

令和 6 年度
大学生の食に関する実態・意識調査
報告書

令和 7 年 7 月
群馬県 健康福祉部

目次

I	調査の概要	1
II	調査結果の概要	4
1	食生活等の実態について	4
(1)	朝食の摂取状況	4
ア	朝食の摂取頻度	
イ	朝食の欠食理由	
ウ	若い世代が朝食を食べるために必要なこと	
(2)	食事の調達状況	7
(3)	共食の実施状況	8
(4)	食生活の状況	9
ア	主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上ある頻度	
イ	若い世代が主食、主菜、副菜をそろえて食べるために必要な条件	
ウ	「日本型食生活」の実践状況	
エ	日頃の健全な食生活を実践するために参考になっている指針など	
(5)	体型認識	13
ア	身長・体重・BMI（体格指数）	
イ	現在の自分の体型認識	
ウ	体重のコントロール状況	
2	「食育」や日頃の食生活に関する意識・関心について	16
(1)	「食育」の関心・実践	16
ア	食育への関心	
イ	食育について自分で実践している事項	
(2)	現在及び今後の食生活についての認識	18
ア	現在の食生活の満足度	
イ	食事時間の楽しさ	
ウ	今後の食生活で力を入れたい事項	
(3)	食に関する情報・知識	21
ア	食育に関する情報源	
イ	食育に関心を持ち、自らの食生活改善などに取り組むために効果的な情報源	
ウ	食に関する項目についての知識	
エ	今後身につけたい知識	
(4)	食文化の継承について	25
ア	郷土料理や伝統料理の認知	
イ	若い世代が食文化を受け継ぐために必要なこと	
(5)	食育ボランティアについて	27
ア	食育に関する取り組みで参加したいと思うもの	
3	朝食の摂取頻度、体型の設問、食文化の認知度の設問と他調査事項との関連	28
(1)	朝食の摂取頻度と他調査事項との関連	28
(2)	体型の設問（BMI・体型認識、体重コントロールの状況）と他調査事項との関連	29
(3)	郷土料理や伝統料理の認知と他の調査事項との関連	30
III	単純集計表	31
IV	クロス集計表	46
V	調査票	83

I 調査の概要

1 調査の目的

若い世代の代表である県内の大学生の食生活に関する実態を把握するとともに、「食育」に関する意識を調査・分析することにより、今後の若い世代への食育支援を推進するための基礎資料とすることを目的として実施した。

2 調査の対象及び客体

県内大学（4年制大学15校・短期大学6校、以下「対象校」という。）※¹に在籍する学生を調査対象とした。対象校別の客体数については、調査対象の、分野別、学年別、性別に偏りが無いよう調整した。

※分野別の分類については、前回調査（令和元年度）の分類（内閣府食育推進室による「大学生の食に関する実態・意識調査」）及び文部科学省による学校基本調査を参考とした。（分野系統別分類：人文科学・社会科学・理学・工学・農学・保健・家政・医学・歯学・薬学・その他）

3 調査の時期

令和6年12月～令和7年1月中旬までの期間中に各対象校で任意に定めて行った。

4 調査の事項

次に掲げるテーマに関する事項について調査を行った。

1 食生活等の実態について

- （1）朝食の摂取状況
- （2）食事の調達状況
- （3）共食の実施状況
- （4）食生活の状況
- （5）体型認識

2 「食育」や日頃の食生活に関する意識・関心について

- （1）「食育」の関心・実践
- （2）現在及び今後の食生活についての認識
- （3）食に関する情報・知識
- （4）食文化の継承について
- （5）食育ボランティアについて

5 調査の機関と組織

調査の実施は群馬県健康長寿社会づくり推進課が主体となり、対象校となる県内の大学の協力を得て、調査を実施し、集計・分析にかかる業務の一部を高崎健康福祉大学が行った。

6 サンプル数

対象者数 1,675人、回収数 1,430人（回収率85.4%）

有効回答数 1,427人（身長・体重の記載が不適切なもの3票除外；有効回答率85.2%）

7 統計解析

SPSS Statistics 25.0 for Windows(日本IBM株式会社)を使用

8 調査集計委託先

高崎健康福祉大学

※ 1 県内大学（4年制大学15校・短期大学6校）一覧

		大学名	学部
4 年 制 大 学	1	群馬大学	共同教育学部・教育学部・情報学部・社会情報学部・医学部・理工学部
	2	群馬県立女子大学	文学部・国際コミュニケーション学部
	3	群馬県立県民健康科学大学	看護学部・診療放射線学部
	4	前橋工科大学	工学部
	5	高崎経済大学	経済学部・地域政策学部
	6	上武大学	ビジネス情報学部・看護学部
	7	関東学園大学	経済学部
	8	桐生大学	医療保健学部
	9	共愛学園前橋国際大学	国際社会学部
	10	東京福祉大	社会福祉学部・教育学部・心理学部・保育児童学部
	11	高崎健康福祉大学	健康福祉学部・保健医療学部・薬学部・人間発達学部・農学部
	12	高崎商科大学	商学部
	13	群馬医療福祉大学	社会福祉学部・リハビリテーション学部・医療技術学部
	14	群馬パース大学	看護学部・リハビリテーション学部・医療技術学部・保健科学部
	15	育英大学	教育学部
短 期 大 学	1	共愛学園前橋国際大学短期大学部	
	2	育英短期大学	
	3	新島学園短期大学	
	4	高崎商科大学短期大学部	
	5	群馬医療福祉大学短期大学部	
	6	桐生大学短期大学部	

9 属性別の回収結果

		合計		男性		女性	
総数		人	(%)	人	(%)	人	(%)
		1427	(100.0)	520	(100.0)	907	(100.0)
学年別	1年生	510	(35.7)	183	(35.2)	327	(36.1)
	2年生	319	(22.4)	127	(24.4)	192	(21.2)
	3年生	297	(20.8)	108	(20.8)	189	(20.8)
	4年生	301	(21.1)	102	(19.6)	199	(21.9)
分野別	人文科学	175	(12.3)	49	(9.4)	126	(13.9)
	社会科学	642	(45.0)	258	(49.6)	384	(42.3)
	理学、工学、農学、家政	258	(18.1)	107	(20.6)	151	(16.6)
	医学、薬学、保健	345	(24.2)	103	(19.8)	242	(26.7)
	芸術	7	(0.5)	3	(0.6)	4	(0.4)
住居形態別	自宅（一人暮らし）	325	(22.8)	131	(25.2)	194	(21.4)
	自宅（核家族）	713	(50.0)	236	(45.4)	477	(52.6)
	自宅（三世帯）	131	(9.2)	36	(6.9)	95	(10.5)
	自宅（その他）	28	(2.0)	9	(1.7)	19	(2.1)
	学生寮	46	(3.2)	26	(5.0)	20	(2.2)
	下宿・アパート・その他	184	(12.9)	82	(15.8)	102	(11.2)

Ⅱ 調査結果の概要

1 食生活等の実態について

(1) 朝食の摂取状況

ア 朝食の摂取頻度

- 朝食の摂取頻度は、「ほとんど毎日食べる」が 57.8%、「週 2～3 日食べない」が 15.6%、「週 4～5 日食べない」が 7.3%、「ほとんど食べない」が 19.3%であった。
- 女性よりも男性で、自宅や学生寮よりも一人暮らしや下宿で、朝食の摂取頻度の低い者が多かった。

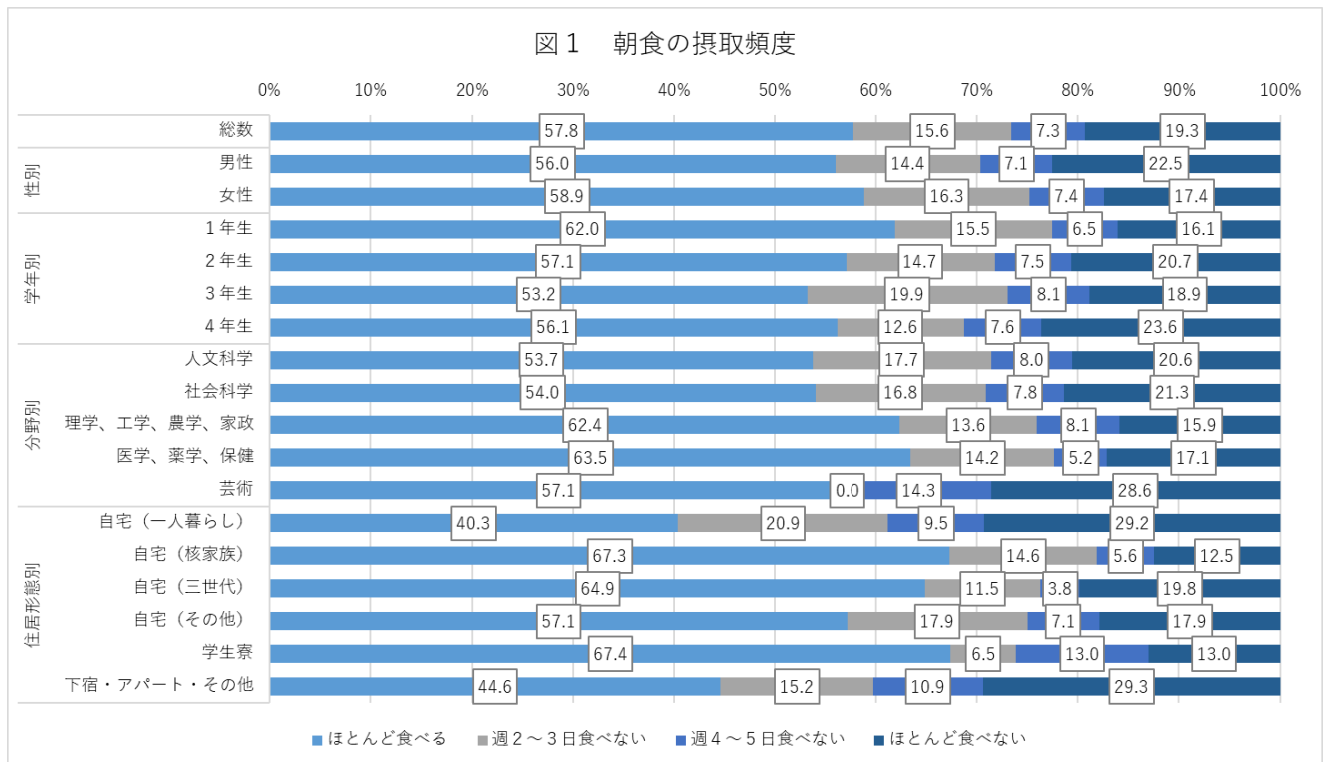


表 1 朝食の摂取頻度

	総数		ほとんど食べる		週 2～3 日食べない		週 4～5 日食べない		ほとんど食べない	
[総数]	1427	(100.0)	825	(57.8)	223	(15.6)	104	(7.3)	275	(19.3)
[性別]										
男性	520	(100.0)	291	(56.0)	75	(14.4)	37	(7.1)	117	(22.5)
女性	907	(100.0)	534	(58.9)	148	(16.3)	67	(7.4)	158	(17.4)
[学年別]										
1 年生	510	(100.0)	316	(62.0)	79	(15.5)	33	(6.5)	82	(16.1)
2 年生	319	(100.0)	182	(57.1)	47	(14.7)	24	(7.5)	66	(20.7)
3 年生	297	(100.0)	158	(53.2)	59	(19.9)	24	(8.1)	56	(18.9)
4 年生	301	(100.0)	169	(56.1)	38	(12.6)	23	(7.6)	71	(23.6)
[分野別]										
人文科学	175	(100.0)	94	(53.7)	31	(17.7)	14	(8.0)	36	(20.6)
社会科学	642	(100.0)	347	(54.0)	108	(16.8)	50	(7.8)	137	(21.3)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	161	(62.4)	35	(13.6)	21	(8.1)	41	(15.9)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	219	(63.5)	49	(14.2)	18	(5.2)	59	(17.1)
芸術	7	(100.0)	4	(57.1)	0	(0.0)	1	(14.3)	2	(28.6)
[住居形態別]										
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	131	(40.3)	68	(20.9)	31	(9.5)	95	(29.2)
自宅（核家族）	713	(100.0)	480	(67.3)	104	(14.6)	40	(5.6)	89	(12.5)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	85	(64.9)	15	(11.5)	5	(3.8)	26	(19.8)
自宅（その他）	28	(100.0)	16	(57.1)	5	(17.9)	2	(7.1)	5	(17.9)
学生寮	46	(100.0)	31	(67.4)	3	(6.5)	6	(13.0)	6	(13.0)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	82	(44.6)	28	(15.2)	20	(10.9)	54	(29.3)

イ 朝食の欠食理由

- 朝食を欠食している者の朝食の欠食理由は「もっと寝ていたいから」(60.1%)、「身支度などの準備で忙しいから」(58.1%)、「朝食を食べるのが面倒だから」(32.6%)の順であった。
- 女性では「もっと寝ていたいから」が63.0%、「身支度などの準備で忙しいから」が62.2%、「食欲がないから」が29.8%、「太りたくないから」が6.2%と男性よりも高かった。男性では「朝食を食べるのが面倒だから」が33.6%、「お金がもったいないから」が15.7%、「以前から食べる習慣がないから」が8.7%と女性よりも高かった。
- その他として、「起きる時間が遅いから」、「食べると寝てしまうから」などの理由があげられた。

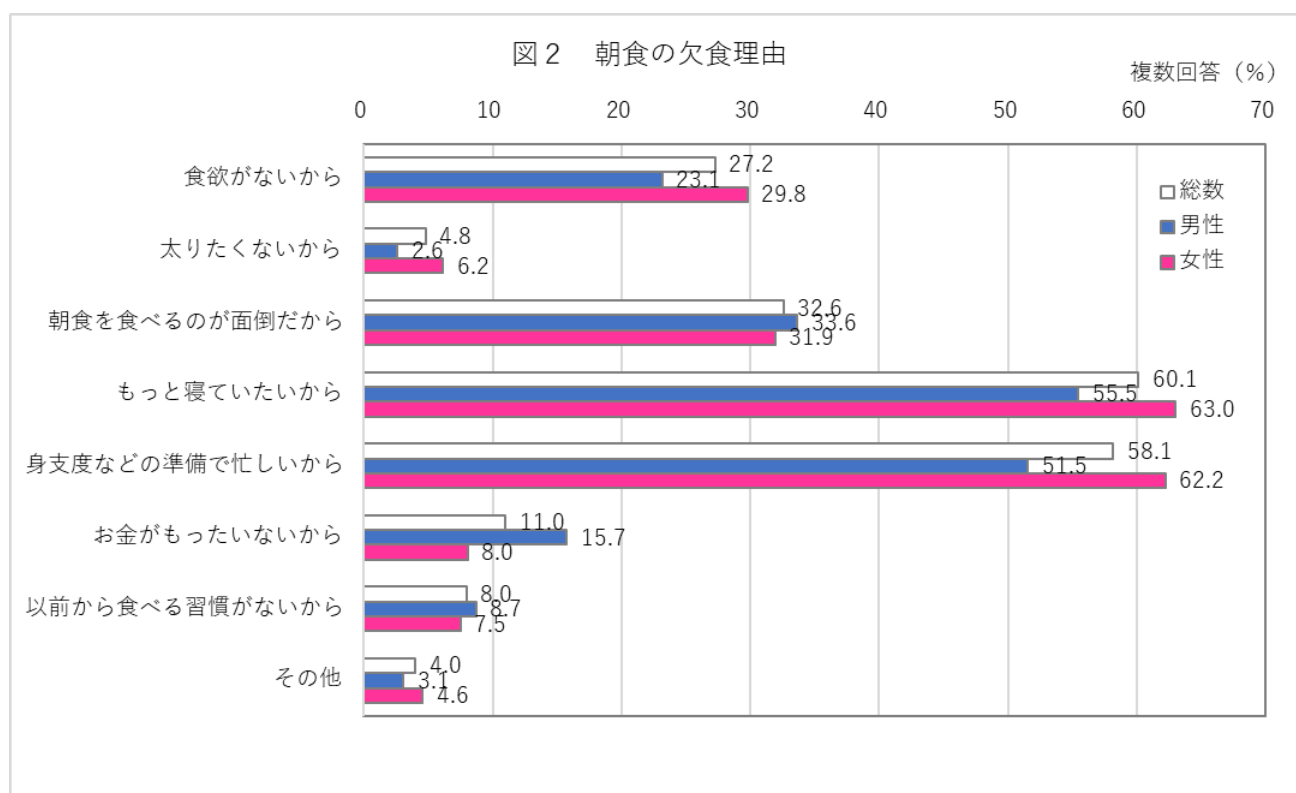


表2 朝食の欠食理由（複数回答）

	総数(n=602)		男性(n=229)		女性(n=373)	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)
食欲がないから	164	(27.2)	53	(23.1)	111	(29.8)
太りたくないから	29	(4.8)	6	(2.6)	23	(6.2)
朝食を食べるのが面倒だから	196	(32.6)	77	(33.6)	119	(31.9)
もっと寝ていたいから	362	(60.1)	127	(55.5)	235	(63.0)
身支度などの準備で忙しいから	350	(58.1)	118	(51.5)	232	(62.2)
お金がもったいないから	66	(11.0)	36	(15.7)	30	(8.0)
以前から食べる習慣がないから	48	(8.0)	20	(8.7)	28	(7.5)
その他	24	(4.0)	7	(3.1)	17	(4.6)

ウ 若い世代が朝食を食べるために必要なこと

- 若い世代が朝食を食べるために必要なことは、「朝早く起きられること」(61.8%)、「朝食を食べる習慣があること」(55.3%)、「自分で朝食を用意する時間があること」(53.4%)、「自分で朝食を用意する手間がかからないこと」(50.0%)、「朝、食欲があること」(41.2%)、「食費に余裕があること」(39.6%)、「朝食を食べるメリットを知っていること」(38.0%) の順であった。

図3 若い世代が朝食を食べるために必要なこと

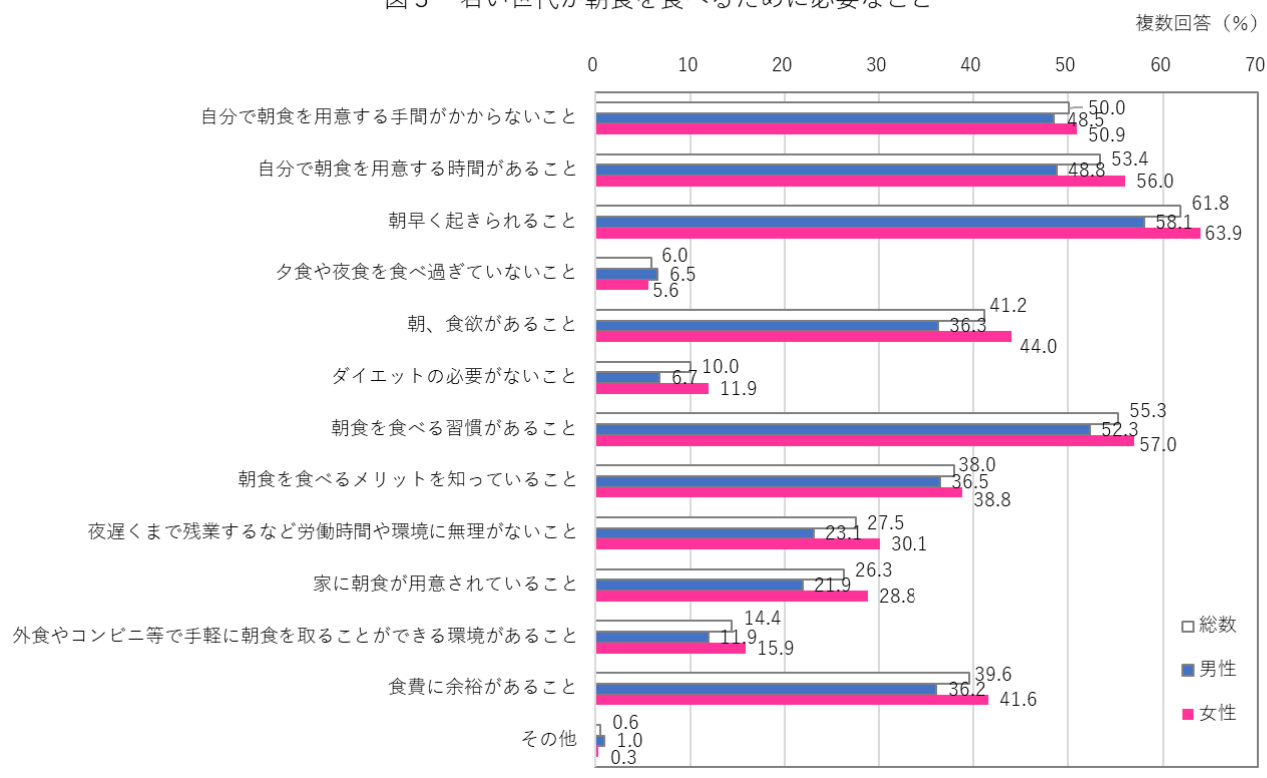


表3 若い世代が朝食を食べるために必要なこと（複数回答）

	総数(n=1427)		男性(n=520)		女性(n=907)	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)
自分で朝食を用意する手間がかからないこと	714	(50.0)	252	(48.5)	462	(50.9)
自分で朝食を用意する時間があること	762	(53.4)	254	(48.8)	508	(56.0)
朝早く起きられること	882	(61.8)	302	(58.1)	580	(63.9)
夕食や夜食を食べ過ぎていないこと	85	(6.0)	34	(6.5)	51	(5.6)
朝、食欲があること	588	(41.2)	189	(36.3)	399	(44.0)
ダイエットの必要がないこと	143	(10.0)	35	(6.7)	108	(11.9)
朝食を食べる習慣があること	789	(55.3)	272	(52.3)	517	(57.0)
朝食を食べるメリットを知っていること	542	(38.0)	190	(36.5)	352	(38.8)
夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	393	(27.5)	120	(23.1)	273	(30.1)
家に朝食が用意されていること	375	(26.3)	114	(21.9)	261	(28.8)
外食やコンビニ等で手軽に朝食を取ることができる環境があること	206	(14.4)	62	(11.9)	144	(15.9)
食費に余裕があること	565	(39.6)	188	(36.2)	377	(41.6)
その他	8	(0.6)	5	(1.0)	3	(0.3)

(2) 食事の調達状況

- 食事の調達状況は、「ほとんど毎日」と「週に4～5日」を合わせた人の割合で比較すると、「自分以外（家族）が食事を準備する」が54.5%で最も多く、次いで「ほとんどのものを食材から調理して、自ら食事を準備する」が29.5%となっている。一方「フードデリバリーサービスを利用する」が1.6%で最も低く、次いで「市販食品や弁当などを利用する」が15.0%であった。

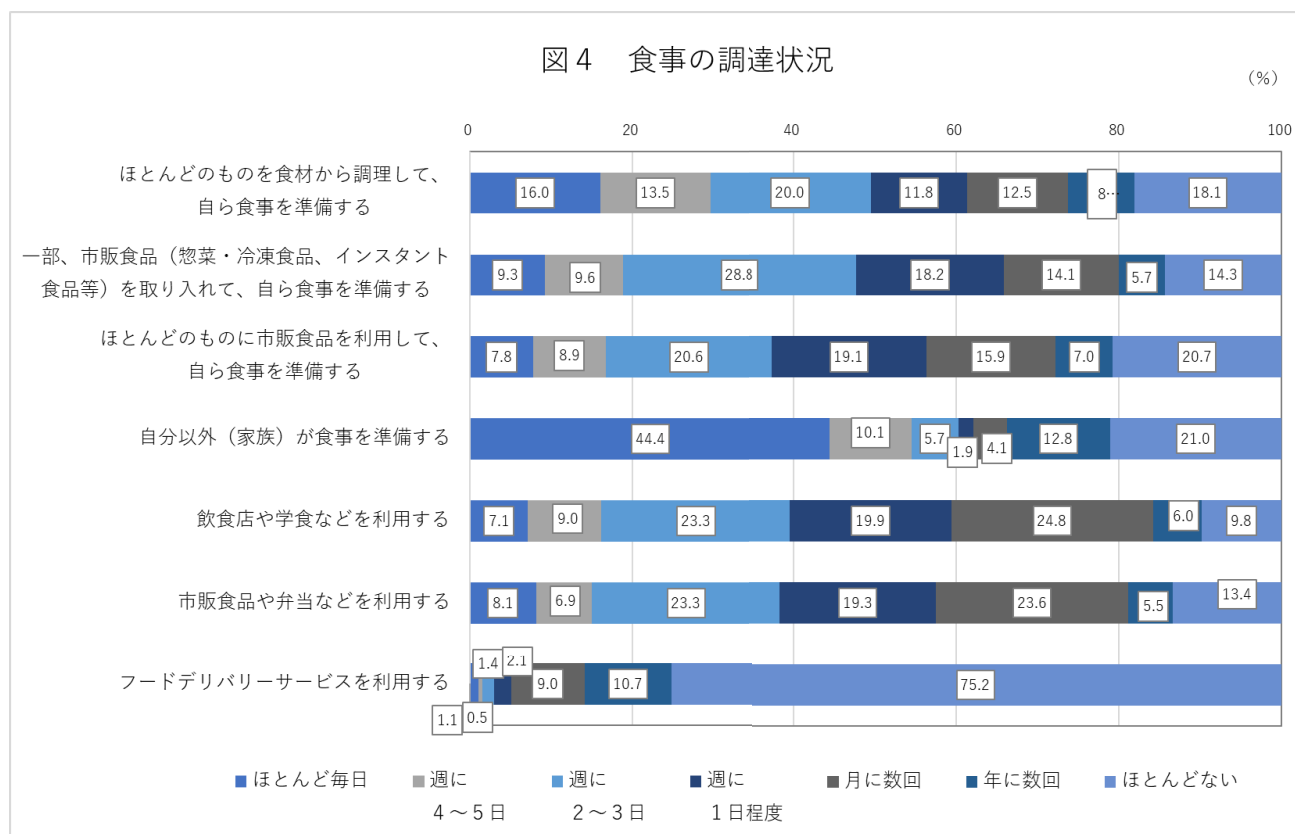


表4 食事の調達状況

n = 1427 (%)

	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	月に数回	年に数回	ほとんどない
ほとんどのものを食材から調理して、自ら食事を準備する	16.0	13.5	20.0	11.8	12.5	8.1	18.1
一部、市販食品（惣菜・冷凍食品、インスタント食品等）を取り入れて、自ら食事を準備する	9.3	9.6	28.8	18.2	14.1	5.7	14.3
ほとんどのものに市販食品を利用して、自ら食事を準備する	7.8	8.9	20.6	19.1	15.9	7.0	20.7
自分以外（家族）が食事を準備する	44.4	10.1	5.7	1.9	4.1	12.8	21.0
飲食店や学食などを利用する	7.1	9.0	23.3	19.9	24.8	6.0	9.8
市販食品や弁当などを利用する	8.1	6.9	23.3	19.3	23.6	5.5	13.4
フードデリバリーサービスを利用する	1.1	0.5	1.4	2.1	9.0	10.7	75.2

(3) 共食の実施状況

- 朝食を家族や友人と一緒に食べる頻度は、「ほとんど毎日」が 21.1%、「ほとんどない」が 52.9%であった。
- 夕食を家族や友人と一緒に食べる頻度は、「ほとんど毎日」が 41.3%、「ほとんどない」が 19.3%であった。

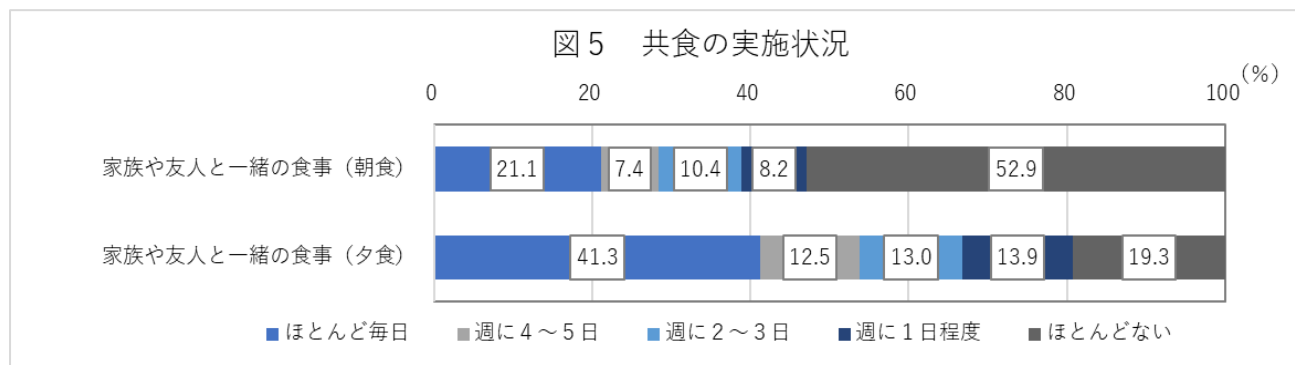


表5 共食の実施状況

総数		人	(%)
		1427	(100.0)
家族や友人と一緒にの食事（朝食）	ほとんど毎日	301	(21.1)
	週に4～5日	105	(7.4)
	週に2～3日	149	(10.4)
	週に1日程度	117	(8.2)
	ほとんどない	755	(52.9)
家族や友人と一緒にの食事（夕食）	ほとんど毎日	589	(41.3)
	週に4～5日	179	(12.5)
	週に2～3日	186	(13.0)
	週に1日程度	198	(13.9)
	ほとんどない	275	(19.3)

(4) 食生活の状況

ア 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上ある頻度

- 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上ある頻度は、「ほとんど毎日」が29.6%、「週4～5日」が21.5%、「週2～3日」が28.2%、「ほとんどない」が20.7%であった。
- 自宅や学生寮よりも一人暮らしや下宿で、主食、主菜、副菜をそろえて食べることが1日2回以上ある頻度が低い者が多かった。

図6 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上ある頻度

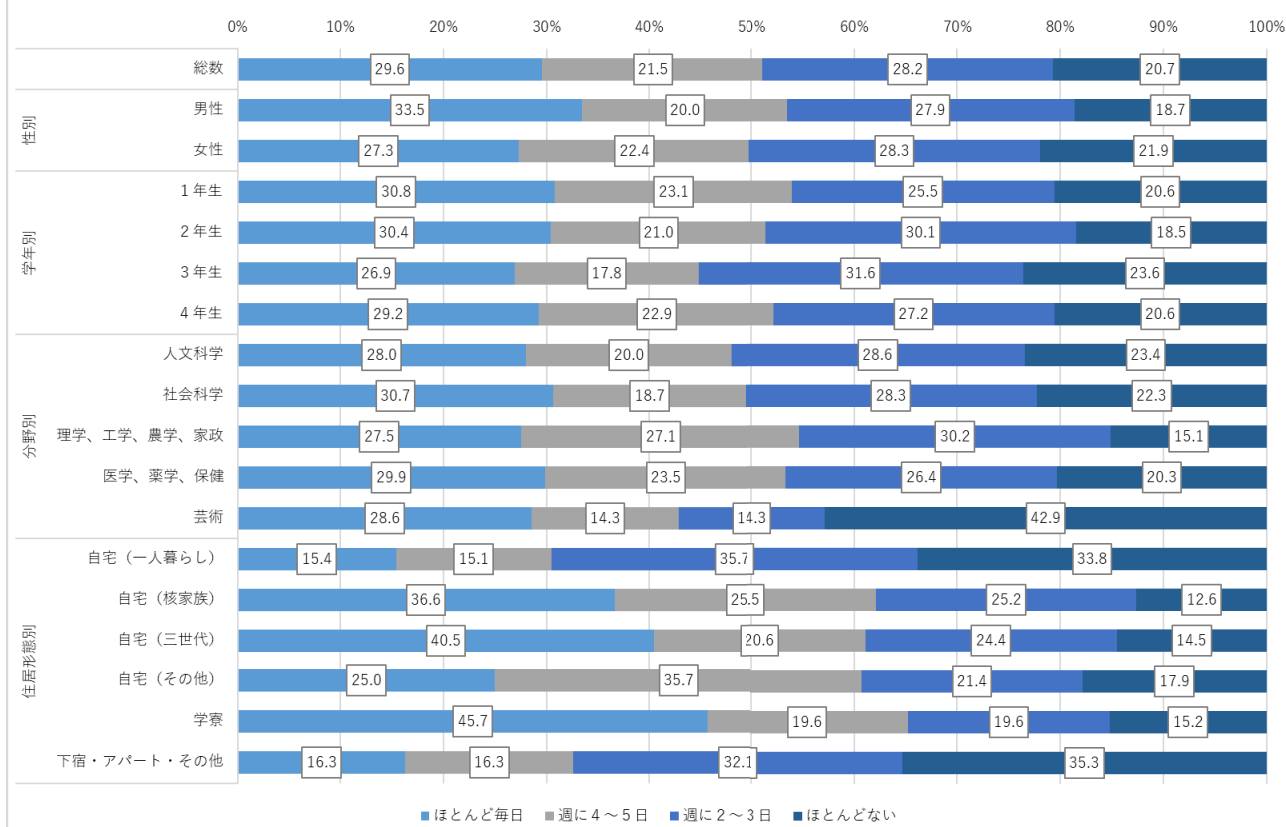


表6 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上ある頻度

	総数		ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		ほとんどない	
[総数]	1427	(100.0)	422	(29.6)	307	(21.5)	402	(28.2)	296	(20.7)
[性別]										
男性	520	(100.0)	174	(33.5)	104	(20.0)	145	(27.9)	97	(18.7)
女性	907	(100.0)	248	(27.3)	203	(22.4)	257	(28.3)	199	(21.9)
[学年別]										
1年生	510	(100.0)	157	(30.8)	118	(23.1)	130	(25.5)	105	(20.6)
2年生	319	(100.0)	97	(30.4)	67	(21.0)	96	(30.1)	59	(18.5)
3年生	297	(100.0)	80	(26.9)	53	(17.8)	94	(31.6)	70	(23.6)
4年生	301	(100.0)	88	(29.2)	69	(22.9)	82	(27.2)	62	(20.6)
[分野別]										
人文科学	175	(100.0)	49	(28.0)	35	(20.0)	50	(28.6)	41	(23.4)
社会科学	642	(100.0)	197	(30.7)	120	(18.7)	182	(28.3)	143	(22.3)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	71	(27.5)	70	(27.1)	78	(30.2)	39	(15.1)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	103	(29.9)	81	(23.5)	91	(26.4)	70	(20.3)
芸術	7	(100.0)	2	(28.6)	1	(14.3)	1	(14.3)	3	(42.9)
[住居形態別]										
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	50	(15.4)	49	(15.1)	116	(35.7)	110	(33.8)
自宅（核家族）	713	(100.0)	261	(36.6)	182	(25.5)	180	(25.2)	90	(12.6)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	53	(40.5)	27	(20.6)	32	(24.4)	19	(14.5)
自宅（その他）	28	(100.0)	7	(25.0)	10	(35.7)	6	(21.4)	5	(17.9)
学生寮	46	(100.0)	21	(45.7)	9	(19.6)	9	(19.6)	7	(15.2)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	30	(16.3)	30	(16.3)	59	(32.1)	65	(35.3)

イ 若い世代が主食、主菜、副菜をそろえて食べるために必要な条件

- 若い世代が主食、主菜、副菜をそろえて食べるために必要な条件は、「食費に余裕があること」(65.9%)、「手間がかからないこと」(64.5%)、「時間があること」(63.3%) の順であった。
- その他として、「偏食でないこと」、「あからさまな押し付けがないこと」などがあげられた。

図7 若い世代が主食、主菜、副菜をそろえて食べるために必要な条件

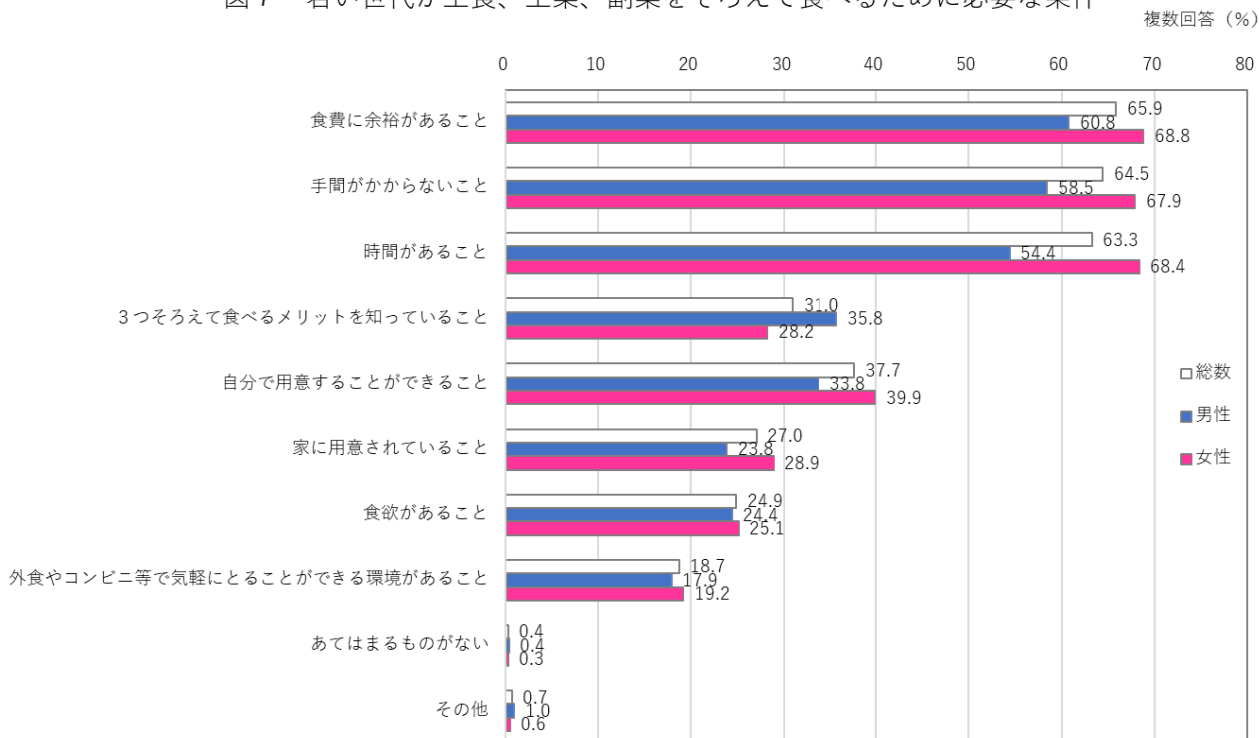


表7 若い世代が主食、主菜、副菜をそろえて食べるために必要な条件（複数回答）

	総数(n=1427)		男性(n=520)		女性(n=907)	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)
食費に余裕があること	940	(65.9)	316	(60.8)	624	(68.8)
手間がかからないこと	920	(64.5)	304	(58.5)	616	(67.9)
時間があること	903	(63.3)	283	(54.4)	620	(68.4)
3つそろえて食べるメリットを知っていること	442	(31.0)	186	(35.8)	256	(28.2)
自分で用意することができること	538	(37.7)	176	(33.8)	362	(39.9)
家に用意されていること	386	(27.0)	124	(23.8)	262	(28.9)
食欲があること	355	(24.9)	127	(24.4)	228	(25.1)
外食やコンビニ等で気軽にとることができる環境があること	267	(18.7)	93	(17.9)	174	(19.2)
あてはまるものがない	5	(0.4)	2	(0.4)	3	(0.3)
その他	10	(0.7)	5	(1.0)	5	(0.6)

ウ 「日本型食生活」の実践状況

- 「日本型食生活」の実践状況は、「実践している」と「おおむね実践している」を合わせた『実施している』とした人の割合は57.0%であった。
- 男女別では、『実施している』とした人の割合は男性が55.9%、女性が57.7%であった。

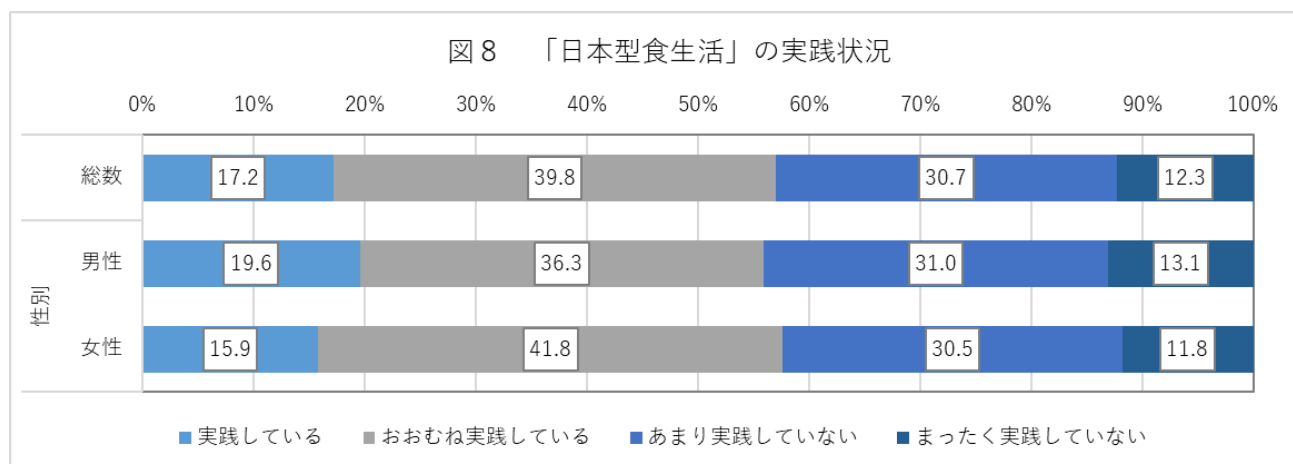


表8 「日本型食生活」の実施状況

	総数		男性		女性	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)
総数	1427	(100.0)	520	(100.0)	907	(100.0)
実践している	246	(17.2)	102	(19.6)	144	(15.9)
おおむね実践している	568	(39.8)	189	(36.3)	379	(41.8)
あまり実践していない	438	(30.7)	161	(31.0)	277	(30.5)
まったく実践していない	175	(12.3)	68	(13.1)	107	(11.8)

エ 日頃の健全な食生活を実践するために参考になっている指針など

- 日頃の健全な食生活を実践するために参考になっている指針などは、「特に参考にしていない」が59.5%と最多であり、次いで、「3色分類」(20.5%)、「食事バランスガイド」(13.9%)、「6つの基礎食品」(12.0%)、「日本人の食事摂取基準」(10.4%)、「食生活指針」(4.6%)の順であった。

図9 日頃の健全な食生活を実践するために参考になっている指針など

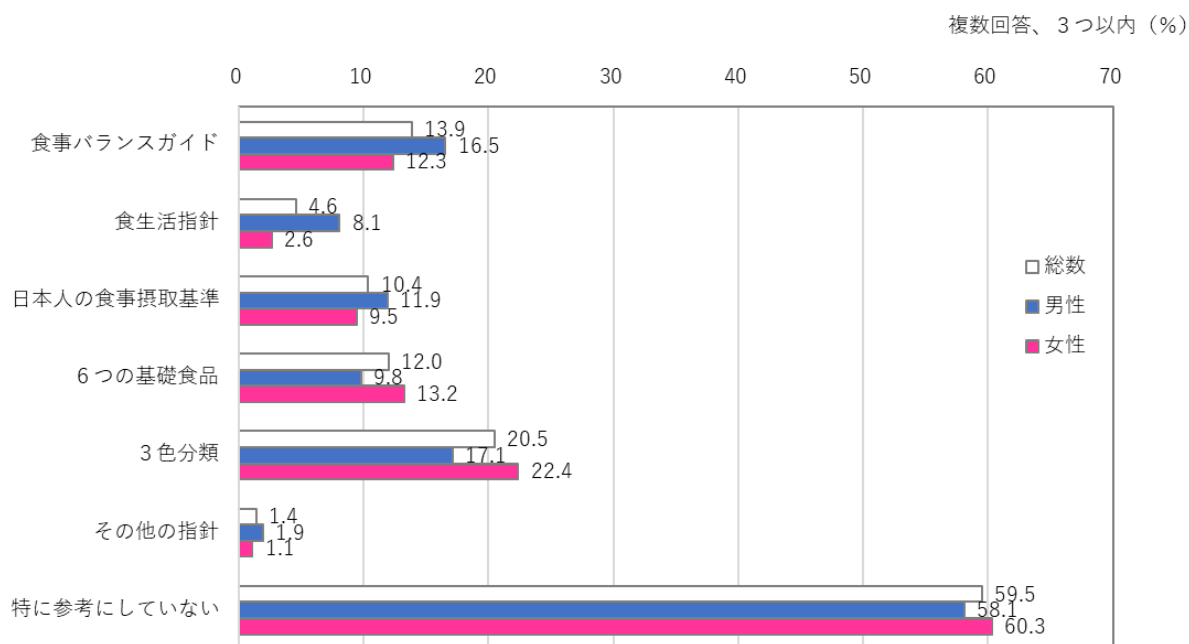


表9 日頃の健全な食生活を実践するために参考になっている指針など（複数回答、3つ以内）

	総数(n=1427)		男性(n=520)		女性(n=907)	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)
食事バランスガイド	198	(13.9)	86	(16.5)	112	(12.3)
食生活指針	66	(4.6)	42	(8.1)	24	(2.6)
日本人の食事摂取基準	148	(10.4)	62	(11.9)	86	(9.5)
6つの基礎食品	171	(12.0)	51	(9.8)	120	(13.2)
3色分類	292	(20.5)	89	(17.1)	203	(22.4)
その他の指針	20	(1.4)	10	(1.9)	10	(1.1)
特に参考にしていない	849	(59.5)	302	(58.1)	547	(60.3)

