यक्तिहरूको लागि

अरु व्यक्तिहरूलाई संक्रमण हुन नदिन कृपया बाहिर नजानुहोस्।



यो रोग कहिल्यै नभएका मानिसहरु,
विशेष गरी जसले दुईवटा खोपहरू पाएका छैनन्
उनि हरुलाइ सजिलै सर्न सक्दछ।

प्रोफिलेक्टिक खोपहरू तपाईंले बिरामी हुनबाट जोगिनका लागि प्राप्त गर्ने इंजेक्शनहरू हुन्।

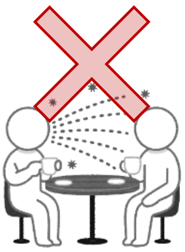
यदि तपाईका लक्षणहरू खराब भएमा, कृपया अस्पताल जानु अघि अस्पताललाई कल गर्नुहोस्।

- कृपया प्रयोगशालाको नतिजामा निर्णय नभएसम्म घरबाट बाहिर ननिस्कनुहोस्।
- तपाईं अस्पतालमा डाक्टरलाई भेट्न जादा, कृपया अस्पतालका निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्।

रोग सरेको शंका लागेमा जनस्वास्थ्य केन्द्रले विस्तृत परीक्षण गर्नेछ ।

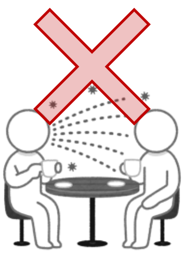
- तपाईंको रगत, पिसाब र घाँटीको नमूना लिनेछौं।
- जनस्वास्थ्य केन्द्रहरू संक्रामक रोगहरू (एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सर्ने रोगहरू) फैलिने बारे चिन्तित छन्। यसलाई रोक्नको लागि, हामी तपाईंको व्यवहारको बारेमा प्रश्नहरू सोध्नेछौं।
- तपाईंलाई तपाईंको शारीरिक अवस्थामा को बारेमा सोधिने छ।
- आवश्यक भएमा, हामी रोगबाट बच्न इंजेक्शनहरू बारे व्याख्या गर्नेछौं।

दादुरा



- दादुरा मानिसमा सर्न सक्ने अत्यधिक संक्रामक छ।
  पसलहरूमा किन्न सकिने मास्कहरू मात्र संक्रमण रोक्न पर्याप्त नहुन सक्छन्।
- यदि दादुरा विरुद्ध प्रतिरोधात्मक क्षमता नभएको व्यक्तिमा यो रोग सरेको छ भने, सबैलाइ यसको लक्षणहरू देखापर्नेछ।
- ज्वरो कम भइसकेपछि पनि करिब ३ दिनसम्म अरूसँग सर्ने सम्भावना हुन्छ।

रुबेला



- गर्भमा बच्चा भएकी महिला रुबेलाले संक्रमित हुँदा यो बच्चा(गर्भ)को आँखा, कान र मुटुमा फैलिन्छ। अपाङ्गता देखा पर्न सक्छ।
- यदि तपाइँअन्य व्यक्तिहरूसँग भेट्नु पर्छ भने, कृपया नाक र मुख राम्रो संग छोपिने गरि मास्क लगाउनुहोस्।
- लक्षणहरू देखा परेपछि, करिब एक हप्तासम्म अन्य व्यक्तिहरूसँग कुरा नगर्नुहोस्।अन्य व्यक्तिहरूलाई पनि सर्न सक्छ।