

🍀 ころの相談 のご案内 🍀

なんとなく不安で眠れない
気分が落ち込む
イライラする
お酒がやめられない
物忘れが多くなった 等 心の悩みを一人で抱えていませんか。

精神科医師による相談を行っています。
※ご家族だけでも利用できます。

○令和6年度日程

令和6年 4月 4日（木）	令和6年10月 3日（木）
5月 2日（木）	11月 7日（木）
6月 6日（木）	12月 5日（木）
7月 4日（木）	令和7年 1月 9日（木）
8月 1日（木）	2月 6日（木）
9月 5日（木）	3月 6日（木）

○時間

午後1時30分～3時

※相談時間はお一人あたり30分程度です。

○場所

館林保健福祉事務所（館林市大街道1丁目2-25）

○費用 無料

※秘密は厳守します。

※相談は予約制です。

〈ご予約・お問い合わせ先〉
館林保健福祉事務所 保健第二係
電話: **0276-72-3230**

まずはお話を
聞かせてください