(5) 体型認識

ア 身長・体重・BMI（体格指数）

- 平均身長は、男性 171.3cm、女性 158.0cm、平均体重は、男性 63.9kg、女性 52.2kg、平均BMI（体格指数）は、男性 20.8 kg/m²、女性 20.9 kg/m²であった。
- BMIによる肥満判定では、ふつう（BMI 18.5～24.9）が 74.1%（男性 73.5%、女性 74.4%）であった。やせの割合は、女性が男性よりも多く、肥満の割合は、男性が女性よりも多かった。

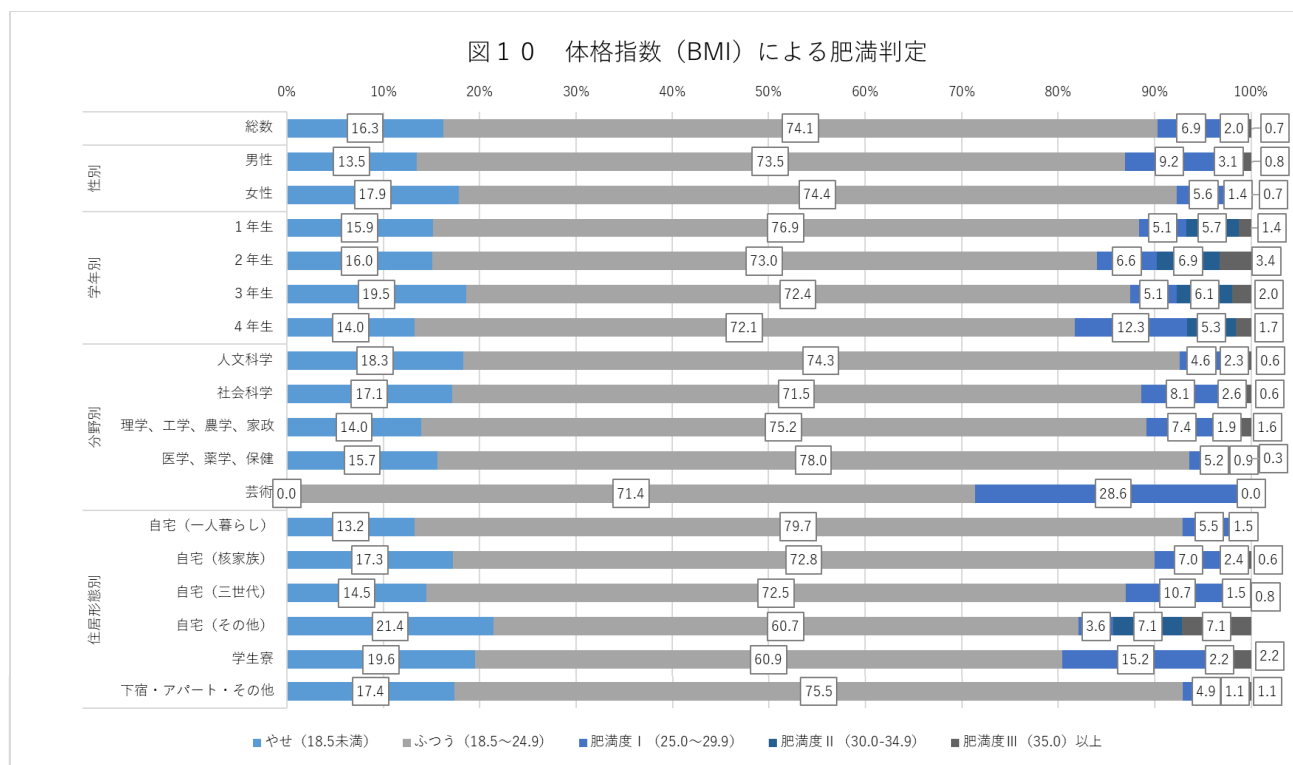


表 10 身長・体重・BMI（体格指数）

	全体		男性		女性	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
身長(cm)	162.9	8.6	171.3	6.1	158.0	5.6
体重(kg)	56.4	11.4	63.9	11.8	52.2	8.6
BMI(kg/m ²)	21.2	3.3	21.8	3.7	20.9	3.1
BMI別	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
やせ	17.4	0.9	17.4	1.0	17.5	0.9
ふつう	21.0	1.6	21.3	1.7	20.9	1.6
肥満	28.7	3.5	28.9	3.6	28.6	3.3
BMIによる肥満判定	人	(%)	人	(%)	人	(%)
やせ	232	(16.3)	70	(13.5)	162	(17.9)
ふつう	1057	(74.1)	382	(73.5)	675	(74.4)
肥満	138	(9.7)	68	(13.1)	70	(7.7)
[再掲]						
肥満度Ⅰ	99	(6.9)	48	(9.2)	51	(5.6)
肥満度Ⅱ以上	39	(2.7)	20	(3.9)	19	(2.1)
計	1427	(100.0)	520	(100.0)	907	(100.0)

イ 現在の自分の体型認識

- 現在の自分の体型認識は、「太っている」が 15.2%、「太りすぎ」が 25.1%、「ふつう」が 42.7%、「やせぎみ」が 11.4%、「やせている」が 5.7%であった。

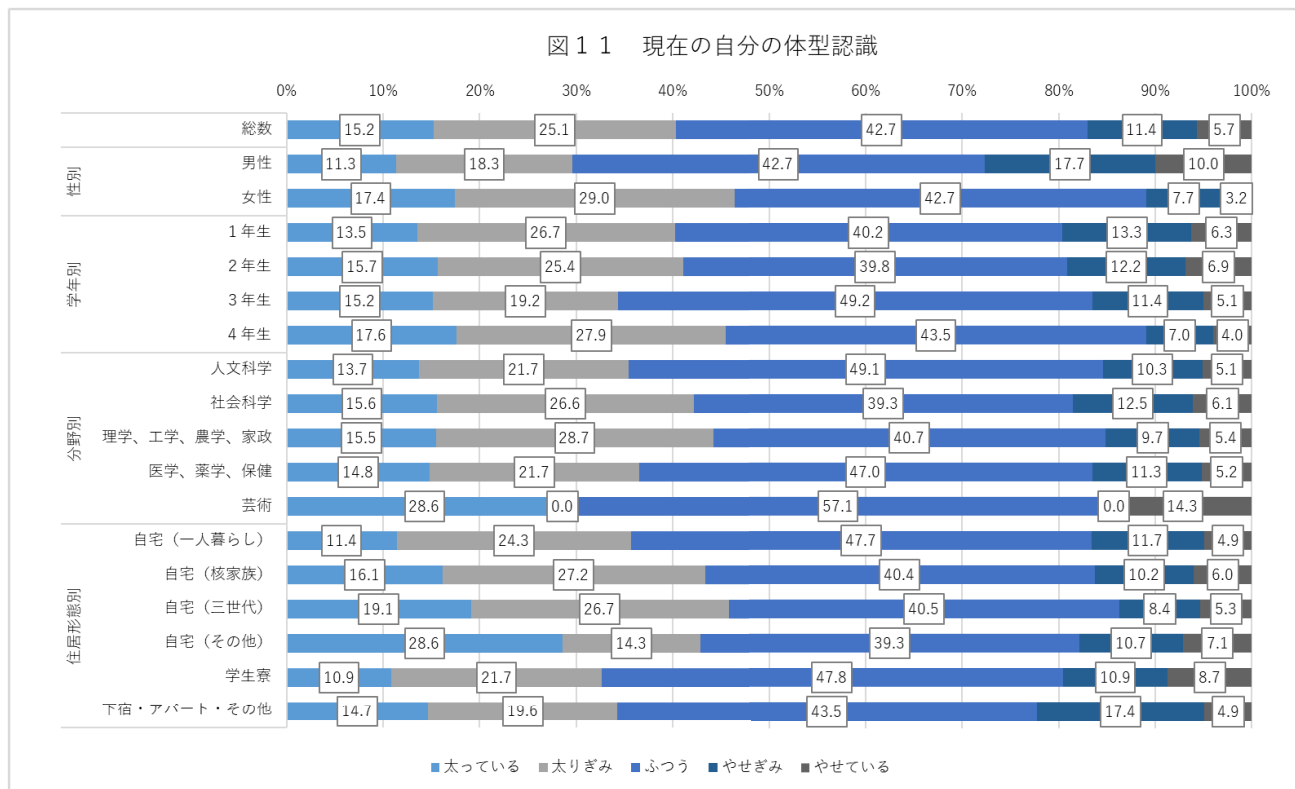


表 1 1 現在の自分の体型認識

	総数		太っている		太りすぎ		ふつう		やせぎみ		やせている	
[総数]	1427	(100.0)	217	(15.2)	358	(25.1)	609	(42.7)	162	(11.4)	81	(5.7)
[性別]												
男性	520	(100.0)	59	(11.3)	95	(18.3)	222	(42.7)	92	(17.7)	52	(10.0)
女性	907	(100.0)	158	(17.4)	263	(29.0)	387	(42.7)	70	(7.7)	29	(3.2)
[学年別]												
1年生	510	(100.0)	69	(13.5)	136	(26.7)	205	(40.2)	68	(13.3)	32	(6.3)
2年生	319	(100.0)	50	(15.7)	81	(25.4)	127	(39.8)	39	(12.2)	22	(6.9)
3年生	297	(100.0)	45	(15.2)	57	(19.2)	146	(49.2)	34	(11.4)	15	(5.1)
4年生	301	(100.0)	53	(17.6)	84	(27.9)	131	(43.5)	21	(7.0)	12	(4.0)
[分野別]												
人文科学	175	(100.0)	24	(13.7)	38	(21.7)	86	(49.1)	18	(10.3)	9	(5.1)
社会科学	642	(100.0)	100	(15.6)	171	(26.6)	252	(39.3)	80	(12.5)	39	(6.1)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	40	(15.5)	74	(28.7)	105	(40.7)	25	(9.7)	14	(5.4)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	51	(14.8)	75	(21.7)	162	(47.0)	39	(11.3)	18	(5.2)
芸術	7	(100.0)	2	(28.6)	0	(0.0)	4	(57.1)	0	(0.0)	1	(14.3)
[住居形態別]												
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	37	(11.4)	79	(24.3)	155	(47.7)	38	(11.7)	16	(4.9)
自宅（核家族）	713	(100.0)	115	(16.1)	194	(27.2)	288	(40.4)	73	(10.2)	43	(6.0)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	25	(19.1)	35	(26.7)	53	(40.5)	11	(8.4)	7	(5.3)
自宅（その他）	28	(100.0)	8	(28.6)	4	(14.3)	11	(39.3)	3	(10.7)	2	(7.1)
学生寮	46	(100.0)	5	(10.9)	10	(21.7)	22	(47.8)	5	(10.9)	4	(8.7)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	27	(14.7)	36	(19.6)	80	(43.5)	32	(17.4)	9	(4.9)

ウ 体重のコントロール状況

- 体重のコントロール状況は、「健康診断などで太りすぎと言われ、指導を受け、減量を実行している」が1.3%、「体重を減らす努力をしている」が26.8%、「体重を減らしたいと思っているが、まだ実行していない」が36.6%、「思ったことがない」が35.4%であった。
- 女性では、「体重を減らしたいと思っているが、まだ実行していない」が47.3%と、男性よりも高かった。

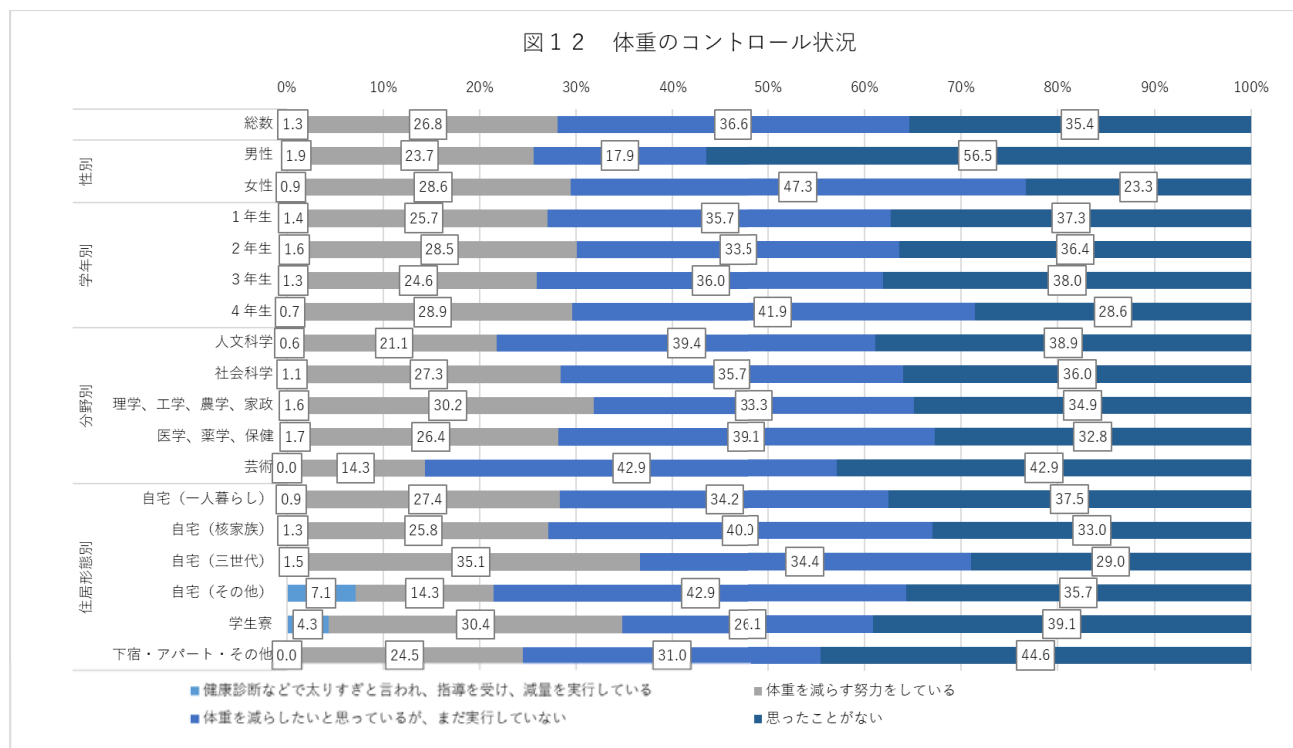


表12 体重のコントロール状況

	総数		健康診断などで太りすぎと言われ、指導を受け、減量を実行している		体重を減らす努力をしている		体重を減らしたいと思っているが、まだ実行していない		思ったことがない	
〔総数〕	1427	(100.0)	18	(1.3)	382	(26.8)	522	(36.6)	505	(35.4)
〔性別〕										
男性	520	(100.0)	10	(1.9)	123	(23.7)	93	(17.9)	294	(56.5)
女性	907	(100.0)	8	(0.9)	259	(28.6)	429	(47.3)	211	(23.3)
〔学年別〕										
1年生	510	(100.0)	7	(1.4)	131	(25.7)	182	(35.7)	190	(37.3)
2年生	319	(100.0)	5	(1.6)	91	(28.5)	107	(33.5)	116	(36.4)
3年生	297	(100.0)	4	(1.3)	73	(24.6)	107	(36.0)	113	(38.0)
4年生	301	(100.0)	2	(0.7)	87	(28.9)	126	(41.9)	86	(28.6)
〔分野別〕										
人文科学	175	(100.0)	1	(0.6)	37	(21.1)	69	(39.4)	68	(38.9)
社会科学	642	(100.0)	7	(1.1)	175	(27.3)	229	(35.7)	231	(36.0)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	4	(1.6)	78	(30.2)	86	(33.3)	90	(34.9)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	6	(1.7)	91	(26.4)	135	(39.1)	113	(32.8)
芸術	7	(100.0)	0	(0.0)	1	(14.3)	3	(42.9)	3	(42.9)
〔住居形態別〕										
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	3	(0.9)	89	(27.4)	111	(34.2)	122	(37.5)
自宅（核家族）	713	(100.0)	9	(1.3)	184	(25.8)	285	(40.0)	235	(33.0)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	2	(1.5)	46	(35.1)	45	(34.4)	38	(29.0)
自宅（その他）	28	(100.0)	2	(7.1)	4	(14.3)	12	(42.9)	10	(35.7)
学生寮	46	(100.0)	2	(4.3)	14	(30.4)	12	(26.1)	18	(39.1)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	0	(0.0)	45	(24.5)	57	(31.0)	82	(44.6)

2 「食育」や日頃の食生活に関する意識・関心について

(1) 「食育」の関心・実践

ア 食育への関心

- 食育への関心は、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた『関心がある』とした人の割合は75.7%であった。
- 男女別では、『関心がある』とした人の割合は男性が71.7%、女性が78.0%であった。
- 前回調査より『関心がある』とした人の割合は18.4ポイント増加した。

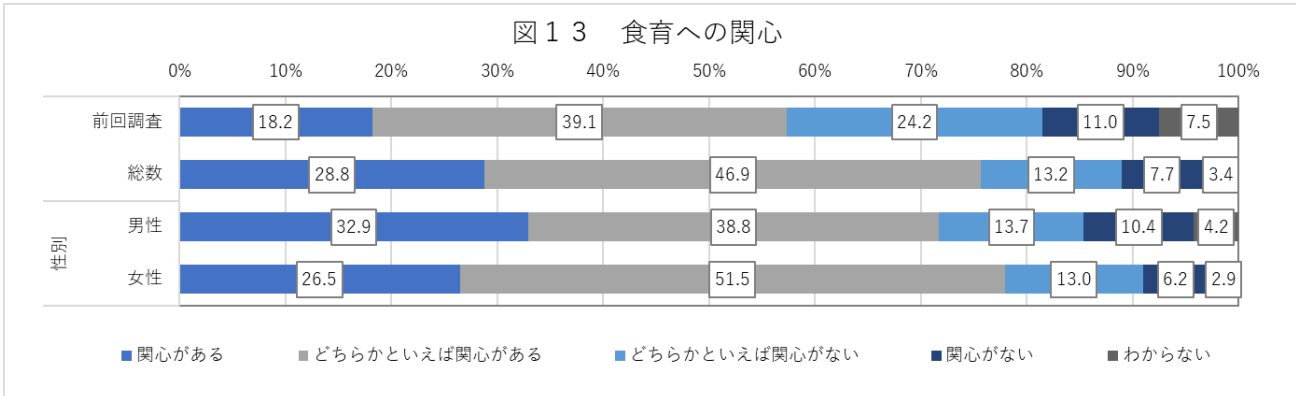


表13 食育への関心

	前回調査		総数		男性		女性	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)	人	(%)
総数	1231	(100.0)	1427	(100.0)	520	(100.0)	907	(100.0)
関心がある	224	(18.2)	411	(28.8)	171	(32.9)	240	(26.5)
どちらかといえば関心がある	481	(39.1)	669	(46.9)	202	(38.8)	467	(51.5)
どちらかといえば関心がない	298	(24.2)	189	(13.2)	71	(13.7)	118	(13.0)
関心がない	135	(11.0)	110	(7.7)	54	(10.4)	56	(6.2)
わからない	92	(7.5)	48	(3.4)	22	(4.2)	26	(2.9)

イ 食育について自分で実践している事項

- 食育について自分で実践している事項は、「規則正しい食生活」(42.7%)、「食べ残しや食品廃棄の削減」(37.7%)、「自分で料理を作る機会の増加」(30.8%)、「おいしさや楽しさなどが実感できる食事」(30.3%) の順であった。

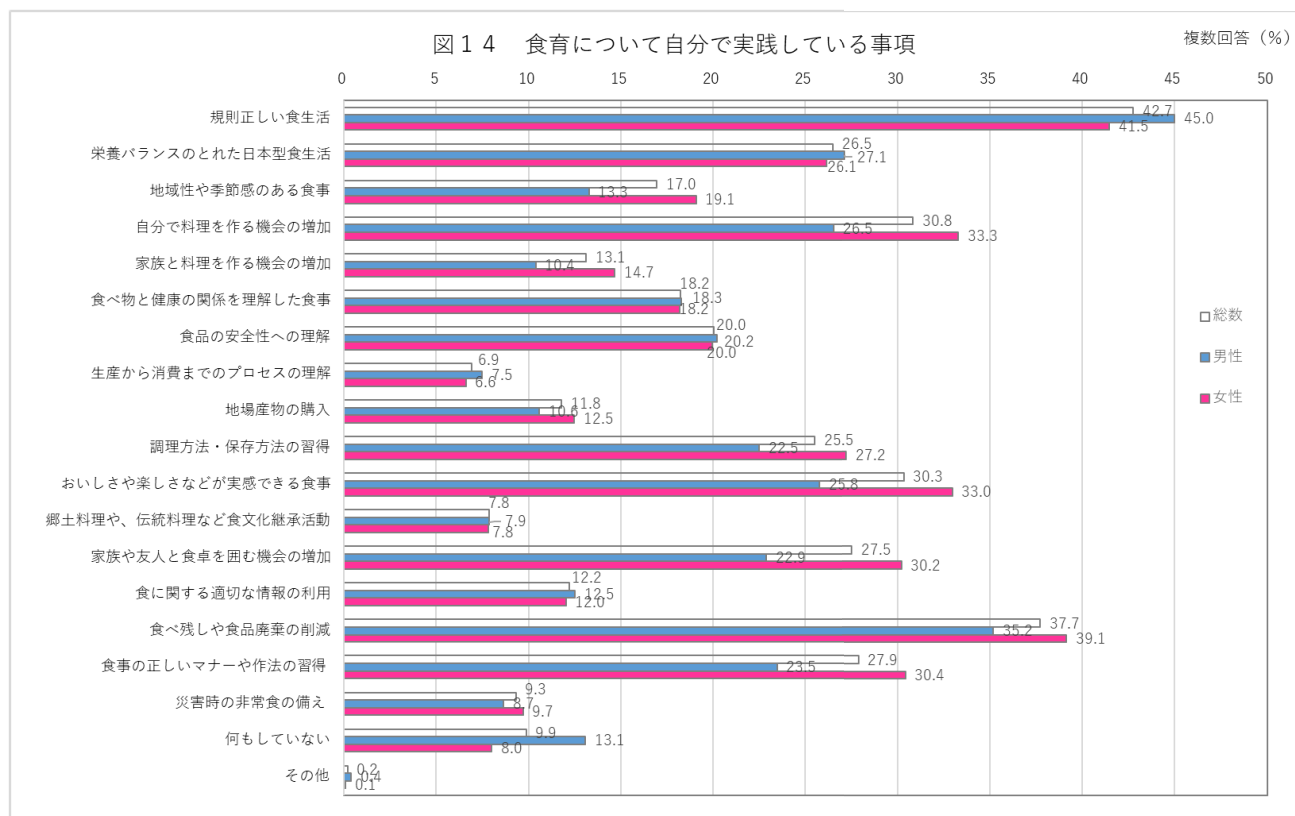


表 1 4 食育について自分で実践している事項（複数回答）

	総数		男性		女性	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)
総数	1427	(100.0)	520	(100.0)	907	(100.0)
規則正しい食生活	610	(42.7)	234	(45.0)	376	(41.5)
栄養バランスのとれた日本型食生活	378	(26.5)	141	(27.1)	237	(26.1)
地域性や季節感のある食事	242	(17.0)	69	(13.3)	173	(19.1)
自分で料理を作る機会の増加	440	(30.8)	138	(26.5)	302	(33.3)
家族と料理を作る機会の増加	187	(13.1)	54	(10.4)	133	(14.7)
食べ物と健康の関係を理解した食事	260	(18.2)	95	(18.3)	165	(18.2)
食品の安全性への理解	286	(20.0)	105	(20.2)	181	(20.0)
生産から消費までのプロセスの理解	99	(6.9)	39	(7.5)	60	(6.6)
地場産物の購入	168	(11.8)	55	(10.6)	113	(12.5)
調理方法・保存方法の習得	364	(25.5)	117	(22.5)	247	(27.2)
おいしさや楽しさなどが実感できる食事	433	(30.3)	134	(25.8)	299	(33.0)
郷土料理や、伝統料理など食文化継承活動	112	(7.8)	41	(7.9)	71	(7.8)
家族や友人と食卓を囲む機会の増加	393	(27.5)	119	(22.9)	274	(30.2)
食に関する適切な情報の利用	174	(12.2)	65	(12.5)	109	(12.0)
食べ残しや食品廃棄の削減	538	(37.7)	183	(35.2)	355	(39.1)
食事の正しいマナーや作法の習得	398	(27.9)	122	(23.5)	276	(30.4)
災害時の非常食の備え	133	(9.3)	45	(8.7)	88	(9.7)
何もしていない	141	(9.9)	68	(13.1)	73	(8.0)
その他	3	(0.2)	2	(0.4)	1	(0.1)

(2) 現在及び今後の食生活についての認識

ア 現在の食生活の満足度

- 現在の食生活への満足度は、「満足している」が29.6%と、前回調査から8.3ポイント増加した。「まあ満足している」は50.0%、「やや不満だ」は13.5%、「不満だ」は3.3%であった。
- 自宅（核家族・三世代・その他）よりも一人暮らしや下宿・アパートで、「満足している」者の割合が低かった。

図15 現在の食生活の満足度

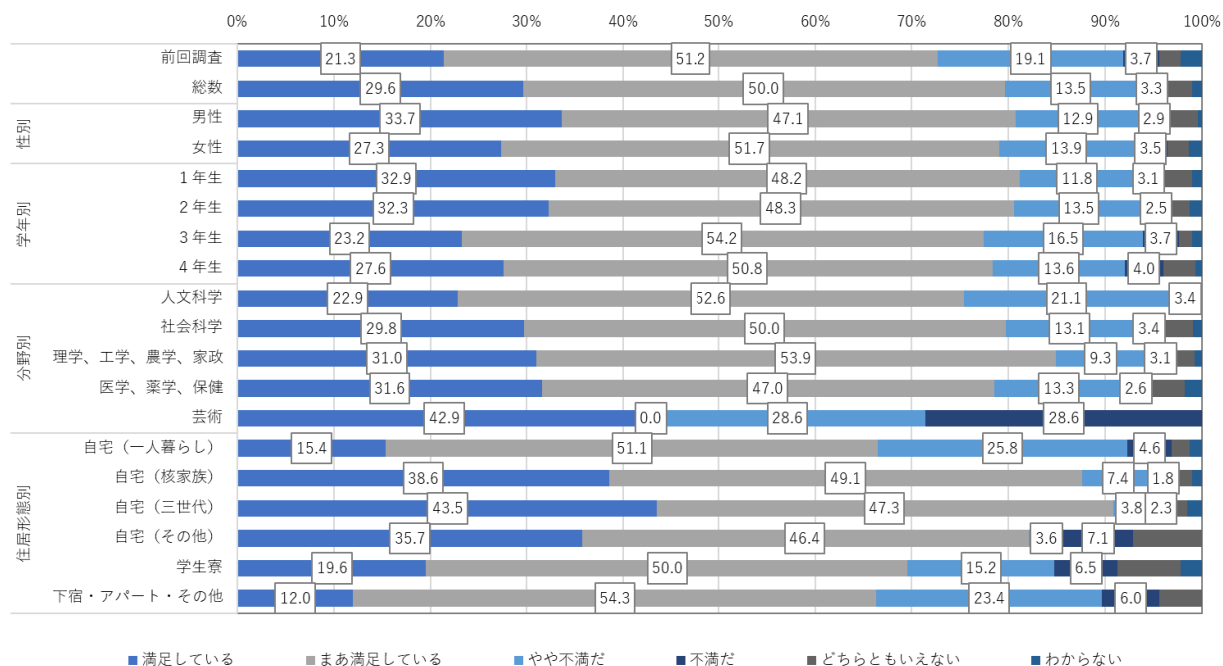


表15 現在の食生活の満足度

	総数	満足している	まあ満足している	やや不満だ	不満だ	どちらともいえない	わからない
[前回調査]	1231 (100.0)	262 (21.3)	630 (51.2)	235 (19.1)	46 (3.7)	27 (2.2)	27 (2.2)
[総数]	1427 (100.0)	423 (29.6)	714 (50.0)	193 (13.5)	47 (3.3)	36 (2.5)	14 (1.0)
[性別]							
男性	520 (100.0)	175 (33.7)	245 (47.1)	67 (12.9)	15 (2.9)	16 (3.1)	2 (0.4)
女性	907 (100.0)	248 (27.3)	469 (51.7)	126 (13.9)	32 (3.5)	20 (2.2)	12 (1.3)
[学年別]							
1年生	510 (100.0)	168 (32.9)	246 (48.2)	60 (11.8)	16 (3.1)	15 (2.9)	5 (1.0)
2年生	319 (100.0)	103 (32.3)	154 (48.3)	43 (13.5)	8 (2.5)	7 (2.2)	4 (1.3)
3年生	297 (100.0)	69 (23.2)	161 (54.2)	49 (16.5)	11 (3.7)	4 (1.3)	3 (1.0)
4年生	301 (100.0)	83 (27.6)	153 (50.8)	41 (13.6)	12 (4.0)	10 (3.3)	2 (0.7)
[分野別]							
人文科学	175 (100.0)	40 (22.9)	92 (52.6)	37 (21.1)	6 (3.4)	0 (0.0)	0 (0.0)
社会科学	642 (100.0)	191 (29.8)	321 (50.0)	84 (13.1)	22 (3.4)	18 (2.8)	6 (0.9)
理学、工学、農学、家政	258 (100.0)	80 (31.0)	139 (53.9)	24 (9.3)	8 (3.1)	5 (1.9)	2 (0.8)
医学、薬学、保健	345 (100.0)	109 (31.6)	162 (47.0)	46 (13.3)	9 (2.6)	13 (3.8)	6 (1.7)
芸術	7 (100.0)	3 (42.9)	0 (0.0)	2 (28.6)	2 (28.6)	0 (0.0)	0 (0.0)
[住居形態別]							
自宅（一人暮らし）	325 (100.0)	50 (15.4)	166 (51.1)	84 (25.8)	15 (4.6)	6 (1.8)	4 (1.2)
自宅（核家族）	713 (100.0)	275 (38.6)	350 (49.1)	53 (7.4)	13 (1.8)	15 (2.1)	7 (1.0)
自宅（三世代）	131 (100.0)	57 (43.5)	62 (47.3)	5 (3.8)	3 (2.3)	2 (1.5)	2 (1.5)
自宅（その他）	28 (100.0)	10 (35.7)	13 (46.4)	1 (3.6)	2 (7.1)	2 (7.1)	0 (0.0)
学生寮	46 (100.0)	9 (19.6)	23 (50.0)	7 (15.2)	3 (6.5)	3 (6.5)	1 (2.2)
下宿・アパート・その他	184 (100.0)	22 (12.0)	100 (54.3)	43 (23.4)	11 (6.0)	8 (4.3)	0 (0.0)

イ 食事時間の楽しさ

- 食事の楽しさは、「楽しい」が52.2%と、前回調査から5.0ポイント増加した。「どちらかといえば楽しい」は34.0%、「どちらともいえない」は11.0%、「どちらかといえば楽しくない」は2.0%、「楽しくない」は0.8%であった。

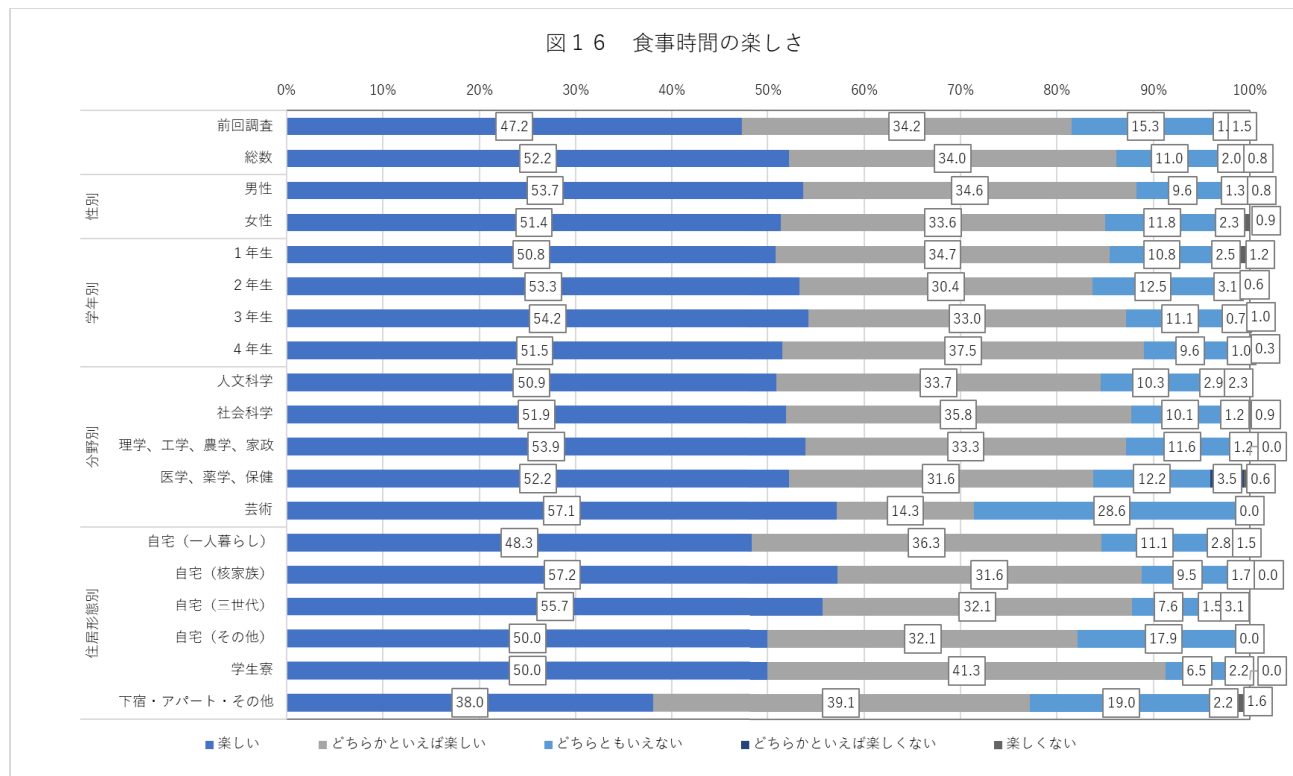


表16 食事時間の楽しさ

	総数		楽しい		どちらかといえば楽しい		どちらともいえない		どちらかといえば楽しくない		楽しくない	
[前回調査]	1231	(100.0)	581	(47.2)	421	(34.2)	188	(15.3)	20	(1.6)	18	(1.5)
[総数]	1427	(100.0)	745	(52.2)	485	(34.0)	157	(11.0)	28	(2.0)	12	(0.8)
[性別]												
男性	520	(100.0)	279	(53.7)	180	(34.6)	50	(9.6)	7	(1.3)	4	(0.8)
女性	907	(100.0)	466	(51.4)	305	(33.6)	107	(11.8)	21	(2.3)	8	(0.9)
[学年別]												
1年生	510	(100.0)	259	(50.8)	177	(34.7)	55	(10.8)	13	(2.5)	6	(1.2)
2年生	319	(100.0)	170	(53.3)	97	(30.4)	40	(12.5)	10	(3.1)	2	(0.6)
3年生	297	(100.0)	161	(54.2)	98	(33.0)	33	(11.1)	2	(0.7)	3	(1.0)
4年生	301	(100.0)	155	(51.5)	113	(37.5)	29	(9.6)	3	(1.0)	1	(0.3)
[分野別]												
人文科学	175	(100.0)	89	(50.9)	59	(33.7)	18	(10.3)	5	(2.9)	4	(2.3)
社会科学	642	(100.0)	333	(51.9)	230	(35.8)	65	(10.1)	8	(1.2)	6	(0.9)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	139	(53.9)	86	(33.3)	30	(11.6)	3	(1.2)	0	(0.0)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	180	(52.2)	109	(31.6)	42	(12.2)	12	(3.5)	2	(0.6)
芸術	7	(100.0)	4	(57.1)	1	(14.3)	2	(28.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
[住居形態別]												
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	157	(48.3)	118	(36.3)	36	(11.1)	9	(2.8)	5	(1.5)
自宅（核家族）	713	(100.0)	408	(57.2)	225	(31.6)	68	(9.5)	12	(1.7)	0	(0.0)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	73	(55.7)	42	(32.1)	10	(7.6)	2	(1.5)	4	(3.1)
自宅（その他）	28	(100.0)	14	(50.0)	9	(32.1)	5	(17.9)	0	(0.0)	0	(0.0)
学生寮	46	(100.0)	23	(50.0)	19	(41.3)	3	(6.5)	1	(2.2)	0	(0.0)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	70	(38.0)	72	(39.1)	35	(19.0)	4	(2.2)	3	(1.6)

ウ 今後の食生活で力を入れたい事項

- 今後の食生活で力を入れたい事項は、「規則正しい食生活」(58.0%)、「栄養バランスのとれた日本型食生活」(50.1%)、「自分で料理を作る機会の増加」(42.2%)、「調理方法・保存方法の習得」(27.8%)、「食事の正しいマナーや作法の習得」(26.4%)の順であった。

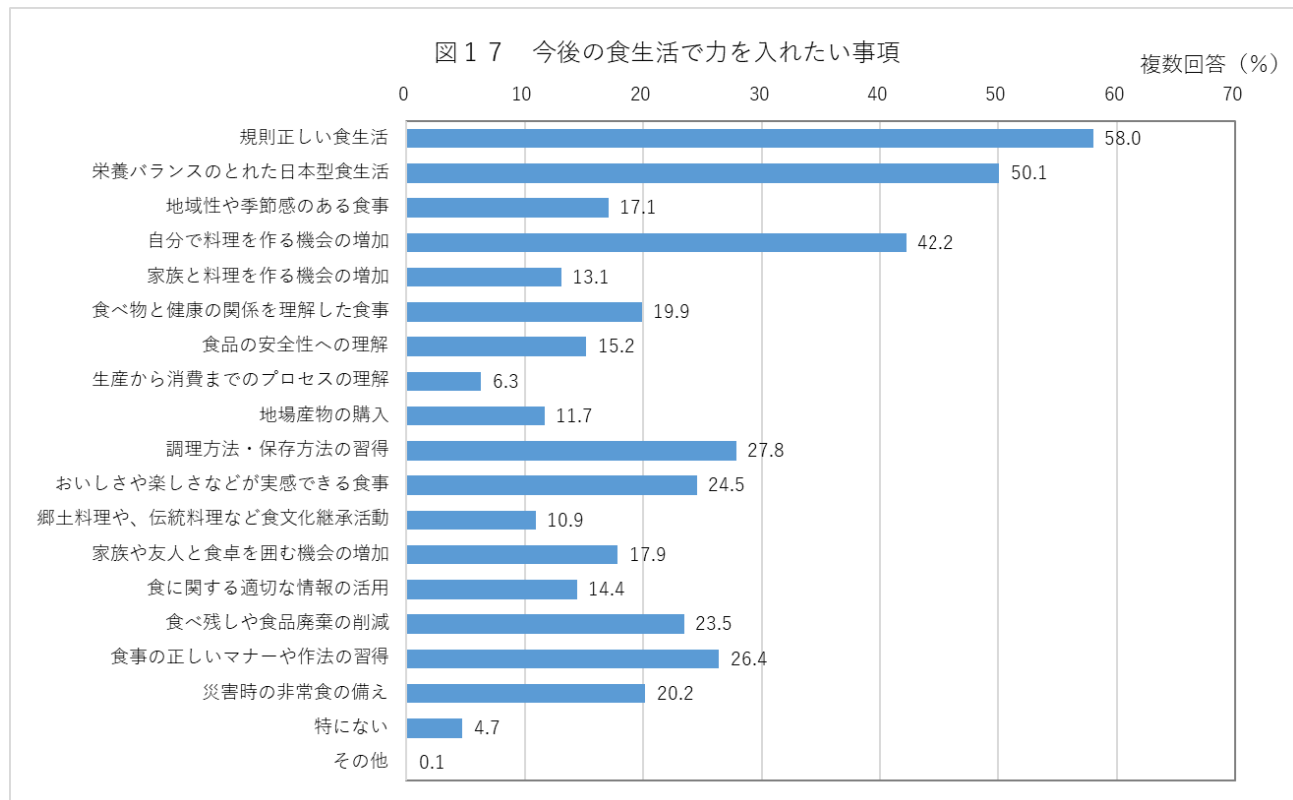


表 1 7 今後の食生活で力を入れたい事項（複数回答）

総数	総数		男性		女性	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)
	1427	(100.0)	520	(100.0)	907	(100.0)
規則正しい食生活	828	(58.0)	298	(57.3)	530	(58.4)
栄養バランスのとれた日本型食生活	715	(50.1)	250	(48.1)	465	(51.3)
地域性や季節感のある食事	244	(17.1)	78	(15.0)	166	(18.3)
自分で料理を作る機会の増加	602	(42.2)	184	(35.4)	418	(46.1)
家族と料理を作る機会の増加	187	(13.1)	55	(10.6)	132	(14.6)
食べ物と健康の関係を理解した食事	284	(19.9)	95	(18.3)	189	(20.8)
食品の安全性への理解	217	(15.2)	86	(16.5)	131	(14.4)
生産から消費までのプロセスの理解	90	(6.3)	36	(6.9)	54	(6.0)
地場産物の購入	167	(11.7)	60	(11.5)	107	(11.8)
調理方法・保存方法の習得	397	(27.8)	129	(24.8)	268	(29.5)
おいしさや楽しさなどが実感できる食事	350	(24.5)	117	(22.5)	233	(25.7)
郷土料理や、伝統料理など食文化継承活動	156	(10.9)	52	(10.0)	104	(11.5)
家族や友人と食卓を囲む機会の増加	255	(17.9)	79	(15.2)	176	(19.4)
食に関する適切な情報の活用	206	(14.4)	67	(12.9)	139	(15.3)
食べ残しや食品廃棄の削減	335	(23.5)	105	(20.2)	230	(25.4)
食事の正しいマナーや作法の習得	377	(26.4)	115	(22.1)	262	(28.9)
災害時の非常食の備え	288	(20.2)	82	(15.8)	206	(22.7)
特にない	67	(4.7)	30	(5.8)	37	(4.1)
その他	1	(0.1)	1	(0.2)	0	(0.0)

(3) 食に関する情報・知識

ア 食育に関する情報源

- 今後の食育に関する情報をどこから入手したいかは、「SNS（インスタグラム、エックス等のソーシャルメディア）」（63.2%）、「インターネット」（53.0%）、「テレビ」（37.9%）、「学校（小学校・中学校・高校・大学）」（16.7%）の順であった。

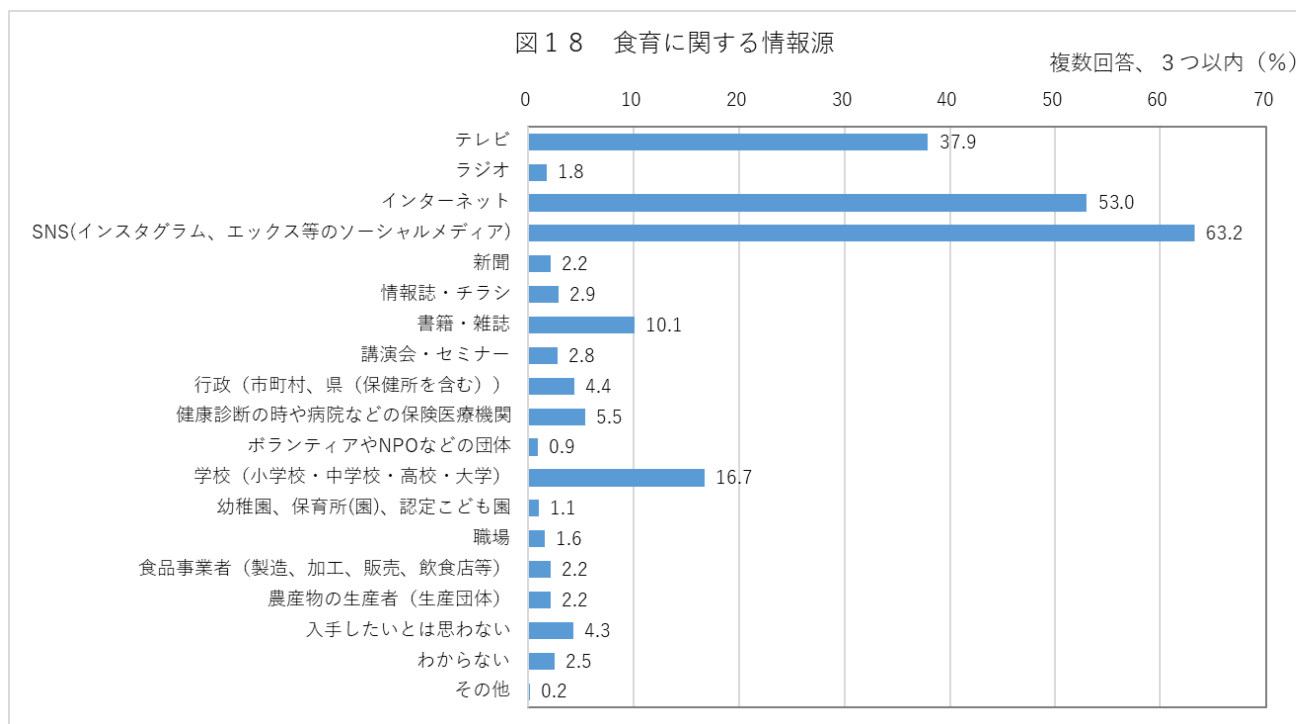


表 18 食育に関する情報源（複数回答、3つ以内）

	総数		男性		女性	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)
	1427	(100.0)	520	(100.0)	907	(100.0)
テレビ	541	(37.9)	184	(35.4)	357	(39.4)
ラジオ	26	(1.8)	11	(2.1)	15	(1.7)
インターネット	756	(53.0)	301	(57.9)	455	(50.2)
SNS(インスタグラム、エックス等のソーシャルメディア)	902	(63.2)	283	(54.4)	619	(68.2)
新聞	31	(2.2)	20	(3.8)	11	(1.2)
情報誌・チラシ	42	(2.9)	12	(2.3)	30	(3.3)
書籍・雑誌	144	(10.1)	51	(9.8)	93	(10.3)
講演会・セミナー	40	(2.8)	12	(2.3)	28	(3.1)
行政(市町村、県(保健所を含む))	63	(4.4)	23	(4.4)	40	(4.4)
健康診断の時や病院などの保険医療機関	78	(5.5)	20	(3.8)	58	(6.4)
ボランティアやNPOなどの団体	13	(0.9)	5	(1.0)	8	(0.9)
学校(小学校・中学校・高校・大学)	239	(16.7)	86	(16.5)	153	(16.9)
幼稚園、保育所(園)、認定こども園	15	(1.1)	4	(0.8)	11	(1.2)
職場	23	(1.6)	6	(1.2)	17	(1.9)
食品事業者(製造、加工、販売、飲食店等)	31	(2.2)	11	(2.1)	20	(2.2)
農産物等の生産者(生産団体)	31	(2.2)	16	(3.1)	15	(1.7)
入手したいとは思わない	61	(4.3)	31	(6.0)	30	(3.3)
わからない	36	(2.5)	18	(3.5)	18	(2.0)
その他	3	(0.2)	1	(0.2)	2	(0.2)

