

群馬県立北毛青少年自然の家 様

2025年度 メニュー成分表（3日間）

1日目（総カロリー数：2,608kcal）		
朝食 764kcal (ライス200g)	ロースハム	豚ロース肉、卵たんぱく、食塩、乳たんぱく、水あめ、酵母エキス、リン酸、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンc)、くん液、発色剤(亜鉛酸na)、コチニール色素、（一部に卵、乳成分、大豆、豚肉を含む）
	パスタ	デュラム小麦のセモリナ、食塩
	スクランブルエッグ	液卵(国内製造)、牛乳、植物油脂(大豆を含む)、油脂加工品(食物油脂、乳たん白、卵黄油)、バター、食塩、でん粉発酵調味料、チキンエキスパウダー(豚肉を含む)、加工でん粉、増粘多糖類、Jピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、
	たれ付き肉だんご	キャベツ、粒状植物性たん白、鶏肉、豚肉、しょうゆ、おろしにんにく、砂糖、でん粉、ごま油、おろし生姜、魚介エキス、食塩、香辛料、皮、小麦粉、大豆油、大豆粉、調整水、（一部に鶏肉、豚肉、小麦、大豆を含む）
	骨無し鮭塩焼き	骨抜き鮭使用、たんぱく白加水分解物、(大豆を含む)、砂糖、食塩、でん粉、昆布エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
	ウインナー	、豚肉、豚油、でん粉、食塩、マルトデキストリン、香辛料、砂糖、ポリリン酸Na、アミノ酸等、発色剤(亜硫酸Na)（一部に豚肉、牛肉を含む）
	しょう油ドレッシング	しょう油(小麦、大豆を含む)、食用植物油脂(ごまを含む)、果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、たん白加水分解物、レモン果汁、香料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、香料、パプリカ色素
	生野菜	レタス、キャベツ、きゅうり、ミニトマト
	たまごふりかけ	乳糖、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水飴、こしあん、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海草カルシウム、のり、しょう油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、テキストリン、調味料(アミノ酸) 卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)カロチノイド色素、香料（一部に、卵、乳成分、小麦、ごま、ごま、大豆、鶏肉を含む）
	牛乳パック	※125ml
	みそ汁	大豆（遺伝子組み換えではない）、米、食塩、酒精、乾燥わかめ、
	ライス	国産米
昼食 862kcal (ライス200g)	豚ロース生姜焼き(キャベツ)	国産豚ロース肉、しょうゆ、おろし生姜、さとう、みりん、ごま油、アミノ酸等
	ナポリタンサラダ	鶏肉、豚肉(国産)、玉ねぎ、粒状植物たん白、でん粉、豚脂、糖類、ぶどう糖、砂糖、発酵調味料、チキンブイヨン、しょうゆ、生姜ペイスト、ホタテ貝エキス、小麦粉粉末大豆、でん粉、一部に(鶏肉、豚肉、大豆、小麦を含む)
