

吾妻郡「こんにゃく消費拡大」PR活動を開催します

群馬県の特産であるこんにゃくの消費拡大を図るため、しらたきをサラダ感覚で毎日食べられる「しらたきサラダ」のPRイベントを草津町湯路広場で開催します。

- 1 日時 令和7年7月23日（水） 10:00～13:00（予定）

※しらたきサラダの試食が終わり次第終了

- 2 場所 草津町 湯路広場（とうじひろば） [吾妻郡草津町草津107-1]

3 内容

- (1) しらたきサラダの試食（300人分）
- (2) アンケートまたはSNS投稿でしらたきとドレッシング小袋のセットをプレゼント（300人分）
- (3) しらたきサラダレシピ配布
- (4)こんにゃく消費に関するアンケート

- 4 主催 群馬県吾妻農業事務所

- 5 共催 あがつま農業協同組合蒟蒻生産部会

- 6 後援 草津町、あがつま農業協同組合

7 参考

「あく抜き不要」とある「板こんにゃく」や「しらたき」は、そのままでも食べられます。

しらたきサラダは、しらたきを水切りして食べやすい大きさに切り、好きなドレッシングをかけるだけで手軽に食べられます。

また、こんにゃくは低カロリー・低糖質でありながら、食物繊維やカルシウムが豊富です。



しらたきサラダ調理例