イ 食育に関心を持ち、自らの食生活改善などに取り組むために効果的な情報源

- 若い世代が食育に関心を持ち、自らの食生活改善などに取り組むために効果的な情報源は、「SNS（インスタグラム、エックス等のソーシャルメディア）」(85.7%)、「インターネット」(59.1%)、「学校（小学校・中学校・高校・大学）」(30.3%)、「テレビ」(27.0%)の順であった。

図19 食育に関心を持ち、自らの食生活改善などに取り組むために効果的な情報源

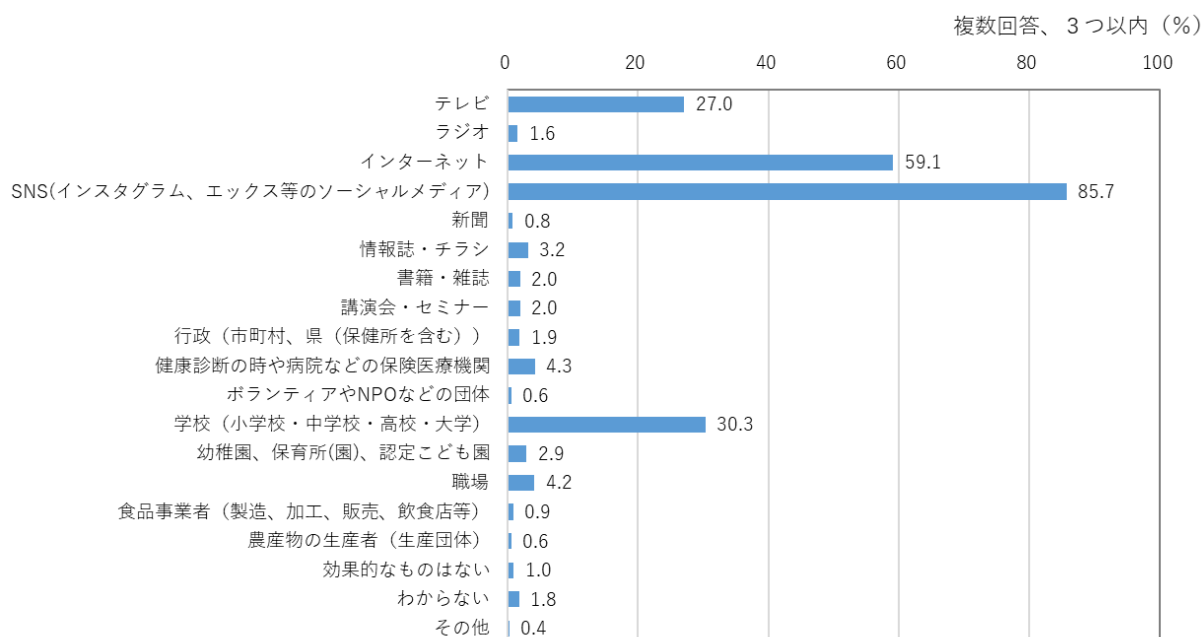


表19 食育に関心を持ち、自らの食生活改善などに取り組むために効果的な情報源(複数回答、3つ以内)

	総数		男性		女性	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)
	1427	(100.0)	520	(100.0)	907	(100.0)
テレビ	386	(27.0)	135	(26.0)	251	(27.7)
ラジオ	23	(1.6)	15	(2.9)	8	(0.9)
インターネット	843	(59.1)	323	(62.1)	520	(57.3)
SNS(インスタグラム、エックス等のソーシャルメディア)	1223	(85.7)	406	(78.1)	817	(90.1)
新聞	12	(0.8)	8	(1.5)	4	(0.4)
情報誌・チラシ	46	(3.2)	22	(4.2)	24	(2.6)
書籍・雑誌	28	(2.0)	13	(2.5)	15	(1.7)
講演会・セミナー	28	(2.0)	12	(2.3)	16	(1.8)
行政(市町村、県(保健所を含む))	27	(1.9)	14	(2.7)	13	(1.4)
健康診断の時や病院などの保険医療機関	61	(4.3)	18	(3.5)	43	(4.7)
ボランティアやNPOなどの団体	9	(0.6)	5	(1.0)	4	(0.4)
学校(小学校・中学校・高校・大学)	433	(30.3)	158	(30.4)	335	(36.9)
幼稚園、保育所(園)、認定こども園	42	(2.9)	12	(2.3)	30	(3.3)
職場	60	(4.2)	20	(3.8)	40	(4.4)
食品事業者(製造、加工、販売、飲食店等)	13	(0.9)	8	(1.5)	5	(0.6)
農産物等の生産者(生産団体)	9	(0.6)	5	(1.0)	4	(0.4)
効果的なものはない	14	(1.0)	10	(1.9)	4	(0.4)
わからない	26	(1.8)	13	(2.5)	13	(1.4)
その他	5	(0.4)	1	(0.2)	4	(0.4)

ウ 食に関する項目についての知識

- 食に関する項目について「よく知っている」と「ある程度知っている」を合わせた『認知度』の割合は「エネルギー（カロリー）などの栄養表示の見方」が76.0%、「食品保存の方法」74.4%、「地域の産物、旬の食材」が72.7%であった。
- 「どんな食材をどれだけ食べればよいか」、「災害時の非常食の備え方」の『認知度』の割合は「よく知っている」「ある程度知っている」者が5割程であった。

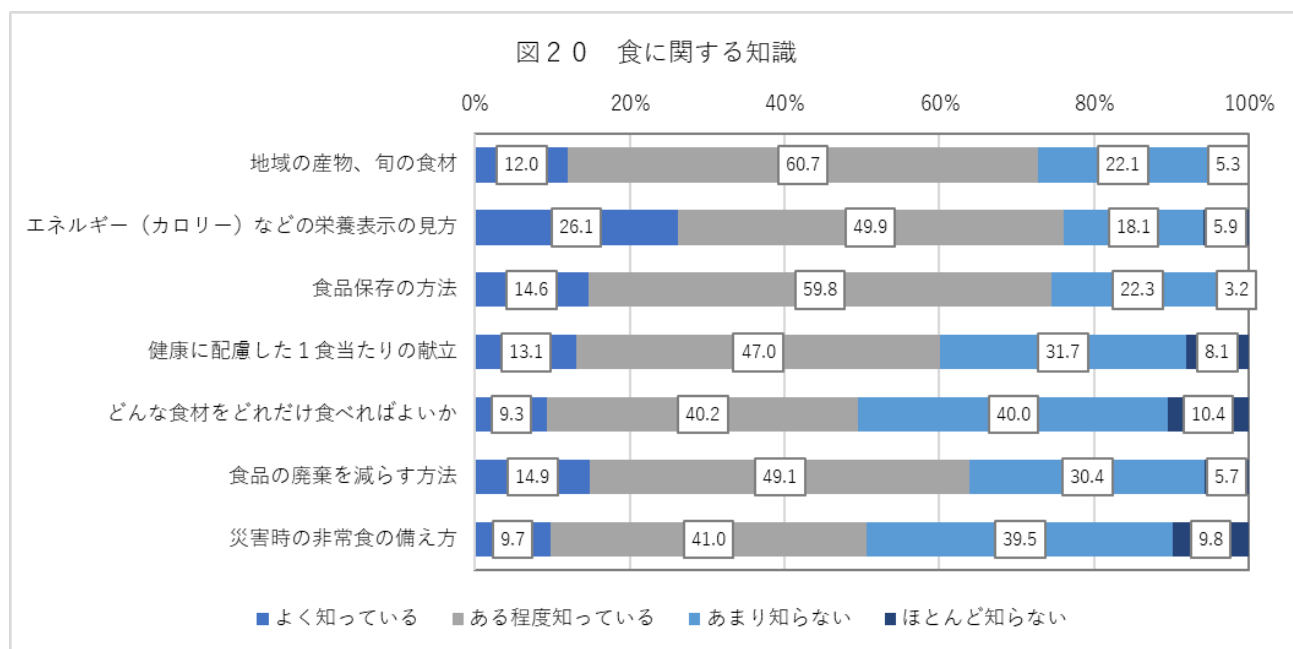


表20 食に関する項目についての知識

	よく知っている		ある程度知っている		あまり知らない		ほとんど知らない	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)	人	(%)
地域の産物、旬の食材	171	(12.0)	866	(60.7)	315	(22.1)	75	(5.3)
エネルギー（カロリー）などの栄養表示の見方	373	(26.1)	712	(49.9)	258	(18.1)	84	(5.9)
食品保存の方法	209	(14.6)	854	(59.8)	318	(22.3)	46	(3.2)
健康に配慮した1食当たりの献立	187	(13.1)	671	(47.0)	453	(31.7)	116	(8.1)
どんな食材をどれだけ食べればよいか	133	(9.3)	574	(40.2)	571	(40.0)	149	(10.4)
食品の廃棄を減らす方法	212	(14.9)	700	(49.1)	434	(30.4)	81	(5.7)
災害時の非常食の備え方	138	(9.7)	585	(41.0)	564	(39.5)	140	(9.8)

エ 今後身につけたい知識

- 食品の選択や調理について今後身につけたい知識は、「食費を節約する料理の作り方（45.8%）」、「簡単にできる調理の作り方」（43.4%）、「食中毒の予防」（43.2%）、「食品の保存方法」（38.8%）の順であった。
- 前回調査から、「食費を節約する料理の作り方」は13.1ポイント、「食中毒の予防」は9.9ポイント、「災害時の非常食について」は8.6ポイント増加した。

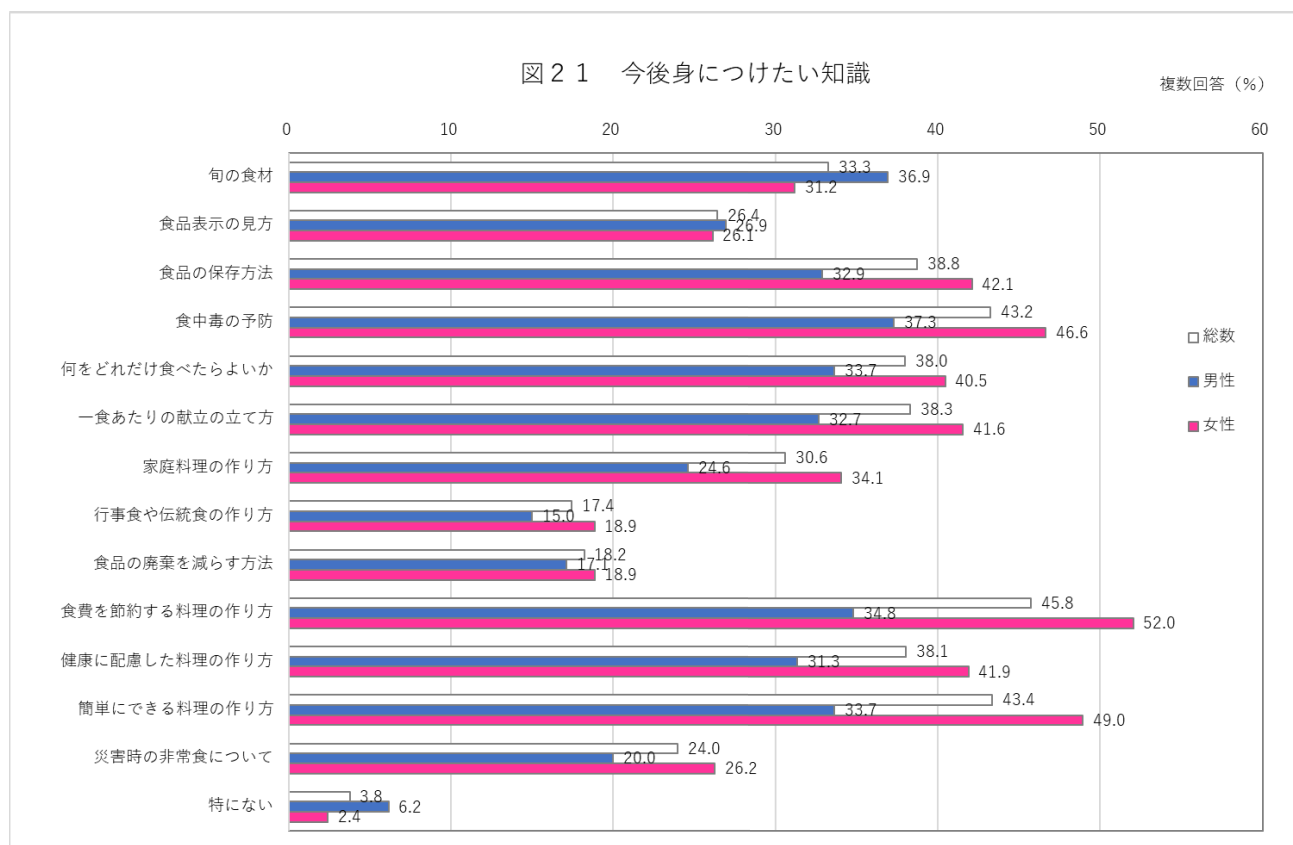


表 2-1 今後身につけたい知識（複数回答）

	前回調査		総数		男性		女性	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)	人	(%)
総数	1228	(100.0)	1427	(100.0)	520	(100.0)	907	(100.0)
旬の食材	448	(36.5)	475	(33.3)	192	(36.9)	283	(31.2)
食品表示の見方	257	(20.9)	377	(26.4)	140	(26.9)	237	(26.1)
食品の保存方法	260	(45.6)	553	(38.8)	171	(32.9)	382	(42.1)
食中毒の予防	409	(33.3)	617	(43.2)	194	(37.3)	423	(46.6)
何をどれだけ食べたらよいか	386	(31.4)	542	(38.0)	175	(33.7)	367	(40.5)
一食あたりの献立の立て方	389	(31.7)	547	(38.3)	170	(32.7)	377	(41.6)
家庭料理の作り方	405	(33.0)	437	(30.6)	128	(24.6)	309	(34.1)
行事食や伝統食の作り方	155	(12.6)	249	(17.4)	78	(15.0)	171	(18.9)
食品の廃棄を減らす方法	183	(14.9)	260	(18.2)	89	(17.1)	171	(18.9)
食費を節約する料理の作り方	402	(32.7)	653	(45.8)	181	(34.8)	472	(52.0)
健康に配慮した料理の作り方	446	(36.3)	543	(38.1)	163	(31.3)	380	(41.9)
簡単にできる料理の作り方	518	(42.2)	619	(43.4)	175	(33.7)	444	(49.0)
災害時の非常食について	189	(15.4)	342	(24.0)	104	(20.0)	238	(26.2)
特になし	69	(5.6)	54	(3.8)	32	(6.2)	22	(2.4)

(4) 食文化の継承について

ア 郷土料理や伝統料理の認知

- 郷土料理や伝統料理の認知は、「よく知っている」が14.2%、「知っている」が43.4%で、これらを合わせた『認知度』は57.6%であった。前回調査より認知度が高い傾向であった。

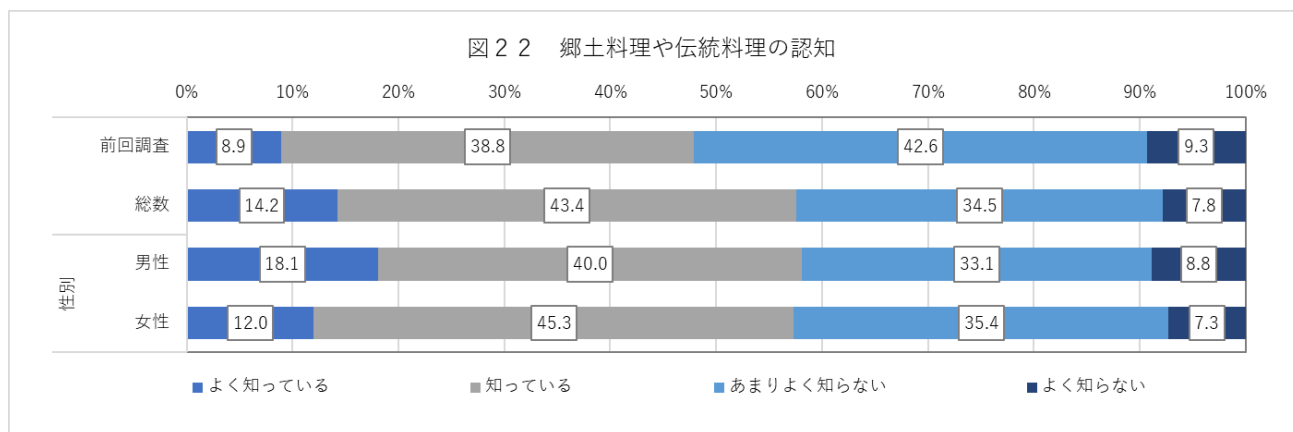


表 2 2 郷土料理や伝統料理の認知

	前回調査		総数		男性		女性	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)	人	(%)
総数	1231	(100.0)	1427	(100.0)	520	(100.0)	907	(100.0)
よく知っている	110	(8.9)	203	(14.2)	94	(18.1)	109	(12.0)
知っている	478	(38.8)	619	(43.4)	208	(40.0)	411	(45.3)
あまりよく知らない	524	(42.6)	493	(34.5)	172	(33.1)	321	(35.4)
よく知らない	115	(9.3)	112	(7.8)	46	(8.8)	66	(7.3)

イ 若い世代が食文化を受け継ぐために必要なこと

- 若い世代が地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、食べ方・作法を受け継ぐために必要なことは、「親等から家庭で教わること」(83.6%)、「子どもの頃に学校で教わること」(62.7%)、「地域コミュニティで教わること」(23.3%)の順であった。

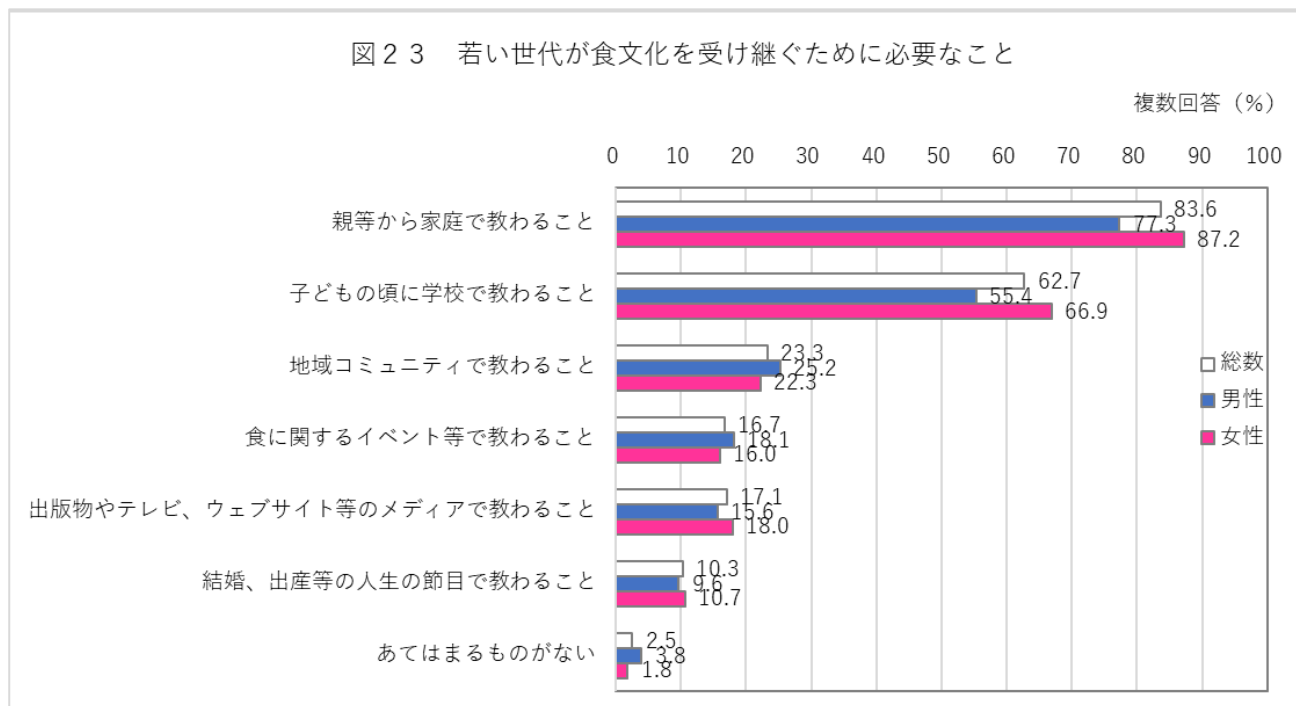


表 2 3 若い世代が食文化を受け継ぐために必要なこと（複数回答）

	総数(n=1427)		男性(n=520)		女性(n=907)	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)
親等から家庭で教わること	1193	(83.6)	402	(77.3)	791	(87.2)
子どもの頃に学校で教わること	895	(62.7)	288	(55.4)	607	(66.9)
地域コミュニティで教わること	333	(23.3)	131	(25.2)	202	(22.3)
食に関するイベント等で教わること	239	(16.7)	94	(18.1)	145	(16.0)
出版物やテレビ、ウェブサイト等のメディアで教わること	244	(17.1)	81	(15.6)	163	(18.0)
結婚、出産等の人生の節目で教わること	147	(10.3)	50	(9.6)	97	(10.7)
あてはまるものがない	36	(2.5)	20	(3.8)	16	(1.8)

(5) 食育ボランティアについて

ア 食育に関する取り組みで参加したいと思うもの

- 食育に関する取組で参加したいと思うものは、「子どもに対する食育活動」(35.7%)、「生活習慣病の予防など健康づくりのための食生活に関する活動」(29.9%)、「郷土料理、伝統料理などの食文化継承活動」(27.1%)の順であった。
- 「特に参加してみたいと思う取組はない」は女性(15.1%)よりも男性(23.7%)に多かった。

図2-4 食育に関する取り組みで参加したいと思うもの 複数回答、3つ以内(%)

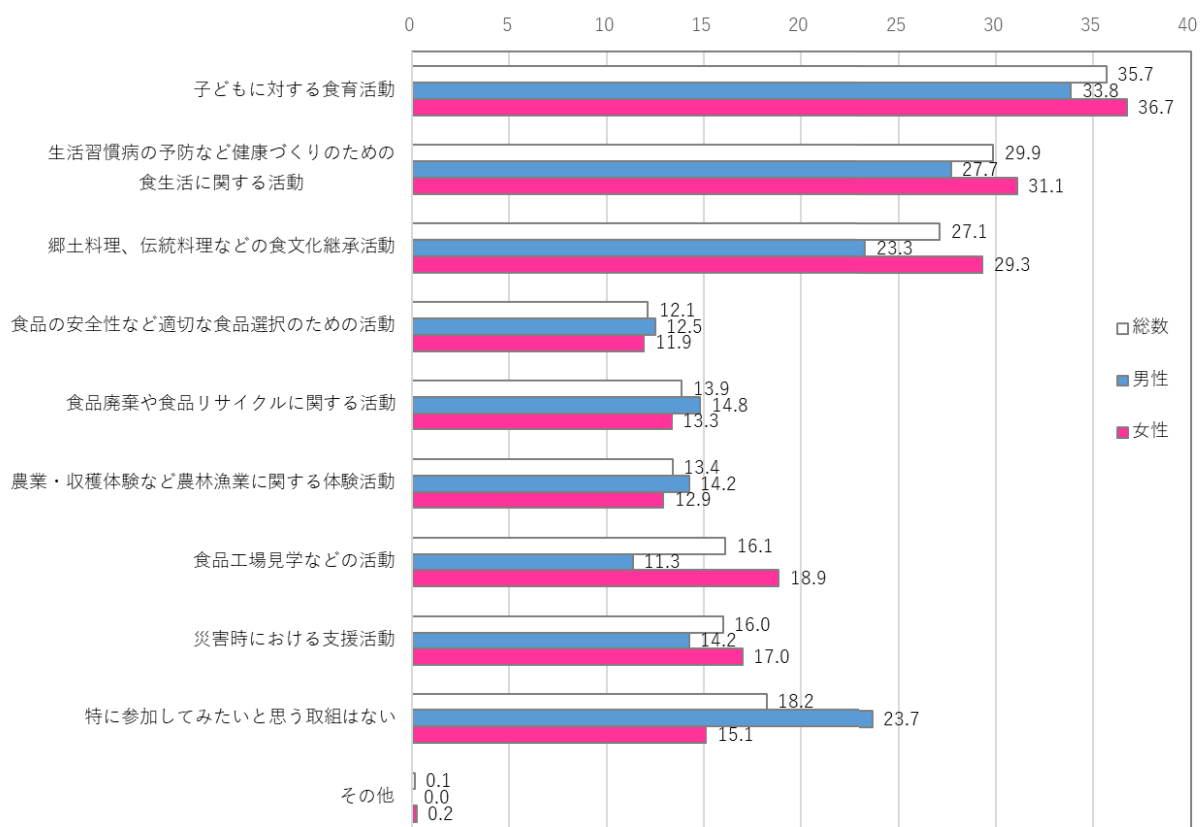


表2-4 食育に関する取り組みで参加したいと思うもの(複数回答、3つ以内)

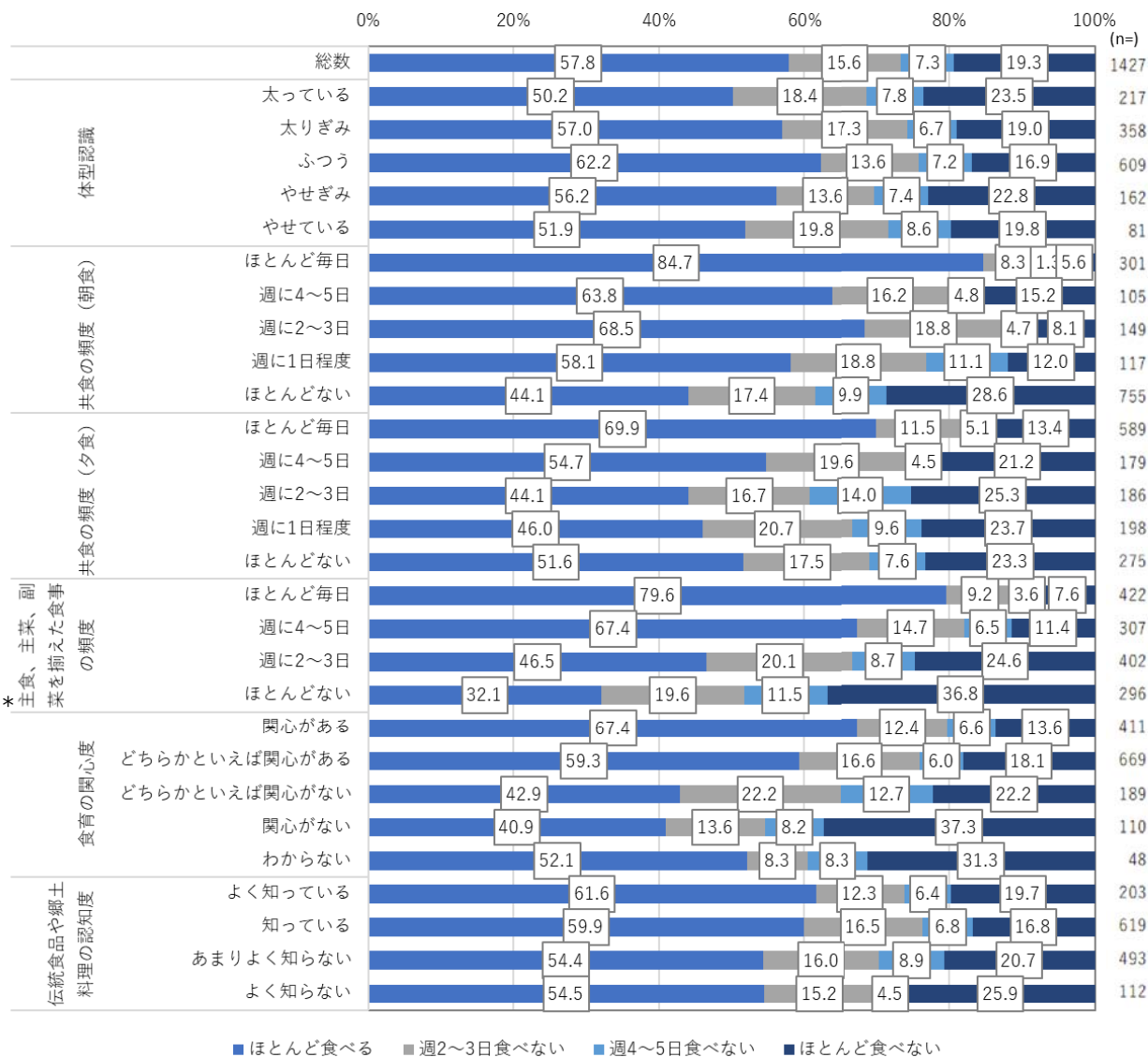
	総数		男性		女性	
	人	(%)	人	(%)	人	(%)
総数	1427	(100.0)	520	(100.0)	907	(100.0)
子どもに対する食育活動	509	(35.7)	176	(33.8)	333	(36.7)
生活習慣病の予防など健康づくりのための食生活に関する活動	426	(29.9)	144	(27.7)	282	(31.1)
郷土料理、伝統料理などの食文化継承活動	387	(27.1)	121	(23.3)	266	(29.3)
食品の安全性など適切な食品選択のための活動	173	(12.1)	65	(12.5)	108	(11.9)
食品廃棄や食品リサイクルに関する活動	198	(13.9)	77	(14.8)	121	(13.3)
農業・収穫体験など農林漁業に関する体験活動	191	(13.4)	74	(14.2)	117	(12.9)
食品工場見学などの活動	230	(16.1)	59	(11.3)	171	(18.9)
災害時における支援活動	228	(16.0)	74	(14.2)	154	(17.0)
特に参加してみたいと思う取組はない	260	(18.2)	123	(23.7)	137	(15.1)
その他	2	(0.1)	0	(0.0)	2	(0.2)

3 朝食の摂取頻度、体型の設問、食文化の認知度の設問と他調査事項との関連

(1) 朝食の摂取頻度と他調査事項との関連

- 朝食を「ほとんど毎日食べる」者は、体型を「ふつう」と思う者の割合が多く、夕食を「ほとんど毎日」共食している者の割合が多かった。また、主食・主菜・副菜の3つをそろえて食べることが1日2回以上あるのも「ほとんど毎日」の者の割合は多く、食育への関心も高かった。

図2-5 朝食の摂取頻度と他調査事項との関連

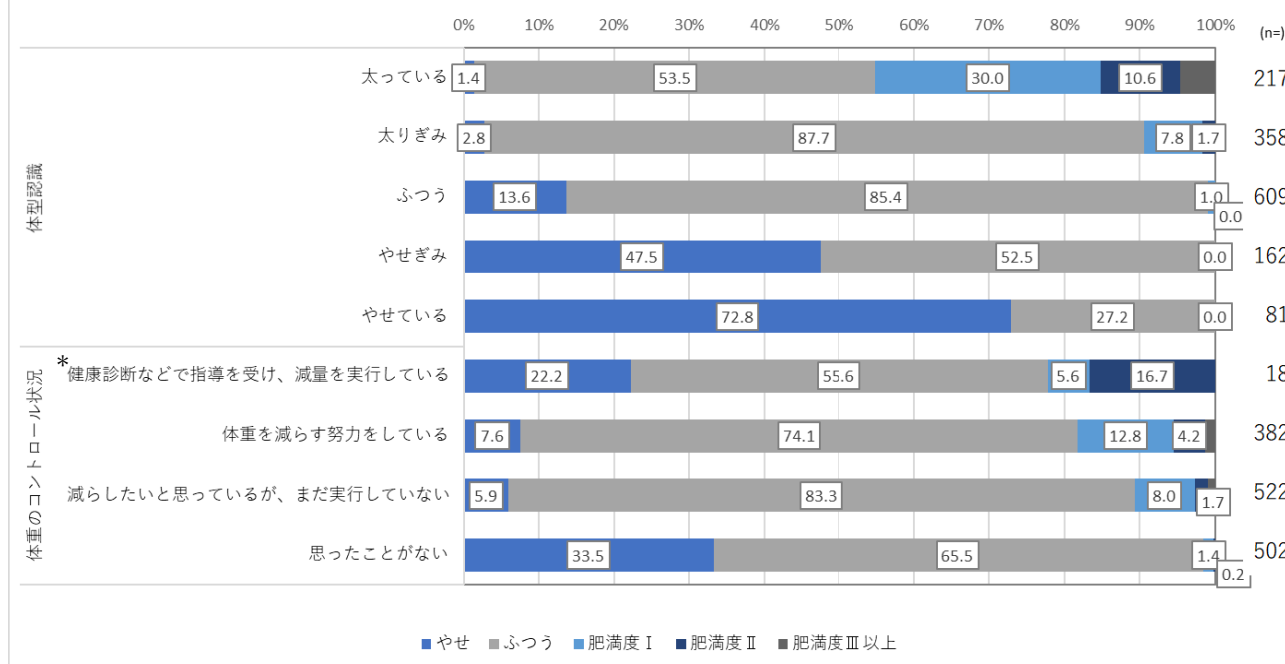


* 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上ある頻度

(2) 体型の設問（BMI・体型認識、体重コントロールの状況）と他調査事項との関連

- 自分の体型を「太りすぎ」と思う者の 87.7%は実際の体格は「ふつう」であり、自分の体型を「ふつう」と思う者の 13.6%は実際の体格は「やせ」であった。
- 体重を減らす努力をしている者の 74.1%はBMIが「ふつう」であり、7.6%は「やせ」の者であった。

図 2 6 体型の設問（BMI・体型認識・体重コントロールの状況）と他の調査項目との関連

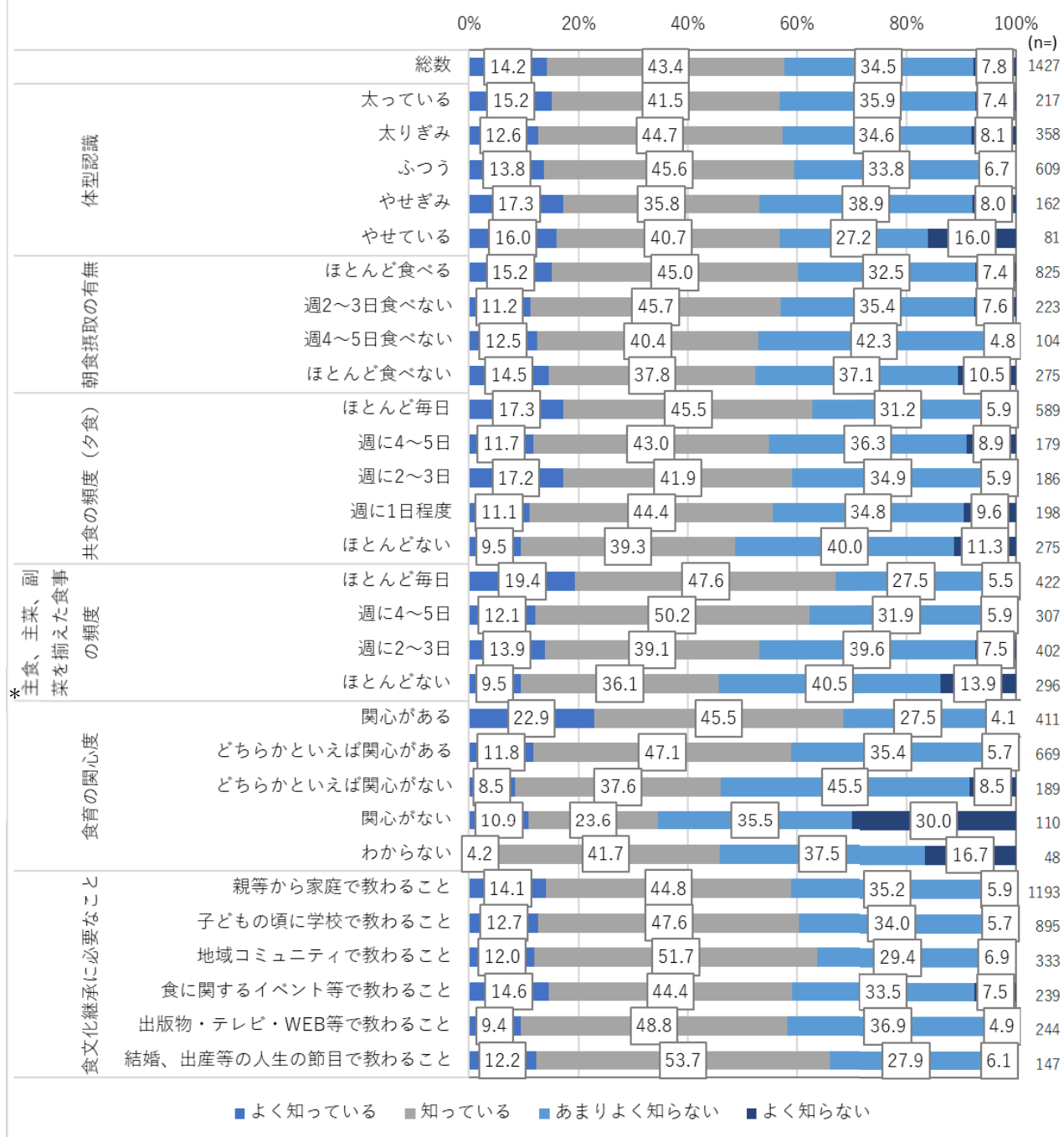


* 健康診断などで太りすぎと言われ、指導を受け、減量を実行している

(3) 郷土料理や伝統料理の認知と他の調査事項との関連

- 郷土料理や伝統料理を「よく知っている」者は、主食・主菜・副菜の3つをそろえて食べるのが1日2回以上あるのが「ほとんど毎日」の者の割合が多く、食育について「関心がある」者の割合が高かった。
- 郷土料理や伝統料理を「よく知らない」者は、食育について「関心がない」者の割合が高かった。

図27 郷土料理や伝統料理の認知と他の調査事項との関連



* 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日2回以上ある頻度

属性別の回収結果

		合計		男性		女性	
総数		人	(%)	人	(%)	人	(%)
		1427	(100.0)	520	(100.0)	907	(100.0)
学年別	1年生	510	(35.7)	183	(35.2)	327	(36.1)
	2年生	319	(22.4)	127	(24.4)	192	(21.2)
	3年生	297	(20.8)	108	(20.8)	189	(20.8)
	4年生	301	(21.1)	102	(19.6)	199	(21.9)
分野別	人文科学	175	(12.3)	49	(9.4)	126	(13.9)
	社会科学	642	(45.0)	258	(49.6)	384	(42.3)
	理学、工学、農学、家政	258	(18.1)	107	(20.6)	151	(16.6)
	医学、薬学、保健	345	(24.2)	103	(19.8)	242	(26.7)
	芸術	7	(0.5)	3	(0.6)	4	(0.4)
住居形態別	自宅（一人暮らし）	325	(22.8)	131	(25.2)	194	(21.4)
	自宅（核家族）	713	(50.0)	236	(45.4)	477	(52.6)
	自宅（三世代）	131	(9.2)	36	(6.9)	95	(10.5)
	自宅（その他）	28	(2.0)	9	(1.7)	19	(2.1)
	学生寮	46	(3.2)	26	(5.0)	20	(2.2)
	下宿・アパート・その他	184	(12.9)	82	(15.8)	102	(11.2)

Q1 あなたは、朝食を食べますか。この中から1つだけお答えください。

* 「朝食を食べる」とは、エネルギー減となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをいい、砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか取らない場合は、「朝食を食べたこと」にはなりません。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
ほとんど食べる	825	(57.8)
週2～3日食べない	223	(15.6)
週4～5日食べない	104	(7.3)
ほとんど食べない	275	(19.3)

SQ1 朝食を食べない理由は何ですか。あてはまるものを全てお答えください。

* Q1で「週2～3日食べない」「週4～5日食べない」「ほとんど食べない」と回答した人が対象

該当者総数	人	(%)
	602	(100.0)
食欲がないから	164	(27.2)
太りたくないから	29	(4.8)
朝食を食べるのが面倒だから	196	(32.6)
もっと寝ていたいから	362	(60.1)
身支度などの準備で忙しいから	350	(58.1)
お金がもったいないから	66	(11.0)
以前から食べる習慣がないから	48	(8.0)
その他	24	(4.0)

Q2 あなたは、若い世代の人たちが、毎日朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からあてはまるものを全てお答えください。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
自分で朝食を準備する手間がかからないこと	714	(50.0)
自分で朝食を用意する時間があること	762	(53.4)
朝早く起きられること	882	(61.8)
夕食や夜食を食べ過ぎていないこと	85	(6.0)
朝、食欲があること	588	(41.2)
ダイエットの必要がないこと	143	(10.0)
朝食を食べる習慣があること	789	(55.3)
朝食を食べるメリットを知っていること	542	(38.0)
夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	393	(27.5)
家に朝食が用意されていること	375	(26.3)
外食やコンビニ等で手軽に朝食を取ることができる環境があること	206	(14.4)
食費に余裕があること	565	(39.6)
その他	8	(0.6)

Q3 普段の食事について、以下のことをする機会がどれくらいありますか。それぞれあてはまるものを1つだけお答えください。

*「食事を準備する」とは、調理だけでなく、温めたり、お皿に盛り付けたりすることを含みます。弁当を買ってくるだけというものは含みません。

*「市販食品」とは、惣菜、冷凍食品、レトルト食品等、そのままもしくは温めるだけでよいもののことです。

総数		人	(%)
		1427	(100.0)
ほとんどのものを食材から調理して、自ら食事を準備する	ほとんど毎日	229	(16.0)
	週に4～5日	193	(13.5)
	週に2～3日	285	(20.0)
	週に1日程度	168	(11.8)
	月に数回	178	(12.5)
	年に数回	116	(8.1)
	ほとんどない	258	(18.1)
一部、市販食品（惣菜・冷凍食品、インスタント食品等）を取り入れて、自ら食事を準備する	ほとんど毎日	132	(9.3)
	週に4～5日	137	(9.6)
	週に2～3日	411	(28.8)
	週に1日程度	260	(18.2)
	月に数回	201	(14.1)
	年に数回	82	(5.7)
	ほとんどない	204	(14.3)
ほとんどのものに市販食品を利用して、自ら食事を準備する	ほとんど毎日	111	(7.8)
	週に4～5日	127	(8.9)
	週に2～3日	294	(20.6)
	週に1日程度	272	(19.1)
	月に数回	227	(15.9)
	年に数回	100	(7.0)
	ほとんどない	296	(20.7)
自分以外（家族）が食事を準備する	ほとんど毎日	634	(44.4)
	週に4～5日	144	(10.1)
	週に2～3日	82	(5.7)
	週に1日程度	27	(1.9)
	月に数回	58	(4.1)
	年に数回	182	(12.8)
	ほとんどない	300	(21.0)
飲食店や学食などを利用する	ほとんど毎日	102	(7.1)
	週に4～5日	129	(9.0)
	週に2～3日	333	(23.3)
	週に1日程度	284	(19.9)
	月に数回	354	(24.8)
	年に数回	85	(6.0)
	ほとんどない	140	(9.8)
市販食品や弁当などを利用する	ほとんど毎日	116	(8.1)
	週に4～5日	98	(6.9)
	週に2～3日	332	(23.3)
	週に1日程度	275	(19.3)
	月に数回	337	(23.6)
	年に数回	78	(5.5)
	ほとんどない	191	(13.4)
フードデリバリーサービスを利用する	ほとんど毎日	15	(1.1)
	週に4～5日	7	(0.5)
	週に2～3日	20	(1.4)
	週に1日程度	30	(2.1)
	月に数回	129	(9.0)
	年に数回	153	(10.7)
	ほとんどない	1073	(75.2)

Q4 あなたは、家族や友人と一緒に食事をするのがどのくらいありますか。それぞれあてはまるものを1つだけお答えください。

総数		人	(%)
		1427	(100.0)
家族や友人と一緒にの食事（朝食）	ほとんど毎日	301	(21.1)
	週に4～5日	105	(7.4)
	週に2～3日	149	(10.4)
	週に1日程度	117	(8.2)
	ほとんどない	755	(52.9)
家族や友人と一緒にの食事（夕食）	ほとんど毎日	589	(41.3)
	週に4～5日	179	(12.5)
	週に2～3日	186	(13.0)
	週に1日程度	198	(13.9)
	ほとんどない	275	(19.3)