	ジャンボ肉シュウマイ	鶏肉、豚肉(国産)、玉ねぎ、粒状植物たん白、でん粉、豚脂、糖類、ぶどう糖、砂糖、発酵調味料、チキンブイヨン、しょうゆ、生姜ペイスト、ホタテ貝エキス、小麦粉、粉末大豆、でん粉、（一部に鶏肉、豚肉、大豆、小麦を含む）
	こんにゃく煮（自家製）	こんにゃく粉、しょう油、砂糖、みりん、アミノ酸、食塩、脱脂加工大豆、小麦、カラメル色素、鰹節エキス、海草粉末、酸味料、甘味料、水酸化カルシューム（一部に小麦、大豆を含む）
	自家製鶏もも竜田揚げ	国産鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ごま油
	中華ポテト	揚げさつま芋、(ベトナム製造)、(さつまいも、植物油脂)、糖類、(グラニュー糖、水あめ、麦芽糖、赤糖、加工黒糖)、還元パラチノース、粉末水あめ、デキストリン、揚げ油(大豆油
	自家製きゅうり漬け	きゅうり、食塩、アミノ酸等
	おーいお茶(伊藤園)	※190g
	みそ汁	大豆（遺伝子組み換えではない）、米、食塩、酒精、玉ねぎ、
	ライス	国産米
夕食 982kcal (ライス200g) B	とんかつ	豚ロース肉(豚肉)、パン粉(乳、小麦、大豆)、でん粉(大豆)、小麦粉(小麦)、還元水あめ、食塩、砂糖、食物繊維、粉末食用油脂、ポークエキスパウダー
		香辛料、加工デンプン(リン酸架橋デンプン、ヒドロキシプロピル化リン酸架橋デンプン)、調味料(有機酸等)(酢酸ナトリウム、クエン酸三ナトリウム、コハク酸二ナトリウム、L-グルタミン酸ナトリウム、ポリリン酸Na、増粘多糖類(グァーガム、キサンタンガム、タマリンドシードガム)
		酵素(トランスグルタミナーゼ)、水
	ソース	醸造酢(国内製造)、野菜・果実(トマト・ブルー、玉ねぎ、にんじん)、砂糖類(ぶどう糖、加糖液等、砂糖)、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水あめ(国内製造)アルコール、酸味料、発酵調味料(水、米麴、食塩)、白砂糖
	厚焼玉子	鶏卵(国産)、砂糖、かつおぶしエキス、発酵調味料、しょうゆ、食塩、植物油脂（一部に、卵、小麦、大豆を含む）
	小松菜おひたし	小松菜、醤油、砂糖、みりん、酒、アミノ酸
	ブロッコリーツナサラダ	ブロッコリー、かつお、大豆油、ナチュラルミネラルウォーター、野菜エキス、調味料(アミノ酸)、食塩、こしょう、
	しょう油ドレッシング	しょう油(小麦、大豆を含む)、食用植物油脂(ごまを含む)、果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、たん白加水分解物、レモン果汁、香料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、香料、パプリカ色素
	生野菜	レタス、キャベツ、きゅうり、ミニトマト
	鶏ムネの蒲焼	鶏肉(国産)、しょうゆ(小麦、大豆を含む)、水飴、砂糖、発酵調味料、カラメル色素、酒精、調味料(アミノ酸等)
	フルーツ	オレンジ
	果汁ジュース	オレンジ、グレープ、アップル(3種類の中から1アイテム選択) ※200ml
	みそ汁	キャベツ、小松菜、大豆（遺伝子組み換えではない）、米、食塩、酒精、
	ライス	国産米

