

令和7年度 精神保健相談（こころの相談）日程表

■日時：第1・第3 木曜日 13:30~15:30

■内容：精神科全般（思春期、ひきこもり、依存症(薬物、アルコール、ギャンブル)、認知症、うつ症状、こころの健康、等）

■予約方法：事前に電話にて予約（予約の際、簡単に相談内容の聴取をします）

■場所：保健福祉事務所・各市町村保健センター等

■実施方法：精神科医師による無料相談

月	第1木曜日		第3木曜日	
4月	3日	渋川保健福祉事務所	17日	渋川市保健センター
5月	1日	渋川保健福祉事務所	15日	吉岡町保健相談センター
6月	5日	榛東村保健相談センター	19日	渋川市保健センター
7月	3日	渋川保健福祉事務所	17日	渋川保健福祉事務所
8月	7日	渋川保健福祉事務所	21日	渋川市保健センター
9月	4日	吉岡町保健センター	18日	渋川保健福祉事務所
10月	2日	榛東村保健相談センター	16日	渋川保健福祉事務所
11月	6日	渋川保健福祉事務所	20日	吉岡町保健センター
12月	4日	渋川保健福祉事務所	18日	渋川市保健センター
1月	1日		15日	榛東村保健相談センター
2月	5日	渋川保健福祉事務所	19日	渋川市保健センター
3月	5日	吉岡町保健センター	19日	渋川保健福祉事務所

※ 所内相談 渋川保健福祉事務所 11回
 所外相談 渋川市保健センター 5回
 榛東村健康センター 3回
 吉岡町保健センター 4回

予約先：渋川保健福祉事務所 保健係
 電話：0279-22-4166