Q5 あなたは、1日の食事の中で、主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日くらいですか。この中から1つだけお答えください。

* 主食は「ご飯、パン、めん類など」、主菜は「肉、魚、大豆製品など」のおかず、副菜は「野菜・海藻・きのこなど」のおかずです。

総数		人	(%)
		1427	(100.0)
主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上ある回数（/週）	ほとんど毎日	422	(29.6)
	週に4～5日	307	(21.5)
	週に2～3日	402	(28.2)
	ほとんどない	296	(20.7)

Q6 あなたは、若い世代の人たちが、主食、主菜、副菜を3つそろえた栄養バランスのよい食事を実践するためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からあてはまるものを全てお答えください。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
食費に余裕があること	940	(65.9)
手間がかからないこと	920	(64.5)
時間があること	903	(63.3)
3つそろえて食べるメリットを知っていること	442	(31.0)
自分で用意することができること	538	(37.7)
家に用意されていること	386	(27.0)
食欲があること	355	(24.9)
外食やコンビニ等で手軽にとることができる環境があること	267	(18.7)
あてはまるものがない	5	(0.4)
その他	10	(0.7)

Q7 あなたは、「日本型食生活」を実践していますか。該当するものを1つだけお答えください。

*「日本型食生活」とは、ごはんを中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせた食生活であり、一食、一日単位でなくとも、数日から一週間の中で組み立てるものです。惣菜などの中食、パックごはんなどのレトルト食品や冷凍食品などの活用や外食との組み合わせも可能です。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
実践している	246	(17.2)
おおむね 実践している	568	(39.8)
あまり 実践していない	438	(30.7)
まったく 実践していない	175	(12.3)

Q8 あなたは、日頃の健全な食生活を実施するため、どのような指針等を参考にしていますか。

参考にしている指針等がある場合は、3つ以内で選んでお答えください。

* 指針等

「食事バランスガイド」：「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマで示したもの

「食生活指針」：望ましい食生活を実践するための指針

「日本人の食事摂取基準」：1日に必要な栄養素等の摂取量の目安を示したもの

「6つの基礎食品」：栄養成分の類似している食品を6群に分類したもの

「3色分類」：食品の体内での主な働きを3つに分け、主な食品を分類したもの

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
「食事バランスガイド」	198	(13.9)
「食生活指針」	66	(4.6)
「日本人の食事摂取基準」	148	(10.4)
「6つの基礎食品」	171	(12.0)
「3色分類」	292	(20.5)
その他の指針	20	(1.4)
特に参考にしていない	849	(59.5)

Q9,Q10 身長と体重からBMI（体格係数）を算出

（Q9 あなたの身長を教えてください。小数点以下第1位までお答えください。）

（Q10 あなたの体重を教えてください。小数点以下第1位までお答えください。）

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
やせ (BMI<18.5)	232	(16.3)
普通 (18.5≦BMI<25.0)	1057	(74.1)
肥満 (25.0≦BMI)	138	(9.7)
[再掲]		
肥満度Ⅰ (25.0≦BMI<30.0)	99	(6.9)
肥満度Ⅱ以上 (30.0≦BMI)	39	(2.7)

Q11 あなたは、現在の自分の体型についてどう思いますか。この中から1つだけお答えください。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
太っている	217	(15.2)
太りすぎ	358	(25.1)
ふつう	609	(42.7)
やせぎみ	162	(11.4)
やせている	81	(5.7)

Q12 あなたは、体重を減らしたいと思ったり、減らすための努力を現在していますか。この中から1つだけお答えください。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
健康診断などで太りすぎと言われ、指導を受け、減量を実行している	18	(1.3)
体重を減らす努力をしている	382	(26.8)
体重を減らしたいと思っているが、まだ実行していない	522	(36.6)
思ったことがない	505	(35.4)

体型について（身長・体重・BMI）

	全体		男性		女性	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
身長(cm)	162.9	8.6	171.3	6.1	158.0	5.6
体重(kg)	56.4	11.4	63.9	11.8	52.2	8.6
BMI(kg/m ²)	21.2	3.3	21.8	3.7	20.9	3.1
BMI別	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
やせ	17.4	0.9	17.4	1.0	17.5	0.9
ふつう	21.0	1.6	21.3	1.7	20.9	1.6
肥満	28.7	3.5	28.9	3.6	28.6	3.3
BMIによる肥満判定	人	(%)	人	(%)	人	(%)
やせ	232	(16.3)	70	(13.5)	162	(17.9)
ふつう	1057	(74.1)	382	(73.5)	675	(74.4)
肥満	138	(9.7)	68	(13.1)	70	(7.7)
[再掲]						
肥満度Ⅰ	99	(6.9)	48	(9.2)	51	(5.6)
肥満度Ⅱ以上	39	(2.7)	20	(3.9)	19	(2.1)
計	1427	(100.0)	520	(100.0)	907	(100.0)

Q13 「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。この中から1つだけお答えください。

「食育」は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実施することができる人間を育てることです。

その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
関心がある	411	(28.8)
どちらかといえば関心がある	669	(46.9)
どちらかといえば関心がない	189	(13.2)
関心がない	110	(7.7)
わからない	48	(3.4)

Q14 あなたは、食育について、どのようなことを実践していますか。この中からあてはまるものを全てお答えください。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
規則正しい食生活	610	(42.7)
栄養バランスのとれた日本型食生活	378	(26.5)
地域性や季節感のある食事	242	(17.0)
自分で料理を作る機会の増加	440	(30.8)
家族と料理を作る機会の増加	187	(13.1)
食べ物と健康の関係を理解した食事	260	(18.2)
食品の安全性への理解	286	(20.0)
生産から消費までのプロセスの理解	99	(6.9)
地場産物の購入	168	(11.8)
調理方法・保存方法の習得	364	(25.5)
おいしさや楽しさなどが実感できる食事	433	(30.3)
郷土料理や、伝統料理など食文化継承活動	112	(7.8)
家族や友人と食卓を囲む機会の増加	393	(27.5)
食に関する適切な情報の利用	174	(12.2)
食べ残しや食品廃棄の削減	538	(37.7)
食事の正しいマナーや作法の習得	398	(27.9)
災害時の非常食の備え	133	(9.3)
何もしていない	141	(9.9)
その他	3	(0.2)

Q15 あなたは現在の食生活にどの程度満足していますか。この中から1つだけお答えください。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
満足している	423	(29.6)
まあ満足している	714	(50.0)
やや不満だ	193	(13.5)
不満だ	47	(3.3)
どちらともいえない	36	(2.5)
わからない	14	(1.0)

Q16 あなたは、食事時間が楽しいですか。この中から1つだけお答えください。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
楽しい	745	(52.2)
どちらかといえば楽しい	485	(34.0)
どちらともいえない	157	(11.0)
どちらかといえば楽しくない	28	(2.0)
楽しくない	12	(0.8)

Q17 今後の食生活で、どのような面に力を入れたいと思いますか。この中からあてはまるものを全てお答えください。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
規則正しい食生活	828	(58.0)
栄養バランスのとれた日本型食生活	715	(50.1)
地域性や季節感のある食事	244	(17.1)
自分で料理を作る機会の増加	602	(42.2)
家族と料理を作る機会の増加	187	(13.1)
食べ物と健康の関係を理解した食事	284	(19.9)
食品の安全性への理解	217	(15.2)
生産から消費までのプロセスの理解	90	(6.3)
地場産物の購入	167	(11.7)
調理方法・保存方法の習得	397	(27.8)
おいしさや楽しさなどが実感できる食事	350	(24.5)
郷土料理や、伝統料理など食文化継承活動	156	(10.9)
家族や友人と食卓を囲む機会の増加	255	(17.9)
食に関する適切な情報の利用	206	(14.4)
食べ残しや食品廃棄の削減	335	(23.5)
食事の正しいマナーや作法の習得	377	(26.4)
災害時の非常食の備え	288	(20.2)
特にない	67	(4.7)
その他	1	(0.1)

Q18 今後、食育に関する情報をどこから入手したいと思いますか。3つ以内で選んでお答えください。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
テレビ	541	(37.9)
ラジオ	26	(1.8)
インターネット	756	(53.0)
SNS(Instagram、エックス等のソーシャルメディア)	902	(63.2)
新聞	31	(2.2)
情報誌・チラシ	42	(2.9)
書籍・雑誌	144	(10.1)
講演会・セミナー	40	(2.8)
行政（市町村、県（保健所を含む））	63	(4.4)
健康診断の時や病院などの保険医療機関	78	(5.5)
ボランティアやNPOなどの団体	13	(0.9)
学校（小学校・中学校・高校・大学）	239	(16.7)
幼稚園、保育所（園）、認定こども園	15	(1.1)
職場	23	(1.6)
食品事業者（製造、加工、販売、飲食店等）	31	(2.2)
農産物の生産者（生産団体）	31	(2.2)
入手したいとは思わない	61	(4.3)
わからない	36	(2.5)
その他	3	(0.2)

Q19 若い世代の人たちが食育に関心を持ち、自らの生活改善等に取り組めるための情報源や情報を得る機会として、効果的だと思うことは何ですか。3つ以内で選んでお答えください。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
テレビ	386	(27.0)
ラジオ	23	(1.6)
インターネット	843	(59.1)
SNS(Instagram、エックス等のソーシャルメディア)	1223	(85.7)
新聞	12	(0.8)
情報誌・チラシ	46	(3.2)
書籍・雑誌	28	(2.0)
講演会・セミナー	28	(2.0)
行政（市町村、県（保健所を含む））	27	(1.9)
健康診断の時や病院などの保険医療機関	61	(4.3)
ボランティアやNPOなどの団体	9	(0.6)
学校（小学校・中学校・高校・大学）	433	(30.3)
幼稚園、保育所（園）、認定こども園	42	(2.9)
職場	60	(4.2)
食品事業者（製造、加工、販売、飲食店等）	13	(0.9)
農産物の生産者（生産団体）	9	(0.6)
効果的なものはない	14	(1.0)
わからない	26	(1.8)
その他	5	(0.4)

Q20 食に関する以下の項目について、それぞれどれくらい知っていますか。それぞれあてはまるものを1つだけお答えください。

総数		人	(%)
		1427	(100.0)
地域の産物、旬の食材	よく知っている	171	(12.0)
	ある程度知っている	866	(60.7)
	あまり知らない	315	(22.1)
	ほとんど知らない	75	(5.3)
エネルギー（カロリー）などの栄養表示の見方	よく知っている	373	(26.1)
	ある程度知っている	712	(49.9)
	あまり知らない	258	(18.1)
	ほとんど知らない	84	(5.9)
食品保存の方法	よく知っている	209	(14.6)
	ある程度知っている	854	(59.8)
	あまり知らない	318	(22.3)
	ほとんど知らない	46	(3.2)
健康に配慮した一食あたりの献立（主食・主菜・副菜がそろう料理）	よく知っている	187	(13.1)
	ある程度知っている	671	(47.0)
	あまり知らない	453	(31.7)
	ほとんど知らない	116	(8.1)
どんな食材をどれだけ食べればよいか	よく知っている	133	(9.3)
	ある程度知っている	574	(40.2)
	あまり知らない	571	(40.0)
	ほとんど知らない	149	(10.4)
食品の廃棄を減らす方法	よく知っている	212	(14.9)
	ある程度知っている	700	(49.1)
	あまり知らない	434	(30.4)
	ほとんど知らない	81	(5.7)
災害時の非常食の備え方	よく知っている	138	(9.7)
	ある程度知っている	585	(41.0)
	あまり知らない	564	(39.5)
	ほとんど知らない	140	(9.8)

Q21 あなたは、食品の選択や調理について今後どのような知識を身につけたいと思いますか。この中からあてはまるものを全てお答えください。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
旬の食材	475	(33.3)
食品表示の見方	377	(26.4)
食品の保存方法	553	(38.8)
食中毒の予防	617	(43.2)
何をどれだけ食べたらよいか	542	(38.0)
一食あたりの献立の立て方	547	(38.3)
家庭料理の作り方	437	(30.6)
行事食や伝統食の作り方	249	(17.4)
食品の廃棄を減らす方法	260	(18.2)
食費を節約する料理の作り方	653	(45.8)
健康に配慮した料理の作り方	543	(38.1)
簡単にできる料理の作り方	619	(43.4)
災害時の非常食について	342	(24.0)
特にない	54	(3.8)

Q22 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味について知っていますか。この中から1つだけお答えください。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
よく知っている	203	(14.2)
知っている	619	(43.4)
あまりよく知らない	493	(34.5)
よく知らない	112	(7.8)

Q23 あなたは、若い世代の人たちが地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいくためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からあてはまるものを全てお答えください。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
親等から家庭で教わること	1193	(83.6)
子どもの頃に学校で教わること	895	(62.7)
地域コミュニティで教わること	333	(23.3)
食に関するイベント等で教わること	239	(16.7)
出版物やテレビ、ウェブサイト等のメディアで教わること	244	(17.1)
結婚、出産等の人生の節目で教わること	147	(10.3)
あてはまるものがない	36	(2.5)

Q24 あなたは、自治体やボランティア、NPO、企業などの食育に関する取組で参加してみたいと思うものがありますか。この中から3つ以内で選んでお答えください。

総数	人	(%)
	1427	(100.0)
子どもに対する食育活動	509	(35.7)
生活習慣病の予防などの健康づくりのための食生活に関する活動	426	(29.9)
郷土料理、伝統料理など食文化継承活動	387	(27.1)
食品の安全性など適切な食品選択のための活動	173	(12.1)
食品廃棄や食品リサイクルに関する活動	198	(13.9)
農業・収穫体験など農林漁業に関する体験活動	191	(13.4)
食品工場見学などの活動	230	(16.1)
災害時における支援活動	228	(16.0)
特に参加してみたいと思う取組はない	260	(18.2)
その他	2	(0.1)

クロス集計表

Q1 あなたは、朝食を食べますか

	総数		ほとんど食べる		週2～3日食べない		週4～5日食べない		ほとんど食べない	
〔総数〕	1427	(100.0)	825	(57.8)	223	(15.6)	104	(7.3)	275	(19.3)
〔性別〕										
男性	520	(100.0)	291	(56.0)	75	(14.4)	37	(7.1)	117	(22.5)
女性	907	(100.0)	534	(58.9)	148	(16.3)	67	(7.4)	158	(17.4)
〔学年別〕										
1年生	510	(100.0)	316	(62.0)	79	(15.5)	33	(6.5)	82	(16.1)
2年生	319	(100.0)	182	(57.1)	47	(14.7)	24	(7.5)	66	(20.7)
3年生	297	(100.0)	158	(53.2)	59	(19.9)	24	(8.1)	56	(18.9)
4年生	301	(100.0)	169	(56.1)	38	(12.6)	23	(7.6)	71	(23.6)
〔分野別〕										
人文科学	175	(100.0)	94	(53.7)	31	(17.7)	14	(8.0)	36	(20.6)
社会科学	642	(100.0)	347	(54.0)	108	(16.8)	50	(7.8)	137	(21.3)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	161	(62.4)	35	(13.6)	21	(8.1)	41	(15.9)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	219	(63.5)	49	(14.2)	18	(5.2)	59	(17.1)
その他	7	(100.0)	4	(57.1)	0	(0.0)	1	(14.3)	2	(28.6)
〔住居形態別〕										
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	131	(40.3)	68	(20.9)	31	(9.5)	95	(29.2)
自宅（核家族）	713	(100.0)	480	(67.3)	104	(14.6)	40	(5.6)	89	(12.5)
自宅（三世代）	131	(100.0)	85	(64.9)	15	(11.5)	5	(3.8)	26	(19.8)
自宅（その他）	28	(100.0)	16	(57.1)	5	(17.9)	2	(7.1)	5	(17.9)
学生寮	46	(100.0)	31	(67.4)	3	(6.5)	6	(13.0)	6	(13.0)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	82	(44.6)	28	(15.2)	20	(10.9)	54	(29.3)
〔体型認識〕 Q11										
太っている	217	(100.0)	109	(50.2)	40	(18.4)	17	(7.8)	51	(23.5)
太りすぎ	358	(100.0)	204	(57.0)	62	(17.3)	24	(6.7)	68	(19.0)
ふつう	609	(100.0)	379	(62.2)	83	(13.6)	44	(7.2)	103	(16.9)
やせすぎ	162	(100.0)	91	(56.2)	22	(13.6)	12	(7.4)	37	(22.8)
やせている	81	(100.0)	42	(51.9)	16	(19.8)	7	(8.6)	16	(19.8)
〔朝食摂取の有無〕 Q1										
ほとんど食べる	825	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－
週2～3日食べない	223	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－
週4～5日食べない	104	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－
ほとんど食べない	275	(100.0)	－	－	－	－	－	－	－	－
〔朝食を食べない理由〕 SQ1										
食欲がないから	164	(100.0)	－	－	52	(31.7)	22	(13.4)	90	(54.9)
太りたくないから	29	(100.0)	－	－	9	(31.0)	6	(20.7)	14	(48.3)
朝食を食べるのが面倒だから	196	(100.0)	－	－	62	(31.6)	38	(19.4)	96	(49.0)
もっと寝ていたいから	362	(100.0)	－	－	127	(35.1)	64	(17.7)	171	(47.2)
身支度などの準備で忙しいから	350	(100.0)	－	－	134	(38.3)	64	(18.3)	152	(43.4)
お金がもったいないから	66	(100.0)	－	－	14	(21.2)	14	(21.2)	38	(57.6)
以前から食べる習慣がないから	48	(100.0)	－	－	3	(6.3)	6	(12.5)	39	(81.3)
その他	24	(100.0)	－	－	9	(37.5)	1	(4.2)	14	(58.3)
〔朝食を食べるために必要なこと〕 Q2										
自分で朝食を準備する手間がかからないこと	714	(100.0)	447	(62.6)	109	(15.3)	46	(6.4)	112	(15.7)
自分で朝食を準備する時間があること	762	(100.0)	505	(66.3)	92	(12.1)	57	(7.5)	108	(14.2)
朝早く起きられること	882	(100.0)	523	(59.3)	138	(15.6)	64	(7.3)	157	(17.8)
夕食や夜食を食べ過ぎていないこと	85	(100.0)	54	(63.5)	13	(15.3)	6	(7.1)	12	(14.1)
朝、食欲があること	588	(100.0)	394	(67.0)	72	(12.2)	28	(4.8)	94	(16.0)
ダイエットの必要がないこと	143	(100.0)	86	(60.1)	26	(18.2)	7	(4.9)	24	(16.8)
朝食を食べる習慣があること	789	(100.0)	545	(69.1)	88	(11.2)	40	(5.1)	116	(14.7)
朝食を食べるメリットを知っていること	542	(100.0)	383	(70.7)	62	(11.4)	26	(4.8)	71	(13.1)
夜遅くまで残業するなど労働条件や環境に無理がないこと	393	(100.0)	225	(57.3)	73	(18.6)	28	(7.1)	67	(17.0)
家に朝食が用意されていること	375	(100.0)	217	(57.9)	57	(15.2)	33	(8.8)	68	(18.1)
外食やコンビニ等で手軽に朝食を取ることができる環境があること	206	(100.0)	140	(68.0)	28	(13.6)	14	(6.8)	24	(11.7)
食費に余裕があること	565	(100.0)	350	(61.9)	82	(14.5)	104	(18.4)	275	(48.7)
その他	8	(100.0)	5	(62.5)	0	(0.0)	1	(12.5)	2	(25.0)
〔共食の頻度（朝食）〕 Q4										
ほとんど毎日	301	(100.0)	255	(84.7)	25	(8.3)	4	(1.3)	17	(5.6)
週に4～5日	105	(100.0)	67	(63.8)	17	(16.2)	5	(4.8)	16	(15.2)
週に2～3日	149	(100.0)	102	(68.5)	28	(18.8)	7	(4.7)	12	(8.1)
週に1日程度	117	(100.0)	68	(58.1)	22	(18.8)	13	(11.1)	14	(12.0)
ほとんどない	755	(100.0)	333	(44.1)	131	(17.4)	75	(9.9)	216	(28.6)
〔共食の頻度（夕食）〕 Q4										
ほとんど毎日	589	(100.0)	412	(69.9)	68	(11.5)	30	(5.1)	79	(13.4)
週に4～5日	179	(100.0)	98	(54.7)	35	(19.6)	8	(4.5)	38	(21.2)
週に2～3日	186	(100.0)	82	(44.1)	31	(16.7)	26	(14.0)	47	(25.3)
週に1日程度	198	(100.0)	91	(46.0)	41	(20.7)	19	(9.6)	47	(23.7)
ほとんどない	275	(100.0)	142	(51.6)	48	(17.5)	21	(7.6)	64	(23.3)
〔主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度〕 Q5										
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	336	(79.6)	39	(9.2)	15	(3.6)	32	(7.6)
週に4～5日	307	(100.0)	207	(67.4)	45	(14.7)	20	(6.5)	35	(11.4)
週に2～3日	402	(100.0)	187	(46.5)	81	(20.1)	35	(8.7)	99	(24.6)
ほとんどない	296	(100.0)	95	(32.1)	58	(19.6)	34	(11.5)	109	(36.8)
〔食育の関心度〕 Q13										
関心がある	411	(100.0)	277	(67.4)	51	(12.4)	27	(6.6)	56	(13.6)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	397	(59.3)	111	(16.6)	40	(6.0)	121	(18.1)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	81	(42.9)	42	(22.2)	24	(12.7)	42	(22.2)
関心がない	110	(100.0)	45	(40.9)	15	(13.6)	9	(8.2)	41	(37.3)
わからない	48	(100.0)	25	(52.1)	4	(8.3)	4	(8.3)	15	(31.3)
〔伝統食品や郷土料理の認知度〕 Q22										
よく知っている	203	(100.0)	125	(61.6)	25	(12.3)	13	(6.4)	40	(19.7)
知っている	619	(100.0)	371	(59.9)	102	(16.5)	42	(6.8)	104	(16.8)
あまりよく知らない	493	(100.0)	268	(54.4)	79	(16.0)	44	(8.9)	102	(20.7)
よく知らない	112	(100.0)	61	(54.5)	17	(15.2)	5	(4.5)	29	(25.9)

クロス集計表

Q1で「週2～3日食べない」、「週4～5日食べない」「ほとんど食べない」と回答した方に

SQ1 朝食を食べない理由は何ですか (〇はいくつでも)

	総数	食欲がないから	太りたくないから	朝食を食べるのが面倒だから	もっと寝ていたいから	身支度などの準備で忙しいから	お金がもったいないから	以前から食べる習慣がないから	その他
〔総数〕	602 (100.0)	164 (27.2)	29 (4.8)	196 (32.6)	362 (60.1)	350 (58.1)	66 (11.0)	48 (8.0)	34 (5.6)
〔性別〕									
男性	229 (100.0)	53 (23.1)	6 (2.6)	77 (33.6)	127 (55.5)	118 (51.5)	36 (15.7)	20 (8.7)	7 (3.1)
女性	373 (100.0)	111 (29.8)	23 (6.2)	119 (31.9)	235 (63.0)	232 (62.2)	30 (8.0)	28 (7.5)	17 (4.6)
〔学年別〕									
1年生	194 (100.0)	45 (23.2)	8 (4.1)	57 (29.4)	114 (58.8)	124 (63.9)	22 (11.3)	15 (7.7)	9 (4.6)
2年生	137 (100.0)	40 (29.2)	6 (4.4)	52 (38.0)	86 (62.8)	86 (62.8)	9 (6.6)	10 (7.3)	4 (2.9)
3年生	139 (100.0)	36 (25.9)	8 (5.8)	38 (27.3)	85 (61.2)	74 (53.2)	19 (13.7)	9 (6.5)	9 (6.5)
4年生	132 (100.0)	43 (32.6)	7 (5.3)	49 (37.1)	77 (58.3)	66 (50.0)	16 (12.1)	14 (10.6)	3 (2.3)
〔分野別〕									
人文科学	81 (100.0)	18 (22.2)	4 (4.9)	23 (28.4)	47 (58.0)	48 (59.3)	15 (18.5)	4 (4.9)	5 (6.2)
社会科学	295 (100.0)	81 (27.5)	15 (5.1)	105 (35.6)	185 (62.7)	169 (57.3)	30 (10.2)	23 (7.8)	11 (3.7)
理学、工学、農学、家政	97 (100.0)	23 (23.7)	4 (4.1)	27 (27.8)	59 (60.8)	58 (59.8)	9 (9.3)	5 (5.2)	2 (2.1)
医学、薬学、保健	126 (100.0)	40 (31.7)	6 (4.8)	40 (31.7)	71 (56.3)	74 (58.7)	12 (9.5)	14 (11.1)	6 (4.8)
その他	3 (100.0)	2 (66.7)	0 (0.0)	1 (33.3)	0 (0.0)	1 (33.3)	0 (0.0)	2 (66.7)	0 (0.0)
〔住居形態別〕									
自宅（一人暮らし）	194 (100.0)	53 (27.3)	8 (4.1)	74 (38.1)	124 (63.9)	114 (58.8)	34 (17.5)	8 (4.1)	6 (3.1)
自宅（核家族）	233 (100.0)	67 (28.8)	12 (5.2)	65 (27.9)	137 (58.8)	126 (54.1)	8 (3.4)	23 (9.9)	14 (6.0)
自宅（三世帯）	46 (100.0)	19 (41.3)	3 (6.5)	10 (21.7)	20 (43.5)	25 (54.3)	0 (0.0)	8 (17.4)	3 (6.5)
自宅（その他）	12 (100.0)	3 (25.0)	1 (8.3)	5 (41.7)	4 (33.3)	6 (50.0)	0 (0.0)	2 (16.7)	1 (8.3)
学生寮	15 (100.0)	2 (13.3)	2 (13.3)	3 (20.0)	10 (66.7)	7 (46.7)	1 (6.7)	2 (13.3)	0 (0.0)
下宿・アパート・その他	102 (100.0)	20 (19.6)	3 (2.9)	39 (38.2)	67 (65.7)	72 (70.6)	23 (22.5)	5 (4.9)	0 (0.0)
〔体型認識〕 Q11									
太っている	108 (100.0)	26 (24.1)	14 (13.0)	35 (32.4)	65 (60.2)	66 (61.1)	12 (11.1)	13 (12.0)	4 (3.7)
太りすぎ	154 (100.0)	46 (29.9)	7 (4.5)	49 (31.8)	99 (64.3)	86 (55.8)	17 (11.0)	13 (8.4)	9 (5.8)
ふつう	230 (100.0)	63 (27.4)	8 (3.5)	73 (31.7)	133 (57.8)	136 (59.1)	15 (6.5)	18 (7.8)	9 (3.9)
やせぎみ	71 (100.0)	17 (23.9)	0 (0.0)	25 (35.2)	45 (63.4)	40 (56.3)	13 (18.3)	4 (5.6)	3 (4.2)
やせている	39 (100.0)	12 (30.8)	0 (0.0)	14 (35.9)	20 (51.3)	22 (56.4)	9 (23.1)	0 (0.0)	0 (0.0)
〔朝食摂取の有無〕 Q1									
ほとんど食べる	—	—	—	—	—	—	—	—	—
週2～3日食べない	223 (100.0)	52 (23.3)	9 (4.0)	62 (27.8)	127 (57.0)	134 (60.1)	14 (6.3)	3 (1.3)	9 (4.0)
週4～5日食べない	104 (100.0)	22 (21.2)	6 (5.8)	38 (36.5)	64 (61.5)	64 (61.5)	14 (13.5)	6 (5.8)	1 (1.0)
ほとんど食べない	275 (100.0)	90 (32.7)	14 (5.1)	96 (34.9)	171 (62.2)	152 (55.3)	38 (13.8)	39 (14.2)	14 (5.1)
〔共食の頻度（朝食）〕 Q4									
ほとんど毎日	46 (100.0)	11 (23.9)	5 (10.9)	14 (30.4)	23 (50.0)	24 (52.2)	2 (4.3)	4 (8.7)	3 (6.5)
週に4～5日	38 (100.0)	8 (21.1)	3 (7.9)	12 (31.6)	20 (52.6)	20 (52.6)	4 (10.5)	2 (5.3)	1 (2.6)
週に2～3日	47 (100.0)	11 (23.4)	2 (4.3)	18 (38.3)	30 (63.8)	27 (57.4)	4 (8.5)	1 (2.1)	2 (4.3)
週に1日程度	49 (100.0)	10 (20.4)	2 (4.1)	18 (36.7)	28 (57.1)	30 (61.2)	4 (8.2)	2 (4.1)	1 (2.0)
ほとんどない	422 (100.0)	124 (29.4)	17 (4.0)	134 (31.8)	261 (61.8)	249 (59.0)	52 (12.3)	39 (9.2)	18 (4.3)
〔共食の頻度（夕食）〕 Q4									
ほとんど毎日	177 (100.0)	45 (25.4)	10 (5.6)	51 (28.8)	97 (54.8)	97 (54.8)	12 (6.8)	16 (9.0)	9 (5.1)
週に4～5日	81 (100.0)	21 (25.9)	5 (6.2)	31 (38.3)	53 (65.4)	45 (55.6)	6 (7.4)	7 (8.6)	7 (8.6)
週に2～3日	104 (100.0)	29 (27.9)	6 (5.8)	33 (31.7)	62 (59.6)	64 (61.5)	10 (9.6)	6 (5.8)	1 (1.0)
週に1日程度	107 (100.0)	27 (25.2)	4 (3.7)	33 (30.8)	69 (64.5)	64 (59.8)	17 (15.9)	8 (7.5)	3 (2.8)
ほとんどない	133 (100.0)	42 (31.6)	4 (3.0)	48 (36.1)	81 (60.9)	80 (60.2)	21 (15.8)	11 (8.3)	5 (3.8)
〔主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度〕 Q5									
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	86 (100.0)	18 (20.9)	3 (3.5)	23 (26.7)	44 (51.2)	47 (54.7)	3 (3.5)	5 (5.8)	10 (11.6)
週に4～5日	100 (100.0)	26 (26.0)	10 (10.0)	29 (29.0)	56 (56.0)	59 (59.0)	6 (6.0)	8 (8.0)	7 (7.0)
週に2～3日	215 (100.0)	74 (34.4)	5 (2.3)	68 (31.6)	133 (61.9)	120 (55.8)	20 (9.3)	15 (7.0)	5 (2.3)
ほとんどない	201 (100.0)	46 (22.9)	11 (5.5)	76 (37.8)	129 (64.2)	124 (61.7)	37 (18.4)	20 (10.0)	3 (1.5)
〔食育の関心度〕 Q13									
関心がある	134 (100.0)	34 (25.4)	6 (4.5)	35 (26.1)	71 (53.0)	81 (60.4)	17 (12.7)	5 (3.7)	5 (3.7)
どちらかといえば関心がある	272 (100.0)	79 (29.0)	13 (4.8)	94 (34.6)	167 (61.4)	162 (59.6)	25 (9.2)	24 (8.8)	6 (2.2)
どちらかといえば関心がない	108 (100.0)	27 (25.0)	5 (4.6)	40 (37.0)	71 (65.7)	65 (60.2)	13 (12.0)	8 (7.4)	6 (5.6)
関心がない	65 (100.0)	20 (30.8)	5 (7.7)	20 (30.8)	39 (60.0)	28 (43.1)	9 (13.8)	9 (13.8)	5 (7.7)
わからない	23 (100.0)	4 (17.4)	0 (0.0)	7 (30.4)	14 (60.9)	14 (60.9)	2 (8.7)	2 (8.7)	2 (8.7)
〔伝統食品や郷土料理の認知度〕 Q22									
よく知っている	78 (100.0)	22 (28.2)	3 (3.8)	22 (28.2)	46 (59.0)	37 (47.4)	7 (9.0)	6 (7.7)	5 (6.4)
知っている	248 (100.0)	61 (24.6)	11 (4.4)	72 (29.0)	145 (58.5)	156 (62.9)	18 (7.3)	16 (6.5)	10 (4.0)
あまりよく知らない	225 (100.0)	66 (29.3)	12 (5.3)	81 (36.0)	138 (61.3)	130 (57.8)	31 (13.8)	17 (7.6)	5 (2.2)
よく知らない	51 (100.0)	15 (29.4)	3 (5.9)	21 (41.2)	33 (64.7)	27 (52.9)	10 (19.6)	9 (17.6)	4 (7.8)

	総数	自分で朝食を用意する手段が かからないこと	自分で朝食を準備する時間があること	朝早く起きられること	夕食や朝食を食べ過ぎていないこと	朝、食前があること	ダイエットの必要がないこと	朝食を食べる習慣があること	朝食を食べるメリットを知っていること	就寝くまで読書するなど学習時間や睡眠に支障がないこと	家に朝食が用意されていること	外食やコンビニ等で手軽に朝食を取ることができる環境にあること	食費に余裕があること	その他	
【総数】	1427	(100.0)	714 (50.0)	762 (53.4)	882 (61.8)	85 (6.0)	558 (39.1)	143 (10.0)	789 (55.3)	542 (38.0)	393 (27.5)	375 (26.3)	206 (14.4)	565 (39.6)	8 (0.6)
【性別】															
男性	520	(100.0)	252 (48.5)	254 (48.8)	302 (58.1)	34 (6.5)	189 (36.3)	35 (6.7)	272 (52.3)	190 (36.5)	120 (23.1)	114 (21.9)	62 (11.9)	188 (36.2)	5 (1.0)
女性	907	(100.0)	462 (50.9)	508 (56.0)	580 (63.9)	51 (5.6)	339 (37.4)	108 (11.9)	517 (57.0)	352 (38.8)	273 (30.1)	261 (28.8)	144 (15.9)	377 (41.6)	3 (0.3)
【学年別】															
1年生	510	(100.0)	255 (50.0)	267 (52.4)	312 (61.2)	29 (5.7)	209 (41.0)	42 (8.2)	280 (54.9)	206 (40.4)	133 (26.1)	128 (25.1)	76 (14.9)	210 (41.2)	0 (0.0)
2年生	319	(100.0)	153 (48.0)	162 (50.8)	197 (61.8)	22 (6.9)	137 (42.9)	43 (13.5)	183 (57.4)	122 (38.2)	84 (26.3)	91 (28.5)	41 (12.9)	133 (41.7)	3 (0.9)
3年生	297	(100.0)	153 (51.5)	172 (57.9)	181 (60.9)	18 (6.1)	112 (37.7)	29 (9.8)	162 (54.5)	112 (37.7)	95 (32.0)	82 (27.6)	49 (16.5)	115 (38.7)	3 (1.0)
4年生	301	(100.0)	153 (50.8)	161 (53.5)	192 (63.8)	16 (5.3)	130 (43.2)	29 (9.6)	164 (54.5)	102 (33.9)	81 (26.9)	74 (24.6)	40 (13.3)	107 (35.5)	2 (0.7)
【分野別】															
人文科学	175	(100.0)	98 (56.0)	104 (59.4)	106 (60.6)	12 (6.9)	79 (45.1)	12 (6.9)	104 (59.4)	65 (37.1)	57 (32.6)	51 (29.1)	23 (13.1)	93 (53.1)	2 (1.1)
社会科学	642	(100.0)	307 (47.8)	331 (51.6)	389 (60.6)	33 (5.1)	247 (38.5)	65 (10.1)	347 (54.0)	242 (37.7)	165 (25.7)	168 (26.2)	83 (12.9)	250 (38.9)	4 (0.6)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	141 (54.7)	132 (51.2)	166 (64.3)	23 (8.9)	108 (41.9)	25 (9.7)	134 (51.9)	97 (37.6)	69 (26.7)	59 (22.9)	40 (15.5)	91 (35.3)	2 (0.8)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	164 (47.5)	192 (55.7)	218 (63.2)	17 (4.9)	153 (44.3)	41 (11.9)	201 (58.3)	136 (39.4)	102 (29.6)	95 (27.5)	59 (17.1)	129 (37.4)	0 (0.0)
その他	7	(100.0)	4 (57.1)	3 (42.9)	3 (42.9)	0 (0.0)	1 (14.3)	0 (0.0)	3 (42.9)	2 (28.6)	0 (0.0)	2 (28.6)	1 (14.3)	2 (28.6)	0 (0.0)
【住居形態別】															
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	181 (55.7)	203 (62.5)	202 (62.2)	11 (3.4)	119 (36.6)	23 (7.1)	158 (48.6)	102 (31.4)	78 (24.0)	73 (22.5)	44 (13.5)	125 (38.5)	2 (0.6)
自宅（核家族）	713	(100.0)	328 (46.0)	360 (50.5)	449 (63.0)	43 (6.0)	31 (4.3)	81 (11.4)	414 (58.1)	291 (40.8)	208 (29.2)	200 (28.1)	93 (13.0)	268 (37.6)	4 (0.6)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	65 (49.6)	64 (48.9)	85 (64.9)	15 (11.5)	62 (47.3)	21 (16.0)	78 (59.5)	56 (42.7)	45 (34.4)	30 (22.9)	26 (19.8)	51 (38.9)	1 (0.8)
自宅（その他）	28	(100.0)	12 (42.9)	14 (50.0)	14 (50.0)	1 (3.6)	13 (46.4)	2 (7.1)	13 (46.4)	10 (35.7)	7 (25.0)	6 (21.4)	8 (28.6)	12 (42.9)	0 (0.0)
学生寮	46	(100.0)	23 (50.0)	19 (41.3)	20 (43.5)	3 (6.5)	18 (39.1)	3 (6.5)	31 (67.4)	20 (43.5)	8 (17.4)	10 (21.7)	2 (4.3)	17 (37.0)	0 (0.0)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	102 (55.4)	102 (55.4)	112 (60.9)	12 (6.5)	65 (35.3)	13 (7.1)	95 (51.6)	63 (34.2)	47 (25.5)	56 (30.4)	33 (17.9)	92 (50.0)	1 (0.5)
【体型認識】 Q11															
太っている	217	(100.0)	119 (54.8)	119 (54.8)	142 (65.4)	14 (6.5)	94 (43.3)	120 (55.3)	82 (37.8)	82 (37.8)	58 (26.7)	69 (31.8)	37 (17.1)	87 (40.1)	1 (0.5)
太りすぎ	358	(100.0)	189 (52.8)	189 (52.8)	214 (59.8)	26 (7.3)	156 (43.6)	196 (54.7)	143 (39.9)	143 (39.9)	95 (26.5)	57 (16.2)	56 (15.6)	154 (43.0)	2 (0.6)
ふつう	609	(100.0)	336 (55.2)	336 (55.2)	382 (62.7)	37 (6.1)	239 (39.2)	341 (56.0)	234 (38.4)	234 (38.4)	173 (28.4)	149 (24.5)	73 (12.0)	221 (36.3)	2 (0.3)
やせすぎ	162	(100.0)	79 (48.8)	79 (48.8)	96 (59.3)	5 (3.1)	68 (42.0)	86 (53.1)	58 (35.8)	58 (35.8)	47 (29.6)	24 (25.9)	25 (15.4)	68 (42.0)	3 (1.9)
やせている	81	(100.0)	39 (48.1)	39 (48.1)	48 (59.3)	3 (3.7)	31 (38.3)	46 (56.8)	25 (30.9)	25 (30.9)	20 (24.7)	16 (19.8)	15 (18.5)	35 (43.2)	0 (0.0)
【朝食摂取の有無】 Q1															
ほとんど食べる	825	(100.0)	447 (54.2)	505 (61.2)	523 (63.4)	54 (6.5)	394 (47.8)	86 (10.4)	545 (66.1)	383 (46.4)	225 (27.3)	217 (26.3)	140 (17.0)	350 (42.4)	5 (0.6)
週2～3日食べない	223	(100.0)	109 (48.9)	92 (41.3)	138 (61.9)	13 (5.8)	72 (32.8)	26 (11.7)	89 (39.5)	62 (27.8)	73 (32.7)	57 (25.6)	28 (12.6)	82 (36.8)	0 (0.0)
週4～5日食べない	104	(100.0)	46 (44.2)	57 (54.8)	64 (61.5)	6 (5.8)	28 (26.9)	7 (6.7)	40 (38.5)	26 (25.0)	28 (26.9)	33 (31.7)	14 (13.5)	36 (34.6)	1 (1.0)
ほとんど食べない	275	(100.0)	112 (40.7)	108 (39.3)	157 (57.1)	12 (4.4)	94 (34.2)	24 (8.7)	116 (42.2)	71 (25.8)	67 (24.4)	68 (24.7)	24 (8.7)	97 (35.3)	2 (0.7)
【共食の頻度（朝食）】 Q4															
ほとんど毎日	301	(100.0)	156 (51.8)	170 (56.5)	184 (61.1)	20 (6.6)	135 (44.9)	34 (11.3)	187 (62.1)	125 (41.5)	89 (29.6)	80 (26.6)	50 (16.6)	118 (39.2)	0 (0.0)
週に4～5日	105	(100.0)	46 (43.8)	45 (42.9)	65 (61.9)	9 (8.6)	43 (41.0)	14 (13.3)	58 (55.2)	49 (46.7)	25 (23.8)	33 (31.4)	8 (7.6)	41 (39.0)	0 (0.0)
週に2～3日	149	(100.0)	68 (45.6)	83 (55.7)	94 (63.1)	6 (4.0)	57 (38.3)	17 (11.4)	87 (58.4)	63 (42.3)	32 (21.5)	34 (22.8)	20 (13.4)	57 (38.3)	2 (1.3)
週に1日程度	117	(100.0)	60 (51.3)	55 (47.0)	75 (64.1)	7 (6.0)	40 (34.2)	9 (7.7)	55 (47.0)	46 (39.3)	30 (25.6)	30 (25.6)	13 (11.1)	45 (38.5)	0 (0.0)
ほとんどない	755	(100.0)	384 (50.9)	409 (54.2)	464 (61.5)	43 (5.7)	313 (41.5)	69 (9.1)	402 (53.2)	262 (34.7)	217 (28.7)	198 (26.2)	115 (15.2)	304 (40.3)	6 (0.8)
【共食の頻度（夕食）】 Q4															
ほとんど毎日	589	(100.0)	292 (49.6)	320 (54.3)	360 (61.1)	37 (6.3)	257 (43.6)	65 (11.0)	354 (60.1)	239 (40.6)	157 (26.7)	150 (25.5)	83 (14.1)	220 (37.4)	4 (0.7)
週に4～5日	179	(100.0)	77 (43.0)	85 (47.5)	116 (64.8)	10 (5.6)	72 (40.2)	28 (15.6)	104 (58.1)	65 (36.3)	56 (31.3)	50 (27.9)	21 (11.7)	60 (33.5)	0 (0.0)
週に2～3日	186	(100.0)	86 (46.2)	86 (46.2)	117 (62.9)	11 (5.9)	64 (34.4)	19 (10.2)	97 (52.2)	71 (38.2)	51 (27.4)	55 (29.6)	29 (15.6)	73 (39.2)	2 (1.1)
週に1日程度	198	(100.0)	109 (55.1)	110 (55.6)	125 (63.1)	10 (5.1)	74 (37.4)	16 (8.1)	95 (48.0)	64 (32.3)	55 (27.8)	53 (26.8)	27 (13.6)	84 (42.4)	1 (0.5)
ほとんどない	275	(100.0)	150 (54.5)	161 (58.5)	164 (59.6)	17 (6.2)	121 (44.0)	15 (5.5)	139 (50.5)	103 (37.5)	74 (26.9)	67 (24.4)	46 (16.7)	128 (46.5)	1 (0.4)
【主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度】 Q5															
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	203 (48.1)	246 (58.3)	265 (62.8)	28 (6.6)	183 (43.4)	44 (10.4)	272 (64.5)	187 (44.3)	110 (26.1)	107 (25.4)	64 (15.2)	159 (37.7)	4 (0.9)
週に4～5日	307	(100.0)	142 (46.3)	149 (48.5)	183 (59.6)	23 (7.5)	130 (42.3)	31 (10.1)	157 (51.1)	117 (38.1)	87 (28.3)	65 (21.2)	47 (15.3)	11 (3.6)	2 (0.7)
週に2～3日	402	(100.0)	219 (54.5)	210 (52.2)	260 (64.7)	23 (5.7)	158 (39.3)	36 (9.0)	214 (53.2)	150 (37.3)	118 (29.4)	120 (29.9)	52 (12.9)	161 (40.0)	1 (0.2)
ほとんどない	296	(100.0)	150 (50.7)	157 (53.0)	174 (58.8)	11 (3.7)	117 (39.5)	32 (10.8)	146 (49.3)	88 (29.7)	78 (26.4)	83 (28.0)	43 (14.5)	134 (45.3)	1 (0.3)
【食育の関心度】 Q13															
関心がある	411	(100.0)	209 (50.9)	240 (58.4)	245 (59.6)	27 (6.6)	191 (46.5)	42 (10.2)	235 (57.2)	188 (45.7)	132 (32.1)	95 (23.1)	67 (16.3)	162 (39.4)	3 (0.7)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	346 (51.7)	356 (53.2)	431 (64.4)	44 (6.6)	286 (42.8)	69 (10.3)	403 (60.2)	265 (39.6)	194 (29.0)	191 (28.6)	95 (14.2)	276 (41.3)	3 (0.4)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	93 (49.2)	99 (52.4)	122 (64.6)	9 (4.8)	59 (31.2)	19 (10.1)	83 (43.9)	47 (24.9)	39 (20.6)	58 (30.7)	24 (12.7)	79 (41.8)	1 (0.5)
関心がない	110	(100.0)	45 (40.9)	45 (40.9)	55 (50.0)	4 (3.6)	39 (35.5)	12 (10.9)	48 (43.6)	29 (26.4)	17 (15.5)	27 (24.5)	17 (15.5)	36 (32.7)	1 (0.9)
わからない	48	(100.0)	21 (43.8)	22 (45.8)	29 (60.4)	1 (2.1)	13 (27.1)	1 (2.1)	20 (41.7)	13 (27.1)	11 (22.9)	4 (8.3)	2 (4.2)	12 (25.0)	0 (0.0)
【伝統食品や郷土料理の認知度】 Q22															
よく知っている	203	(100.0)	100 (49.3)	101 (49.8)	116 (57.1)	15 (7.4)	83 (40.9)	19 (9.4)	99 (48.8)	76 (37.4)	51 (25.1)	44 (21.7)	22 (10.8)	65 (32.0)	1 (0.5)
知っている	619	(100.0)	306 (49.4)	343 (55.4)	395 (63.8)	39 (6.3)	250 (40.4)	59 (9.5)	365 (59.0)	253 (40.9)	192 (31.0)	167 (27.0)	97 (15.7)	249 (40.2)	3 (0.5)
あまりよく知らない	493	(100.0)	245 (49.7)	264 (53.5)	306 (62.1)	28 (5.7)	211 (42.8)	53 (10.8)	268 (54.4)	179 (36.3)	121 (24.5)	164 (33.3)	65 (13.2)	200 (40.6)	3 (0.6)
よく知らない	112	(100.0)	63 (56.3)	54 (48.2)	85 (75.9)	3 (2.7)	44 (39.3)	12 (10.7)	57 (50.9)	35 (31.3)	29 (25.9)	30 (26.8)	22 (19.6)	51 (45.5)	1 (0.9)