2日目（総カロリー数：2,753kcal）

朝食	ベーコン焼き	豚バラ肉、植物油種油（国内製造）、食用とうもろこし油、卵たんぱく、食塩、還元水飴、大豆たんぱく、酵母エキス、野菜エキス、増粘多糖類、アミノ酸、乳化剤、酸化防止剤（ビタミンc）、くん液、発色剤（亜鉛酸na）、コチニール色素、（一部に卵、大豆、豚肉を含む）
	パスタ	デュラム小麦のセモリナ、食塩
	野菜オムレツ	鶏 卵、、人参、グリーンピース、でん粉、砂糖、醸造酢、食塩、しょう油、風味調味料（鯉節粉末、鯉エキス）、大豆油 アミノ酸等、着色料（カロチン）、小麦由来原材料を含む
	納豆カップ	大豆（アメリカ、またはカナダ）、〈遺伝子組み換えではない〉、納豆菌、しょう油（小麦、大豆を含む）、糖類（砂糖 ブドウ糖液糖、水あめ）、食物たんぱく加水分解物（大豆を含む）、食塩、かつおエキス、醸造酢、発酵調味料 アミノ酸等、マスタード（りんごを含む）、着色料（ウコン）、酸味料、香辛料、ビタミンC
	ポテトサラダ	じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、にんじん、調味液（還元水飴、水飴、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス）、砂糖、食塩、 醸造酢、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に卵大豆を含む）
	骨無し鯖塩焼き	骨抜き鯖使用、たんぱく白加水分解物、（大豆を含む）、砂糖、食塩、でん粉、昆布エキス、香辛料、調味料（アミノ酸等）、 カラメル色素、酸味料
	ミートボール	鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉、粉末状植物性たんぱく、豚脂、食塩、ごま油、アミノ酸、砂糖、 カラメル色素、（原材料の一部に小麦、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む）
	しょう油ドレッシング	しょう油（小麦、大豆を含む）、食用植物油脂（ごまを含む）、果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、たん白加水分解物、レモン果汁、香料、調味料（アミノ酸等）、 酸味料、増粘剤（キサンタンガム）、香料、パプリカ色素
	生野菜	レタス、キャベツ、きゅうり、ミニトマト
	牛乳パック	※125ml
	野菜スープ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、コーン、食塩、砂糖、香辛料、みりん
	ライス	国産米
昼食	照焼きチキン （キャベツ）	国産鶏もも肉、砂糖、酒、みりん、アミノ酸、食塩、脱脂加工大豆、小麦、カラメル色素、酸味料、甘味料
	コロッケ	野菜（ばれいしょ、とうもろこし、にんじん、たまねぎ、）マッシュポテト、砂糖、食塩、こしょう、衣（パン粉、小麦、食塩、でん粉 調味料（アミノ酸）、乳化剤、パプリカ色素、（一部に小麦、大豆を含む）
	さつま揚げ煮	しょう油、砂糖、みりん、魚肉、食塩、砂糖、小麦、大豆たんぱく、植物油、発酵調味料、ブドウ糖加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、 保存料（ソルビン酸）一部に（大豆、小麦を含む）
	ほうれん草ごま和え	ほうれん草、砂糖、しょう油、アミノ酸、みりん、白ごま
	餃子おろし和え	大根、醸造酢、砂糖、小麦、豚肉、鶏肉、卵、粒状大豆たん白、しょうが、ごま、菜種油、オイスターソース、粉末状小麦たん白、大豆、 乳成分、ごま、でん粉、にら、食塩、ブイヨン、粉末状植物性たん白、しよゆ、卵白粉、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、カゼインna、 乳化剤、グリシン、（一部に小麦、卵、豚肉、大豆、乳成分、鶏肉、ごまを含む）
	マカロニサラダ	マカロニ、（国内製造）、マヨネーズ、人参、玉ねぎ、砂糖、調味液（還元水飴、食塩、卵黄、醸造酢、酵母エキス）、食塩、香辛料、 増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、グリシン（一部に卵、小麦、大豆を含む）
	豚ロース蒲焼	豚ロース、しょう油（国内製造）、砂糖、みりん、水あめ、ブドウ糖、食塩、かつお節エキス、酵母エキス、カラメル色素、酒精、 調味料（アミノ酸等）、甘味料（ステビア、甘草、増粘剤（キサンタンガン）、（一部に小麦、さば、大豆を含む）
	おーいお茶（伊藤園）	※190g
	みそ汁	ほうれん草、豆腐、〈遺伝子組み換えではない〉、米、食塩、酒精、乾燥わかめ、
	ライス	国産米
夕食	カツ煮	国産豚肉、、玉ねぎ、卵、パン粉、砂糖、しょう油、みずあめ、鯉エキス、かつお節、ブドウ糖果糖液糖、カロチン色素、アミノ酸等、 カラメル色素、かつおエキス、鯉だし、カキエキス、しょう油もろみ、増粘剤加工でん粉、（一部に、小麦、乳成分、さば、大豆を含む）
	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組み換えではない）、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na
	中華ポテト	揚げさつまいも（ベトナム製造）、（さつまいも、植物油脂）、糖類（グラニュー糖、水あめ、麦芽糖、赤糖、加工黒糖） 還元パラチノース、粉末水あめ、デキストリン、揚げ油（大豆油）
	小松菜おひたし	小松菜、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、アミノ酸
	竹輪煮	魚肉、しょう油、砂糖、みりん、アミノ酸、かつおエキス、植物性たんぱく（大豆を含む）、しょう油、砂糖、みりん、こめ油、食塩、 ブドウ糖/加工でん粉、調味料（アミノ酸）、貝
	フルーツ	オレンジ
	しょう油ドレッシング	しょう油（小麦、大豆を含む）、食用植物油脂（ごまを含む）、果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、たん白加水分解物、レモン果汁、香料、調味料（アミノ酸等）、 酸味料、増粘剤（キサンタンガム）、香料、パプリカ色素
	生野菜	レタス、キャベツ、きゅうり、ミニトマト
	果汁ジュース	オレンジ、グレープ、アップル（3種類の中から1アイテム選択） ※200ml
	玉ねぎスープ	玉ねぎ、食塩、砂糖、みりん、アミノ酸
	ライス	国産米

