

オリジナル食育紙芝居「元気のひみつ」を活用ください！

県では、県民の皆さんが楽しく食育を実践できるよう、オリジナル食育紙芝居「元気のひみつ」を作成しました。この紙芝居は、紙版、デジタル版、データ版の3種類で、様々な場面で活用いただけます。家庭や学校、幼稚園、保育所、地域活動などでぜひ活用ください。

1 目的

子ども達にバランスのよい食事や規則正しい生活を送ることの大切さを伝える。

2 種類：3種類

- ・紙版紙芝居
- ・デジタル版紙芝居
- ・データ版紙芝居



紙版食育紙芝居



デジタル版紙芝居（表紙）

* あらすじ *

いつも元気いっぱいな **GENKI（げんき）ちゃん** ですが、ある日、不健康悪魔にいたずらを仕掛けられ、元気をなくしてしまいます。ご飯が食べられず、家を飛び出してしまいましたが、おじいちゃん達と一緒にいろいろな体験をすることで、バランスのよい食事と、規則正しい生活を送ることの大切さを学び、元気で楽しい生活を送れるようになります。

3 掲載場所

県ホームページ〔ぐんま食育ポータルサイト〕

<https://www.pref.gunma.jp/site/shokuiku/691203.html>

※紙版は、県内市町村、保健福祉事務所、県庁健康長寿社会づくり推進課で貸し出しています。



4 活用例

- ・ご家庭で子どもと一緒に
- ・学校の授業や食に関する指導で
- ・幼稚園や保育所等の食育活動で
- ・市町村の食育教室で

<第4次群馬県食育推進計画>

基本理念：食の大切さを理解し、食を通して豊かな人間性を育む

目 標：県民の心身の健康を守り、「健康寿命の延伸」と「幸せ」につながる食育の推進を目指す

基本方針：・生涯を通じた心身の健康を守る食育の推進

- ・持続可能性の支援を入れた、食の循環・環境、食文化を守る食育の推進
- ・新たな日常やデジタル化に対応した食育の推進

食育紙芝居「元気のひみつ」

群馬県では、子ども達にバランスのよい食事や規則正しい生活を送ることの大切さを伝えるため、新たにデジタルにも対応した**オリジナル紙芝居「元気のひみつ」**を作成しました。
ご家庭や幼稚園、保育所、学校、地域活動などでぜひご活用ください。

元気のひみつ：あらすじ

いつも元気いっぱいな**GENKI（げんき）ちゃん**ですが、ある日、不健康悪魔にいたずらを仕掛けられ、元気をなくしてしまいます。ご飯が食べられず、家を飛び出してしまいましたが、おじいちゃん達と一緒にいろいろな体験をすることで、バランスのよい食事と、規則正しい生活を送ることの大切さについて学び、元気で楽しい生活を送れるようになります。

食育紙芝居の種類・使い方

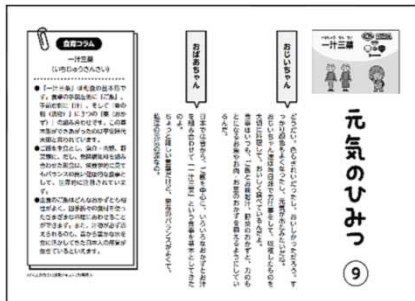
様々な場面で活用いただけるよう、紙版、デジタル版、データ版（PDF）の3種類を作成しました。
それぞれの特徴から、場面に応じた紙芝居の活用で、より効果的な食育を進めることができます。

紙版

昔ながらのTHE！紙芝居！
裏面には充実の食育コラムを掲載し、事前に知っておきたい食育の知識を得られます。
県内市町村、保健福祉事務所、県健康長寿社会づくり推進課で貸し出し中です。



食育紙芝居（絵）



食育紙芝居（読み）

デジタル版

パソコンやスマートフォン、タブレットなどで、いつでもどこでも紙芝居の読み聞かせができます。



食育デジタル版紙芝居（表紙）

データ版

絵の面と読み面をそれぞれPDFでダウンロードできます。
スクリーンや電子黒板に映すなどにより、大人数での読み聞かせにも活用いただけます。



元気県ぐんまマスコットキャラクター
GENKI（げんき）

食育デジタル教材は
こちらから！

※ぐんま食育ポータルサイト



ぐんま食育ポータルサイト

検索



【問い合わせ先】

〒371-8570

群馬県前橋市大手町1-1-1

群馬県健康福祉部

健康長寿社会づくり推進課

TEL：027-226-2427 FAX：027-243-2044

メール：shokuiku@pref.gunma.lg.jp