クロス集計表

Q3 普段の食事について、以下のことをする機会がどれくらいありますか。

「1 ほとんどのものを食材から調理して、自ら食事を準備する」(○は1つだけ)

	総数		ほとんど毎日		週4～5日		週2～3日		週に1日程度		月に数回		年に数回		ほとんどない	
[総数]	1427	(100.0)	229	(16.0)	193	(13.5)	285	(20.0)	168	(11.8)	178	(12.5)	116	(8.1)	258	(18.1)
[性別]																
男性	520	(100.0)	86	(16.5)	73	(14.0)	107	(20.6)	62	(11.9)	61	(11.7)	35	(6.7)	96	(18.5)
女性	907	(100.0)	143	(15.8)	120	(13.2)	178	(19.6)	106	(11.7)	117	(12.9)	81	(8.9)	162	(17.9)
[学年別]																
1年生	510	(100.0)	67	(13.1)	65	(12.7)	115	(22.5)	55	(10.8)	67	(13.1)	40	(7.8)	101	(19.8)
2年生	319	(100.0)	57	(17.9)	46	(14.4)	50	(15.7)	43	(13.5)	41	(12.9)	29	(9.1)	53	(16.6)
3年生	297	(100.0)	56	(18.9)	43	(14.5)	54	(18.2)	34	(11.4)	41	(13.8)	22	(7.4)	47	(15.8)
4年生	301	(100.0)	49	(16.3)	39	(13.0)	66	(21.9)	36	(12.0)	29	(9.6)	25	(8.3)	57	(18.9)
[分野別]																
人文科学	175	(100.0)	39	(22.3)	33	(18.9)	29	(16.6)	13	(7.4)	18	(10.3)	14	(8.0)	29	(16.6)
社会科学	642	(100.0)	85	(13.2)	84	(13.1)	132	(20.6)	75	(11.7)	84	(13.1)	57	(8.9)	125	(19.5)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	47	(18.2)	44	(17.1)	52	(20.2)	32	(12.4)	30	(11.6)	12	(4.7)	41	(15.9)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	57	(16.5)	30	(8.7)	71	(20.6)	47	(13.6)	45	(13.0)	33	(9.6)	62	(18.0)
その他	7	(100.0)	1	(14.3)	2	(28.6)	1	(14.3)	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	1	(14.3)
[住居形態別]																
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	93	(28.6)	68	(20.9)	92	(28.3)	32	(9.8)	21	(6.5)	8	(2.5)	11	(3.4)
自宅（核家族）	713	(100.0)	63	(8.8)	58	(8.1)	116	(16.3)	89	(12.5)	120	(16.8)	86	(12.1)	181	(25.4)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	15	(11.5)	7	(5.3)	15	(11.5)	16	(12.2)	20	(15.3)	16	(12.2)	42	(32.1)
自宅（その他）	28	(100.0)	8	(28.6)	3	(10.7)	1	(3.6)	5	(17.9)	3	(10.7)	1	(3.6)	7	(25.0)
学生寮	46	(100.0)	11	(23.9)	9	(19.6)	14	(30.4)	6	(13.0)	1	(2.2)	3	(6.5)	2	(4.3)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	39	(21.2)	48	(26.1)	47	(25.5)	20	(10.9)	13	(7.1)	2	(1.1)	15	(8.2)
[体型認識] Q11																
太っている	217	(100.0)	38	(17.5)	32	(14.7)	44	(20.3)	24	(11.1)	25	(11.5)	14	(6.5)	40	(18.4)
太りすぎ	358	(100.0)	46	(12.8)	48	(13.4)	72	(20.1)	52	(14.5)	47	(13.1)	26	(7.3)	67	(18.7)
ふつう	609	(100.0)	103	(16.9)	88	(14.4)	125	(20.5)	61	(10.0)	72	(11.8)	58	(9.5)	102	(16.7)
やせすぎ	162	(100.0)	29	(17.9)	14	(8.6)	35	(21.6)	16	(9.9)	22	(13.6)	15	(9.3)	31	(19.1)
やせている	81	(100.0)	13	(16.0)	11	(13.6)	9	(11.1)	15	(18.5)	12	(14.8)	3	(3.7)	18	(22.2)
[朝食摂取の有無] Q1																
ほとんど食べる	825	(100.0)	73	(8.8)	70	(8.5)	157	(19.0)	133	(16.1)	140	(17.0)	60	(7.3)	192	(23.3)
週2～3日食べない	223	(100.0)	9	(4.0)	17	(7.6)	53	(23.8)	60	(26.9)	31	(13.9)	20	(9.0)	33	(14.8)
週4～5日食べない	104	(100.0)	5	(4.8)	14	(13.5)	24	(23.1)	20	(19.2)	12	(11.5)	8	(7.7)	21	(20.2)
ほとんど食べない	275	(100.0)	24	(8.7)	26	(9.5)	60	(21.8)	59	(21.5)	44	(16.0)	12	(4.4)	50	(18.2)
[共食の頻度（朝食）] Q4																
ほとんど毎日	301	(100.0)	49	(16.3)	27	(9.0)	38	(12.6)	36	(12.0)	51	(16.9)	31	(10.3)	69	(22.9)
週に4～5日	105	(100.0)	10	(9.5)	15	(14.3)	24	(22.9)	13	(12.4)	15	(14.3)	3	(2.9)	25	(23.8)
週に2～3日	149	(100.0)	21	(14.1)	17	(11.4)	24	(16.1)	24	(16.1)	21	(14.1)	16	(10.7)	26	(17.4)
週に1日程度	117	(100.0)	13	(11.1)	22	(18.8)	25	(21.4)	12	(10.3)	19	(16.2)	13	(11.1)	13	(11.1)
ほとんどない	755	(100.0)	136	(18.0)	112	(14.8)	174	(23.0)	83	(11.0)	72	(9.5)	53	(7.0)	125	(16.6)
[共食の頻度（夕食）] Q4																
ほとんど毎日	589	(100.0)	73	(12.4)	52	(8.8)	88	(14.9)	70	(11.9)	96	(16.3)	69	(11.7)	141	(23.9)
週に4～5日	179	(100.0)	9	(5.0)	25	(14.0)	36	(20.1)	23	(12.8)	19	(10.6)	20	(11.2)	47	(26.3)
週に2～3日	186	(100.0)	30	(16.1)	24	(12.9)	49	(26.3)	25	(13.4)	22	(11.8)	9	(4.8)	27	(14.5)
週に1日程度	198	(100.0)	39	(19.7)	36	(18.2)	52	(26.3)	23	(11.6)	20	(10.1)	9	(4.5)	19	(9.6)
ほとんどない	275	(100.0)	78	(28.4)	56	(20.4)	60	(21.8)	27	(9.8)	21	(7.6)	9	(3.3)	24	(8.7)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5																
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	81	(19.2)	38	(9.0)	60	(14.2)	45	(10.7)	54	(12.8)	38	(9.0)	106	(25.1)
週に4～5日	307	(100.0)	59	(19.2)	51	(16.6)	53	(17.3)	35	(11.4)	42	(13.7)	30	(9.8)	37	(12.1)
週に2～3日	402	(100.0)	51	(12.7)	67	(16.7)	90	(22.4)	49	(12.2)	46	(11.4)	32	(8.0)	67	(16.7)
ほとんどない	296	(100.0)	38	(12.8)	37	(12.5)	82	(27.7)	39	(13.2)	36	(12.2)	16	(5.4)	48	(16.2)
[食育の関心度] Q13																
関心がある	411	(100.0)	82	(20.0)	65	(15.8)	95	(23.1)	48	(11.7)	43	(10.5)	27	(6.6)	51	(12.4)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	104	(15.5)	85	(12.7)	114	(17.0)	90	(13.5)	98	(14.6)	63	(9.4)	115	(17.2)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	21	(11.1)	22	(11.6)	43	(22.8)	17	(9.0)	23	(12.2)	19	(10.1)	44	(23.3)
関心がない	110	(100.0)	16	(14.5)	13	(11.8)	22	(20.0)	6	(5.5)	10	(9.1)	6	(5.5)	37	(33.6)
わからない	48	(100.0)	6	(12.5)	8	(16.7)	11	(22.9)	7	(14.6)	4	(8.3)	1	(2.1)	11	(22.9)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22																
よく知っている	203	(100.0)	48	(23.6)	21	(10.3)	41	(20.2)	19	(9.4)	24	(11.8)	14	(6.9)	36	(17.7)
知っている	619	(100.0)	94	(15.2)	82	(13.2)	127	(20.5)	79	(12.8)	77	(12.4)	56	(9.0)	104	(16.8)
あまりよく知らない	493	(100.0)	67	(13.6)	77	(15.6)	102	(20.7)	62	(12.6)	62	(12.6)	39	(7.9)	84	(17.0)
よく知らない	112	(100.0)	20	(17.9)	13	(11.6)	15	(13.4)	8	(7.1)	15	(13.4)	7	(6.3)	34	(30.4)

クロス集計表

Q3 普段の食事について、以下のことをする機会がどれくらいありますか。

「2 一部、市販食品（惣菜・冷凍食品、インスタント食品等）を取り入れて、自ら食事を準備する」（〇は1つだけ）

	総数	ほとんど毎日	週4～5日	週2～3日	週に1日程度	月に数回	年に数回	ほとんどない
[総数]	1427 (100.0)	132 (9.3)	137 (9.6)	411 (28.8)	260 (18.2)	201 (14.1)	82 (5.7)	204 (14.3)
[性別]								
男性	520 (100.0)	61 (11.7)	47 (9.0)	144 (27.7)	94 (18.1)	73 (14.0)	14 (2.7)	87 (16.7)
女性	907 (100.0)	71 (7.8)	90 (9.9)	267 (29.4)	166 (18.3)	128 (14.1)	68 (7.5)	117 (12.9)
[学年別]								
1年生	510 (100.0)	34 (6.7)	49 (9.6)	147 (28.8)	98 (19.2)	75 (14.7)	31 (6.1)	76 (14.9)
2年生	319 (100.0)	35 (11.0)	28 (8.8)	88 (27.6)	60 (18.8)	39 (12.2)	21 (6.6)	48 (15.0)
3年生	297 (100.0)	28 (9.4)	31 (10.4)	83 (27.9)	53 (17.8)	49 (16.5)	14 (4.7)	39 (13.1)
4年生	301 (100.0)	35 (11.6)	29 (9.6)	93 (30.9)	49 (16.3)	38 (12.6)	16 (5.3)	41 (13.6)
[分野別]								
人文科学	175 (100.0)	22 (12.6)	24 (13.7)	47 (26.9)	31 (17.7)	22 (12.6)	9 (5.1)	20 (11.4)
社会科学	642 (100.0)	49 (7.6)	60 (9.3)	197 (30.7)	120 (18.7)	87 (13.6)	42 (6.5)	87 (13.6)
理学、工学、農学、家政	258 (100.0)	24 (9.3)	24 (9.3)	77 (29.8)	44 (17.1)	41 (15.9)	9 (3.5)	39 (15.1)
医学、薬学、保健	345 (100.0)	37 (10.7)	28 (8.1)	86 (24.9)	65 (18.8)	50 (14.5)	22 (6.4)	57 (16.5)
その他	7 (100.0)	0 (0.0)	1 (14.3)	4 (57.1)	0 (0.0)	1 (14.3)	0 (0.0)	1 (14.3)
[住居形態別]								
自宅（一人暮らし）	325 (100.0)	35 (10.8)	43 (13.2)	105 (32.3)	76 (23.4)	43 (13.2)	7 (2.2)	16 (4.9)
自宅（核家族）	713 (100.0)	43 (6.0)	48 (6.7)	196 (27.5)	118 (16.5)	115 (16.1)	56 (7.9)	137 (19.2)
自宅（三世帯）	131 (100.0)	6 (4.6)	13 (9.9)	29 (22.1)	25 (19.1)	19 (14.5)	10 (7.6)	29 (22.1)
自宅（その他）	28 (100.0)	2 (7.1)	4 (14.3)	6 (21.4)	5 (17.9)	4 (14.3)	1 (3.6)	6 (21.4)
学生寮	46 (100.0)	8 (17.4)	5 (10.9)	17 (37.0)	8 (17.4)	3 (6.5)	2 (4.3)	3 (6.5)
下宿・アパート・その他	184 (100.0)	38 (20.7)	24 (13.0)	58 (31.5)	28 (15.2)	17 (9.2)	6 (3.3)	13 (7.1)
[体型認識] Q11								
太っている	217 (100.0)	24 (11.1)	21 (9.7)	54 (24.9)	46 (21.2)	27 (12.4)	11 (5.1)	34 (15.7)
太りぎみ	358 (100.0)	26 (7.3)	32 (8.9)	112 (31.3)	65 (18.2)	53 (14.8)	24 (6.7)	46 (12.8)
ふつう	609 (100.0)	56 (9.2)	60 (9.9)	181 (29.7)	93 (15.3)	92 (15.1)	38 (6.2)	89 (14.6)
やせぎみ	162 (100.0)	16 (9.9)	14 (8.6)	44 (27.2)	40 (24.7)	21 (13.0)	6 (3.7)	21 (13.0)
やせている	81 (100.0)	10 (12.3)	10 (12.3)	20 (24.7)	16 (19.8)	8 (9.9)	3 (3.7)	14 (17.3)
[朝食摂取の有無] Q1								
ほとんど食べる	825 (100.0)	92 (11.2)	72 (8.7)	213 (25.8)	135 (16.4)	120 (14.5)	56 (6.8)	137 (16.6)
週2～3日食べない	223 (100.0)	14 (6.3)	23 (10.3)	78 (35.0)	51 (22.9)	30 (13.5)	10 (4.5)	17 (7.6)
週4～5日食べない	104 (100.0)	6 (5.8)	16 (15.4)	27 (26.0)	22 (21.2)	15 (14.4)	5 (4.8)	13 (12.5)
ほとんど食べない	275 (100.0)	20 (7.3)	26 (9.5)	93 (33.8)	52 (18.9)	36 (13.1)	11 (4.0)	37 (13.5)
[共食の頻度（朝食）] Q4								
ほとんど毎日	301 (100.0)	49 (16.3)	28 (9.3)	15 (5.0)	80 (26.6)	51 (16.9)	48 (15.9)	22 (7.3)
週に4～5日	105 (100.0)	10 (9.5)	9 (8.6)	10 (9.5)	32 (30.5)	20 (19.0)	12 (11.4)	6 (5.7)
週に2～3日	149 (100.0)	21 (14.1)	11 (7.4)	16 (10.7)	44 (29.5)	22 (14.8)	23 (15.4)	12 (8.1)
週に1日程度	117 (100.0)	13 (11.1)	13 (11.1)	18 (15.4)	32 (27.4)	20 (17.1)	13 (11.1)	10 (8.5)
ほとんどない	755 (100.0)	136 (18.0)	71 (9.4)	78 (10.3)	223 (29.5)	147 (19.5)	105 (13.9)	32 (4.2)
[共食の頻度（夕食）] Q4								
ほとんど毎日	589 (100.0)	42 (7.1)	40 (6.8)	152 (25.8)	104 (17.7)	89 (15.1)	52 (8.8)	110 (18.7)
週に4～5日	179 (100.0)	8 (4.5)	18 (10.1)	58 (32.4)	32 (17.9)	27 (15.1)	8 (4.5)	28 (15.6)
週に2～3日	186 (100.0)	14 (7.5)	26 (14.0)	61 (32.8)	33 (17.7)	22 (11.8)	8 (4.3)	22 (11.8)
週に1日程度	198 (100.0)	30 (15.2)	26 (13.1)	52 (26.3)	40 (20.2)	27 (13.6)	5 (2.5)	18 (9.1)
ほとんどない	275 (100.0)	38 (13.8)	27 (9.8)	88 (32.0)	51 (18.5)	36 (13.1)	9 (3.3)	26 (9.5)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5								
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422 (100.0)	32 (7.6)	22 (5.2)	85 (20.1)	82 (19.4)	73 (17.3)	37 (8.8)	91 (21.6)
週に4～5日	307 (100.0)	34 (11.1)	34 (11.1)	91 (29.6)	52 (16.9)	48 (15.6)	15 (4.9)	33 (10.7)
週に2～3日	402 (100.0)	35 (8.7)	43 (10.7)	138 (34.3)	74 (18.4)	50 (12.4)	18 (4.5)	44 (10.9)
ほとんどない	296 (100.0)	31 (10.5)	38 (12.8)	97 (32.8)	52 (17.6)	30 (10.1)	12 (4.1)	36 (12.2)
[食育の関心度] Q13								
関心がある	411 (100.0)	51 (12.4)	37 (9.0)	127 (30.9)	70 (17.0)	54 (13.1)	14 (3.4)	58 (14.1)
どちらかといえば関心がある	669 (100.0)	53 (7.9)	67 (10.0)	179 (26.8)	127 (19.0)	113 (16.9)	49 (7.3)	81 (12.1)
どちらかといえば関心がない	189 (100.0)	13 (6.9)	17 (9.0)	63 (33.3)	38 (20.1)	19 (10.1)	15 (7.9)	24 (12.7)
関心がない	110 (100.0)	9 (8.2)	13 (11.8)	27 (24.5)	16 (14.5)	11 (10.0)	2 (1.8)	32 (29.1)
わからない	48 (100.0)	6 (12.5)	3 (6.3)	15 (31.3)	9 (18.8)	4 (8.3)	2 (4.2)	9 (18.8)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22								
よく知っている	203 (100.0)	31 (15.3)	19 (9.4)	53 (26.1)	26 (12.8)	25 (12.3)	10 (4.9)	39 (19.2)
知っている	619 (100.0)	46 (7.4)	58 (9.4)	176 (28.4)	133 (21.5)	94 (15.2)	35 (5.7)	77 (12.4)
あまりよく知らない	493 (100.0)	40 (8.1)	50 (10.1)	155 (31.4)	86 (17.4)	68 (13.8)	31 (6.3)	63 (12.8)
よく知らない	112 (100.0)	15 (13.4)	10 (8.9)	27 (24.1)	15 (13.4)	14 (12.5)	6 (5.4)	25 (22.3)

クロス集計表

Q3 普段の食事について、以下のことをする機会がどれくらいありますか。

「3 ほとんどのものに市販食品を利用して、自ら食事を準備する」 (○は1つだけ)

	総数		ほとんど毎日		週4～5日		週2～3日		週に1日程度		月に数回		年に数回		ほとんどない	
[総数]	1427	(100.0)	111	(7.8)	127	(8.9)	294	(20.6)	272	(19.1)	227	(15.9)	100	(7.0)	296	(20.7)
[性別]																
男性	520	(100.0)	52	(10.0)	51	(9.8)	107	(20.6)	96	(18.5)	77	(14.8)	27	(5.2)	110	(21.2)
女性	907	(100.0)	59	(6.5)	76	(8.4)	187	(20.6)	176	(19.4)	150	(16.5)	73	(8.0)	186	(20.5)
[学年別]																
1年生	510	(100.0)	28	(5.5)	44	(8.6)	112	(22.0)	93	(18.2)	77	(15.1)	41	(8.0)	115	(22.5)
2年生	319	(100.0)	32	(10.0)	30	(9.4)	59	(18.5)	56	(17.6)	55	(17.2)	19	(6.0)	68	(21.3)
3年生	297	(100.0)	23	(7.7)	22	(7.4)	65	(21.9)	58	(19.5)	54	(18.2)	23	(7.7)	52	(17.5)
4年生	301	(100.0)	28	(9.3)	31	(10.3)	58	(19.3)	65	(21.6)	41	(13.6)	17	(5.6)	61	(20.3)
[分野別]																
人文科学	175	(100.0)	11	(6.3)	17	(9.7)	35	(20.0)	37	(21.1)	27	(15.4)	10	(5.7)	38	(21.7)
社会科学	642	(100.0)	50	(7.8)	61	(9.5)	120	(18.7)	122	(19.0)	110	(17.1)	48	(7.5)	131	(20.4)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	20	(7.8)	22	(8.5)	55	(21.3)	51	(19.8)	40	(15.5)	17	(6.6)	53	(20.5)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	30	(8.7)	27	(7.8)	83	(24.1)	59	(17.1)	49	(14.2)	24	(7.0)	73	(21.2)
その他	7	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(14.3)	3	(42.9)	1	(14.3)	1	(14.3)	1	(14.3)
[住居形態別]																
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	32	(9.8)	43	(13.2)	84	(25.8)	61	(18.8)	48	(14.8)	16	(4.9)	41	(12.6)
自宅（核家族）	713	(100.0)	37	(5.2)	47	(6.6)	147	(20.6)	125	(17.5)	118	(16.5)	67	(9.4)	172	(24.1)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	9	(6.9)	6	(4.6)	13	(9.9)	30	(22.9)	25	(19.1)	9	(6.9)	39	(29.8)
自宅（その他）	28	(100.0)	3	(10.7)	2	(7.1)	4	(14.3)	5	(17.9)	6	(21.4)	1	(3.6)	7	(25.0)
学生寮	46	(100.0)	9	(19.6)	3	(6.5)	7	(15.2)	14	(30.4)	5	(10.9)	2	(4.3)	6	(13.0)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	21	(11.4)	26	(14.1)	39	(21.2)	37	(20.1)	25	(13.6)	5	(2.7)	31	(16.8)
[体型認識] Q11																
太っている	217	(100.0)	19	(8.8)	16	(7.4)	47	(21.7)	49	(22.6)	33	(15.2)	13	(6.0)	40	(18.4)
太りすぎ	358	(100.0)	28	(7.8)	35	(9.8)	73	(20.4)	63	(17.6)	63	(17.6)	27	(7.5)	69	(19.3)
ふつう	609	(100.0)	44	(7.2)	58	(9.5)	128	(21.0)	108	(17.7)	98	(16.1)	44	(7.2)	129	(21.2)
やせすぎ	162	(100.0)	10	(6.2)	13	(8.0)	25	(15.4)	40	(24.7)	25	(15.4)	11	(6.8)	38	(23.5)
やせている	81	(100.0)	10	(12.3)	5	(6.2)	21	(25.9)	12	(14.8)	8	(9.9)	5	(6.2)	20	(24.7)
[朝食摂取の有無] Q1																
ほとんど食べる	825	(100.0)	73	(8.8)	70	(8.5)	157	(19.0)	133	(16.1)	140	(17.0)	60	(7.3)	192	(23.3)
週2～3日食べない	223	(100.0)	9	(4.0)	17	(7.6)	53	(23.8)	60	(26.9)	31	(13.9)	20	(9.0)	33	(14.8)
週4～5日食べない	104	(100.0)	5	(4.8)	14	(13.5)	24	(23.1)	20	(19.2)	12	(11.5)	8	(7.7)	21	(20.2)
ほとんど食べない	275	(100.0)	24	(8.7)	26	(9.5)	60	(21.8)	59	(21.5)	44	(16.0)	12	(4.4)	50	(18.2)
[共食の頻度（朝食）] Q4																
ほとんど毎日	301	(100.0)	26	(8.6)	24	(8.0)	53	(17.6)	50	(16.6)	47	(15.6)	32	(10.6)	69	(22.9)
週に4～5日	105	(100.0)	5	(4.8)	11	(10.5)	22	(21.0)	19	(18.1)	15	(14.3)	6	(5.7)	27	(25.7)
週に2～3日	149	(100.0)	10	(6.7)	9	(6.0)	34	(22.8)	26	(17.4)	29	(19.5)	12	(8.1)	29	(19.5)
週に1日程度	117	(100.0)	11	(9.4)	18	(15.4)	20	(17.1)	23	(19.7)	16	(13.7)	11	(9.4)	18	(15.4)
ほとんどない	755	(100.0)	59	(7.8)	65	(8.6)	165	(21.9)	154	(20.4)	120	(15.9)	39	(5.2)	153	(20.3)
[共食の頻度（夕食）] Q4																
ほとんど毎日	589	(100.0)	41	(7.0)	43	(7.3)	108	(18.3)	110	(18.7)	89	(15.1)	57	(9.7)	141	(23.9)
週に4～5日	179	(100.0)	7	(3.9)	13	(7.3)	51	(28.5)	38	(21.2)	26	(14.5)	11	(6.1)	33	(18.4)
週に2～3日	186	(100.0)	11	(5.9)	20	(10.8)	40	(21.5)	37	(19.9)	28	(15.1)	13	(7.0)	37	(19.9)
週に1日程度	198	(100.0)	27	(13.6)	15	(7.6)	39	(19.7)	36	(18.2)	40	(20.2)	10	(5.1)	31	(15.7)
ほとんどない	275	(100.0)	25	(9.1)	36	(13.1)	56	(20.4)	51	(18.5)	44	(16.0)	9	(3.3)	54	(19.6)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5																
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	29	(6.9)	24	(5.7)	63	(14.9)	71	(16.8)	58	(13.7)	39	(9.2)	138	(32.7)
週に4～5日	307	(100.0)	19	(6.2)	32	(10.4)	74	(24.1)	52	(16.9)	63	(20.5)	22	(7.2)	45	(14.7)
週に2～3日	402	(100.0)	25	(6.2)	34	(8.5)	91	(22.6)	92	(22.9)	64	(15.9)	25	(6.2)	71	(17.7)
ほとんどない	296	(100.0)	38	(12.8)	37	(12.5)	66	(22.3)	57	(19.3)	42	(14.2)	14	(4.7)	42	(14.2)
[食育の関心度] Q13																
関心がある	411	(100.0)	41	(10.0)	36	(8.8)	77	(18.7)	71	(17.3)	67	(16.3)	27	(6.6)	92	(22.4)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	44	(6.6)	58	(8.7)	140	(20.9)	139	(20.8)	117	(17.5)	56	(8.4)	115	(17.2)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	9	(4.8)	17	(9.0)	50	(26.5)	35	(18.5)	27	(14.3)	12	(6.3)	39	(20.6)
関心がない	110	(100.0)	13	(11.8)	14	(12.7)	16	(14.5)	17	(15.5)	11	(10.0)	3	(2.7)	36	(32.7)
わからない	48	(100.0)	4	(8.3)	2	(4.2)	11	(22.9)	10	(20.8)	5	(10.4)	2	(4.2)	14	(29.2)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22																
よく知っている	203	(100.0)	25	(12.3)	19	(9.4)	41	(20.2)	20	(9.9)	28	(13.8)	12	(5.9)	58	(28.6)
知っている	619	(100.0)	40	(6.5)	50	(8.1)	113	(18.3)	136	(22.0)	113	(18.3)	51	(8.2)	116	(18.7)
あまりよく知らない	493	(100.0)	30	(6.1)	45	(9.1)	123	(24.9)	103	(20.9)	68	(13.8)	30	(6.1)	94	(19.1)
よく知らない	112	(100.0)	16	(14.3)	13	(11.6)	17	(15.2)	13	(11.6)	18	(16.1)	7	(6.3)	28	(25.0)

クロス集計表

Q3 普段の食事について、以下のことをする機会がどれくらいありますか。

「4 自分以外（家族）が食事を準備する」（○は1つだけ）

	総数		ほとんど毎日		週4～5日		週2～3日		週に1日程度		月に数回		年に数回		ほとんどない	
〔総数〕	1427	(100.0)	634	(44.4)	144	(10.1)	82	(5.7)	27	(1.9)	58	(4.1)	182	(12.8)	300	(21.0)
〔性別〕																
男性	520	(100.0)	212	(40.8)	48	(9.2)	27	(5.2)	14	(2.7)	20	(3.8)	56	(10.8)	143	(27.5)
女性	907	(100.0)	422	(46.5)	96	(10.6)	55	(6.1)	13	(1.4)	38	(4.2)	126	(13.9)	157	(17.3)
〔学年別〕																
1年生	510	(100.0)	246	(48.2)	59	(11.6)	27	(5.3)	7	(1.4)	16	(3.1)	56	(11.0)	99	(19.4)
2年生	319	(100.0)	138	(43.3)	31	(9.7)	13	(4.1)	6	(1.9)	15	(4.7)	43	(13.5)	73	(22.9)
3年生	297	(100.0)	115	(38.7)	27	(9.1)	17	(5.7)	2	(0.7)	13	(4.4)	42	(14.1)	81	(27.3)
4年生	301	(100.0)	135	(44.9)	27	(9.0)	25	(8.3)	12	(4.0)	14	(4.7)	41	(13.6)	47	(15.6)
〔分野別〕																
人文科学	175	(100.0)	60	(34.3)	10	(5.7)	4	(2.3)	4	(2.3)	6	(3.4)	43	(24.6)	48	(27.4)
社会科学	642	(100.0)	289	(45.0)	72	(11.2)	41	(6.4)	17	(2.6)	33	(5.1)	62	(9.7)	128	(19.9)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	113	(43.8)	26	(10.1)	16	(6.2)	1	(0.4)	9	(3.5)	30	(11.6)	63	(24.4)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	167	(48.4)	36	(10.4)	21	(6.1)	5	(1.4)	10	(2.9)	47	(13.6)	59	(17.1)
その他	7	(100.0)	5	(71.4)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(28.6)
〔住居形態別〕																
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	7	(2.2)	5	(1.5)	8	(2.5)	2	(0.6)	29	(8.9)	99	(30.5)	175	(53.8)
自宅（核家族）	713	(100.0)	501	(70.3)	118	(16.5)	58	(8.1)	17	(2.4)	8	(1.1)	3	(0.4)	8	(1.1)
自宅（三世代）	131	(100.0)	104	(79.4)	15	(11.5)	8	(6.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.5)	2	(1.5)
自宅（その他）	28	(100.0)	13	(46.4)	1	(3.6)	3	(10.7)	4	(14.3)	0	(0.0)	2	(7.1)	5	(17.9)
学生寮	46	(100.0)	6	(13.0)	2	(4.3)	0	(0.0)	3	(6.5)	3	(6.5)	12	(26.1)	20	(43.5)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	3	(1.6)	3	(1.6)	5	(2.7)	1	(0.5)	18	(9.8)	64	(34.8)	90	(48.9)
〔体型認識〕 Q11																
太っている	217	(100.0)	106	(48.8)	23	(10.6)	12	(5.5)	5	(2.3)	9	(4.1)	26	(12.0)	36	(16.6)
太りぎみ	358	(100.0)	169	(47.2)	37	(10.3)	21	(5.9)	7	(2.0)	16	(4.5)	49	(13.7)	59	(16.5)
ふつう	609	(100.0)	261	(42.9)	54	(8.9)	32	(5.3)	12	(2.0)	24	(3.9)	75	(12.3)	151	(24.8)
やせぎみ	162	(100.0)	59	(36.4)	21	(13.0)	12	(7.4)	2	(1.2)	7	(4.3)	23	(14.2)	38	(23.5)
やせている	81	(100.0)	39	(48.1)	9	(11.1)	5	(6.2)	1	(1.2)	2	(2.5)	9	(11.1)	16	(19.8)
〔朝食摂取の有無〕 Q1																
ほとんど食べる	825	(100.0)	442	(53.6)	93	(11.3)	44	(5.3)	13	(1.6)	24	(2.9)	78	(9.5)	131	(15.9)
週2～3日食べない	223	(100.0)	86	(38.6)	24	(10.8)	11	(4.9)	5	(2.2)	13	(5.8)	32	(14.3)	52	(23.3)
週4～5日食べない	104	(100.0)	30	(28.8)	6	(5.8)	8	(7.7)	2	(1.9)	5	(4.8)	23	(22.1)	30	(28.8)
ほとんど食べない	275	(100.0)	76	(27.6)	21	(7.6)	19	(6.9)	7	(2.5)	16	(5.8)	49	(17.8)	87	(31.6)
〔共食の頻度（朝食）〕 Q4																
ほとんど毎日	301	(100.0)	214	(71.1)	37	(12.3)	15	(5.0)	9	(3.0)	2	(0.7)	7	(2.3)	17	(5.6)
週に4～5日	105	(100.0)	54	(51.4)	19	(18.1)	7	(6.7)	2	(1.9)	4	(3.8)	8	(7.6)	11	(10.5)
週に2～3日	149	(100.0)	69	(46.3)	17	(11.4)	19	(12.8)	4	(2.7)	2	(1.3)	14	(9.4)	24	(16.1)
週に1日程度	117	(100.0)	53	(45.3)	8	(6.8)	11	(9.4)	2	(1.7)	10	(8.5)	10	(8.5)	23	(19.7)
ほとんどない	755	(100.0)	244	(32.3)	63	(8.3)	30	(4.0)	10	(1.3)	40	(5.3)	143	(18.9)	225	(29.8)
〔共食の頻度（夕食）〕 Q4																
ほとんど毎日	589	(100.0)	405	(68.8)	75	(12.7)	29	(4.9)	11	(1.9)	5	(0.8)	21	(3.6)	43	(7.3)
週に4～5日	179	(100.0)	100	(55.9)	29	(16.2)	16	(8.9)	4	(2.2)	6	(3.4)	6	(3.4)	18	(10.1)
週に2～3日	186	(100.0)	59	(31.7)	23	(12.4)	20	(10.8)	5	(2.7)	11	(5.9)	26	(14.0)	42	(22.6)
週に1日程度	198	(100.0)	39	(19.7)	9	(4.5)	7	(3.5)	4	(2.0)	19	(9.6)	44	(22.2)	76	(38.4)
ほとんどない	275	(100.0)	31	(11.3)	8	(2.9)	10	(3.6)	3	(1.1)	17	(6.2)	85	(30.9)	121	(44.0)
〔主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度〕 Q5																
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	273	(64.7)	41	(9.7)	16	(3.8)	5	(1.2)	7	(1.7)	27	(6.4)	53	(12.6)
週に4～5日	307	(100.0)	149	(48.5)	47	(15.3)	17	(5.5)	6	(2.0)	10	(3.3)	32	(10.4)	46	(15.0)
週に2～3日	402	(100.0)	149	(37.1)	34	(8.5)	28	(7.0)	10	(2.5)	23	(5.7)	56	(13.9)	102	(25.4)
ほとんどない	296	(100.0)	63	(21.3)	22	(7.4)	21	(7.1)	6	(2.0)	18	(6.1)	67	(22.6)	99	(33.4)
〔食育の関心度〕 Q13																
関心がある	411	(100.0)	183	(44.5)	56	(13.6)	23	(5.6)	8	(1.9)	16	(3.9)	46	(11.2)	79	(19.2)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	305	(45.6)	58	(8.7)	31	(4.6)	6	(0.9)	33	(4.9)	89	(13.3)	147	(22.0)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	76	(40.2)	22	(11.6)	11	(5.8)	6	(3.2)	5	(2.6)	31	(16.4)	38	(20.1)
関心がない	110	(100.0)	51	(46.4)	6	(5.5)	11	(10.0)	5	(4.5)	3	(2.7)	10	(9.1)	24	(21.8)
わからない	48	(100.0)	19	(39.6)	2	(4.2)	6	(12.5)	2	(4.2)	1	(2.1)	6	(12.5)	12	(25.0)
〔伝統食品や郷土料理の認知度〕 Q22																
よく知っている	203	(100.0)	98	(48.3)	28	(13.8)	8	(3.9)	5	(2.5)	6	(3.0)	18	(8.9)	40	(19.7)
知っている	619	(100.0)	290	(46.8)	62	(10.0)	34	(5.5)	11	(1.8)	21	(3.4)	83	(13.4)	118	(19.1)
あまりよく知らない	493	(100.0)	202	(41.0)	44	(8.9)	35	(7.1)	7	(1.4)	28	(5.7)	68	(13.8)	109	(22.1)
よく知らない	112	(100.0)	44	(39.3)	10	(8.9)	5	(4.5)	4	(3.6)	3	(2.7)	13	(11.6)	33	(29.5)

クロス集計表

Q3 普段の食事について、以下のことをする機会がどれくらいありますか。

「5 飲食店や学食などを利用する」 (○は1つだけ)

	総数		ほとんど毎日		週4～5日		週2～3日		週に1日程度		月に数回		年に数回		ほとんどない	
[総数]	1427	(100.0)	102	(7.1)	129	(9.0)	333	(23.3)	284	(19.9)	354	(24.8)	85	(6.0)	140	(9.8)
[性別]																
男性	520	(100.0)	51	(9.8)	73	(14.0)	139	(26.7)	97	(18.7)	89	(17.1)	19	(3.7)	52	(10.0)
女性	907	(100.0)	51	(5.6)	56	(6.2)	194	(21.4)	187	(20.6)	265	(29.2)	66	(7.3)	88	(9.7)
[学年別]																
1年生	510	(100.0)	51	(10.0)	52	(10.2)	117	(22.9)	78	(15.3)	129	(25.3)	33	(6.5)	50	(9.8)
2年生	319	(100.0)	26	(8.2)	30	(9.4)	84	(26.3)	76	(23.8)	64	(20.1)	13	(4.1)	26	(8.2)
3年生	297	(100.0)	12	(4.0)	28	(9.4)	74	(24.9)	62	(20.9)	76	(25.6)	18	(6.1)	27	(9.1)
4年生	301	(100.0)	13	(4.3)	19	(6.3)	58	(19.3)	68	(22.6)	85	(28.2)	21	(7.0)	37	(12.3)
[分野別]																
人文科学	175	(100.0)	16	(9.1)	15	(8.6)	36	(20.6)	36	(20.6)	51	(29.1)	9	(5.1)	12	(6.9)
社会科学	642	(100.0)	49	(7.6)	61	(9.5)	166	(25.9)	142	(22.1)	133	(20.7)	35	(5.5)	56	(8.7)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	7	(2.7)	28	(10.9)	64	(24.8)	48	(18.6)	64	(24.8)	14	(5.4)	33	(12.8)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	30	(8.7)	25	(7.2)	67	(19.4)	55	(15.9)	105	(30.4)	26	(7.5)	37	(10.7)
その他	7	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(42.9)	1	(14.3)	1	(14.3)	2	(28.6)
[住居形態別]																
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	31	(9.5)	31	(9.5)	89	(27.4)	61	(18.8)	70	(21.5)	15	(4.6)	28	(8.6)
自宅（核家族）	713	(100.0)	39	(5.5)	52	(7.3)	152	(21.3)	150	(21.0)	201	(28.2)	43	(6.0)	76	(10.7)
自宅（三世代）	131	(100.0)	8	(6.1)	11	(8.4)	31	(23.7)	22	(16.8)	33	(25.2)	11	(8.4)	15	(11.5)
自宅（その他）	28	(100.0)	1	(3.6)	4	(14.3)	7	(25.0)	4	(14.3)	7	(25.0)	2	(7.1)	3	(10.7)
学生寮	46	(100.0)	7	(15.2)	3	(6.5)	12	(26.1)	12	(26.1)	8	(17.4)	1	(2.2)	3	(6.5)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	16	(8.7)	28	(15.2)	42	(22.8)	35	(19.0)	35	(19.0)	13	(7.1)	15	(8.2)
[体型認識] Q11																
太っている	217	(100.0)	16	(7.4)	19	(8.8)	51	(23.5)	53	(24.4)	44	(20.3)	13	(6.0)	21	(9.7)
太りすぎ	358	(100.0)	24	(6.7)	26	(7.3)	88	(24.6)	66	(18.4)	100	(27.9)	18	(5.0)	36	(10.1)
ふつう	609	(100.0)	42	(6.9)	56	(9.2)	128	(21.0)	133	(21.8)	152	(25.0)	37	(6.1)	61	(10.0)
やせすぎ	162	(100.0)	14	(8.6)	21	(13.0)	44	(27.2)	20	(12.3)	39	(24.1)	11	(6.8)	13	(8.0)
やせている	81	(100.0)	6	(7.4)	7	(8.6)	22	(27.2)	12	(14.8)	19	(23.5)	6	(7.4)	9	(11.1)
[朝食摂取の有無] Q1																
ほとんど食べる	825	(100.0)	54	(6.5)	64	(7.8)	167	(20.2)	149	(18.1)	226	(27.4)	63	(7.6)	102	(12.4)
週2～3日食べない	223	(100.0)	15	(6.7)	15	(6.7)	65	(29.1)	49	(22.0)	59	(26.5)	11	(4.9)	9	(4.0)
週4～5日食べない	104	(100.0)	5	(4.8)	15	(14.4)	29	(27.9)	24	(23.1)	23	(22.1)	2	(1.9)	6	(5.8)
ほとんど食べない	275	(100.0)	28	(10.2)	35	(12.7)	72	(26.2)	62	(22.5)	46	(16.7)	9	(3.3)	23	(8.4)
[共食の頻度（朝食）] Q4																
ほとんど毎日	301	(100.0)	28	(9.3)	18	(6.0)	55	(18.3)	59	(19.6)	84	(27.9)	21	(7.0)	36	(12.0)
週に4～5日	105	(100.0)	8	(7.6)	20	(19.0)	36	(34.3)	10	(9.5)	19	(18.1)	6	(5.7)	6	(5.7)
週に2～3日	149	(100.0)	2	(1.3)	14	(9.4)	50	(33.6)	26	(17.4)	34	(22.8)	7	(4.7)	16	(10.7)
週に1日程度	117	(100.0)	10	(8.5)	9	(7.7)	20	(17.1)	29	(24.8)	30	(25.6)	6	(5.1)	13	(11.1)
ほとんどない	755	(100.0)	54	(7.2)	68	(9.0)	172	(22.8)	160	(21.2)	187	(24.8)	45	(6.0)	69	(9.1)
[共食の頻度（夕食）] Q4																
ほとんど毎日	589	(100.0)	44	(7.5)	48	(8.1)	136	(23.1)	124	(21.1)	151	(25.6)	34	(5.8)	52	(8.8)
週に4～5日	179	(100.0)	9	(5.0)	15	(8.4)	49	(27.4)	35	(19.6)	45	(25.1)	12	(6.7)	14	(7.8)
週に2～3日	186	(100.0)	14	(7.5)	20	(10.8)	59	(31.7)	32	(17.2)	37	(19.9)	5	(2.7)	19	(10.2)
週に1日程度	198	(100.0)	13	(6.6)	20	(10.1)	38	(19.2)	51	(25.8)	52	(26.3)	8	(4.0)	16	(8.1)
ほとんどない	275	(100.0)	22	(8.0)	26	(9.5)	51	(18.5)	42	(15.3)	69	(25.1)	26	(9.5)	39	(14.2)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5																
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	32	(7.6)	28	(6.6)	83	(19.7)	75	(17.8)	121	(28.7)	31	(7.3)	52	(12.3)
週に4～5日	307	(100.0)	17	(5.5)	32	(10.4)	69	(22.5)	48	(15.6)	92	(30.0)	22	(7.2)	27	(8.8)
週に2～3日	402	(100.0)	31	(7.7)	35	(8.7)	111	(27.6)	94	(23.4)	85	(21.1)	16	(4.0)	30	(7.5)
ほとんどない	296	(100.0)	22	(7.4)	34	(11.5)	70	(23.6)	67	(22.6)	56	(18.9)	16	(5.4)	31	(10.5)
[食育の関心度] Q13																
関心がある	411	(100.0)	36	(8.8)	37	(9.0)	106	(25.8)	73	(17.8)	84	(20.4)	33	(8.0)	42	(10.2)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	41	(6.1)	61	(9.1)	146	(21.8)	138	(20.6)	182	(27.2)	36	(5.4)	65	(9.7)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	14	(7.4)	17	(9.0)	49	(25.9)	44	(23.3)	46	(24.3)	6	(3.2)	13	(6.9)
関心がない	110	(100.0)	6	(5.5)	11	(10.0)	22	(20.0)	23	(20.9)	28	(25.5)	5	(4.5)	15	(13.6)
わからない	48	(100.0)	5	(10.4)	3	(6.3)	10	(20.8)	6	(12.5)	14	(29.2)	5	(10.4)	5	(10.4)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22																
よく知っている	203	(100.0)	25	(12.3)	15	(7.4)	59	(29.1)	34	(16.7)	41	(20.2)	7	(3.4)	22	(10.8)
知っている	619	(100.0)	37	(6.0)	53	(8.6)	139	(22.5)	142	(22.9)	154	(24.9)	41	(6.6)	53	(8.6)
あまりよく知らない	493	(100.0)	32	(6.5)	55	(11.2)	110	(22.3)	91	(18.5)	127	(25.8)	34	(6.9)	44	(8.9)
よく知らない	112	(100.0)	8	(7.1)	6	(5.4)	25	(22.3)	17	(15.2)	32	(28.6)	3	(2.7)	21	(18.8)