3日目（総カロリー数：2,704kcal）

朝食	目玉焼き(パスタ)	卵、香辛料、食用菜種油(国内製造)、食用とうもろこし油、乳化剤、シリコーン
	パスタ	デュラム小麦のセモリナ、食塩
	ポテチチーズ焼き	食用植物油脂(国内製造)、乳たん白、でん粉、食塩、乳等を主要原料とする食品、脱脂粉乳、チーズ/PH調整剤、加工でん粉、セルロース、リン酸na、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、香料、着色料(カロチン)、じゃがいも(遺伝子組み換えではない)、食塩、調味料(アミノ酸等)植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸na、
	海苔佃煮	醤油、小麦、大豆を含む(国内製造)、食塩、焼き海苔、あおさ、調味料(アミノ酸等)、保存料(えび、カニを含む)
	豆腐ハンバーグ	粒状植物性たん白、(国内製造)、たまねぎ、鶏肉、豆腐、豚脂、つなぎ(でんぷん、粉末状植物性たん白)、砂糖、食塩、みりん、酵母エキス、香辛料/加工でん粉、セルロース、炭酸Ca、ピロリン産鉄、豆腐用凝固剤、糖類(水飴、果糖ブドウ糖液糖、砂糖)、しょう油(国内製造)、発酵調味料、蟹エキス、醸造酢、エビペースト/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、えび、小麦、大豆を含む)
	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖、粉末みずあめ、鶏卵、醸造酢、食塩、人参、調味料(アミノ酸等)、グリシン増粘剤(キサンタン)、酢酸na、香辛料、(一部に小麦、卵、大豆を含む)
	鶏つくね串	豚肉、粉末状植物性たん白、砂糖、しょう油、しょうが、卵白、香辛料、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(一部に豚肉、大豆、小麦、乳成分、卵を含む)
	しょう油ドレッシング	しょう油(小麦、大豆を含む)、食用植物油脂(ごまを含む)、果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、たん白加水分解物、レモン果汁、香料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、香料、パプリカ色素
	生野菜	レタス、キャベツ、きゅうり、ミニトマト
	牛乳パック	※125ml
	みそ汁	国産なめこ、あぶらあげ、大豆(遺伝子組み換えではない)、揚げ油、米、食塩、酒精
	ライス	国産米
昼食	牛肉コロッケ(キャベツ)	ばれいしょ(北海道産)、乾燥マッシュポテト、果糖ブドウ糖液糖、玉ねぎ、牛肉、食塩、衣(パン粉、小麦粉、ブドウ糖)、調味料(アミノ酸)乳化剤、増粘多糖類、(一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆を含む)
	春雨サラダ	春雨、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液等、水あめ)、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト、調味料(アミノ酸等)、一部にごま、大豆を含む)
	焼き餃子	小麦、豚肉、鶏肉、卵、粒状大豆たん白、しょうが、ごま、菜種油、オイスターソース、粉末状小麦たん白、大豆、乳成分、ごま、でん粉、にら、食塩、ブイヨン、粉末状植物性たん白、しょゆ、卵白粉、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインna、乳化剤、グリシン、(一部に小麦、卵、豚肉、大豆、乳成分、鶏肉、ごまを含む)
	大根挽肉煮	大根、豚ひき肉、、しょう油、砂糖、みりん、酒、植物性たん白(大豆を含む)、一部に(豚肉、大豆を含む)
	玉子とうふ	鶏卵(国産)、食塩、かつお調味液、甘味料(ソルビット)、調味料(アミノ酸等)、クチナン色素、(一部に小麦、卵を含む)
	アジ竜田揚げ	アジ、しょう油、しょうが、砂糖、みりん、衣(でん粉、小麦粉)、(一部に小麦、大豆を含む)
	おーいお茶(伊藤園)	※190g
	みそ汁	玉ねぎ、大豆(遺伝子組み換えではない)、米、食塩、酒精
夕食	ライス	国産米
	煮込ハンバーグ	豚肉(日本)、玉ねぎ、トマト、人参、グリーンピース、砂糖、食塩、酢、粒状、植物性たんぱく、パン粉、牛脂、しょうゆ、植物油牛肉エキス、香辛料、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、安定剤(増粘多糖類、)リンサンna、トレハロース、甘味料粉末状植物性たん白、乾燥卵白(一部に、卵、乳成分、小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む)
	竹輪天	魚肉、植物性たんぱく(大豆を含む)、こめ油、食塩、砂糖、ブドウ糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、貝ca、小麦粉(国内製造)、澱粉、コーン粉末、植物性たん白、食塩、酵母エキス、加工でん粉、乳化剤、カロチン色素、クチナン色素(一部に小麦、大豆を含む)
	大根浅漬	国産大根、食塩、調味料(アミノ酸)
	鶏ムネ竜田揚げ	鶏ムネ肉(国産)、しょう油、でん粉、生姜、アミノ酸等、小麦粉、卵白、大豆、酒、(一部に、鶏肉、大豆、小麦粉、卵を含む)
	菜の花おひたし	菜の花、しょう油、砂糖、サバ節液、調味料(アミノ酸等)
	しょう油ドレッシング	しょう油(小麦、大豆を含む)、食用植物油脂(ごまを含む)、果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、たん白加水分解物、レモン果汁、香料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、香料、パプリカ色素
	生野菜	レタス、キャベツ、きゅうり、ミニトマト
	フルーツ	オレンジ
	果汁ジュース	オレンジ、グレープ、アップル(3種類の中から1アイテム選択) ※200ml
	みそ汁	国産きのこ、しめじ、大豆(遺伝子組み換えではない)、米、食塩、酒精
	ライス	国産米

