

食事メニュー

R 7. 4 ~

北毛青少年自然の家
サンモールひさご(株式会社サンモール)

【1泊2日用】

★夕食はA・B・C からお選びください。

★飲物はオレンジ・アップル・グレープ お選びください。

夕食A (かつ煮)



カツ煮
フライドポテト
中華ポテト
小松菜おひたし
竹輪煮
フルーツ
しょう油ドレッシング
生野菜
果汁ジュース
玉ねぎスープ
ライス

夕食B (とんかつ)



とんかつ
ソース
厚焼玉子
小松菜おひたし
ブロッコリーツナサラダ
しょう油ドレッシング
生野菜
鶏ムネの蒲焼
フルーツ
果汁ジュース
みそ汁
ライス

夕食C (ハンバーグ)



煮込ハンバーグ
竹輪天
大根浅漬け
鶏ムネ竜田揚げ
菜の花おひたし
しょう油ドレッシング
生野菜
フルーツ
果汁ジュース
みそ汁
ライス

1 回目朝食



ロースハム
 パスタ
 スクラブルエッグ
 たれ付き肉だんご
 骨無し鮭塩焼き
 ウインナー
 しょう油ドレッシング
 生野菜
 たまごふりかけ
 牛乳パック
 みそ汁
 ライス

登山弁当 (500 円)



ウイナー
鶏もも唐揚げ
焼き海苔
梅
鮭
米

パック弁当 A (600 円) ※昼食におすすめ



ウィンナー
 ひじき煮
 牛肉コロッケ (キャベツ)
 フルーツ
 梅
 ごま
 桜大根
 野菜
 ポテトサラダ
 揚げ餃子
 アジ竜田揚げ
 ライス

パック弁当B(600円) ※昼食におすすめ



ピリ辛フランク
 野菜ミンチ巻
 ハムカツ
 ジャンボ肉シュウマイ
 フルーツ
 厚焼玉子
 ひじき煮
 梅
 ごま
 桜大根
 ポテトサラダ
 野菜
 ライス