クロス集計表

Q3 普段の食事について、以下のことをする機会がどれくらいありますか。

「6 市販食品や弁当などを利用する」 (○は1つだけ)

	総数		ほとんど毎日		週4～5日		週2～3日		週に1日程度		月に数回		年に数回		ほとんどない	
[総数]	1427	(100.0)	116	(8.1)	98	(6.9)	332	(23.3)	275	(19.3)	337	(23.6)	78	(5.5)	191	(13.4)
[性別]																
男性	520	(100.0)	42	(8.1)	42	(8.1)	128	(24.6)	96	(18.5)	115	(22.1)	19	(3.7)	78	(15.0)
女性	907	(100.0)	74	(8.2)	56	(6.2)	204	(22.5)	179	(19.7)	222	(24.5)	59	(6.5)	113	(12.5)
[学年別]																
1年生	510	(100.0)	41	(8.0)	33	(6.5)	117	(22.9)	107	(21.0)	106	(20.8)	30	(5.9)	76	(14.9)
2年生	319	(100.0)	30	(9.4)	29	(9.1)	76	(23.8)	48	(15.0)	75	(23.5)	12	(3.8)	49	(15.4)
3年生	297	(100.0)	19	(6.4)	16	(5.4)	75	(25.3)	61	(20.5)	75	(25.3)	17	(5.7)	34	(11.4)
4年生	301	(100.0)	26	(8.6)	20	(6.6)	64	(21.3)	59	(19.6)	81	(26.9)	19	(6.3)	32	(10.6)
[分野別]																
人文科学	175	(100.0)	15	(8.6)	15	(8.6)	28	(16.0)	39	(22.3)	48	(27.4)	13	(7.4)	17	(9.7)
社会科学	642	(100.0)	47	(7.3)	37	(5.8)	173	(26.9)	127	(19.8)	139	(21.7)	28	(4.4)	91	(14.2)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	13	(5.0)	20	(7.8)	66	(25.6)	45	(17.4)	61	(23.6)	17	(6.6)	36	(14.0)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	38	(11.0)	25	(7.2)	64	(18.6)	64	(18.6)	87	(25.2)	20	(5.8)	47	(13.6)
その他	7	(100.0)	3	(42.9)	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(0.0)	2	(28.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
[住居形態別]																
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	21	(6.5)	25	(7.7)	76	(23.4)	64	(19.7)	67	(20.6)	19	(5.8)	53	(16.3)
自宅（核家族）	713	(100.0)	60	(8.4)	47	(6.6)	163	(22.9)	135	(18.9)	191	(26.8)	43	(6.0)	74	(10.4)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	10	(7.6)	6	(4.6)	35	(26.7)	29	(22.1)	28	(21.4)	6	(4.6)	17	(13.0)
自宅（その他）	28	(100.0)	3	(10.7)	1	(3.6)	6	(21.4)	3	(10.7)	9	(32.1)	3	(10.7)	3	(10.7)
学生寮	46	(100.0)	5	(10.9)	3	(6.5)	15	(32.6)	7	(15.2)	3	(6.5)	0	(0.0)	13	(28.3)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	17	(9.2)	16	(8.7)	37	(20.1)	37	(20.1)	39	(21.2)	7	(3.8)	31	(16.8)
[体型認識] Q11																
太っている	217	(100.0)	25	(11.5)	17	(7.8)	43	(19.8)	43	(19.8)	56	(25.8)	12	(5.5)	21	(9.7)
太りすぎ	358	(100.0)	19	(5.3)	28	(7.8)	85	(23.7)	72	(20.1)	81	(22.6)	16	(4.5)	57	(15.9)
ふつう	609	(100.0)	52	(8.5)	34	(5.6)	145	(23.8)	116	(19.0)	144	(23.6)	40	(6.6)	78	(12.8)
やせすぎ	162	(100.0)	11	(6.8)	14	(8.6)	35	(21.6)	32	(19.8)	36	(22.2)	8	(4.9)	26	(16.0)
やせている	81	(100.0)	9	(11.1)	5	(6.2)	24	(29.6)	12	(14.8)	20	(24.7)	2	(2.5)	9	(11.1)
[朝食摂取の有無] Q1																
ほとんど食べる	825	(100.0)	69	(8.4)	53	(6.4)	183	(22.2)	149	(18.1)	197	(23.9)	57	(6.9)	117	(14.2)
週2～3日食べない	223	(100.0)	15	(6.7)	18	(8.1)	52	(23.3)	50	(22.4)	56	(25.1)	10	(4.5)	22	(9.9)
週4～5日食べない	104	(100.0)	5	(4.8)	8	(7.7)	30	(28.8)	20	(19.2)	23	(22.1)	2	(1.9)	16	(15.4)
ほとんど食べない	275	(100.0)	27	(9.8)	19	(6.9)	67	(24.4)	56	(20.4)	61	(22.2)	9	(3.3)	36	(13.1)
[共食の頻度（朝食）] Q4																
ほとんど毎日	301	(100.0)	32	(10.6)	21	(7.0)	61	(20.3)	51	(16.9)	79	(26.2)	20	(6.6)	37	(12.3)
週に4～5日	105	(100.0)	3	(2.9)	10	(9.5)	24	(22.9)	28	(26.7)	26	(24.8)	4	(3.8)	10	(9.5)
週に2～3日	149	(100.0)	4	(2.7)	10	(6.7)	38	(25.5)	33	(22.1)	37	(24.8)	10	(6.7)	17	(11.4)
週に1日程度	117	(100.0)	7	(6.0)	10	(8.5)	25	(21.4)	23	(19.7)	31	(26.5)	5	(4.3)	16	(13.7)
ほとんどない	755	(100.0)	70	(9.3)	47	(6.2)	184	(24.4)	140	(18.5)	164	(21.7)	39	(5.2)	111	(14.7)
[共食の頻度（夕食）] Q4																
ほとんど毎日	589	(100.0)	49	(8.3)	43	(7.3)	134	(22.8)	104	(17.7)	157	(26.7)	33	(5.6)	69	(11.7)
週に4～5日	179	(100.0)	6	(3.4)	11	(6.1)	54	(30.2)	41	(22.9)	42	(23.5)	9	(5.0)	16	(8.9)
週に2～3日	186	(100.0)	16	(8.6)	11	(5.9)	49	(26.3)	32	(17.2)	44	(23.7)	8	(4.3)	26	(14.0)
週に1日程度	198	(100.0)	19	(9.6)	10	(5.1)	41	(20.7)	45	(22.7)	46	(23.2)	13	(6.6)	24	(12.1)
ほとんどない	275	(100.0)	26	(9.5)	23	(8.4)	54	(19.6)	53	(19.3)	48	(17.5)	15	(5.5)	56	(20.4)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5																
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	31	(7.3)	20	(4.7)	68	(16.1)	75	(17.8)	120	(28.4)	33	(7.8)	75	(17.8)
週に4～5日	307	(100.0)	25	(8.1)	19	(6.2)	74	(24.1)	60	(19.5)	79	(25.7)	19	(6.2)	31	(10.1)
週に2～3日	402	(100.0)	19	(4.7)	30	(7.5)	117	(29.1)	89	(22.1)	82	(20.4)	18	(4.5)	47	(11.7)
ほとんどない	296	(100.0)	41	(13.9)	29	(9.8)	73	(24.7)	51	(17.2)	56	(18.9)	8	(2.7)	38	(12.8)
[食育の関心度] Q13																
関心がある	411	(100.0)	41	(10.0)	29	(7.1)	95	(23.1)	143	(34.8)	90	(21.9)	24	(5.8)	63	(15.3)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	46	(6.9)	40	(6.0)	155	(23.2)	36	(5.4)	177	(26.5)	34	(5.1)	74	(11.1)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	12	(6.3)	19	(10.1)	51	(27.0)	21	(11.1)	37	(19.6)	11	(5.8)	23	(12.2)
関心がない	110	(100.0)	14	(12.7)	9	(8.2)	19	(17.3)	6	(5.5)	21	(19.1)	3	(2.7)	23	(20.9)
わからない	48	(100.0)	3	(6.3)	1	(2.1)	12	(25.0)	15	(31.3)	12	(25.0)	6	(12.5)	8	(16.7)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22																
よく知っている	203	(100.0)	24	(11.8)	10	(4.9)	46	(22.7)	33	(16.3)	45	(22.2)	8	(3.9)	37	(18.2)
知っている	619	(100.0)	44	(7.1)	42	(6.8)	149	(24.1)	119	(19.2)	158	(25.5)	35	(5.7)	72	(11.6)
あまりよく知らない	493	(100.0)	31	(6.3)	37	(7.5)	117	(23.7)	100	(20.3)	116	(23.5)	29	(5.9)	63	(12.8)
よく知らない	112	(100.0)	17	(15.2)	9	(8.0)	20	(17.9)	23	(20.5)	18	(16.1)	6	(5.4)	19	(17.0)

クロス集計表

Q3 普段の食事について、以下の事をする機会がどれくらいありますか。

「7 フードデリバリーサービスを利用する」(○は1つだけ)

	総数		ほとんど毎日		週4～5日		週2～3日		週に1日程度		月に数回		年に数回		ほとんどない	
[総数]	1427	(100.0)	15	(1.1)	7	(0.5)	20	(1.4)	30	(2.1)	129	(9.0)	153	(10.7)	1073	(75.2)
[性別]																
男性	520	(100.0)	8	(1.5)	5	(1.0)	9	(1.7)	15	(2.9)	52	(10.0)	59	(11.3)	372	(71.5)
女性	907	(100.0)	7	(0.8)	2	(0.2)	11	(1.2)	15	(1.7)	77	(8.5)	94	(10.4)	701	(77.3)
[学年別]																
1年生	510	(100.0)	7	(1.4)	1	(0.2)	7	(1.4)	13	(2.5)	51	(10.0)	47	(9.2)	384	(75.3)
2年生	319	(100.0)	1	(0.3)	2	(0.6)	4	(1.3)	4	(1.3)	35	(11.0)	37	(11.6)	236	(74.0)
3年生	297	(100.0)	3	(1.0)	1	(0.3)	5	(1.7)	6	(2.0)	23	(7.7)	33	(11.1)	226	(76.1)
4年生	301	(100.0)	4	(1.3)	3	(1.0)	4	(1.3)	7	(2.3)	20	(6.6)	36	(12.0)	227	(75.4)
[分野別]																
人文科学	175	(100.0)	3	(1.7)	2	(1.1)	2	(1.1)	2	(1.1)	14	(8.0)	23	(13.1)	129	(73.7)
社会科学	642	(100.0)	8	(1.2)	2	(0.3)	11	(1.7)	10	(1.6)	60	(9.3)	73	(11.4)	478	(74.5)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	0	(0.0)	1	(0.4)	3	(1.2)	5	(1.9)	20	(7.8)	36	(14.0)	193	(74.8)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	4	(1.2)	2	(0.6)	4	(1.2)	12	(3.5)	33	(9.6)	21	(6.1)	269	(78.0)
その他	7	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(14.3)	2	(28.6)	0	(0.0)	4	(57.1)
[住居形態別]																
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	3	(0.9)	5	(1.5)	7	(2.2)	5	(1.5)	44	(13.5)	42	(12.9)	219	(67.4)
自宅（核家族）	713	(100.0)	9	(1.3)	1	(0.1)	10	(1.4)	16	(2.2)	55	(7.7)	69	(9.7)	553	(77.6)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(1.5)	8	(6.1)	11	(8.4)	110	(84.0)
自宅（その他）	28	(100.0)	2	(7.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	2	(7.1)	7	(25.0)	17	(60.7)
学生寮	46	(100.0)	0	(0.0)	1	(2.2)	1	(2.2)	1	(2.2)	4	(8.7)	5	(10.9)	34	(73.9)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	2	(1.1)	6	(3.3)	16	(8.7)	19	(10.3)	140	(76.1)
[体型認識] Q11																
太っている	217	(100.0)	5	(2.3)	1	(0.5)	1	(0.5)	7	(3.2)	24	(11.1)	22	(10.1)	157	(72.4)
太りぎみ	358	(100.0)	2	(0.6)	3	(0.8)	12	(3.4)	6	(1.7)	30	(8.4)	47	(13.1)	258	(72.1)
ふつう	609	(100.0)	5	(0.8)	2	(0.3)	5	(0.8)	10	(1.6)	51	(8.4)	66	(10.8)	470	(77.2)
やせぎみ	162	(100.0)	0	(0.0)	1	(0.6)	0	(0.0)	6	(3.7)	16	(9.9)	15	(9.3)	124	(76.5)
やせている	81	(100.0)	3	(3.7)	0	(0.0)	2	(2.5)	1	(1.2)	8	(9.9)	3	(3.7)	64	(79.0)
[朝食摂取の有無] Q1																
ほとんど食べる	825	(100.0)	12	(1.5)	2	(0.2)	10	(1.2)	18	(2.2)	57	(6.9)	82	(9.9)	644	(78.1)
週2～3日食べない	223	(100.0)	1	(0.4)	2	(0.9)	4	(1.8)	6	(2.7)	16	(7.2)	27	(12.1)	167	(74.9)
週4～5日食べない	104	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(2.9)	20	(19.2)	9	(8.7)	72	(69.2)
ほとんど食べない	275	(100.0)	2	(0.7)	3	(1.1)	6	(2.2)	3	(1.1)	36	(13.1)	35	(12.7)	190	(69.1)
[共食の頻度（朝食）] Q4																
ほとんど毎日	301	(100.0)	9	(3.0)	2	(0.7)	4	(1.3)	6	(2.0)	20	(6.6)	39	(13.0)	221	(73.4)
週に4～5日	105	(100.0)	0	(0.0)	3	(2.9)	1	(1.0)	2	(1.9)	19	(18.1)	9	(8.6)	71	(67.6)
週に2～3日	149	(100.0)	1	(0.7)	1	(0.7)	6	(4.0)	2	(1.3)	11	(7.4)	15	(10.1)	113	(75.8)
週に1日程度	117	(100.0)	1	(0.9)	0	(0.0)	0	(0.0)	8	(6.8)	13	(11.1)	13	(11.1)	82	(70.1)
ほとんどない	755	(100.0)	4	(0.5)	1	(0.1)	9	(1.2)	12	(1.6)	66	(8.7)	77	(10.2)	586	(77.6)
[共食の頻度（夕食）] Q4																
ほとんど毎日	589	(100.0)	9	(1.5)	1	(0.2)	5	(0.8)	9	(1.5)	47	(8.0)	61	(10.4)	457	(77.6)
週に4～5日	179	(100.0)	0	(0.0)	3	(1.7)	4	(2.2)	5	(2.8)	20	(11.2)	26	(14.5)	121	(67.6)
週に2～3日	186	(100.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	4	(2.2)	3	(1.6)	20	(10.8)	27	(14.5)	131	(70.4)
週に1日程度	198	(100.0)	4	(2.0)	1	(0.5)	0	(0.0)	8	(4.0)	18	(9.1)	23	(11.6)	144	(72.7)
ほとんどない	275	(100.0)	1	(0.4)	2	(0.7)	7	(2.5)	5	(1.8)	24	(8.7)	16	(5.8)	220	(80.0)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5																
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	5	(1.2)	1	(0.2)	7	(1.7)	4	(0.9)	28	(6.6)	39	(9.2)	338	(80.1)
週に4～5日	307	(100.0)	5	(1.6)	4	(1.3)	5	(1.6)	5	(1.6)	29	(9.4)	40	(13.0)	219	(71.3)
週に2～3日	402	(100.0)	3	(0.7)	1	(0.2)	4	(1.0)	11	(2.7)	46	(11.4)	49	(12.2)	288	(71.6)
ほとんどない	296	(100.0)	2	(0.7)	1	(0.3)	4	(1.4)	10	(3.4)	26	(8.8)	25	(8.4)	228	(77.0)
[食育の関心度] Q13																
関心がある	411	(100.0)	10	(2.4)	2	(0.5)	7	(1.7)	10	(2.4)	34	(8.3)	53	(12.9)	295	(71.8)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	1	(0.1)	2	(0.3)	9	(1.3)	14	(2.1)	55	(8.2)	73	(10.9)	515	(77.0)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	1	(0.5)	2	(1.1)	2	(1.1)	5	(2.6)	25	(13.2)	17	(9.0)	137	(72.5)
関心がない	110	(100.0)	2	(1.8)	1	(0.9)	2	(1.8)	0	(0.0)	11	(10.0)	6	(5.5)	88	(80.0)
わからない	48	(100.0)	1	(2.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(2.1)	4	(8.3)	4	(8.3)	38	(79.2)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22																
よく知っている	203	(100.0)	9	(4.4)	2	(1.0)	5	(2.5)	4	(2.0)	21	(10.3)	19	(9.4)	143	(70.4)
知っている	619	(100.0)	3	(0.5)	3	(0.5)	11	(1.8)	9	(1.5)	58	(9.4)	75	(12.1)	460	(74.3)
あまりよく知らない	493	(100.0)	0	(0.0)	2	(0.4)	3	(0.6)	16	(3.2)	45	(9.1)	53	(10.8)	374	(75.9)
よく知らない	112	(100.0)	3	(2.7)	0	(0.0)	1	(0.9)	1	(0.9)	5	(4.5)	6	(5.4)	96	(85.7)

クロス集計表

Q4 あなたは、家族や友人と一緒に食事をするのがどのくらいありますか。

「1 朝食」（〇は1つだけ）

	総数		ほとんど毎日		週4～5日		週2～3日		週に1日程度		ほとんどない	
[総数]	1427	(100.0)	301	(21.1)	105	(7.4)	149	(10.4)	117	(8.2)	755	(52.9)
[性別]												
男性	520	(100.0)	110	(21.2)	44	(8.5)	44	(8.5)	40	(7.7)	282	(54.2)
女性	907	(100.0)	191	(21.1)	61	(6.7)	105	(11.6)	77	(8.5)	473	(52.1)
[学年別]												
1年生	510	(100.0)	117	(22.9)	57	(11.2)	48	(9.4)	39	(7.6)	249	(48.8)
2年生	319	(100.0)	68	(21.3)	15	(4.7)	38	(11.9)	25	(7.8)	173	(54.2)
3年生	297	(100.0)	54	(18.2)	16	(5.4)	31	(10.4)	23	(7.7)	173	(58.2)
4年生	301	(100.0)	62	(20.6)	17	(5.6)	32	(10.6)	30	(10.0)	160	(53.2)
[分野別]												
人文科学	175	(100.0)	30	(17.1)	11	(6.3)	15	(8.6)	10	(5.7)	109	(62.3)
社会科学	642	(100.0)	129	(20.1)	51	(7.9)	73	(11.4)	62	(9.7)	327	(50.9)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	51	(19.8)	19	(7.4)	29	(11.2)	14	(5.4)	145	(56.2)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	89	(25.8)	24	(7.0)	32	(9.3)	30	(8.7)	170	(49.3)
その他	7	(100.0)	2	(28.6)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(14.3)	4	(57.1)
[住居形態別]												
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	14	(4.3)	17	(5.2)	21	(6.5)	27	(8.3)	246	(75.7)
自宅（核家族）	713	(100.0)	209	(29.3)	68	(9.5)	89	(12.5)	65	(9.1)	282	(39.6)
自宅（三世代）	131	(100.0)	45	(34.4)	8	(6.1)	17	(13.0)	5	(3.8)	56	(42.7)
自宅（その他）	28	(100.0)	12	(42.9)	1	(3.6)	6	(21.4)	4	(14.3)	5	(17.9)
学生寮	46	(100.0)	16	(34.8)	3	(6.5)	2	(4.3)	2	(4.3)	23	(50.0)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	5	(2.7)	8	(4.3)	14	(7.6)	14	(7.6)	143	(77.7)
[体型認識] Q11												
太っている	217	(100.0)	47	(21.7)	17	(7.8)	15	(6.9)	13	(6.0)	125	(57.6)
太りすぎ	358	(100.0)	80	(22.3)	29	(8.1)	40	(11.2)	32	(8.9)	177	(49.4)
ふつう	609	(100.0)	130	(21.3)	43	(7.1)	68	(11.2)	55	(9.0)	313	(51.4)
やせぎみ	162	(100.0)	28	(17.3)	10	(6.2)	17	(10.5)	11	(6.8)	96	(59.3)
やせている	81	(100.0)	16	(19.8)	6	(7.4)	9	(11.1)	6	(7.4)	44	(54.3)
[朝食摂取の有無] Q1												
ほとんど食べる	825	(100.0)	255	(30.9)	67	(8.1)	102	(12.4)	68	(8.2)	333	(40.4)
週2～3日食べない	223	(100.0)	25	(11.2)	17	(7.6)	28	(12.6)	22	(9.9)	131	(58.7)
週4～5日食べない	104	(100.0)	4	(3.8)	5	(4.8)	7	(6.7)	13	(12.5)	75	(72.1)
ほとんど食べない	275	(100.0)	17	(6.2)	16	(5.8)	12	(4.4)	14	(5.1)	216	(78.5)
[共食の頻度（朝食）] Q4												
ほとんど毎日	301	(100.0)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
週に4～5日	105	(100.0)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
週に2～3日	149	(100.0)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
週に1日程度	117	(100.0)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ほとんどない	755	(100.0)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
[共食の頻度（夕食）] Q4												
ほとんど毎日	589	(100.0)	254	(43.1)	46	(7.8)	73	(12.4)	41	(7.0)	175	(29.7)
週に4～5日	179	(100.0)	25	(14.0)	36	(20.1)	24	(13.4)	21	(11.7)	73	(40.8)
週に2～3日	186	(100.0)	15	(8.1)	12	(6.5)	33	(17.7)	12	(6.5)	114	(61.3)
週に1日程度	198	(100.0)	3	(1.5)	5	(2.5)	8	(4.0)	34	(17.2)	148	(74.7)
ほとんどない	275	(100.0)	4	(1.5)	6	(2.2)	11	(4.0)	9	(3.3)	245	(89.1)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5												
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	166	(39.3)	30	(7.1)	51	(12.1)	32	(7.6)	143	(33.9)
週に4～5日	307	(100.0)	78	(25.4)	31	(10.1)	32	(10.4)	26	(8.5)	140	(45.6)
週に2～3日	402	(100.0)	39	(9.7)	28	(7.0)	51	(12.7)	38	(9.5)	246	(61.2)
ほとんどない	296	(100.0)	18	(6.1)	16	(5.4)	15	(5.1)	21	(7.1)	226	(76.4)
[食育の関心度] Q13												
関心がある	411	(100.0)	119	(29.0)	31	(7.5)	48	(11.7)	20	(4.9)	193	(47.0)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	140	(20.9)	49	(7.3)	63	(9.4)	63	(9.4)	354	(52.9)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	24	(12.7)	16	(8.5)	24	(12.7)	17	(9.0)	108	(57.1)
関心がない	110	(100.0)	10	(9.1)	6	(5.5)	10	(9.1)	10	(9.1)	74	(67.3)
わからない	48	(100.0)	8	(16.7)	3	(6.3)	4	(8.3)	7	(14.6)	26	(54.2)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22												
よく知っている	203	(100.0)	61	(30.0)	19	(9.4)	22	(10.8)	17	(8.4)	84	(41.4)
知っている	619	(100.0)	134	(21.6)	47	(7.6)	69	(11.1)	45	(7.3)	324	(52.3)
あまりよく知らない	493	(100.0)	89	(18.1)	34	(6.9)	45	(9.1)	48	(9.7)	277	(56.2)
よく知らない	112	(100.0)	17	(15.2)	5	(4.5)	13	(11.6)	7	(6.3)	70	(62.5)

クロス集計表

Q4 あなたは、家族や友人と一緒に食事をするのがどのくらいありますか。

「2 夕食」(○は1つだけ)

	総数		ほとんど毎日		週4～5日		週2～3日		週に1日程度		ほとんどない	
[総数]	1427	(100.0)	589	(41.3)	179	(12.5)	186	(13.0)	198	(13.9)	275	(19.3)
[性別]												
男性	520	(100.0)	203	(39.0)	65	(12.5)	73	(14.0)	80	(15.4)	99	(19.0)
女性	907	(100.0)	386	(42.6)	114	(12.6)	113	(12.5)	118	(13.0)	176	(19.4)
[学年別]												
1年生	510	(100.0)	219	(42.9)	65	(12.7)	59	(11.6)	63	(12.4)	104	(20.4)
2年生	319	(100.0)	128	(40.1)	39	(12.2)	47	(14.7)	44	(13.8)	61	(19.1)
3年生	297	(100.0)	105	(35.4)	33	(11.1)	46	(15.5)	50	(16.8)	63	(21.2)
4年生	301	(100.0)	137	(45.5)	42	(14.0)	34	(11.3)	41	(13.6)	47	(15.6)
[分野別]												
人文科学	175	(100.0)	54	(30.9)	21	(12.0)	18	(10.3)	32	(18.3)	50	(28.6)
社会科学	642	(100.0)	292	(45.5)	76	(11.8)	93	(14.5)	80	(12.5)	101	(15.7)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	95	(36.8)	40	(15.5)	31	(12.0)	27	(10.5)	65	(25.2)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	143	(41.4)	41	(11.9)	44	(12.8)	59	(17.1)	58	(16.8)
その他	7	(100.0)	5	(71.4)	1	(14.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	1	(14.3)
[住居形態別]												
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	42	(12.9)	22	(6.8)	45	(13.8)	94	(28.9)	122	(37.5)
自宅（核家族）	713	(100.0)	407	(57.1)	130	(18.2)	90	(12.6)	49	(6.9)	37	(5.2)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	87	(66.4)	14	(10.7)	12	(9.2)	10	(7.6)	8	(6.1)
自宅（その他）	28	(100.0)	15	(53.6)	3	(10.7)	7	(25.0)	0	(0.0)	3	(10.7)
学生寮	46	(100.0)	19	(41.3)	2	(4.3)	4	(8.7)	4	(8.7)	17	(37.0)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	19	(10.3)	8	(4.3)	28	(15.2)	41	(22.3)	88	(47.8)
[体型認識] Q11												
太っている	217	(100.0)	102	(47.0)	20	(9.2)	32	(14.7)	34	(15.7)	29	(13.4)
太りすぎ	358	(100.0)	137	(38.3)	69	(19.3)	37	(10.3)	45	(12.6)	70	(19.6)
ふつう	609	(100.0)	264	(43.3)	63	(10.3)	79	(13.0)	77	(12.6)	126	(20.7)
やせぎみ	162	(100.0)	50	(30.9)	18	(11.1)	28	(17.3)	34	(21.0)	32	(19.8)
やせている	81	(100.0)	36	(44.4)	9	(11.1)	10	(12.3)	8	(9.9)	18	(22.2)
[朝食摂取の有無] Q1												
ほとんど食べる	825	(100.0)	412	(49.9)	98	(11.9)	82	(9.9)	91	(11.0)	142	(17.2)
週2～3日食べない	223	(100.0)	68	(30.5)	35	(15.7)	31	(13.9)	41	(18.4)	48	(21.5)
週4～5日食べない	104	(100.0)	30	(28.8)	8	(7.7)	26	(25.0)	19	(18.3)	21	(20.2)
ほとんど食べない	275	(100.0)	79	(28.7)	38	(13.8)	47	(17.1)	47	(17.1)	64	(23.3)
[共食の頻度（朝食）] Q4												
ほとんど毎日	301	(100.0)	254	(84.4)	25	(8.3)	15	(5.0)	3	(1.0)	4	(1.3)
週に4～5日	105	(100.0)	46	(43.8)	36	(34.3)	12	(11.4)	5	(4.8)	6	(5.7)
週に2～3日	149	(100.0)	73	(49.0)	24	(16.1)	33	(22.1)	8	(5.4)	11	(7.4)
週に1日程度	117	(100.0)	41	(35.0)	21	(17.9)	12	(10.3)	34	(29.1)	9	(7.7)
ほとんどない	755	(100.0)	175	(23.2)	73	(9.7)	114	(15.1)	148	(19.6)	245	(32.5)
[共食の頻度（夕食）] Q4												
ほとんど毎日	589	(100.0)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
週に4～5日	179	(100.0)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
週に2～3日	186	(100.0)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
週に1日程度	198	(100.0)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ほとんどない	275	(100.0)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5												
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	264	(62.6)	47	(11.1)	34	(8.1)	30	(7.1)	47	(11.1)
週に4～5日	307	(100.0)	146	(47.6)	46	(15.0)	40	(13.0)	31	(10.1)	44	(14.3)
週に2～3日	402	(100.0)	111	(27.6)	64	(15.9)	75	(18.7)	71	(17.7)	81	(20.1)
ほとんどない	296	(100.0)	68	(23.0)	22	(7.4)	37	(12.5)	66	(22.3)	103	(34.8)
[食育の関心度] Q13												
関心がある	411	(100.0)	189	(46.0)	42	(10.2)	64	(15.6)	43	(10.5)	73	(17.8)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	267	(39.9)	83	(12.4)	76	(11.4)	114	(17.0)	129	(19.3)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	78	(41.3)	33	(17.5)	23	(12.2)	21	(11.1)	34	(18.0)
関心がない	110	(100.0)	35	(31.8)	16	(14.5)	17	(15.5)	12	(10.9)	30	(27.3)
わからない	48	(100.0)	20	(41.7)	5	(10.4)	6	(12.5)	8	(16.7)	9	(18.8)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22												
よく知っている	203	(100.0)	102	(50.2)	21	(10.3)	32	(15.8)	22	(10.8)	26	(12.8)
知っている	619	(100.0)	268	(43.3)	77	(12.4)	78	(12.6)	88	(14.2)	108	(17.4)
あまりよく知らない	493	(100.0)	184	(37.3)	65	(13.2)	65	(13.2)	69	(14.0)	110	(22.3)
よく知らない	112	(100.0)	35	(31.3)	16	(14.3)	11	(9.8)	19	(17.0)	31	(27.7)

クロス集計表

Q5 あなたは、1日の食事の中で、主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日くらいですか。（〇は1つだけ）

*主食は「ご飯、パン、めん類など」、主菜は「肉、魚、大豆製品など」のおかず、副菜は「野菜・海藻・きのこなど」のおかずです。

	総数		ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		ほとんどない	
[総数]	1427	(100.0)	422	(29.6)	307	(21.5)	402	(28.2)	296	(20.7)
[性別]										
男性	520	(100.0)	174	(33.5)	104	(20.0)	145	(27.9)	97	(18.7)
女性	907	(100.0)	248	(27.3)	203	(22.4)	257	(28.3)	199	(21.9)
[学年別]										
1年生	510	(100.0)	157	(30.8)	118	(23.1)	130	(25.5)	105	(20.6)
2年生	319	(100.0)	97	(30.4)	67	(21.0)	96	(30.1)	59	(18.5)
3年生	297	(100.0)	80	(26.9)	53	(17.8)	94	(31.6)	70	(23.6)
4年生	301	(100.0)	88	(29.2)	69	(22.9)	82	(27.2)	62	(20.6)
[分野別]										
人文科学	175	(100.0)	49	(28.0)	35	(20.0)	50	(28.6)	41	(23.4)
社会科学	642	(100.0)	197	(30.7)	120	(18.7)	182	(28.3)	143	(22.3)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	71	(27.5)	70	(27.1)	78	(30.2)	39	(15.1)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	103	(29.9)	81	(23.5)	91	(26.4)	70	(20.3)
その他	7	(100.0)	2	(28.6)	1	(14.3)	1	(14.3)	3	(42.9)
[住居形態別]										
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	50	(15.4)	49	(15.1)	116	(35.7)	110	(33.8)
自宅（核家族）	713	(100.0)	261	(36.6)	182	(25.5)	180	(25.2)	90	(12.6)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	53	(40.5)	27	(20.6)	32	(24.4)	19	(14.5)
自宅（その他）	28	(100.0)	7	(25.0)	10	(35.7)	6	(21.4)	5	(17.9)
学生寮	46	(100.0)	21	(45.7)	9	(19.6)	9	(19.6)	7	(15.2)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	30	(16.3)	30	(16.3)	59	(32.1)	65	(35.3)
[体型認識] Q11										
太っている	217	(100.0)	57	(26.3)	47	(21.7)	59	(27.2)	54	(24.9)
太りぎみ	358	(100.0)	97	(27.1)	80	(22.3)	107	(29.9)	74	(20.7)
ふつう	609	(100.0)	202	(33.2)	129	(21.2)	167	(27.4)	111	(18.2)
やせぎみ	162	(100.0)	42	(25.9)	34	(21.0)	51	(31.5)	35	(21.6)
やせている	81	(100.0)	24	(29.6)	17	(21.0)	18	(22.2)	22	(27.2)
[朝食摂取の有無] Q1										
ほとんど食べる	825	(100.0)	336	(40.7)	207	(25.1)	187	(22.7)	95	(11.5)
週2～3日食べない	223	(100.0)	39	(17.5)	45	(20.2)	81	(36.3)	58	(26.0)
週4～5日食べない	104	(100.0)	15	(14.4)	20	(19.2)	35	(33.7)	34	(32.7)
ほとんど食べない	275	(100.0)	32	(11.6)	35	(12.7)	99	(36.0)	109	(39.6)
[共食の頻度（朝食）] Q4										
ほとんど毎日	301	(100.0)	166	(55.1)	78	(25.9)	39	(13.0)	18	(6.0)
週に4～5日	105	(100.0)	30	(28.6)	31	(29.5)	28	(26.7)	16	(15.2)
週に2～3日	149	(100.0)	51	(34.2)	32	(21.5)	51	(34.2)	15	(10.1)
週に1日程度	117	(100.0)	32	(27.4)	26	(22.2)	38	(32.5)	21	(17.9)
ほとんどない	735	(100.0)	143	(19.5)	140	(19.0)	246	(33.5)	226	(30.7)
[共食の頻度（夕食）] Q4										
ほとんど毎日	589	(100.0)	264	(44.8)	146	(24.8)	111	(18.8)	68	(11.5)
週に4～5日	179	(100.0)	47	(26.3)	46	(25.7)	64	(35.8)	22	(12.3)
週に2～3日	186	(100.0)	34	(18.3)	40	(21.5)	75	(40.3)	37	(19.9)
週に1日程度	198	(100.0)	30	(15.2)	31	(15.7)	71	(35.9)	66	(33.3)
ほとんどない	275	(100.0)	47	(17.1)	44	(16.0)	81	(29.5)	103	(37.5)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5										
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)								
週に4～5日	307	(100.0)								
週に2～3日	402	(100.0)								
ほとんどない	296	(100.0)								
[主食・主菜・副菜を揃えた食事の実践に必要なこと] Q6										
食費に余裕があること	940	(65.9)	555	(59.0)	141	(15.0)	69	(7.3)	175	(18.6)
手間がかからないこと	920	(64.5)	537	(58.4)	152	(16.5)	69	(7.5)	162	(17.6)
時間があること	903	(63.3)	540	(59.8)	133	(14.7)	72	(8.0)	158	(17.5)
3つそろえて食べるメリットを知っていること	442	(31.0)	288	(65.2)	63	(14.3)	21	(4.8)	70	(15.8)
自分で用意することができること	538	(37.7)	317	(58.9)	80	(14.9)	38	(7.1)	103	(19.1)
家に用意されていること	386	(27.0)	232	(60.1)	65	(16.8)	22	(5.7)	67	(17.4)
食欲があること	355	(24.9)	243	(68.5)	43	(12.1)	13	(3.7)	56	(15.8)
外食やコンビニ等で気軽にとることができる環境があること	267	(18.7)	174	(65.2)	36	(13.5)	16	(6.0)	41	(15.4)
あてはまるものがない	5	(0.4)	2	(40.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(60.0)
その他	10	(0.7)	6	(60.0)	2	(20.0)	1	(10.0)	1	(10.0)
[食育の関心度] Q13										
関心がある	411	(100.0)	168	(40.9)	102	(24.8)	101	(24.6)	40	(9.7)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	183	(27.4)	145	(21.7)	197	(29.4)	144	(21.5)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	35	(18.5)	39	(20.6)	58	(30.7)	57	(30.2)
関心がない	110	(100.0)	20	(18.2)	15	(13.6)	34	(30.9)	41	(37.3)
わからない	48	(100.0)	16	(33.3)	6	(12.5)	12	(25.0)	14	(29.2)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22										
よく知っている	203	(100.0)	82	(40.4)	37	(18.2)	56	(27.6)	28	(13.8)
知っている	619	(100.0)	201	(32.5)	154	(24.9)	157	(25.4)	107	(17.3)
あまりよく知らない	493	(100.0)	116	(23.5)	98	(19.9)	159	(32.3)	120	(24.3)
よく知らない	112	(100.0)	23	(20.5)	18	(16.1)	30	(26.8)	41	(36.6)

Q6 若い世代の人たちが、主食、主菜、副菜を3つそろえた栄養バランスのよい食事を実践するために必要なこと（〇はいくつでも）

	総数	食費に余裕があること	手間がかからないこと	時間があること	3つそろえて食べるメリットを知っていること	自分で用意することができるところ	家に用意されていること	食欲があること	外食やコンビニ等で気軽にとることができる環境があること	あてはまるものがない	その他
[総数]	1427 (100.0)	940 (65.9)	920 (64.5)	903 (63.3)	442 (31.0)	538 (37.7)	386 (27.0)	355 (24.9)	267 (18.7)	5 (0.4)	10 (0.7)
[性別]											
男性	520 (100.0)	316 (60.8)	304 (58.5)	283 (54.4)	186 (35.8)	176 (33.8)	124 (23.8)	127 (24.4)	93 (17.9)	2 (0.4)	5 (1.0)
女性	907 (100.0)	624 (68.8)	616 (67.9)	620 (68.4)	256 (28.2)	362 (39.9)	262 (28.9)	228 (25.1)	174 (19.2)	3 (0.3)	5 (0.6)
[学年別]											
1年生	510 (100.0)	318 (62.4)	328 (64.3)	331 (64.9)	172 (33.7)	183 (35.9)	136 (26.7)	140 (27.5)	85 (16.7)	2 (0.4)	3 (0.6)
2年生	319 (100.0)	222 (69.6)	205 (64.3)	204 (63.9)	105 (32.9)	111 (34.8)	79 (24.8)	87 (27.3)	58 (18.2)	1 (0.3)	1 (0.3)
3年生	297 (100.0)	203 (68.4)	199 (67.0)	174 (58.6)	82 (27.6)	124 (41.8)	80 (26.9)	65 (21.9)	59 (19.9)	0 (0.0)	4 (1.3)
4年生	301 (100.0)	197 (65.4)	188 (62.5)	194 (64.5)	83 (27.6)	120 (39.9)	91 (30.2)	63 (20.9)	65 (21.6)	2 (0.7)	2 (0.7)
[分野別]											
人文科学	175 (100.0)	129 (73.7)	124 (70.9)	119 (68.0)	45 (25.7)	65 (37.1)	44 (25.1)	35 (20.0)	39 (22.3)	0 (0.0)	2 (1.1)
社会科学	642 (100.0)	433 (67.4)	406 (63.2)	386 (60.1)	209 (32.6)	239 (37.2)	182 (28.3)	164 (25.5)	114 (17.8)	3 (0.5)	3 (0.5)
理学、工学、農学、家政	258 (100.0)	162 (62.8)	166 (64.3)	162 (62.8)	89 (34.5)	100 (38.8)	64 (24.8)	58 (22.5)	50 (19.4)	0 (0.0)	3 (1.2)
医学、薬学、保健	345 (100.0)	212 (61.4)	221 (64.1)	231 (67.0)	98 (28.4)	132 (38.3)	96 (27.8)	98 (28.4)	63 (18.3)	1 (0.3)	2 (0.6)
その他	7 (100.0)	4 (57.1)	3 (42.9)	5 (71.4)	1 (14.3)	2 (28.6)	0 (0.0)	2 (28.6)	1 (14.3)	1 (14.3)	0 (0.0)
[住居形態別]											
自宅（一人暮らし）	325 (100.0)	226 (69.5)	212 (65.2)	191 (58.8)	86 (26.5)	148 (45.5)	62 (19.1)	61 (18.8)	62 (19.1)	1 (0.3)	4 (1.2)
自宅（核家族）	713 (100.0)	449 (63.0)	450 (63.1)	459 (64.4)	249 (34.9)	232 (32.5)	226 (31.7)	193 (27.1)	125 (17.5)	0 (0.0)	3 (0.4)
自宅（二世帯）	131 (100.0)	77 (58.8)	85 (64.9)	85 (64.9)	44 (33.6)	49 (37.4)	39 (29.8)	49 (37.4)	29 (22.1)	2 (1.5)	0 (0.0)
自宅（その他）	28 (100.0)	16 (57.1)	19 (67.9)	22 (78.6)	6 (21.4)	7 (25.0)	10 (35.7)	7 (25.0)	7 (25.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
学生寮	46 (100.0)	33 (71.7)	27 (58.7)	28 (60.9)	17 (37.0)	23 (50.0)	6 (13.0)	9 (19.6)	5 (10.9)	0 (0.0)	1 (2.2)
下宿・アパート・その他	184 (100.0)	139 (75.5)	127 (69.0)	118 (64.1)	40 (21.7)	79 (42.9)	43 (23.4)	36 (19.6)	39 (21.2)	2 (1.1)	2 (1.1)
[体型認識] Q11											
太っている	217 (100.0)	145 (66.8)	131 (60.4)	137 (63.1)	70 (32.3)	87 (40.1)	60 (27.6)	48 (22.1)	46 (21.2)	1 (0.5)	4 (1.8)
太りすぎ	358 (100.0)	242 (67.6)	240 (67.0)	239 (66.8)	107 (29.9)	143 (39.9)	98 (27.4)	92 (25.7)	73 (20.4)	1 (0.3)	2 (0.6)
ふつう	609 (100.0)	379 (62.2)	401 (65.8)	372 (61.1)	185 (30.4)	218 (35.8)	165 (27.1)	148 (24.3)	102 (16.7)	2 (0.3)	2 (0.3)
やせぎみ	162 (100.0)	115 (71.0)	107 (66.0)	100 (61.7)	57 (35.2)	61 (37.7)	45 (27.8)	45 (27.8)	33 (20.4)	0 (0.0)	0 (0.0)
やせている	81 (100.0)	59 (72.8)	41 (50.6)	55 (67.9)	23 (28.4)	29 (35.8)	18 (22.2)	22 (27.2)	13 (16.0)	1 (1.2)	2 (2.5)
[朝食摂取の有無] Q1											
ほとんど食べる	825 (100.0)	555 (67.3)	537 (65.1)	540 (65.5)	288 (34.9)	317 (38.4)	232 (28.1)	243 (29.5)	174 (21.1)	2 (0.2)	6 (0.7)
週2～3日食べない	223 (100.0)	141 (63.2)	152 (68.2)	133 (59.6)	63 (28.3)	80 (35.9)	65 (29.1)	43 (19.3)	36 (16.1)	0 (0.0)	2 (0.9)
週4～5日食べない	104 (100.0)	69 (66.3)	69 (66.3)	72 (69.2)	21 (20.2)	38 (36.5)	22 (21.2)	13 (12.5)	16 (15.4)	0 (0.0)	1 (1.0)
ほとんど食べない	275 (100.0)	175 (63.6)	162 (58.9)	158 (57.5)	70 (25.5)	103 (37.5)	67 (24.4)	56 (20.4)	41 (14.9)	3 (1.1)	1 (0.4)
[共食の頻度（朝食）] Q4											
ほとんど毎日	301 (100.0)	208 (69.1)	186 (61.8)	186 (61.8)	111 (36.9)	104 (34.6)	85 (28.2)	95 (31.6)	61 (20.3)	0 (0.0)	0 (0.0)
週に4～5日	105 (100.0)	65 (61.9)	62 (59.0)	67 (63.8)	34 (32.4)	32 (30.5)	38 (36.2)	28 (26.7)	20 (19.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
週に2～3日	149 (100.0)	90 (60.4)	86 (57.7)	94 (63.1)	62 (41.6)	51 (34.2)	40 (26.8)	40 (26.8)	20 (13.4)	0 (0.0)	2 (1.3)
週に1日程度	117 (100.0)	69 (59.0)	71 (60.7)	69 (59.0)	35 (29.9)	42 (35.9)	36 (30.8)	22 (18.8)	18 (15.4)	0 (0.0)	1 (0.9)
ほとんどない	755 (100.0)	508 (67.3)	515 (68.2)	487 (64.5)	200 (26.5)	309 (40.9)	187 (24.8)	170 (22.5)	148 (19.6)	5 (0.7)	7 (0.9)
[共食の頻度（夕食）] Q4											
ほとんど毎日	589 (100.0)	379 (64.3)	360 (61.1)	364 (61.8)	208 (35.3)	209 (35.5)	172 (29.2)	170 (28.9)	112 (19.0)	1 (0.2)	2 (0.3)
週に4～5日	179 (100.0)	114 (63.7)	120 (67.0)	122 (68.2)	51 (28.5)	60 (33.5)	61 (34.1)	46 (25.7)	31 (17.3)	0 (0.0)	0 (0.0)
週に2～3日	186 (100.0)	117 (62.9)	114 (61.3)	114 (61.3)	52 (28.0)	60 (32.3)	51 (27.4)	42 (22.6)	33 (17.7)	0 (0.0)	3 (1.6)
週に1日程度	198 (100.0)	136 (68.7)	133 (67.2)	137 (69.2)	56 (28.3)	86 (43.4)	50 (25.3)	38 (19.2)	41 (20.7)	0 (0.0)	1 (0.5)
ほとんどない	275 (100.0)	194 (70.5)	193 (70.2)	166 (60.4)	75 (27.3)	123 (44.7)	52 (18.9)	59 (21.5)	50 (18.2)	4 (1.5)	4 (1.5)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5											
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422 (100.0)	275 (65.2)	231 (54.7)	263 (62.3)	178 (42.2)	152 (36.0)	117 (27.7)	123 (29.1)	75 (17.8)	0 (0.0)	4 (0.9)
週に4～5日	307 (100.0)	196 (63.8)	198 (64.5)	200 (65.1)	97 (31.6)	109 (35.5)	78 (25.4)	76 (24.8)	61 (19.9)	2 (0.7)	0 (0.0)
週に2～3日	402 (100.0)	260 (64.7)	281 (69.9)	252 (62.7)	106 (26.4)	159 (39.6)	109 (27.1)	88 (21.9)	76 (18.9)	0 (0.0)	2 (0.5)
ほとんどない	296 (100.0)	209 (70.6)	210 (70.9)	188 (63.5)	61 (20.6)	118 (39.9)	82 (27.7)	68 (23.0)	55 (18.6)	3 (1.0)	4 (1.4)
[食育の関心度] Q13											
関心がある	411 (100.0)	288 (70.1)	243 (59.1)	253 (61.6)	159 (38.7)	154 (37.5)	93 (22.6)	110 (26.8)	87 (21.2)	1 (0.2)	3 (0.7)
どちらかといえば関心がある	669 (100.0)	445 (66.5)	458 (68.5)	446 (66.7)	212 (31.7)	276 (41.3)	195 (29.1)	168 (25.1)	125 (18.7)	2 (0.3)	2 (0.3)
どちらかといえば関心がない	189 (100.0)	118 (62.4)	130 (68.8)	117 (61.9)	32 (16.9)	64 (33.9)	52 (27.5)	44 (23.3)	35 (18.5)	0 (0.0)	3 (1.6)
関心がない	110 (100.0)	59 (53.6)	66 (60.0)	59 (53.6)	25 (22.7)	29 (26.4)	34 (30.9)	23 (20.9)	17 (15.5)	1 (0.9)	2 (1.8)
わからない	48 (100.0)	30 (62.5)	23 (47.9)	28 (58.3)	14 (29.2)	15 (31.3)	12 (25.0)	10 (20.8)	3 (6.3)	1 (2.1)	0 (0.0)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22											
よく知っている	203 (100.0)	132 (65.0)	119 (58.6)	111 (54.7)	64 (31.5)	59 (29.1)	48 (23.6)	41 (20.2)	29 (14.3)	1 (0.5)	0 (0.0)
知っている	619 (100.0)	412 (66.6)	393 (63.5)	411 (66.4)	211 (34.1)	246 (39.7)	170 (27.5)	163 (26.3)	123 (19.9)	1 (0.2)	5 (0.8)
あまりよく知らない	493 (100.0)	323 (65.5)	330 (66.9)	313 (63.5)	137 (27.8)	193 (39.1)	139 (28.2)	119 (24.1)	87 (17.6)	2 (0.4)	4 (0.8)
よく知らない	112 (100.0)	73 (65.2)	78 (69.6)	68 (60.7)	30 (26.8)	40 (35.7)	29 (25.9)	32 (28.6)	28 (25.0)	1 (0.9)	1 (0.9)