群馬県立北毛青少年自然の家 様

2025年度 メニュー成分表②（登山弁当、カレー）

登山弁当 ※2025.5.8.改訂

	ウインナー	豚肉（輸入又は国産）、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖）、食塩、香辛料／調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）
	鶏もも唐揚げ	鶏肉（もも）しょうゆ、鶏卵、しょうが汁、砂糖、酒、にんにく、粉末卵白、衣（小麦粉、鶏卵、食塩、でん粉、粉末卵白、粉末状植物性たん白、脱脂粉乳、粉末しょうゆ、砂糖、香辛料）、揚げ油（パーム油、大豆油）／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、クエン酸Na、増粘剤（カラギーナン）、炭酸Na、塩化N、香辛料抽出物、着色料（カロチノイド）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
	焼き海苔	国産海苔
	梅	梅、漬け原材料（食塩、還元水飴）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（ステビア）、V.B1
	鮭	鮭、植物油（大豆を含む）、食塩、調味料（アミノ酸等）、着色料（黄5、赤102）
	米	国産米、食塩、アミノ酸

カレー

	野菜、肉、カレールウ	じゃがいも（国産）、玉ねぎ（国産）、人参（国産）豚肉、カレールウ 原材料名：食用油脂（国内製造）（パーム油脂、菜種油）、小麦粉、砂糖、食塩、カレー粉、でん粉、ポテトフレーク、乳糖、ポークパウダー、さつま芋パウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、野菜ペースト（大豆油、菜種油、玉ねぎかぼちゃ、ほうれん草、ニンジン、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆、）、ミルクパウダー、ミルポワパウダー（デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、ニンジンエキス、セロリ、その他）、ローストキャベツパウダー、酵母エキス、調味料／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、乳化剤、（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、やまいもを含む）
	ライス	国産米

