

第 7 9 回国民スポーツ大会 冬季大会 スケート競技会

ス ピ ード 競 技 競 技 日 程

＜群馬県総合スポーツセンター伊香保リンク＞

第 1 日 目 1 月 2 6 日（日） 開 場 （ 7 ： 0 0 ）

内 容 （ 種 目 ）	開 始 時 間	組 数	備 考
公式練習①	8:00～		都道府県区分なし
整氷	8:35～		
公式練習②	8:55～		都道府県区分なし
整氷（全面）	9:30～		
少年女子 5 0 0 m 予選	10:00 ～	4	
少年男子 5 0 0 m 予選	10:10 ～	6	
整氷	10:25 ～		
成年女子 5 0 0 m 予選	10:45 ～	6	
成年男子 5 0 0 m 予選	11:00 ～	6	
整氷（全面）	11:15 ～		
少年女子 1 5 0 0 m 予選	11:45 ～	4	
少年男子 1 5 0 0 m 予選	12:00 ～	4	
整氷	12:15 ～		
成年女子 1 5 0 0 m 予選	12:35 ～	4	
成年男子 1 5 0 0 m 予選	12:50 ～	6	
整氷（全面）	13:10 ～		
少年男子 5 0 0 m 準決勝	13:40 ～	2	
成年女子 5 0 0 m 準決勝	13:45 ～	2	
成年男子 5 0 0 m 準決勝	13:50 ～	2	
ポイント撤収・整氷（全面）	13:55 ～		
公式練習	14:25～ 15:25		都道府県区分なし

第 2 日 目 1 月 2 7 日（月） 開 場 （ 7 ： 0 0 ）

内 容 （ 種 目 ）	開 始 時 間	組 数	備 考
公式練習①	8:00～		都道府県区分なし
整氷	8:35～		
公式練習②	8:55～		都道府県区分なし
整氷（全面）	9:30～		
少年男子 1 0 0 0 m 予選	10:00 ～	4	
成年男子 1 0 0 0 m 予選	10:15 ～	6	
整氷	10:35 ～		
少年女子 1 0 0 0 m 予選	10:55 ～	4	
成年女子 1 0 0 0 m 予選	11:10 ～	4	
整氷（全面）	11:25 ～		
少年男子 1 0 0 0 0 m 決勝	11:55 ～	1	
成年男子 1 5 0 0 m 準決勝	12:15 ～	2	
整氷	12:25 ～		
少年女子 3 0 0 0 m 予選	12:45 ～	2	
成年女子 3 0 0 0 m 予選	13:00 ～	2	
整氷	13:15 ～		表彰（少年男子10000m）
少年女子 5 0 0 m 決勝	13:35 ～	2	
少年男子 5 0 0 m 決勝	13:40 ～	2	
成年女子 5 0 0 m 決勝	13:45 ～	2	
成年男子 5 0 0 m 決勝	13:50 ～	2	
ポイント撤収・整氷（全面）	13:55 ～		表彰（全種別500m）
公式練習	14:25 ～ 14:55		都道府県区分なし
リレー公式練習①	14:55 ～ 15:40		少年女子 ⇒ 少年男子 1 組 ⇒ 少年男子 2 組 各 1 5 分間
リレー公式練習②	15:40 ～ 16:25		成年女子 ⇒ 成年男子 1 組～ 2 組 ⇒ 成年男子 3 組～ 4 組 各 1 5 分間

第 7 9 回国民スポーツ大会 冬季大会 スケート競技会
ス ピ ー ド 競 技 競 技 日 程

＜群馬県総合スポーツセンター伊香保リンク＞

第 3 日 目 1 月 2 8 日（火） 開 場（7：00）

内 容（種目）	開始時間	組数	備考
公式練習①	8:00～		都道府県区分なし
整氷	8:35～		
公式練習②	8:55～		都道府県区分なし
整氷（全面）	9:30～		
少年男子1500m決勝	10:00 ～	1	
成年男子1500m決勝	10:05 ～	1	
少年女子1500m決勝	10:10 ～	1	
成年女子1500m決勝	10:15 ～	1	
整氷	10:20 ～		
成年男子1000m準決勝	10:40 ～	2	
少年男子5000m予選	10:50 ～	2	
整氷	11:10 ～		表彰（少年女子・成年女子1500m）
成年男子5000m予選	11:30 ～	4	
整氷（全面）	12:10 ～		表彰（少年男子・成年男子1500m）
少年女子2000mR予選	12:40 ～	2	
成年女子2000mR予選	12:55 ～	2	
整氷	13:10 ～		
少年男子2000mR予選	13:30 ～	2	
成年男子2000mR予選	13:45 ～	4	
ポイント撤収・整氷（全面）	14:15 ～		
公式練習	14:45 ～ 15:15		都道府県区分なし
リレー公式練習①	15:15 ～ 15:45		少年女子 ⇒ 少年男子 各15分間
リレー公式練習②	15:45 ～ 16:15		成年女子 ⇒ 成年男子 各15分間

第 4 日 目 1 月 2 9 日（水） 開 場（7：00）

内 容（種目）	開始時間	組数	備考
公式練習①	8:00～		都道府県区分なし
整氷	8:35～		
公式練習②	8:55～		都道府県区分なし
整氷（全面）	9:30～		
少年女子1000m決勝	10:00 ～	1	
成年女子1000m決勝	10:05 ～	1	
少年男子1000m決勝	10:10 ～	1	
成年男子1000m決勝	10:15 ～	1	
整氷（全面）	10:20 ～		
少年女子3000m決勝	10:50 ～	1	
成年女子3000m決勝	11:00 ～	1	
整氷	11:10 ～		表彰（全種別1000m）
少年男子5000m決勝	11:30 ～	1	
成年男子5000m決勝	11:40 ～	1	
整氷（全面）	11:50 ～		
少年女子2000mR決勝	12:20 ～	2	
成年女子2000mR決勝	12:35 ～	2	
少年男子2000mR決勝	12:50 ～	2	
成年男子2000mR決勝	13:05 ～	2	
			表彰（少年成年女子3000m） （少年成年男子5000m） （全種別2000mR）