クロス集計表

Q7 「日本型食生活」を実践していますか。(〇は1つだけ)

	総数		実践している		おおむね 実践している		あまり、 実践していない		まったく、 実践していない	
[総数]	1427	(100.0)	246	(17.2)	568	(39.8)	438	(30.7)	175	(12.3)
[性別]										
男性	520	(100.0)	102	(19.6)	189	(36.3)	161	(31.0)	68	(13.1)
女性	907	(100.0)	144	(15.9)	379	(41.8)	277	(30.5)	107	(11.8)
[学年別]										
1年生	510	(100.0)	89	(17.5)	209	(41.0)	148	(29.0)	64	(12.5)
2年生	319	(100.0)	59	(18.5)	121	(37.9)	95	(29.8)	44	(13.8)
3年生	297	(100.0)	51	(17.2)	106	(35.7)	104	(35.0)	36	(12.1)
4年生	301	(100.0)	47	(15.6)	132	(43.9)	91	(30.2)	31	(10.3)
[分野別]										
人文科学	175	(100.0)	35	(20.0)	63	(36.0)	59	(33.7)	18	(10.3)
社会科学	642	(100.0)	109	(17.0)	256	(39.9)	189	(29.4)	88	(13.7)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	43	(16.7)	109	(42.2)	84	(32.6)	22	(8.5)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	59	(17.1)	137	(39.7)	103	(29.9)	46	(13.3)
その他	7	(100.0)	0	(0.0)	3	(42.9)	3	(42.9)	1	(14.3)
[住居形態別]										
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	39	(12.0)	104	(32.0)	133	(40.9)	49	(15.1)
自宅（核家族）	713	(100.0)	139	(19.5)	312	(43.8)	193	(27.1)	69	(9.7)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	28	(21.4)	61	(46.6)	30	(22.9)	12	(9.2)
自宅（その他）	28	(100.0)	3	(10.7)	15	(53.6)	5	(17.9)	5	(17.9)
学生寮	46	(100.0)	13	(28.3)	17	(37.0)	13	(28.3)	3	(6.5)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	24	(13.0)	59	(32.1)	64	(34.8)	37	(20.1)
[体型認識] Q11										
太っている	217	(100.0)	36	(16.6)	77	(35.5)	71	(32.7)	33	(15.2)
太りすぎ	358	(100.0)	52	(14.5)	153	(42.7)	104	(29.1)	49	(13.7)
ふつう	609	(100.0)	112	(18.4)	258	(42.4)	180	(29.6)	59	(9.7)
やせすぎ	162	(100.0)	31	(19.1)	52	(32.1)	60	(37.0)	19	(11.7)
やせている	81	(100.0)	15	(18.5)	28	(34.6)	23	(28.4)	15	(18.5)
[朝食摂取の有無] Q1										
ほとんど食べる	825	(100.0)	191	—	378	—	194	—	62	—
週2～3日食べない	223	(100.0)	19	—	92	—	83	—	29	—
週4～5日食べない	104	(100.0)	12	—	31	—	43	—	18	—
ほとんど食べない	275	(100.0)	24	—	67	—	118	—	66	—
[共食の頻度（朝食）] Q4										
ほとんど毎日	301	(100.0)	97	(32.2)	134	(44.5)	52	(17.3)	18	(6.0)
週に4～5日	105	(100.0)	21	(20.0)	46	(43.8)	28	(26.7)	10	(9.5)
週に2～3日	149	(100.0)	16	(10.7)	78	(52.3)	43	(28.9)	12	(8.1)
週に1日程度	117	(100.0)	23	(19.7)	46	(39.3)	35	(29.9)	13	(11.1)
ほとんどない	755	(100.0)	89	(11.8)	264	(35.0)	280	(37.1)	122	(16.2)
[共食の頻度（夕食）] Q4										
ほとんど毎日	589	(100.0)	143	(24.3)	263	(44.7)	128	(21.7)	55	(9.3)
週に4～5日	179	(100.0)	28	(15.6)	65	(36.3)	64	(35.8)	22	(12.3)
週に2～3日	186	(100.0)	21	(11.3)	80	(43.0)	68	(36.6)	17	(9.1)
週に1日程度	198	(100.0)	17	(8.6)	72	(36.4)	80	(40.4)	29	(14.6)
ほとんどない	275	(100.0)	37	(13.5)	88	(32.0)	98	(35.6)	52	(18.9)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5										
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	160	(37.9)	194	(46.0)	54	(12.8)	14	(3.3)
週に4～5日	307	(100.0)	40	(13.0)	193	(62.9)	66	(21.5)	8	(2.6)
週に2～3日	402	(100.0)	35	(8.7)	134	(33.3)	189	(47.0)	44	(10.9)
ほとんどない	296	(100.0)	11	(3.7)	47	(15.9)	129	(43.6)	109	(36.8)
[食育の関心度] Q13										
関心がある	411	(100.0)	124	(30.2)	169	(41.1)	96	(23.4)	22	(5.4)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	90	(13.5)	297	(44.4)	209	(31.2)	73	(10.9)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	17	(9.0)	67	(35.4)	73	(38.6)	32	(16.9)
関心がない	110	(100.0)	8	(7.3)	21	(19.1)	44	(40.0)	37	(33.6)
わからない	48	(100.0)	7	(14.6)	14	(29.2)	16	(33.3)	11	(22.9)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22										
よく知っている	203	(100.0)	74	(36.5)	66	(32.5)	43	(21.2)	20	(9.9)
知っている	619	(100.0)	104	(16.8)	293	(47.3)	165	(26.7)	57	(9.2)
あまりよく知らない	493	(100.0)	54	(11.0)	179	(36.3)	201	(40.8)	59	(12.0)
よく知らない	112	(100.0)	14	(12.5)	30	(26.8)	29	(25.9)	39	(34.8)

クロス集計表

Q8 日頃の健全な食生活を実施するため、どのような指針等を参考にしていますか。(複数回答、3つ以内)

	総数	食事バランス ガイド	食生活指針	日本人の 食事摂取基準	6つの基礎食品	3色分類	その他の指針	特に参考に していない
[総数]	1427 (100.0)	198 (13.9)	66 (4.6)	148 (10.4)	171 (12.0)	292 (20.5)	20 (1.4)	849 (59.5)
[性別]								
男性	520 (100.0)	86 (16.5)	42 (8.1)	62 (11.9)	51 (9.8)	89 (17.1)	10 (1.9)	302 (58.1)
女性	907 (100.0)	112 (12.3)	24 (2.6)	86 (9.5)	120 (13.2)	203 (22.4)	10 (1.1)	547 (60.3)
[学年別]								
1年生	510 (100.0)	70 (13.7)	25 (4.9)	50 (9.8)	61 (12.0)	107 (21.0)	7 (1.4)	309 (60.6)
2年生	319 (100.0)	48 (15.0)	13 (4.1)	34 (10.7)	39 (12.2)	73 (22.9)	7 (2.2)	179 (56.1)
3年生	297 (100.0)	43 (14.5)	12 (4.0)	29 (9.8)	45 (15.2)	65 (21.9)	4 (1.3)	174 (58.6)
4年生	301 (100.0)	37 (12.3)	16 (5.3)	35 (11.6)	26 (8.6)	47 (15.6)	2 (0.7)	187 (62.1)
[分野別]								
人文科学	175 (100.0)	12 (6.9)	4 (2.3)	13 (7.4)	16 (9.1)	39 (22.3)	2 (1.1)	116 (66.3)
社会科学	642 (100.0)	88 (13.7)	37 (5.8)	54 (8.4)	74 (11.5)	129 (20.1)	8 (1.2)	384 (59.8)
理学、工学、農学、家政	258 (100.0)	47 (18.2)	14 (5.4)	41 (15.9)	39 (15.1)	56 (21.7)	5 (1.9)	132 (51.2)
医学、薬学、保健	345 (100.0)	51 (14.8)	10 (2.9)	40 (11.6)	42 (12.2)	66 (19.1)	5 (1.4)	212 (61.4)
その他	7 (100.0)	0 (0.0)	1 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (28.6)	0 (0.0)	5 (71.4)
[住居形態別]								
自宅(一人暮らし)	325 (100.0)	35 (10.8)	11 (3.4)	27 (8.3)	31 (9.5)	62 (19.1)	6 (1.8)	208 (64.0)
自宅(核家族)	713 (100.0)	106 (14.9)	34 (4.8)	68 (9.5)	88 (12.3)	147 (20.6)	7 (1.0)	417 (58.5)
自宅(三世帯)	131 (100.0)	21 (16.0)	10 (7.6)	17 (13.0)	25 (19.1)	31 (23.7)	1 (0.8)	69 (52.7)
自宅(その他)	28 (100.0)	2 (7.1)	5 (17.9)	1 (3.6)	2 (7.1)	5 (17.9)	1 (3.6)	21 (75.0)
学生寮	46 (100.0)	11 (23.9)	6 (13.0)	9 (19.6)	9 (19.6)	11 (23.9)	1 (2.2)	19 (41.3)
下宿・アパート・その他	184 (100.0)	23 (12.5)	28 (15.2)	26 (14.1)	16 (8.7)	36 (19.6)	4 (2.2)	115 (62.5)
[体型認識] Q11								
太っている	217 (100.0)	32 (14.7)	6 (2.8)	24 (11.1)	18 (8.3)	39 (18.0)	5 (2.3)	131 (60.4)
太りぎみ	358 (100.0)	58 (16.2)	16 (4.5)	40 (11.2)	51 (14.2)	71 (19.8)	4 (1.1)	212 (59.2)
ふつう	609 (100.0)	80 (13.1)	36 (5.9)	59 (9.7)	74 (12.2)	133 (21.8)	8 (1.3)	353 (58.0)
やせぎみ	162 (100.0)	21 (13.0)	6 (3.7)	18 (11.1)	20 (12.3)	39 (24.1)	2 (1.2)	93 (57.4)
やせている	81 (100.0)	7 (8.6)	2 (2.5)	7 (8.6)	8 (9.9)	10 (12.3)	1 (1.2)	60 (74.1)
[朝食摂取の有無] Q1								
ほとんど食べる	825 (100.0)	122 (14.8)	36 (4.4)	98 (11.9)	109 (13.2)	185 (22.4)	11 (1.3)	459 (55.6)
週2～3日食べない	223 (100.0)	34 (15.2)	16 (7.2)	23 (10.3)	24 (10.8)	41 (18.4)	3 (1.3)	131 (58.7)
週4～5日食べない	104 (100.0)	15 (14.4)	3 (2.9)	9 (8.7)	14 (13.5)	18 (17.3)	2 (1.9)	69 (66.3)
ほとんど食べない	275 (100.0)	27 (9.8)	11 (4.0)	18 (6.5)	24 (8.7)	48 (17.5)	4 (1.5)	190 (69.1)
[共食の頻度(朝食)] Q4								
ほとんど毎日	301 (100.0)	64 (21.3)	15 (5.0)	34 (11.3)	39 (13.0)	64 (21.3)	2 (0.7)	155 (51.5)
週に4～5日	105 (100.0)	19 (18.1)	14 (13.3)	18 (17.1)	20 (19.0)	28 (26.7)	1 (1.0)	49 (46.7)
週に2～3日	149 (100.0)	25 (16.8)	6 (4.0)	22 (14.8)	17 (11.4)	27 (18.1)	3 (2.0)	84 (56.4)
週に1日程度	117 (100.0)	14 (12.0)	7 (6.0)	12 (10.3)	19 (16.2)	23 (19.7)	1 (0.9)	68 (58.1)
ほとんどない	755 (100.0)	76 (10.1)	24 (3.2)	62 (8.2)	76 (10.1)	150 (19.9)	13 (1.7)	493 (65.3)
[共食の頻度(夕食)] Q4								
ほとんど毎日	589 (100.0)	92 (15.6)	33 (5.6)	55 (9.3)	76 (12.9)	118 (20.0)	5 (0.8)	337 (57.2)
週に4～5日	179 (100.0)	26 (14.5)	7 (3.9)	23 (12.8)	21 (11.7)	42 (23.5)	1 (0.6)	105 (58.7)
週に2～3日	186 (100.0)	24 (12.9)	10 (5.4)	20 (10.8)	23 (12.4)	41 (22.0)	6 (3.2)	110 (59.1)
週に1日程度	198 (100.0)	27 (13.6)	7 (3.5)	15 (7.6)	24 (12.1)	40 (20.2)	2 (1.0)	121 (61.1)
ほとんどない	275 (100.0)	29 (10.5)	9 (3.3)	35 (12.7)	27 (9.8)	51 (18.5)	6 (2.2)	176 (64.0)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5								
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422 (100.0)	80 (19.0)	28 (6.6)	50 (11.8)	63 (14.9)	108 (25.6)	5 (1.2)	210 (49.8)
週に4～5日	307 (100.0)	45 (14.7)	17 (5.5)	32 (10.4)	39 (12.7)	76 (24.8)	3 (1.0)	165 (53.7)
週に2～3日	402 (100.0)	59 (14.7)	18 (4.5)	45 (11.2)	51 (12.7)	68 (16.9)	7 (1.7)	248 (61.7)
ほとんどない	296 (100.0)	14 (4.7)	3 (1.0)	21 (7.1)	18 (6.1)	40 (13.5)	5 (1.7)	226 (76.4)
[食育の関心度] Q13								
関心がある	411 (100.0)	97 (23.6)	27 (6.6)	70 (17.0)	70 (17.0)	124 (30.2)	9 (2.2)	163 (39.7)
どちらかといえば関心がある	669 (100.0)	77 (11.5)	26 (3.9)	65 (9.7)	75 (11.2)	134 (20.0)	7 (1.0)	413 (61.7)
どちらかといえば関心がない	189 (100.0)	15 (7.9)	6 (3.2)	8 (4.2)	15 (7.9)	20 (10.6)	2 (1.1)	145 (76.7)
関心がない	110 (100.0)	6 (5.5)	4 (3.6)	4 (3.6)	7 (6.4)	7 (6.4)	2 (1.8)	91 (82.7)
わからない	48 (100.0)	3 (6.3)	3 (6.3)	1 (2.1)	4 (8.3)	7 (14.6)	0 (0.0)	37 (77.1)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22								
よく知っている	203 (100.0)	49 (24.1)	15 (7.4)	24 (11.8)	39 (19.2)	45 (22.2)	4 (2.0)	91 (44.8)
知っている	619 (100.0)	80 (12.9)	35 (5.7)	72 (11.6)	84 (13.6)	138 (22.3)	6 (1.0)	363 (58.6)
あまりよく知らない	493 (100.0)	63 (12.8)	12 (2.4)	43 (8.7)	38 (7.7)	95 (19.3)	6 (1.2)	314 (63.7)
よく知らない	112 (100.0)	6 (5.4)	4 (3.6)	9 (8.0)	10 (8.9)	14 (12.5)	4 (3.6)	81 (72.3)

クロス集計表

Q9とQ10から BMI（体格係数）を算出

	総数		やせ		ふつう		肥満		(再掲) 肥満度Ⅰ		(再掲) 肥満度Ⅱ		(再掲) 肥満度Ⅲ	
[総数]	1427	(100.0)	232	(16.3)	1057	(74.1)	138	(9.7)	99	(6.9)	29	(2.0)	10	(0.7)
[性別]														
男性	520	(100.0)	70	(13.5)	382	(73.5)	68	(13.1)	48	(9.2)	16	(3.1)	4	(0.8)
女性	907	(100.0)	162	(17.9)	675	(74.4)	70	(5.6)	51	(5.6)	13	(1.4)	6	(0.7)
[学年別]														
1年生	510	(100.0)	81	(15.9)	392	(76.9)	62	(12.2)	26	(5.1)	29	(5.7)	7	(1.4)
2年生	319	(100.0)	51	(16.0)	233	(73.0)	54	(16.9)	21	(6.6)	22	(6.9)	11	(3.4)
3年生	297	(100.0)	58	(19.5)	215	(72.4)	39	(13.1)	15	(5.1)	18	(6.1)	6	(2.0)
4年生	301	(100.0)	42	(14.0)	217	(72.1)	58	(19.3)	37	(12.3)	16	(5.3)	5	(1.7)
[分野別]							#####							
人文科学	175	(100.0)	32	(18.3)	130	(74.3)	13	(7.4)	8	(4.6)	4	(2.3)	1	(0.6)
社会科学	642	(100.0)	110	(17.1)	459	(71.5)	73	(11.4)	52	(8.1)	17	(2.6)	4	(0.6)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	36	(14.0)	194	(75.2)	28	(10.9)	19	(7.4)	5	(1.9)	4	(1.6)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	54	(15.7)	269	(78.0)	22	(6.4)	18	(5.2)	3	(0.9)	1	(0.3)
その他	7	(100.0)	0	(0.0)	5	(71.4)	2	(28.6)	2	(28.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
[住居形態別]														
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	43	(13.2)	259	(79.7)	23	(7.1)	18	(5.5)	5	(1.5)	0	(0.0)
自宅（核家族）	713	(100.0)	123	(17.3)	519	(72.8)	71	(10.0)	50	(7.0)	17	(2.4)	4	(0.6)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	19	(14.5)	95	(72.5)	17	(13.0)	14	(10.7)	2	(1.5)	1	(0.8)
自宅（その他）	28	(100.0)	6	(21.4)	17	(60.7)	5	(17.9)	1	(3.6)	2	(7.1)	2	(7.1)
学生寮	46	(100.0)	9	(19.6)	28	(60.9)	9	(19.6)	7	(15.2)	1	(2.2)	1	(2.2)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	32	(17.4)	139	(75.5)	13	(7.1)	9	(4.9)	2	(1.1)	2	(1.1)
[体型認識] Q11														
太っている	217	(100.0)	3	(1.4)	116	(53.5)	98	(45.2)	65	(30.0)	23	(10.6)	10	(4.6)
太りぎみ	358	(100.0)	10	(2.8)	314	(87.7)	34	(9.5)	28	(7.8)	6	(1.7)	0	(0.0)
ふつう	609	(100.0)	83	(13.6)	520	(85.4)	6	(1.0)	6	(1.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
やせぎみ	162	(100.0)	77	(47.5)	85	(52.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
やせている	81	(100.0)	59	(72.8)	22	(27.2)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
[体重のコントロールの状況]														
健康診断などで太りすぎと言われ、指導をうけ、減量を実践している	18	(100.0)	4	(22.2)	10	(55.6)	4	(22.2)	1	(5.6)	3	(16.7)	0	(0.0)
体重を減らす努力をしている	382	(100.0)	29	(7.6)	283	(74.1)	70	(18.3)	49	(12.8)	16	(4.2)	5	(1.3)
体重を減らしたいと思っているが、まだ実行していない	522	(100.0)	31	(5.9)	435	(83.3)	56	(10.7)	42	(8.0)	9	(1.7)	5	(1.0)
思ったことがない	502	(100.0)	168	(33.5)	329	(65.5)	8	(1.6)	7	(1.4)	1	(0.2)	0	(0.0)
[朝食摂取の有無] Q1														
ほとんど食べる	825	(100.0)	142	(17.2)	605	(73.3)	78	(9.5)	61	(7.4)	10	(1.2)	7	(0.8)
週2～3日食べない	223	(100.0)	30	(13.5)	171	(76.7)	22	(9.9)	14	(6.3)	7	(3.1)	1	(0.4)
週4～5日食べない	104	(100.0)	18	(17.3)	77	(74.0)	9	(8.7)	5	(4.8)	3	(2.9)	1	(1.0)
ほとんど食べない	275	(100.0)	42	(15.3)	204	(74.2)	29	(10.5)	19	(6.9)	9	(3.3)	1	(0.4)
[共食の頻度（朝食）] Q4														
ほとんど毎日	301	(100.0)	47	(15.6)	220	(73.1)	34	(11.3)	26	(8.6)	6	(2.0)	2	(0.7)
週に4～5日	105	(100.0)	14	(13.3)	81	(77.1)	10	(9.5)	8	(7.6)	2	(1.9)	0	(0.0)
週に2～3日	149	(100.0)	26	(17.4)	110	(73.8)	13	(8.7)	7	(4.7)	5	(3.4)	1	(0.7)
週に1日程度	117	(100.0)	17	(14.5)	94	(80.3)	6	(5.1)	5	(4.3)	0	(0.0)	1	(0.9)
ほとんどない	755	(100.0)	128	(17.0)	552	(73.1)	75	(9.9)	53	(7.0)	16	(2.1)	6	(0.8)
[共食の頻度（夕食）] Q4														
ほとんど毎日	589	(100.0)	92	(15.6)	434	(73.7)	63	(10.7)	48	(8.1)	9	(1.5)	6	(1.0)
週に4～5日	179	(100.0)	24	(13.4)	136	(76.0)	19	(10.6)	13	(7.3)	6	(3.4)	0	(0.0)
週に2～3日	186	(100.0)	31	(16.7)	137	(73.7)	18	(9.7)	11	(5.9)	7	(3.8)	0	(0.0)
週に1日程度	198	(100.0)	29	(14.6)	150	(75.8)	19	(9.6)	15	(7.6)	3	(1.5)	1	(0.5)
ほとんどない	275	(100.0)	56	(20.4)	200	(72.7)	19	(6.9)	12	(4.4)	4	(1.5)	3	(1.1)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5														
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	62	(14.7)	319	(75.6)	41	(9.7)	34	(8.1)	5	(1.2)	2	(0.5)
週に4～5日	307	(100.0)	55	(17.9)	219	(71.3)	33	(10.7)	19	(6.2)	11	(3.6)	3	(1.0)
週に2～3日	402	(100.0)	55	(13.7)	313	(77.9)	34	(8.5)	26	(6.5)	5	(1.2)	3	(0.7)
ほとんどない	296	(100.0)	60	(20.3)	206	(69.6)	30	(10.1)	20	(6.8)	8	(2.7)	2	(0.7)
[食育の関心度] Q13														
関心がある	411	(100.0)	68	(16.5)	297	(72.3)	46	(11.2)	27	(6.6)	16	(3.9)	3	(0.7)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	93	(13.9)	509	(76.1)	67	(10.0)	49	(7.3)	12	(1.8)	6	(0.9)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	35	(18.5)	144	(76.2)	10	(5.3)	8	(4.2)	1	(0.5)	1	(0.5)
関心がない	110	(100.0)	28	(25.5)	74	(67.3)	8	(7.3)	8	(7.3)	0	(0.0)	0	(0.0)
わからない	48	(100.0)	8	(16.7)	33	(68.8)	7	(14.6)	7	(14.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22														
よく知っている	203	(100.0)	35	(17.2)	145	(71.4)	23	(11.3)	18	(8.9)	3	(1.5)	2	(1.0)
知っている	619	(100.0)	91	(14.7)	466	(75.3)	62	(10.0)	44	(7.1)	17	(2.7)	1	(0.2)
あまりよく知らない	493	(100.0)	86	(17.4)	367	(74.4)	40	(8.1)	25	(5.1)	9	(1.8)	6	(1.2)
よく知らない	112	(100.0)	20	(17.9)	79	(70.5)	13	(11.6)	12	(10.7)	0	(0.0)	1	(0.9)

Q11 あなたは、現在の自分の体型についてどう思いますか。(○は1つだけ)

	総数		太っている		太りすぎ		ふつう		やせぎみ		やせている	
[総数]	1427	(100.0)	217	(15.2)	358	(25.1)	609	(42.7)	162	(11.4)	81	(5.7)
[性別]												
男性	520	(100.0)	59	(11.3)	95	(18.3)	222	(42.7)	92	(17.7)	52	(10.0)
女性	907	(100.0)	158	(17.4)	263	(29.0)	387	(42.7)	70	(7.7)	29	(3.2)
[学年別]												
1年生	510	(100.0)	69	(13.5)	136	(26.7)	205	(40.2)	68	(13.3)	32	(6.3)
2年生	319	(100.0)	50	(15.7)	81	(25.4)	127	(39.8)	39	(12.2)	22	(6.9)
3年生	297	(100.0)	45	(15.2)	57	(19.2)	146	(49.2)	34	(11.4)	15	(5.1)
4年生	301	(100.0)	53	(17.6)	84	(27.9)	131	(43.5)	21	(7.0)	12	(4.0)
[分野別]												
人文科学	175	(100.0)	24	(13.7)	38	(21.7)	86	(49.1)	18	(10.3)	9	(5.1)
社会科学	642	(100.0)	100	(15.6)	171	(26.6)	252	(39.3)	80	(12.5)	39	(6.1)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	40	(15.5)	74	(28.7)	105	(40.7)	25	(9.7)	14	(5.4)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	51	(14.8)	75	(21.7)	162	(47.0)	39	(11.3)	18	(5.2)
その他	7	(100.0)	2	(28.6)	0	(0.0)	4	(57.1)	0	(0.0)	1	(14.3)
[住居形態別]												
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	37	(11.4)	79	(24.3)	155	(47.7)	38	(11.7)	16	(4.9)
自宅（核家族）	713	(100.0)	115	(16.1)	194	(27.2)	288	(40.4)	73	(10.2)	43	(6.0)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	25	(19.1)	35	(26.7)	53	(40.5)	11	(8.4)	7	(5.3)
自宅（その他）	28	(100.0)	8	(28.6)	4	(14.3)	11	(39.3)	3	(10.7)	2	(7.1)
学生寮	46	(100.0)	5	(10.9)	10	(21.7)	22	(47.8)	5	(10.9)	4	(8.7)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	27	(14.7)	36	(19.6)	80	(43.5)	32	(17.4)	9	(4.9)
[体型認識] Q11												
太っている	217	(100.0)										
太りすぎ	358	(100.0)										
ふつう	609	(100.0)										
やせぎみ	162	(100.0)										
やせている	81	(100.0)										
[朝食摂取の有無] Q1												
ほとんど食べる	825	(100.0)	109	(13.2)	204	(24.7)	379	(45.9)	91	(11.0)	42	(5.1)
週2～3日食べない	223	(100.0)	40	(17.9)	62	(27.8)	83	(37.2)	22	(9.9)	16	(7.2)
週4～5日食べない	104	(100.0)	17	(16.3)	24	(23.1)	44	(42.3)	12	(11.5)	7	(6.7)
ほとんど食べない	275	(100.0)	51	(18.5)	68	(24.7)	103	(37.5)	37	(13.5)	16	(5.8)
[共食の頻度（朝食）] Q4												
ほとんど毎日	301	(100.0)	47	(15.6)	80	(26.6)	130	(43.2)	28	(9.3)	16	(5.3)
週に4～5日	105	(100.0)	17	(16.2)	29	(27.6)	43	(41.0)	10	(9.5)	6	(5.7)
週に2～3日	149	(100.0)	15	(10.1)	40	(26.8)	68	(45.6)	17	(11.4)	9	(6.0)
週に1日程度	117	(100.0)	13	(11.1)	32	(27.4)	55	(47.0)	11	(9.4)	6	(5.1)
ほとんどない	755	(100.0)	125	(16.6)	177	(23.4)	313	(41.5)	96	(12.7)	44	(5.8)
[共食の頻度（夕食）] Q4												
ほとんど毎日	589	(100.0)	102	(17.3)	137	(23.3)	264	(44.8)	50	(8.5)	36	(6.1)
週に4～5日	179	(100.0)	20	(11.2)	69	(38.5)	63	(35.2)	18	(10.1)	9	(5.0)
週に2～3日	186	(100.0)	32	(17.2)	37	(19.9)	79	(42.5)	28	(15.1)	10	(5.4)
週に1日程度	198	(100.0)	34	(17.2)	45	(22.7)	77	(38.9)	34	(17.2)	8	(4.0)
ほとんどない	275	(100.0)	29	(10.5)	70	(25.5)	126	(45.8)	32	(11.6)	18	(6.5)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5												
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	57	(13.5)	97	(23.0)	202	(47.9)	42	(10.0)	24	(5.7)
週に4～5日	307	(100.0)	47	(15.3)	80	(26.1)	129	(42.0)	34	(11.1)	17	(5.5)
週に2～3日	402	(100.0)	59	(14.7)	107	(26.6)	167	(41.5)	51	(12.7)	18	(4.5)
ほとんどない	296	(100.0)	54	(18.2)	74	(25.0)	111	(37.5)	35	(11.8)	22	(7.4)
[食育の関心度] Q13												
関心がある	411	(100.0)	65	(15.8)	103	(25.1)	170	(41.4)	53	(12.9)	20	(4.9)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	103	(15.4)	182	(27.2)	286	(42.8)	62	(9.3)	36	(5.4)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	30	(15.9)	43	(22.8)	79	(41.8)	23	(12.2)	14	(7.4)
関心がない	110	(100.0)	14	(12.7)	18	(16.4)	50	(45.5)	19	(17.3)	9	(8.2)
わからない	48	(100.0)	5	(10.4)	12	(25.0)	24	(50.0)	5	(10.4)	2	(4.2)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22												
よく知っている	203	(100.0)	33	(16.3)	45	(22.2)	84	(41.4)	28	(13.8)	13	(6.4)
知っている	619	(100.0)	90	(14.5)	160	(25.8)	278	(44.9)	58	(9.4)	33	(5.3)
あまりよく知らない	493	(100.0)	78	(15.8)	124	(25.2)	206	(41.8)	63	(12.8)	22	(4.5)
よく知らない	112	(100.0)	16	(14.3)	29	(25.9)	41	(36.6)	13	(11.6)	13	(11.6)

クロス集計表

Q12 あなたは、体重を減らしたいと思ったり、減らすための努力を現在していますか。（○は1つだけ）

	総数		健康診断などで太りすぎと言われ、指導を受け、減量を実行している		体重を減らす努力をしている		体重を減らしたいと思っているが、まだ実行していない		思ったことがない	
[総数]	1427	(100.0)	18	(1.3)	382	(26.8)	522	(36.6)	505	(35.4)
[性別]										
男性	520	(100.0)	10	(1.9)	123	(23.7)	93	(17.9)	294	(56.5)
女性	907	(100.0)	8	(0.9)	259	(28.6)	429	(47.3)	211	(23.3)
[学年別]										
1年生	510	(100.0)	7	(1.4)	131	(25.7)	182	(35.7)	190	(37.3)
2年生	319	(100.0)	5	(1.6)	91	(28.5)	107	(33.5)	116	(36.4)
3年生	297	(100.0)	4	(1.3)	73	(24.6)	107	(36.0)	113	(38.0)
4年生	301	(100.0)	2	(0.7)	87	(28.9)	126	(41.9)	86	(28.6)
[分野別]										
人文科学	175	(100.0)	1	(0.6)	37	(21.1)	69	(39.4)	68	(38.9)
社会科学	642	(100.0)	7	(1.1)	175	(27.3)	229	(35.7)	231	(36.0)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	4	(1.6)	78	(30.2)	86	(33.3)	90	(34.9)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	6	(1.7)	91	(26.4)	135	(39.1)	113	(32.8)
その他	7	(100.0)	0	(0.0)	1	(14.3)	3	(42.9)	3	(42.9)
[住居形態別]										
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	3	(0.9)	89	(27.4)	111	(34.2)	122	(37.5)
自宅（核家族）	713	(100.0)	9	(1.3)	184	(25.8)	285	(40.0)	235	(33.0)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	2	(1.5)	46	(35.1)	45	(34.4)	38	(29.0)
自宅（その他）	28	(100.0)	2	(7.1)	4	(14.3)	12	(42.9)	10	(35.7)
学生寮	46	(100.0)	2	(4.3)	14	(30.4)	12	(26.1)	18	(39.1)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	0	(0.0)	45	(24.5)	57	(31.0)	82	(44.6)
[体型認識] Q11										
太っている	217	(100.0)	9	(4.1)	103	(47.5)	105	(48.4)	0	(0.0)
太りぎみ	358	(100.0)	3	(0.8)	136	(38.0)	202	(56.4)	17	(4.7)
ふつう	609	(100.0)	5	(0.8)	128	(21.0)	207	(34.0)	269	(44.2)
やせぎみ	162	(100.0)	1	(0.6)	13	(8.0)	7	(4.3)	141	(87.0)
やせている	81	(100.0)	0	(0.0)	2	(2.5)	1	(1.2)	78	(96.3)
[朝食摂取の有無] Q1										
ほとんど食べる	825	(100.0)	13	(1.6)	222	(26.9)	295	(35.8)	295	(35.8)
週2～3日食べない	223	(100.0)	2	(0.9)	73	(32.7)	87	(39.0)	61	(27.4)
週4～5日食べない	104	(100.0)	0	(0.0)	20	(19.2)	41	(39.4)	43	(41.3)
ほとんど食べない	275	(100.0)	3	(1.1)	67	(24.4)	99	(36.0)	106	(38.5)
[共食の頻度（朝食）] Q4										
ほとんど毎日	301	(100.0)	12	(4.0)	76	(25.2)	116	(38.5)	97	(32.2)
週に4～5日	105	(100.0)	1	(1.0)	34	(32.4)	35	(33.3)	35	(33.3)
週に2～3日	149	(100.0)	1	(0.7)	39	(26.2)	57	(38.3)	52	(34.9)
週に1日程度	117	(100.0)	2	(1.7)	32	(27.4)	49	(41.9)	34	(29.1)
ほとんどない	755	(100.0)	2	(0.3)	201	(26.6)	265	(35.1)	287	(38.0)
[共食の頻度（夕食）] Q4										
ほとんど毎日	589	(100.0)	12	(2.0)	151	(25.6)	228	(38.7)	198	(33.6)
週に4～5日	179	(100.0)	1	(0.6)	53	(29.6)	65	(36.3)	60	(33.5)
週に2～3日	186	(100.0)	2	(1.1)	57	(30.6)	66	(35.5)	61	(32.8)
週に1日程度	198	(100.0)	1	(0.5)	53	(26.8)	70	(35.4)	74	(37.4)
ほとんどない	275	(100.0)	2	(0.7)	68	(24.7)	93	(33.8)	112	(40.7)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5										
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	10	(2.4)	113	(26.8)	144	(34.1)	155	(36.7)
週に4～5日	307	(100.0)	2	(0.7)	90	(29.3)	106	(34.5)	109	(35.5)
週に2～3日	402	(100.0)	4	(1.0)	108	(26.9)	153	(38.1)	137	(34.1)
ほとんどない	296	(100.0)	2	(0.7)	71	(24.0)	119	(40.2)	104	(35.1)
[食育の関心度] Q13										
関心がある	411	(100.0)	9	(2.2)	121	(29.4)	134	(32.6)	147	(35.8)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	6	(0.9)	185	(27.7)	274	(41.0)	204	(30.5)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	2	(1.1)	45	(23.8)	68	(36.0)	74	(39.2)
関心がない	110	(100.0)	1	(0.9)	20	(18.2)	29	(26.4)	60	(54.5)
わからない	48	(100.0)	0	(0.0)	11	(22.9)	17	(35.4)	20	(41.7)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22										
よく知っている	203	(100.0)	8	(3.9)	60	(29.6)	53	(26.1)	82	(40.4)
知っている	619	(100.0)	5	(0.8)	166	(26.8)	239	(38.6)	209	(33.8)
あまりよく知らない	493	(100.0)	4	(0.8)	130	(26.4)	193	(39.1)	166	(33.7)
よく知らない	112	(100.0)	1	(0.9)	26	(23.2)	37	(33.0)	48	(42.9)

クロス集計表

Q13 あなたは、「食育」に関心がありますか。それとも関心がありませんか。(○は1つだけ)

	総数		関心がある		どちらかといえば 関心がある		どちらかといえば 関心がない		関心がない		わからない	
[総数]	1427	(100.0)	411	(28.8)	669	(46.9)	189	(13.2)	110	(7.7)	48	(3.4)
[性別]												
男性	520	(100.0)	171	(32.9)	202	(38.8)	71	(13.7)	54	(10.4)	22	(4.2)
女性	907	(100.0)	240	(26.5)	467	(51.5)	118	(13.0)	56	(6.2)	26	(2.9)
[学年別]												
1年生	510	(100.0)	139	(27.3)	233	(45.7)	72	(14.1)	42	(8.2)	24	(4.7)
2年生	319	(100.0)	98	(30.7)	154	(48.3)	37	(11.6)	20	(6.3)	10	(3.1)
3年生	297	(100.0)	84	(28.3)	151	(50.8)	35	(11.8)	22	(7.4)	5	(1.7)
4年生	301	(100.0)	90	(29.9)	131	(43.5)	45	(15.0)	26	(8.6)	9	(3.0)
[分野別]												
人文科学	175	(100.0)	43	(24.6)	91	(52.0)	23	(13.1)	14	(8.0)	4	(2.3)
社会科学	642	(100.0)	179	(27.9)	299	(46.6)	82	(12.8)	57	(8.9)	25	(3.9)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	95	(36.8)	108	(41.9)	36	(14.0)	15	(5.8)	4	(1.6)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	92	(26.7)	169	(49.0)	47	(13.6)	23	(6.7)	14	(4.1)
その他	7	(100.0)	2	(28.6)	2	(28.6)	1	(14.3)	1	(14.3)	1	(14.3)
[住居形態別]												
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	74	(22.8)	165	(50.8)	47	(14.5)	24	(7.4)	15	(4.6)
自宅（核家族）	713	(100.0)	214	(30.0)	332	(46.6)	93	(13.0)	53	(7.4)	21	(2.9)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	39	(29.8)	60	(45.8)	15	(11.5)	11	(8.4)	6	(4.6)
自宅（その他）	28	(100.0)	8	(28.6)	15	(53.6)	1	(3.6)	4	(14.3)	0	(0.0)
学生寮	46	(100.0)	15	(32.6)	18	(39.1)	10	(21.7)	1	(2.2)	2	(4.3)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	61	(33.2)	79	(42.9)	23	(12.5)	17	(9.2)	4	(2.2)
[体型認識] Q11												
太っている	217	(100.0)	65	(30.0)	103	(47.5)	30	(13.8)	14	(6.5)	5	(2.3)
太りぎみ	358	(100.0)	103	(28.8)	182	(50.8)	43	(12.0)	18	(5.0)	12	(3.4)
ふつう	609	(100.0)	170	(27.9)	286	(47.0)	79	(13.0)	50	(8.2)	24	(3.9)
やせぎみ	162	(100.0)	53	(32.7)	62	(38.3)	23	(14.2)	19	(11.7)	5	(3.1)
やせている	81	(100.0)	20	(24.7)	36	(44.4)	14	(17.3)	9	(11.1)	2	(2.5)
[朝食摂取の有無] Q1												
ほとんど食べる	825	(100.0)	277	(33.6)	397	(48.1)	81	(9.8)	45	(5.5)	25	(3.0)
週2～3日食べない	223	(100.0)	51	(22.9)	111	(49.8)	42	(18.8)	15	(6.7)	4	(1.8)
週4～5日食べない	104	(100.0)	27	(26.0)	40	(38.5)	24	(23.1)	9	(8.7)	4	(3.8)
ほとんど食べない	275	(100.0)	56	(20.4)	121	(44.0)	42	(15.3)	41	(14.9)	15	(5.5)
[共食の頻度（朝食）] Q4												
ほとんど毎日	301	(100.0)	119	(39.5)	140	(46.5)	24	(8.0)	10	(3.3)	8	(2.7)
週に4～5日	105	(100.0)	31	(29.5)	49	(46.7)	16	(15.2)	6	(5.7)	3	(2.9)
週に2～3日	149	(100.0)	48	(32.2)	63	(42.3)	24	(16.1)	10	(6.7)	4	(2.7)
週に1日程度	117	(100.0)	20	(17.1)	63	(53.8)	17	(14.5)	10	(8.5)	7	(6.0)
ほとんどない	755	(100.0)	193	(25.6)	354	(46.9)	108	(14.3)	74	(9.8)	26	(3.4)
[共食の頻度（夕食）] Q4												
ほとんど毎日	589	(100.0)	189	(32.1)	267	(45.3)	78	(13.2)	35	(5.9)	20	(3.4)
週に4～5日	179	(100.0)	42	(23.5)	83	(46.4)	33	(18.4)	16	(8.9)	5	(2.8)
週に2～3日	186	(100.0)	64	(34.4)	76	(40.9)	23	(12.4)	17	(9.1)	6	(3.2)
週に1日程度	198	(100.0)	43	(21.7)	114	(57.6)	21	(10.6)	12	(6.1)	8	(4.0)
ほとんどない	275	(100.0)	73	(26.5)	129	(46.9)	34	(12.4)	30	(10.9)	9	(3.3)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5												
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	168	(39.8)	183	(43.4)	35	(8.3)	20	(4.7)	16	(3.8)
週に4～5日	307	(100.0)	102	(33.2)	145	(47.2)	39	(12.7)	15	(4.9)	6	(2.0)
週に2～3日	402	(100.0)	101	(25.1)	197	(49.0)	58	(14.4)	34	(8.5)	12	(3.0)
ほとんどない	296	(100.0)	40	(13.5)	144	(48.6)	57	(19.3)	41	(13.9)	14	(4.7)
[食育の関心度] Q13												
関心がある	411	(100.0)										
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)										
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)										
関心がない	110	(100.0)										
わからない	48	(100.0)										
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22												
よく知っている	203	(100.0)	94	(46.3)	79	(38.9)	16	(7.9)	12	(5.9)	2	(1.0)
知っている	619	(100.0)	187	(30.2)	315	(50.9)	71	(11.5)	26	(4.2)	20	(3.2)
あまりよく知らない	493	(100.0)	113	(22.9)	237	(48.1)	86	(17.4)	39	(7.9)	18	(3.7)
よく知らない	112	(100.0)	17	(15.2)	38	(33.9)	16	(14.3)	33	(29.5)	8	(7.1)

クロス集計表

Q15 あなたは、現在の食生活にどの程度満足していますか。(○は1つだけ)