群馬県立北毛青少年自然の家 様

2025年度 600円パック弁当成分表①

	ウインナー	豚肉、豚油、でん粉、食塩、マルトデキストリン、香辛料、砂糖、ポリリン酸Na、アミノ酸等、発色剤（亜硫酸Na） （一部に豚肉、牛肉を含む）
	ひじき煮	ひじき、大豆水煮、筍水煮、蓮根水煮、醤油、椎茸、人参、発酵調味料、砂糖、鶏皮、植物油（大豆）、かつおだし、 こんぶ風味調味料、食塩、ほたてエキスパウダー／調味料（アミノ酸等）、乳酸Ca、酸化防止剤（V.C）、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）
	牛肉コロッケ （キャベツ）	ばれいしょ（北海道産）、乾燥マッシュポテト、果糖ブドウ糖液糖、玉ねぎ、牛肉、食塩、衣（パン粉、小麦粉、ブドウ糖）、 調味料（アミノ酸）乳化剤、増粘多糖類、（一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆を含む）
	フルーツ	オレンジ
	梅	国内産梅、漬け原材料（還元水飴、食塩、調醸造酢、酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（スクラロース）
	ごま	国内製造
	桜大根	大根、しその葉、漬け原材料（食塩、砂糖）／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、香料（紫蘇エキス）、 甘味料（アスパルテーム、L-フェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
	野菜	キャベツ、ミニトマト、ブロッコリー
	ポテトサラダ	じゃがいも（国産）、マヨネーズ、玉ねぎ、にんじん、調味液（還元水飴、水飴、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス）、砂糖、食塩、 醸造酢、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に卵大豆を含む）
	揚げ餃子	小麦、豚肉、鶏肉、卵、粒状大豆たん白、しょうが、ごま、菜種油、オイスターソース、粉末状小麦たん白、大豆、乳成分、ごま、 でん粉、にら、食塩、ブイヨン、粉末状植物性たん白、しょうゆ、卵白粉、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、カゼインna、乳化剤、 グリシン、（一部に小麦、卵、豚肉、大豆、乳成分、鶏肉、ごまを含む）
	アジ竜田揚げ	アジ、しょう油、しょうが、砂糖、みりん、衣（でん粉、小麦粉）、（一部に小麦、大豆を含む）
	ライス	国産米

600円パック弁当成分表②

	ピリ辛フランク	、豚肉、豚油、でん粉、食塩、マルトデキストリン、香辛料、砂糖、ポリリン酸Na、アミノ酸等、発色剤（亜硫酸Na）増粘剤（加工でん粉）、リン酸（Na、K） 保存料（ソルビン酸）、着色料（カラメル、アナトー）、（一部に豚肉、鶏肉を含む）
	野菜ミンチ巻	キャベツ、鶏肉、インゲン、ニンジン、ゴボウ、パン粉、鶏皮、ラード、じゃがいもででん粉、ぶどう糖、玉ねぎ、食塩、大豆たん白、コショウ、水あめ L-グルタミン酸、ポリリン酸Na、水、原材料の一部に（小麦、大豆、鶏肉、豚肉）を含む
	ハムカツ	チョップドハム（鶏肉、豚肉、食塩、香辛料、グルコース、植物油脂）、パン粉（乳、小麦、大豆）、加工デンプン（リン酸架橋デンプン）、 リン酸塩Na、増粘多糖類（グァーガム、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）（L-グルタミン酸Na）、pH調整剤、くん液、トレハロース グリシン、酸化防止剤（V.O）、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（コチニール、カロチノイド）、香料（乳成分）、水
	ジャンボ肉シュウマイ	鶏肉、豚肉（国産）、玉ねぎ、粒状植物たん白、でん粉、豚脂、糖類、ぶどう糖、砂糖、発酵調味料、チキンブイヨン、 しょうゆ、生姜ペイスト、ホタテ貝エキス、小麦粉、粉末大豆、でん粉、（一部に鶏肉、豚肉、大豆、小麦を含む）
	フルーツ	オレンジ
	厚焼玉子	鶏卵（国産）、砂糖、かつおぶしエキス、発酵調味料、しょうゆ、食塩、植物油脂（一部に、卵、小麦、大豆を含む）
	ひじき煮	ひじき、大豆水煮、筍水煮、蓮根水煮、醤油、椎茸、人参、発酵調味料、砂糖、鶏皮、植物油（大豆）、かつおだし、 こんぶ風味調味料、食塩、ほたてエキスパウダー／調味料（アミノ酸等）、乳酸Ca、酸化防止剤（V.O）、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）
	梅	国内産梅、漬け原材料（還元水飴、食塩、調醸造酢、酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（スクラロース）
	ごま	国内製造
	桜大根	大根、しその葉、漬け原材料（食塩、砂糖）／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、香料（紫蘇エキス）、 甘味料（アスパルテーム、L-フェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
	ポテトサラダ	じゃがいも（国産）、マヨネーズ、玉ねぎ、にんじん、調味液（還元水飴、水飴、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス）、砂糖、食塩、 醸造酢、香辛料、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に卵大豆を含む）
	野菜	キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト
	ライス	国産米