

食事メニュー

R 7. 4 ~

北毛青少年自然の家
サンモールひさご(株式会社サンモール)

【2泊3日用】

★夕食はA、B、C からお選びください。

★ジュースもオレンジ、アップル、グレープ から選ぶことができます。

夕食A (かつ煮)



カツ煮
フライドポテト
中華ポテト
小松菜おひたし
竹輪煮
フルーツ
しょう油ドレッシング
生野菜
果汁ジュース
玉ねぎスープ
ライス

夕食B (とんかつ)



とんかつ
ソース
厚焼玉子
小松菜おひたし
ブロッコリーツナサラダ
しょう油ドレッシング
生野菜
鶏ムネの蒲焼
フルーツ
果汁ジュース
みそ汁
ライス

夕食C (ハンバーグ)



煮込ハンバーグ
竹輪天
大根浅漬け
鶏ムネ竜田揚げ
菜の花おひたし
しょう油ドレッシング
生野菜
フルーツ
果汁ジュース
みそ汁
ライス

1 回目朝食



ロースハム
パスタ
スクランブルエッグ
たれ付き肉だんご
骨無し鮭塩焼き
ウインナー
しょう油ドレッシング
生野菜
たまごふりかけ
牛乳パック
みそ汁
ライス

2 回目朝食



ベーコン焼き
パスタ
野菜オムレツ
納豆カップ
ポテトサラダ
骨無し鯖塩焼き
ミートボール
しょう油ドレッシング
生野菜
牛乳パック
野菜スープ
ライス

3 回目朝食



目玉焼き（パスタ）
パスタ
ポテトチーズ焼き
海苔佃煮
豆腐ハンバーグ
マカロニサラダ
鶏つくね串
しょう油ドレッシング
生野菜
牛乳パック
みそ汁
ライス

1 回目昼食



豚ロース生姜焼き（キャベツ）
ナポリタンサラダ
ジャンボ肉シュウマイ
こんにゃく煮（自家製）
自家製鶏もも竜田揚げ
中華ポテト
自家製きゅうり漬け
おいお茶（伊藤園）
みそ汁
ライス

2 回目昼食



照焼きチキン（キャベツ）
コロッケ
さつま揚げ煮
ほうれん草ごま和え
餃子おろし和え
マカロニサラダ
豚ロース蒲焼
おいお茶（伊藤園）
みそ汁
ライス

3 回目昼食



牛肉コロッケ（キャベツ）
春雨サラダ
焼き餃子
大根挽肉煮
玉子とうふ
アジ竜田揚げ
おいお茶（伊藤園）
みそ汁
ライス

登山弁当 (500 円)



ウインナー
鶏もも唐揚げ
焼き海苔
梅
鮭
米

パック弁当 A (600 円) ※昼食におすすめ



ウインナー
ひじき煮
牛肉コロッケ (キャベツ)
フルーツ
梅
ごま
桜大根
野菜
ポテトサラダ
揚げ餃子
アジ竜田揚げ
ライス

パック弁当 B (600 円) ※昼食におすすめ



ピリ辛フランク
野菜ミンチ巻
ハムカツ
ジャンボ肉シュウマイ
フルーツ
厚焼玉子
ひじき煮
梅
ごま
桜大根
ポテトサラダ
野菜
ライス