

# 「いただきますの日」ロゴ利用ガイドライン

令和7年2月1日施行

## 1 「いただきますの日」について

【「いただきますの日」の趣旨】

群馬県では、毎月19日を「いただきますの日」とし、「共食（きょうしょく）」をすすめています。家族や友人、地域の人など誰かと一緒に食事をするを「共食」といいます。共食には、「何を作ろうか」と話し合っ一緒に料理を作ったり、「おいしかったね」と語り合ったり、会話を楽しむことも含まれています。

・マスコットキャラクターのデザインは、カラー、線画の6パターンです。

### <カラー>



A 家族バージョンピンク



B 家族バージョン白



C お友達バージョンピンク



D お友達バージョン白

### <線画>



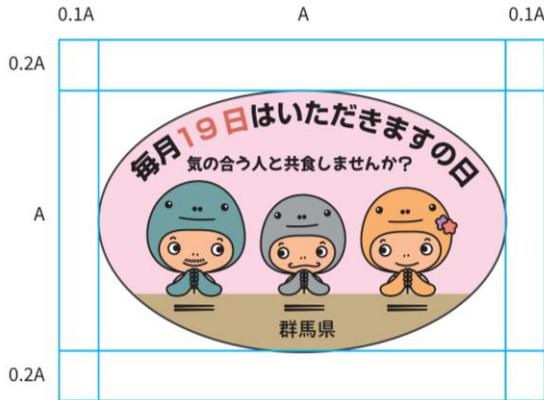
E 家族バージョンモノクロ



F お友達バージョンモノクロ

## 2 利用にあたっての注意事項

### 保護エリア



### 印刷最小サイズ



- ・上記ロゴの無断改変は認めません。
- ・指定利用サイズは、**縦13mm以上、横20mm以上**とし、必ずこのサイズ以上で利用してください。
- ・縦横の比率の変更は認めません。
- ・ロゴマークの独立性、識別性を担保するため、上記のように一定のクリア（余白）スペースを確保してください。
- ・必ずイラストにかからない範囲で、上下左右のいずれかに、右の「QRコード※」を添えてください。  
（※群馬県ホームページ『毎月19日は「いただきますの日」です♪』へアクセス）
- ・QRコード大きさは**縦横15mm以上**としてください。
- ・詳細は「（参考）使用禁止例」をご覧ください。



## 3 利用例

- ・名刺、広告・チラシ、商品のパッケージ、「給食だより」、献立表等にご利用ください。



月日	種別	予定献立名	献立の原産地	献立の原産地	献立の原産地	価格	備考
7	水	ごはん 牛乳 ポークカツカレー 白菜とじゃこのサラダ うまさ くだもの	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	689円 277円 780円 217円	連絡おめでとう！ 子供が大好きな毎月19日です。いろいろな笑顔 をたくさん見たいです。
8	木	入学期祝い給食 子キンライス 牛乳 豚の肉サザン 鶏スープ ヨーグルトゼリー	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	678円 253円 792円 207円	入学期祝い給食 入学期おめでとう！ 皆さんの大好きなキンライスです。一日で たくさん笑顔を見せてほしいです。笑顔で 迎えてほしいです。	
9	金	ごはん 牛乳 さばのみそがらめ みそ汁 ピーマンかつおえ くだもの	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	652円 271円 792円 207円	さばのみそがらめ さばのみそがらめは、さばのたんぱく質が 豊富で、お肌にもいいです。お肌を きれいにしたいですね。	
12	月	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 洋風白和え トマトと葱のスープ	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	619円 254円 792円 217円	鶏肉の照り焼き 鶏肉の照り焼きは、鶏肉のたんぱく質が 豊富で、お肌にもいいです。お肌を きれいにしたいですね。	
13	火	ごはん 牛乳 鞋のワヨネス焼き じゃがいもとひじきのごま炒め みそ汁	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	598円 259円 742円 365円	鞋のワヨネス焼き 鞋のワヨネス焼きは、鞋のたんぱく質が 豊富で、お肌にもいいです。お肌を きれいにしたいですね。	
14	水	パン 牛乳 カレー豆腐 くだもの ジャケちゃんキキョトサラダ	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	608円 247円 792円 217円	カレー豆腐 カレー豆腐は、カレーのたんぱく質が 豊富で、お肌にもいいです。お肌を きれいにしたいですね。	
15	木	ごはん 牛乳 白身魚のササ揚げ 香りあえ レタスと卵のふわふわスープ くだもの	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	567円 252円 669円 207円	白身魚のササ揚げ 白身魚のササ揚げは、白身魚のたんぱく質が 豊富で、お肌にもいいです。お肌を きれいにしたいですね。	
16	金	大山崎きんとん 牛乳 高野豆腐の揚げし もずけ くだもの	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬 群馬県 群馬	674円 244円 792円 217円	大山崎きんとん 大山崎きんとんは、大山崎のたんぱく質が 豊富で、お肌にもいいです。お肌を きれいにしたいですね。	

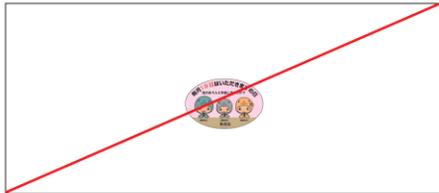
## (参考) 使用禁止例



変形を禁止します。



要素の位置を変更することを禁止します。



最小サイズ以下で使用することを禁止します。



視認性の悪くなる背景色への配置を禁止します。



色の変更を禁止します。



他の要素を追加することを禁止します。



ふちをつけることを禁止します。



トリミングを禁止します。



インパクトのある柄の上に配置することを禁止します。



立体加工を禁止します。  
※立体物の平面に印字することは可能です。



グレースケールで使用することを禁止します。



回転を禁止します。