

令和7年度自殺危機初期介入スキル研修会(教育関係者対象)開催要項

1 研修目的

自殺対策において人材育成(ゲートキーパー養成)の推進を図ることは重要であり、ゲートキーパーとして自殺の危機にある人への初期介入ができるよう、具体的なスキルを習得することを目的とします。

教育関係者を対象とすることで、児童や生徒の様子がいつもと違うと感じたとき、実際に自殺危機に関する相談を受けたとき等、広く相談業務に活かすことのできるスキルを習得し、若年者の自殺対策を強化します。

2 主 催

群馬県こころの健康センター

3 研修内容

(1) 開催日時及び会場

	日 程	会場
第1回	令和7年8月8日(金) 午前9時～午後5時	群馬県健康づくり財団 6階大会議室 群馬県前橋市堀之下町16-1
第2回	令和7年8月22日(金) 午前9時～午後5時	群馬県地域防災センター 2階研修室 群馬県前橋市上細井町2142-1 (群馬県前橋合同庁舎敷地内)

※受付は開始の15分前から行います。終了は参加人数により遅延する場合があります。

※第1回、第2回では研修会場が異なりますのでご注意ください。

(2) 講義・演習内容

自殺を考える子どものサインに気づき、信頼関係を結び、自殺の危険性を把握し、専門家等へつなぐという一連の行動をワークショップ方式で習得します。

自殺危機初期介入スキル研究会開発「自殺危機初期介入スキルワークショップ」

第1セッション：導入、自殺に関する事実の確認

第2セッション：自殺に関するさまざまな考え、信念

第3セッション：サインに気づく

第4セッション：理解を深め、生きる理由を探る

第5セッション：危険性をはかる

第6セッション：安全確保、支える仲間へつなげる、フォローアップ

第7セッション：ふりかえり、セルフケア

(3) 講 師

群馬県内保健師(自殺危機初期介入スキル研究会認定講師)

※自殺危機初期介入スキル研究会事務局：ルーテル学院大学(東京都三鷹市大沢)

(4) 対 象 者

教諭、養護教諭をはじめとした教育関係職員

(5) 定 員

各 20 人（申込多数の場合は前年度の受講状況等を踏まえ、調整します。）

(6) 参 加 費

無料

4 申込期限及び申込方法

令和 7 年 7 月 14 日（月）までに下記 URL により LoGo フォームからお申し込みください。

LoGo フォーム：
<https://logoform.jp/f/Vi0Ie>



5 受講決定通知

令和 7 年 7 月 28 日（月）までに、受講の可否および参加者あて連絡事項を、お申し込み時に申告していただいたメールアドレスあてに送付します。

6 注意事項

- (1) 本研修会は 1 日の参加とし、途中参加及び途中退出はできません。
※開始後 20 分を経過した以降の参加は、お断りします。
- (2) 昼食は、各自で事前にご用意ください。
- (3) 第 1 回目の群馬県健康づくり財団での研修については、駐車スペースが指定されています。別紙(駐車場案内図)を御確認ください。
- (4) 当日は空調の調節が難しい場合があります。必要に応じて羽織るものなどをご持参ください。
- (5) 災害やその他の緊急事態等により、会場の使用が制限される場合には、研修会をやむを得ず中止させていただく可能性がございます。中止となる場合には、お申込みいただいた皆様へ速やかに個別にご連絡申し上げますので、あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。