	総数		満足している		まあ満足して いる		やや不満だ		不満だ		どちらとも いえない		わからない	
[総数]	1427	(100.0)	423	(29.6)	714	(50.0)	193	(13.5)	47	(3.3)	36	(2.5)	14	(1.0)
[性別]														
男性	520	(100.0)	175	(33.7)	245	(47.1)	67	(12.9)	15	(2.9)	16	(3.1)	2	(0.4)
女性	907	(100.0)	248	(27.3)	469	(51.7)	126	(13.9)	32	(3.5)	20	(2.2)	12	(1.3)
[学年別]														
1年生	510	(100.0)	168	(32.9)	246	(48.2)	60	(11.8)	16	(3.1)	15	(2.9)	5	(1.0)
2年生	319	(100.0)	103	(32.3)	154	(48.3)	43	(13.5)	8	(2.5)	7	(2.2)	4	(1.3)
3年生	297	(100.0)	69	(23.2)	161	(54.2)	49	(16.5)	11	(3.7)	4	(1.3)	3	(1.0)
4年生	301	(100.0)	83	(27.6)	153	(50.8)	41	(13.6)	12	(4.0)	10	(3.3)	2	(0.7)
[分野別]														
人文科学	175	(100.0)	40	(22.9)	92	(52.6)	37	(21.1)	6	(3.4)	0	(0.0)	0	(0.0)
社会科学	642	(100.0)	191	(29.8)	321	(50.0)	84	(13.1)	22	(3.4)	18	(2.8)	6	(0.9)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	80	(31.0)	139	(53.9)	24	(9.3)	8	(3.1)	5	(1.9)	2	(0.8)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	109	(31.6)	162	(47.0)	46	(13.3)	9	(2.6)	13	(3.8)	6	(1.7)
その他	7	(100.0)	3	(42.9)	0	(0.0)	2	(28.6)	2	(28.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
[住居形態別]														
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	50	(15.4)	166	(51.1)	84	(25.8)	15	(4.6)	6	(1.8)	4	(1.2)
自宅（核家族）	713	(100.0)	275	(38.6)	350	(49.1)	53	(7.4)	13	(1.8)	15	(2.1)	7	(1.0)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	57	(43.5)	62	(47.3)	5	(3.8)	3	(2.3)	2	(1.5)	2	(1.5)
自宅（その他）	28	(100.0)	10	(35.7)	13	(46.4)	1	(3.6)	2	(7.1)	2	(7.1)	0	(0.0)
学生寮	46	(100.0)	9	(19.6)	23	(50.0)	7	(15.2)	3	(6.5)	3	(6.5)	1	(2.2)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	22	(12.0)	100	(54.3)	43	(23.4)	11	(6.0)	8	(4.3)	0	(0.0)
[体型認識] Q11														
太っている	217	(100.0)	67	(30.9)	102	(47.0)	35	(16.1)	9	(4.1)	1	(0.5)	3	(1.4)
太りぎみ	358	(100.0)	96	(26.8)	196	(54.7)	44	(12.3)	7	(2.0)	13	(3.6)	2	(0.6)
ふつう	609	(100.0)	207	(34.0)	291	(47.8)	76	(12.5)	17	(2.8)	12	(2.0)	6	(1.0)
やせぎみ	162	(100.0)	40	(24.7)	77	(47.5)	30	(18.5)	8	(4.9)	5	(3.1)	2	(1.2)
やせている	81	(100.0)	13	(16.0)	48	(59.3)	8	(9.9)	6	(7.4)	5	(6.2)	1	(1.2)
[朝食摂取の有無] Q1														
ほとんど食べる	825	(100.0)	307	(37.2)	420	(50.9)	66	(8.0)	16	(1.9)	11	(1.3)	5	(0.6)
週2～3日食べない	223	(100.0)	42	(18.8)	121	(54.3)	43	(19.3)	7	(3.1)	8	(3.6)	2	(0.9)
週4～5日食べない	104	(100.0)	22	(21.2)	44	(42.3)	25	(24.0)	9	(8.7)	2	(1.9)	2	(1.9)
ほとんど食べない	275	(100.0)	52	(18.9)	129	(46.9)	59	(21.5)	15	(5.5)	15	(5.5)	5	(1.8)
[共食の頻度（朝食）] Q4														
ほとんど毎日	301	(100.0)	146	(48.5)	132	(43.9)	12	(4.0)	5	(1.7)	5	(1.7)	1	(0.3)
週に4～5日	105	(100.0)	37	(35.2)	49	(46.7)	14	(13.3)	2	(1.9)	1	(1.0)	2	(1.9)
週に2～3日	149	(100.0)	46	(30.9)	76	(51.0)	14	(9.4)	6	(4.0)	5	(3.4)	2	(1.3)
週に1日程度	117	(100.0)	40	(34.2)	56	(47.9)	15	(12.8)	4	(3.4)	2	(1.7)	0	(0.0)
ほとんどない	755	(100.0)	154	(20.4)	401	(53.1)	138	(18.3)	30	(4.0)	23	(3.0)	9	(1.2)
[共食の頻度（夕食）] Q4														
ほとんど毎日	589	(100.0)	253	(43.0)	281	(47.7)	31	(5.3)	12	(2.0)	10	(1.7)	2	(0.3)
週に4～5日	179	(100.0)	54	(30.2)	96	(53.6)	17	(9.5)	3	(1.7)	5	(2.8)	4	(2.2)
週に2～3日	186	(100.0)	46	(24.7)	96	(51.6)	34	(18.3)	7	(3.8)	0	(0.0)	3	(1.6)
週に1日程度	198	(100.0)	31	(15.7)	105	(53.0)	45	(22.7)	10	(5.1)	5	(2.5)	2	(1.0)
ほとんどない	275	(100.0)	39	(14.2)	136	(49.5)	66	(24.0)	15	(5.5)	16	(5.8)	3	(1.1)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5														
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	219	(51.9)	174	(41.2)	17	(4.0)	4	(0.9)	5	(1.2)	3	(0.7)
週に4～5日	307	(100.0)	94	(30.6)	180	(58.6)	22	(7.2)	6	(2.0)	3	(1.0)	2	(0.7)
週に2～3日	402	(100.0)	75	(18.7)	225	(56.0)	75	(18.7)	12	(3.0)	11	(2.7)	4	(1.0)
ほとんどない	296	(100.0)	35	(11.8)	135	(45.6)	79	(26.7)	25	(8.4)	17	(5.7)	5	(1.7)
[食育の関心度] Q13														
関心がある	411	(100.0)	152	(37.0)	191	(46.5)	45	(10.9)	15	(3.6)	5	(1.2)	3	(0.7)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	170	(25.4)	371	(55.5)	96	(14.3)	18	(2.7)	11	(1.6)	3	(0.4)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	52	(27.5)	84	(44.4)	38	(20.1)	4	(2.1)	10	(5.3)	1	(0.5)
関心がない	110	(100.0)	36	(32.7)	48	(43.6)	9	(8.2)	8	(7.3)	6	(5.5)	3	(2.7)
わからない	48	(100.0)	13	(27.1)	20	(41.7)	5	(10.4)	2	(4.2)	4	(8.3)	4	(8.3)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22														
よく知っている	203	(100.0)	90	(44.3)	90	(44.3)	12	(5.9)	10	(4.9)	1	(0.5)	0	(0.0)
知っている	619	(100.0)	173	(27.9)	328	(53.0)	85	(13.7)	14	(2.3)	12	(1.9)	7	(1.1)
あまりよく知らない	493	(100.0)	128	(26.0)	245	(49.7)	81	(16.4)	16	(3.2)	20	(4.1)	3	(0.6)
よく知らない	112	(100.0)	32	(28.6)	51	(45.5)	15	(13.4)	7	(6.3)	3	(2.7)	4	(3.6)

	総数		楽しい		どちらかといえば 楽しい		どちらとも いえない		どちらかといえば 楽しくない		楽しくない	
[総数]	1427	(100.0)	745	(52.2)	485	(34.0)	157	(11.0)	28	(2.0)	12	(0.8)
[性別]												
男性	520	(100.0)	279	(53.7)	180	(34.6)	50	(9.6)	7	(1.3)	4	(0.8)
女性	907	(100.0)	466	(51.4)	305	(33.6)	107	(11.8)	21	(2.3)	8	(0.9)
[学年別]												
1年生	510	(100.0)	259	(50.8)	177	(34.7)	55	(10.8)	13	(2.5)	6	(1.2)
2年生	319	(100.0)	170	(53.3)	97	(30.4)	40	(12.5)	10	(3.1)	2	(0.6)
3年生	297	(100.0)	161	(54.2)	98	(33.0)	33	(11.1)	2	(0.7)	3	(1.0)
4年生	301	(100.0)	155	(51.5)	113	(37.5)	29	(9.6)	3	(1.0)	1	(0.3)
[分野別]												
人文科学	175	(100.0)	89	(50.9)	59	(33.7)	18	(10.3)	5	(2.9)	4	(2.3)
社会科学	642	(100.0)	333	(51.9)	230	(35.8)	65	(10.1)	8	(1.2)	6	(0.9)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	139	(53.9)	86	(33.3)	30	(11.6)	3	(1.2)	0	(0.0)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	180	(52.2)	109	(31.6)	42	(12.2)	12	(3.5)	2	(0.6)
その他	7	(100.0)	4	(57.1)	1	(14.3)	2	(28.6)	0	(0.0)	0	(0.0)
[住居形態別]												
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	157	(48.3)	118	(36.3)	36	(11.1)	9	(2.8)	5	(1.5)
自宅（核家族）	713	(100.0)	408	(57.2)	225	(31.6)	68	(9.5)	12	(1.7)	0	(0.0)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	73	(55.7)	42	(32.1)	10	(7.6)	2	(1.5)	4	(3.1)
自宅（その他）	28	(100.0)	14	(50.0)	9	(32.1)	5	(17.9)	0	(0.0)	0	(0.0)
学生寮	46	(100.0)	23	(50.0)	19	(41.3)	3	(6.5)	1	(2.2)	0	(0.0)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	70	(38.0)	72	(39.1)	35	(19.0)	4	(2.2)	3	(1.6)
[体型認識] Q11												
太っている	217	(100.0)	127	(58.5)	62	(28.6)	24	(11.1)	3	(1.4)	1	(0.5)
太りぎみ	358	(100.0)	180	(50.3)	135	(37.7)	36	(10.1)	7	(2.0)	0	(0.0)
ふつう	609	(100.0)	335	(55.0)	199	(32.7)	58	(9.5)	10	(1.6)	7	(1.1)
やせぎみ	162	(100.0)	68	(42.0)	55	(34.0)	30	(18.5)	6	(3.7)	3	(1.9)
やせている	81	(100.0)	35	(43.2)	34	(42.0)	9	(11.1)	2	(2.5)	1	(1.2)
[朝食摂取の有無] Q1												
ほとんど食べる	825	(100.0)	467	(56.6)	279	(33.8)	62	(7.5)	11	(1.3)	6	(0.7)
週2～3日食べない	223	(100.0)	105	(47.1)	78	(35.0)	35	(15.7)	4	(1.8)	1	(0.4)
週4～5日食べない	104	(100.0)	50	(48.1)	33	(31.7)	15	(14.4)	6	(5.8)	0	(0.0)
ほとんど食べない	275	(100.0)	123	(44.7)	95	(34.5)	45	(16.4)	7	(2.5)	5	(1.8)
[共食の頻度（朝食）] Q4												
ほとんど毎日	301	(100.0)	200	(66.4)	81	(26.9)	16	(5.3)	3	(1.0)	1	(0.3)
週に4～5日	105	(100.0)	56	(53.3)	35	(33.3)	12	(11.4)	2	(1.9)	0	(0.0)
週に2～3日	149	(100.0)	72	(48.3)	59	(39.6)	15	(10.1)	2	(1.3)	1	(0.7)
週に1日程度	117	(100.0)	64	(54.7)	36	(30.8)	15	(12.8)	2	(1.7)	0	(0.0)
ほとんどない	755	(100.0)	353	(46.8)	274	(36.3)	99	(13.1)	19	(2.5)	10	(1.3)
[共食の頻度（夕食）] Q4												
ほとんど毎日	589	(100.0)	373	(63.3)	167	(28.4)	41	(7.0)	7	(1.2)	1	(0.2)
週に4～5日	179	(100.0)	84	(46.9)	71	(39.7)	22	(12.3)	2	(1.1)	0	(0.0)
週に2～3日	186	(100.0)	96	(51.6)	65	(34.9)	16	(8.6)	6	(3.2)	3	(1.6)
週に1日程度	198	(100.0)	91	(46.0)	79	(39.9)	22	(11.1)	4	(2.0)	2	(1.0)
ほとんどない	275	(100.0)	101	(36.7)	103	(37.5)	56	(20.4)	9	(3.3)	6	(2.2)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5												
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	277	(65.6)	112	(26.5)	29	(6.9)	3	(0.7)	1	(0.2)
週に4～5日	307	(100.0)	167	(54.4)	115	(37.5)	19	(6.2)	3	(1.0)	3	(1.0)
週に2～3日	402	(100.0)	199	(49.5)	145	(36.1)	44	(10.9)	12	(3.0)	2	(0.5)
ほとんどない	296	(100.0)	102	(34.5)	113	(38.2)	65	(22.0)	10	(3.4)	6	(2.0)
[食育の関心度] Q13												
関心がある	411	(100.0)	269	(65.5)	114	(27.7)	18	(4.4)	9	(2.2)	1	(0.2)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	337	(50.4)	252	(37.7)	66	(9.9)	9	(1.3)	5	(0.7)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	75	(39.7)	70	(37.0)	41	(21.7)	3	(1.6)	0	(0.0)
関心がない	110	(100.0)	39	(35.5)	34	(30.9)	27	(24.5)	5	(4.5)	5	(4.5)
わからない	48	(100.0)	25	(52.1)	15	(31.3)	5	(10.4)	2	(4.2)	1	(2.1)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22												
よく知っている	203	(100.0)	140	(69.0)	43	(21.2)	14	(6.9)	3	(1.5)	3	(1.5)
知っている	619	(100.0)	315	(50.9)	235	(38.0)	57	(9.2)	7	(1.1)	5	(0.8)
あまりよく知らない	493	(100.0)	241	(48.9)	173	(35.1)	66	(13.4)	12	(2.4)	1	(0.2)
よく知らない	112	(100.0)	49	(43.8)	34	(30.4)	20	(17.9)	6	(5.4)	3	(2.7)

[illegible]

	総数	テレビ	ラジオ	インターネット	3D対応システム ム、エックス等の バーチャルメディア	新聞	情報誌・チラシ	書画・雑誌	研究会・セミナー	10倍（倍増時、目 録掲載時を含む） （掲載時を含む）	職業情報センター （職業情報センター）	ボランティアや NPOなどの団体	学校（小学校・中 学校・高校・大 学）	幼稚園、保育園 （幼稚園、保育園）	職場	自治体関係（国 道、加工、観光、 観光関係）	産業界の企業等 （企業関係）	入学したいと希望 がない	わからない	その他																						
総数	1947	1085	541	137.0	30	11.3	759	183.0	850	183.7	31	18.2	42	18.0	144	135.1	49	18.8	63	18.4	79	18.5	13	18.9	239	135.1	13	18.1	20	18.4	31	19.2	11	18.7	81	18.1	36	18.3	3	18.7		
男性	520	100.0	184	138.4	11	2.1	361	137.9	283	164.4	20	1.8	17	12.3	51	18.8	12	2.3	21	14.4	20	13.8	5	12.8	86	116.5	4	18.8	4	12.7	11	12.1	16	13.1	31	18.0	18	13.5	1	18.2		
女性	967	100.0	357	138.4	15	1.7	459	185.0	613	188.7	11	1.2	30	12.3	93	135.0	20	3.1	40	18.4	39	18.9	8	18.5	151	135.0	11	12.7	17	11.9	20	12.2	15	11.7	20	12.1	18	12.0	2	18.2		
学年別																																										
1年次	510	100.0	210	131.2	6	1.2	270	132.9	322	163.1	7	1.4	13	12.3	38	17.6	14	2.7	13	12.3	11	16.1	4	18.8	101	136.2	4	18.8	4	18.8	11	12.2	13	12.3	28	15.1	16	13.1	1	18.2		
2年次	319	100.0	121	138.0	8	2.5	163	151.1	210	165.8	8	2.5	30	13.1	39	122.7	11	3.4	9	12.8	14	14.4	2	18.1	58	138.2	8	12.8	5	13.1	7	12.2	6	13.9	8	12.5	5	13.6	1	18.3		
3年次	297	100.0	104	135.0	5	1.7	159	133.3	187	161.8	11	3.7	11	12.7	28	138.8	9	3.0	18	14.1	16	15.8	9	17.1	41	135.2	9	18.8	5	18.7	8	12.7	14	14.7	8	12.7	9	18.8				
4年次	303	100.0	104	134.0	6	2.0	164	134.3	188	162.3	5	1.7	8	12.7	30	123.6	6	2.0	23	17.0	17	15.8	2	18.7	33	111.0	3	13.8	12	14.0	5	12.7	4	13.1	13	14.3	7	12.3	1	18.3		
学部別																																										
人文科学	175	100.0	54	138.0	3	1.7	93	133.3	118	167.4	3	1.4	5	12.8	26	114.4	4	2.3	11	17.8	8	14.8	2	17.7	36	117.1	4	18.8	0	18.8	0	18.8	4	12.8	4	13.4	8	14.8	3	11.7	1	18.6
経済学	242	100.0	265	141.3	3	1.3	347	134.3	403	162.6	14	2.2	14	12.3	38	159.2	17	2.6	22	14.4	31	14.8	7	12.1	99	115.4	7	12.1	5	12.4	12	13.8	14	12.2	24	13.7	18	12.8	8	18.8		
理学	688	100.0	84	132.6	7	2.7	132	151.2	155	166.1	4	1.6	15	18.8	28	130.9	12	1.4	15	18.8	14	15.4	1	18.4	57	122.1	7	12.7	11	14.3	9	13.5	6	12.3	2	18.8	2	18.8				
工学・工学、農学、家政	345	100.0	134	138.8	3	0.9	179	151.9	220	163.8	6	1.7	8	12.3	30	137.7	7	2.0	13	13.8	25	17.2	2	18.1	52	115.1	1	18.3	3	18.3	4	13.2	2	18.6	23	16.7	13	13.8	0	18.8		
医学、工学、保健	7	100.0	6	137.1	0	0.0	5	174.4	4	185.1	0	0.0	0	0.0	1	124.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
芸術系																																										
音楽（一人暮らし）	302	100.0	94	138.9	7	2.3	175	153.9	229	176.5	2	0.6	5	18.8	34	116.5	7	2.2	16	13.1	14	14.9	4	12.1	45	113.1	1	18.3	3	18.3	8	18.3	5	13.6	13	14.0	5	11.5	0	18.8		
音楽（音楽系）	112	100.0	317	141.3	13	1.8	373	152.3	432	180.6	21	2.9	8	12.8	62	137.1	15	2.7	38	15.3	41	15.8	6	12.1	129	138.1	10	11.6	16	12.2	10	11.6	14	12.8	36	14.2	19	12.7	1	18.1		
音楽（三宅町）	131	100.0	55	142.0	3	2.3	68	151.8	82	162.6	4	1.3	4	13.1	34	130.7	5	1.8	3	12.3	7	15.3	0	18.0	22	136.8	1	18.8	1	18.8	2	15.3	3	12.3	6	14.6	1	18.8				
音楽（その他）	28	100.0	8	138.6	15	153.6	16	171.1	16	171.1	1	1.6	0	18.8	0	0.0	1	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
音楽系	46	100.0	22	141.6	2	4.6	26	162.3	31	171.1	1	2.2	2	14.3	4	187.1	2	4.2	2	14.3	0	18.8	4	13.8	0	18.8	0	18.8	0	18.8	0	18.8	0	18.8	0	18.8	0	18.8	0	18.8		
下等・フットボール・その他	184	100.0	45	124.5	72	139.1	59	153.9	114	189.8	2	1.1	8	14.6	26	113.4	5	2.7	11	18.8	12	16.2	0	18.8	34	138.5	2	13.1	3	13.1	8	14.3	6	13.1	11	16.0	5	12.7	1	18.2		
研究開発 Q11																																										
大企業	217	100.0	89	141.0	6	2.8	112	151.6	135	162.3	6	2.8	12	18.8	23	130.6	5	2.3	8	13.7	11	15.2	2	14.4	31	114.3	1	18.8	5	12.3	2	18.8	1	18.8	1	18.8	8	12.7	2	18.8	1	18.8
大企業	358	100.0	131	146.0	10	2.8	186	152.0	238	166.5	10	2.8	9	12.5	32	138.9	9	2.5	20	16.6	23	16.6	5	14.1	73	126.4	4	11.6	6	11.7	9	12.5	11	13.1	13	14.3	14	13.9	1	18.1		
ベンチャー	699	100.0	245	149.2	7	1.1	326	151.5	390	164.0	11	1.8	12	12.6	64	130.5	17	2.8	23	13.8	27	14.4	4	18.7	90	114.8	6	11.8	8	11.3	13	12.1	24	13.9	11	12.8	1	18.2				
ベンチャー	162	100.0	54	133.3	1	0.6	86	158.6	81	156.2	1	1.9	8	18.8	14	138.6	6	2.7	8	18.8	11	18.8	1	18.1	31	133.3	2	12.2	2	12.2	5	13.3	6	12.7	8	14.9	4	12.7	0	18.8		
ベンチャー	81	100.0	23	127.2	2	2.5	31	166.7	48	155.1	1	1.2	0	18.8	11	115.1	1	1.2	3	13.7	5	17.4	0	18.0	14	117.0	2	12.1	2	12.1	2	12.1	0	18.8	8	18.7	3	11.7	0	18.2		
研究開発の発展 Q1																																										
研究開発の発展	273	100.0	346	147.2	18	2.2	404	154.3	520	183.0	21	2.5	17	12.3	89	138.8	24	2.9	44	18.3	13	16.4	9	12.1	140	138.1	7	18.8	15	12.8	17	12.3	21	12.3	27	12.3	14	11.7	2	18.2		
研究開発の発展	223	100.0	83	137.2	3	1.3	117	152.3	138	161.8	3	1.3	4	12.3	20	138.6	6	2.7	5	12.3	13	15.8	2	18.1	36	116.1	2	18.8	2	18.8	6	12.7	1	18.8	9	14.0	1	18.4				
研究開発の発展	104	100.0	26	125.0	2	1.8	52	150.0	61	160.6	2	1.8	3	12.8	10	138.6	2	1.8	6	15.8	4	13.8	0	18.0	17	116.3	3	12.8	3	12.8	1	11.8	5	14.8	7	16.7	4	13.8	0	18.8		
研究開発の発展	274	100.0	84	138.3	3	1.1	121	148.6	161	166.6	1	1.8	4	12.3	25	138.1	8	2.9	9	12.8	4	12.8	7	18.7	31	135.1	3	12.3	0	12.1	7	12.5	4	12.3	10	16.6	4	13.3	0	18.8		
研究開発の発展 Q2																																										
研究開発の発展	301	100.0	145	148.2	11	3.7	157	152.3	180	158.6	11	3.7	13	14.3	33	111.0	7	2.3	13	14.3	20	16.6	2	18.7	47	116.6	1	18.3	5	13.7	7	12.3	8	12.7	5	13.7	9	13.0	1	18.3		
研究開発の発展	105	100.0	38	136.2	4	3.8	57	134.3	64	161.6	4	3.8	4	13.8	9	138.6	0	0.0	21	18.8	1	13.8	6	18.8	0	18.8	21	138.1	1	13.8	2	13.8	6	13.8	1	13.8	3	13.8	0	18.8		
研究開発の発展	149	100.0	65	143.6	4	2.7	74	149.7	86	163.6	4	2.7	2	13.8	14	138.6	5	4.4	6	14.8	8	13.8	2	13.8	26	114.6	6	14.8	1	12.0	1	18.7	4	12.7	3	12.8	0	18.8				
研究開発の発展	117	100.0	44	137.6	3	2.4	66	156.6	79	167.3	1	0.8	3	12.6	5	14.3	6	15.1	8	18.8	7	16.0	0	18.8	15	117.8	0	18.8	3	12.6	3	12.6	2	13.7	5	14.3	1	18.9	0	18.8		
研究開発の発展	755	100.0	245	133.0	4	0.5	403	153.4	489	164.1	11	1.5	10	12.3	84	111.1	10	1.4	37	14.3	37	14.3	7	18.0	130	117.2	7	18.0	10	11.2	14	11.8	18	12.1	40	16.1	20	12.6	2	18.1		
研究開発の発展 Q3																																										
研究開発の発展	589	100.0	279	147.4	12	2.0	312	153.0	345	158.6	17	2.8	16	12.7	56	136.5	11	1.9	27	14.8	36	16.1	6	12.0	93	118.8	10	11.7	11	11.9	12	12.9	10	11.7	21	13.0	13	12.2	1	18.		

Q19 若い世代の人たちが発着に携わり、自らの生活改善等に取組むための情報提供や情報を得る機会として、効果的だと想うこと（複数回答可）

	総数	テレビ	ラジオ	インターネット	SNS(インスタグラム、 フェイスブック等) パソコン・タブレット	新聞	情報誌・チラシ	書籍・雑誌	講演会・セミナー	研修(研修時間、研 修場所を含む)	保護者向けの研修や研 習などの研修会	オンラインアプリ NPOなどの団体	学校(中学校・高 校・高校・大 学)	幼稚園、保育園 (園児、認定こども園)	職場	生活事業所(通 達、加工、販売、 教育等)	農産物の生産者 (生産者団体)	知識的なものはな い	わからない	その他					
【総数】	1427	1380	386	1270	21	114	861	593	1220	196	12	10	46	12	60	147	11	0	14	12	26	1	0	0	
【性別】																									
男性	520	1000	138	108	0	16	429	323	882	406	78	8	13	22	14	12	13	13	14	12	13	13	12	1	0
女性	907	1000	250	177	0	0	432	270	338	118	4	2	33	11	48	135	0	0	0	0	13	13	14	0	0
【年齢層】																									
1年未満	510	1000	154	120	0	8	134	305	108	424	83	1	0	18	13	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1年以上	319	1000	99	109	0	8	114	193	160	287	109	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
3年以上	297	1000	74	124	0	6	106	169	166	254	186	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
5年以上	363	1000	63	120	0	4	113	179	198	250	185	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
【学歴】																									
大学卒業	175	1000	33	119	0	2	111	198	161	157	189	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
短大卒業	642	1000	188	129	0	12	119	364	156	531	182	0	1	11	12	11	12	13	12	11	12	13	12	0	
専門学校、大学、専門学校、専門学校	258	1000	64	125	0	4	116	187	164	227	188	0	1	12	11	11	12	13	12	11	12	13	12	0	
専門学校、専門学校、専門学校	345	1000	97	128	0	5	114	198	157	301	187	0	1	10	11	11	12	13	12	11	12	13	12	0	
その他	7	1000	2	128	0	0	100	6	185	7	1100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
【職業】																									
会社員(正社員)	325	1000	74	128	0	3	106	211	164	288	186	0	1	11	12	11	12	13	12	11	12	13	12	0	
会社員(パート・アルバイト)	713	1000	219	130	0	14	102	392	155	601	184	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
会社員(パート・アルバイト)	113	1000	33	127	0	2	115	74	155	120	191	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
会社員(パート・アルバイト)	28	1000	7	125	0	1	116	17	160	11	178	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
学生	46	1000	25	124	0	0	100	24	152	36	178	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
その他(パート・アルバイト)	184	1000	30	125	0	1	115	125	167	150	189	0	1	11	12	11	12	13	12	11	12	13	12	0	
【収入】																									
20万円以下	217	1000	63	128	0	0	108	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20万円以上	217	1000	94	128	0	1	104	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20万円以上	217	1000	110	128	0	1	104	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20万円以上	162	1000	38	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20万円以上	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
【家族構成】																									
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
【家族構成】 Q1																									
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
【家族構成】 Q2																									
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
【家族構成】 Q3																									
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
【家族構成】 Q4																									
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
【家族構成】 Q5																									
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
【家族構成】 Q6																									
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
【家族構成】 Q7																									
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
【家族構成】 Q8																									
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
単身一人暮らし	81	1000	21	125	0	0	100	198	184	184	184	0	1	0	0</										

クロス集計表

Q20 食に関する以下の項目について、それぞれどれくらい知っていますか

「1 地域の産物、旬の食材」(○は1つだけ)

	総数		よく知っている		ある程度 知っている		あまり知らない		ほとんど 知らない	
[総数]	1427	(100.0)	171	(12.0)	866	(60.7)	315	(22.1)	75	(5.3)
[性別]										
男性	520	(100.0)	80	(15.4)	277	(53.3)	125	(24.0)	38	(7.3)
女性	907	(100.0)	91	(10.0)	589	(64.9)	190	(20.9)	37	(4.1)
[学年別]										
1年生	510	(100.0)	51	(10.0)	310	(60.8)	116	(22.7)	33	(6.5)
2年生	319	(100.0)	36	(11.3)	192	(60.2)	75	(23.5)	16	(5.0)
3年生	297	(100.0)	33	(11.1)	182	(61.3)	72	(24.2)	10	(3.4)
4年生	301	(100.0)	51	(16.9)	182	(60.5)	52	(17.3)	16	(5.3)
[分野別]										
人文科学	175	(100.0)	30	(17.1)	102	(58.3)	38	(21.7)	5	(2.9)
社会科学	642	(100.0)	73	(11.4)	383	(59.7)	148	(23.1)	38	(5.9)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	32	(12.4)	169	(65.5)	44	(17.1)	13	(5.0)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	35	(10.1)	208	(60.3)	83	(24.1)	19	(5.5)
その他	7	(100.0)	1	(14.3)	4	(57.1)	2	(28.6)	0	(0.0)
[住居形態別]										
自宅(一人暮らし)	325	(100.0)	23	(7.1)	172	(52.9)	104	(32.0)	26	(8.0)
自宅(核家族)	713	(100.0)	94	(13.2)	457	(64.1)	132	(18.5)	30	(4.2)
自宅(三世帯)	131	(100.0)	16	(12.2)	85	(64.9)	27	(20.6)	3	(2.3)
自宅(その他)	28	(100.0)	4	(14.3)	20	(71.4)	4	(14.3)	0	(0.0)
学生寮	46	(100.0)	11	(23.9)	22	(47.8)	10	(21.7)	3	(6.5)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	23	(12.5)	110	(59.8)	38	(20.7)	13	(7.1)
[体型認識] Q11										
太っている	217	(100.0)	21	(9.7)	135	(62.2)	43	(19.8)	18	(8.3)
太りぎみ	358	(100.0)	35	(9.8)	231	(64.5)	77	(21.5)	15	(4.2)
ふつう	609	(100.0)	89	(14.6)	365	(59.9)	127	(20.9)	28	(4.6)
やせぎみ	162	(100.0)	16	(9.9)	92	(56.8)	46	(28.4)	8	(4.9)
やせている	81	(100.0)	10	(12.3)	43	(53.1)	22	(27.2)	6	(7.4)
[朝食摂取の有無] Q1										
ほとんど食べる	825	(100.0)	117	(14.2)	519	(62.9)	159	(19.3)	30	(3.6)
週2～3日食べない	223	(100.0)	17	(7.6)	139	(62.3)	58	(26.0)	9	(4.0)
週4～5日食べない	104	(100.0)	11	(10.6)	63	(60.6)	23	(22.1)	7	(6.7)
ほとんど食べない	275	(100.0)	26	(9.5)	145	(52.7)	75	(27.3)	29	(10.5)
[共食の頻度(朝食)] Q4										
ほとんど毎日	301	(100.0)	54	(17.9)	180	(59.8)	57	(18.9)	10	(3.3)
週に4～5日	105	(100.0)	12	(11.4)	77	(73.3)	14	(13.3)	2	(1.9)
週に2～3日	149	(100.0)	24	(16.1)	86	(57.7)	33	(22.1)	6	(4.0)
週に1日程度	117	(100.0)	13	(11.1)	74	(63.2)	24	(20.5)	6	(5.1)
ほとんどない	755	(100.0)	68	(9.0)	449	(59.5)	187	(24.8)	51	(6.8)
[共食の頻度(夕食)] Q4										
ほとんど毎日	589	(100.0)	89	(15.1)	362	(61.5)	113	(19.2)	25	(4.2)
週に4～5日	179	(100.0)	16	(8.9)	119	(66.5)	38	(21.2)	6	(3.4)
週に2～3日	186	(100.0)	23	(12.4)	129	(69.4)	28	(15.1)	6	(3.2)
週に1日程度	198	(100.0)	18	(9.1)	112	(56.6)	55	(27.8)	13	(6.6)
ほとんどない	275	(100.0)	25	(9.1)	144	(52.4)	81	(29.5)	25	(9.1)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5										
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	83	(19.7)	251	(59.5)	76	(18.0)	12	(2.8)
週に4～5日	307	(100.0)	34	(11.1)	212	(69.1)	53	(17.3)	8	(2.6)
週に2～3日	402	(100.0)	36	(9.0)	262	(65.2)	84	(20.9)	20	(5.0)
ほとんどない	296	(100.0)	18	(6.1)	141	(47.6)	102	(34.5)	35	(11.8)
[食育の関心度] Q13										
関心がある	411	(100.0)	92	(22.4)	262	(63.7)	45	(10.9)	12	(2.9)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	58	(8.7)	433	(64.7)	159	(23.8)	19	(2.8)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	12	(6.3)	100	(52.9)	63	(33.3)	14	(7.4)
関心がない	110	(100.0)	4	(3.6)	43	(39.1)	39	(35.5)	24	(21.8)
わからない	48	(100.0)	5	(10.4)	28	(58.3)	9	(18.8)	6	(12.5)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22										
よく知っている	203	(100.0)	84	(41.4)	99	(48.8)	17	(8.4)	3	(1.5)
知っている	619	(100.0)	60	(9.7)	462	(74.6)	80	(12.9)	17	(2.7)
あまりよく知らない	493	(100.0)	23	(4.7)	277	(56.2)	174	(35.3)	19	(3.9)
よく知らない	112	(100.0)	4	(3.6)	28	(25.0)	44	(39.3)	36	(32.1)

クロス集計表

Q20 食に関する以下の項目について、それぞれどれくらい知っていますか

「2 エネルギー（カロリー）などの栄養表示の見方」（○は1つだけ）

	総数		よく知っている		ある程度 知っている		あまり知らない		ほとんど 知らない	
[総数]	1427	(100.0)	373	(26.1)	712	(49.9)	258	(18.1)	84	(5.9)
[性別]										
男性	520	(100.0)	150	(28.8)	218	(41.9)	110	(21.2)	42	(8.1)
女性	907	(100.0)	223	(24.6)	494	(54.5)	148	(16.3)	42	(4.6)
[学年別]										
1年生	510	(100.0)	110	(21.6)	256	(50.2)	105	(20.6)	39	(7.6)
2年生	319	(100.0)	75	(23.5)	168	(52.7)	59	(18.5)	17	(5.3)
3年生	297	(100.0)	89	(30.0)	149	(50.2)	47	(15.8)	12	(4.0)
4年生	301	(100.0)	99	(32.9)	139	(46.2)	47	(15.6)	16	(5.3)
[分野別]										
人文科学	175	(100.0)	45	(25.7)	84	(48.0)	35	(20.0)	11	(6.3)
社会科学	642	(100.0)	136	(21.2)	327	(50.9)	129	(20.1)	50	(7.8)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	92	(35.7)	117	(45.3)	38	(14.7)	11	(4.3)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	98	(28.4)	181	(52.5)	56	(16.2)	10	(2.9)
その他	7	(100.0)	2	(28.6)	3	(42.9)	0	(0.0)	2	(28.6)
[住居形態別]										
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	79	(24.3)	165	(50.8)	60	(18.5)	21	(6.5)
自宅（核家族）	713	(100.0)	178	(25.0)	364	(51.1)	128	(18.0)	43	(6.0)
自宅（三世代）	131	(100.0)	36	(27.5)	63	(48.1)	25	(19.1)	7	(5.3)
自宅（その他）	28	(100.0)	12	(42.9)	12	(42.9)	3	(10.7)	1	(3.6)
学生寮	46	(100.0)	15	(32.6)	19	(41.3)	10	(21.7)	2	(4.3)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	53	(28.8)	89	(48.4)	32	(17.4)	10	(5.4)
[体型認識] Q11										
太っている	217	(100.0)	58	(26.7)	117	(53.9)	34	(15.7)	8	(3.7)
太りぎみ	358	(100.0)	85	(23.7)	190	(53.1)	63	(17.6)	20	(5.6)
ふつう	609	(100.0)	167	(27.4)	294	(48.3)	112	(18.4)	36	(5.9)
やせぎみ	162	(100.0)	41	(25.3)	76	(46.9)	33	(20.4)	12	(7.4)
やせている	81	(100.0)	22	(27.2)	35	(43.2)	16	(19.8)	8	(9.9)
[朝食摂取の有無] Q1										
ほとんど食べる	825	(100.0)	237	(28.7)	414	(50.2)	134	(16.2)	40	(4.8)
週2～3日食べない	223	(100.0)	43	(19.3)	127	(57.0)	40	(17.9)	13	(5.8)
週4～5日食べない	104	(100.0)	24	(23.1)	54	(51.9)	19	(18.3)	7	(6.7)
ほとんど食べない	275	(100.0)	69	(25.1)	117	(42.5)	65	(23.6)	24	(8.7)
[共食の頻度（朝食）] Q4										
ほとんど毎日	301	(100.0)	91	(30.2)	147	(48.8)	49	(16.3)	14	(4.7)
週に4～5日	105	(100.0)	26	(24.8)	55	(52.4)	21	(20.0)	3	(2.9)
週に2～3日	149	(100.0)	35	(23.5)	84	(56.4)	21	(14.1)	9	(6.0)
週に1日程度	117	(100.0)	31	(26.5)	60	(51.3)	19	(16.2)	7	(6.0)
ほとんどない	755	(100.0)	190	(25.2)	366	(48.5)	148	(19.6)	51	(6.8)
[共食の頻度（夕食）] Q4										
ほとんど毎日	589	(100.0)	152	(25.8)	305	(51.8)	94	(16.0)	38	(6.5)
週に4～5日	179	(100.0)	50	(27.9)	88	(49.2)	36	(20.1)	5	(2.8)
週に2～3日	186	(100.0)	50	(26.9)	91	(48.9)	31	(16.7)	14	(7.5)
週に1日程度	198	(100.0)	50	(25.3)	98	(49.5)	38	(19.2)	12	(6.1)
ほとんどない	275	(100.0)	71	(25.8)	130	(47.3)	59	(21.5)	15	(5.5)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5										
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	148	(35.1)	189	(44.8)	69	(16.4)	16	(3.8)
週に4～5日	307	(100.0)	68	(22.1)	163	(53.1)	57	(18.6)	19	(6.2)
週に2～3日	402	(100.0)	101	(25.1)	208	(51.7)	71	(17.7)	22	(5.5)
ほとんどない	296	(100.0)	56	(18.9)	152	(51.4)	61	(20.6)	27	(9.1)
[食育の関心度] Q13										
関心がある	411	(100.0)	168	(40.9)	180	(43.8)	49	(11.9)	14	(3.4)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	132	(19.7)	386	(57.7)	127	(19.0)	24	(3.6)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	36	(19.0)	93	(49.2)	45	(23.8)	15	(7.9)
関心がない	110	(100.0)	20	(18.2)	39	(35.5)	27	(24.5)	24	(21.8)
わからない	48	(100.0)	17	(35.4)	14	(29.2)	10	(20.8)	7	(14.6)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22										
よく知っている	203	(100.0)	96	(47.3)	79	(38.9)	21	(10.3)	7	(3.4)
知っている	619	(100.0)	151	(24.4)	348	(56.2)	96	(15.5)	24	(3.9)
あまりよく知らない	493	(100.0)	107	(21.7)	250	(50.7)	106	(21.5)	30	(6.1)
よく知らない	112	(100.0)	19	(17.0)	35	(31.3)	35	(31.3)	23	(20.5)

クロス集計表

Q20 食に関する以下の項目について、それぞれどれくらい知っていますか

「3 食品保存の方法」(○は1つだけ)

	総数		よく知っている		ある程度 知っている		あまり知らない		ほとんど 知らない	
[総数]	1427	(100.0)	209	(14.6)	854	(59.8)	318	(22.3)	46	(3.2)
[性別]										
男性	520	(100.0)	103	(19.8)	300	(57.7)	94	(18.1)	23	(4.4)
女性	907	(100.0)	106	(11.7)	554	(61.1)	224	(24.7)	23	(2.5)
[学年別]										
1年生	510	(100.0)	54	(10.6)	323	(63.3)	115	(22.5)	18	(3.5)
2年生	319	(100.0)	51	(16.0)	183	(57.4)	74	(23.2)	11	(3.4)
3年生	297	(100.0)	47	(15.8)	191	(64.3)	51	(17.2)	8	(2.7)
4年生	301	(100.0)	57	(18.9)	157	(52.2)	78	(25.9)	9	(3.0)
[分野別]										
人文科学	175	(100.0)	21	(12.0)	103	(58.9)	45	(25.7)	6	(3.4)
社会科学	642	(100.0)	79	(12.3)	386	(60.1)	154	(24.0)	23	(3.6)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	58	(22.5)	151	(58.5)	42	(16.3)	7	(2.7)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	51	(14.8)	209	(60.6)	76	(22.0)	9	(2.6)
その他	7	(100.0)	0	(0.0)	5	(71.4)	1	(14.3)	1	(14.3)
[住居形態別]										
自宅(一人暮らし)	325	(100.0)	46	(14.2)	196	(60.3)	75	(23.1)	8	(2.5)
自宅(核家族)	713	(100.0)	99	(13.9)	415	(58.2)	174	(24.4)	25	(3.5)
自宅(三世代)	131	(100.0)	16	(12.2)	75	(57.3)	32	(24.4)	8	(6.1)
自宅(その他)	28	(100.0)	8	(28.6)	14	(50.0)	5	(17.9)	1	(3.6)
学生寮	46	(100.0)	11	(23.9)	29	(63.0)	5	(10.9)	1	(2.2)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	29	(15.8)	125	(67.9)	27	(14.7)	3	(1.6)
[体型認識] Q11										
太っている	217	(100.0)	31	(14.3)	131	(60.4)	46	(21.2)	9	(4.1)
太りすぎ	358	(100.0)	50	(14.0)	208	(58.1)	87	(24.3)	13	(3.6)
ふつう	609	(100.0)	91	(14.9)	371	(60.9)	132	(21.7)	15	(2.5)
やせすぎ	162	(100.0)	22	(13.6)	96	(59.3)	37	(22.8)	7	(4.3)
やせている	81	(100.0)	15	(18.5)	48	(59.3)	16	(19.8)	2	(2.5)
[朝食摂取の有無] Q1										
ほとんど食べる	825	(100.0)	140	(17.0)	487	(59.0)	177	(21.5)	21	(2.5)
週2～3日食べない	223	(100.0)	22	(9.9)	147	(65.9)	48	(21.5)	6	(2.7)
週4～5日食べない	104	(100.0)	6	(5.8)	65	(62.5)	28	(26.9)	5	(4.8)
ほとんど食べない	275	(100.0)	41	(14.9)	155	(56.4)	65	(23.6)	14	(5.1)
[共食の頻度(朝食)] Q4										
ほとんど毎日	301	(100.0)	62	(20.6)	170	(56.5)	61	(20.3)	8	(2.7)
週に4～5日	105	(100.0)	12	(11.4)	74	(70.5)	17	(16.2)	2	(1.9)
週に2～3日	149	(100.0)	24	(16.1)	86	(57.7)	35	(23.5)	4	(2.7)
週に1日程度	117	(100.0)	14	(12.0)	60	(51.3)	39	(33.3)	4	(3.4)
ほとんどない	755	(100.0)	97	(12.8)	464	(61.5)	166	(22.0)	28	(3.7)
[共食の頻度(夕食)] Q4										
ほとんど毎日	589	(100.0)	90	(15.3)	352	(59.8)	127	(21.6)	20	(3.4)
週に4～5日	179	(100.0)	25	(14.0)	104	(58.1)	46	(25.7)	4	(2.2)
週に2～3日	186	(100.0)	23	(12.4)	110	(59.1)	43	(23.1)	10	(5.4)
週に1日程度	198	(100.0)	28	(14.1)	113	(57.1)	53	(26.8)	4	(2.0)
ほとんどない	275	(100.0)	43	(15.6)	175	(63.6)	49	(17.8)	8	(2.9)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5										
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	79	(18.7)	247	(58.5)	78	(18.5)	18	(4.3)
週に4～5日	307	(100.0)	50	(16.3)	180	(58.6)	71	(23.1)	6	(2.0)
週に2～3日	402	(100.0)	49	(12.2)	262	(65.2)	85	(21.1)	6	(1.5)
ほとんどない	296	(100.0)	31	(10.5)	165	(55.7)	84	(28.4)	16	(5.4)
[食育の関心度] Q13										
関心がある	411	(100.0)	97	(23.6)	251	(61.1)	56	(13.6)	7	(1.7)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	72	(10.8)	420	(62.8)	165	(24.7)	12	(1.8)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	19	(10.1)	107	(56.6)	56	(29.6)	7	(3.7)
関心がない	110	(100.0)	12	(10.9)	50	(45.5)	32	(29.1)	16	(14.5)
わからない	48	(100.0)	9	(18.8)	26	(54.2)	9	(18.8)	4	(8.3)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22										
よく知っている	203	(100.0)	75	(36.9)	100	(49.3)	26	(12.8)	2	(1.0)
知っている	619	(100.0)	80	(12.9)	436	(70.4)	98	(15.8)	5	(0.8)
あまりよく知らない	493	(100.0)	42	(8.5)	273	(55.4)	161	(32.7)	17	(3.4)
よく知らない	112	(100.0)	12	(10.7)	45	(40.2)	33	(29.5)	22	(19.6)

クロス集計表

Q20 食に関する以下の項目について、それぞれどれくらい知っていますか

「4 健康に配慮した1食当たりの献立（主食・主菜・副菜がそろう料理）」（○は1つだけ）

	総数		よく知っている		ある程度 知っている		あまり知らない		ほとんど 知らない	
[総数]	1427	(100.0)	187	(13.1)	671	(47.0)	453	(31.7)	116	(8.1)
[性別]										
男性	520	(100.0)	88	(16.9)	225	(43.3)	158	(30.4)	49	(9.4)
女性	907	(100.0)	99	(10.9)	446	(49.2)	295	(32.5)	67	(7.4)
[学年別]										
1年生	510	(100.0)	52	(10.2)	250	(49.0)	164	(32.2)	44	(8.6)
2年生	319	(100.0)	37	(11.6)	167	(52.4)	90	(28.2)	25	(7.8)
3年生	297	(100.0)	44	(14.8)	135	(45.5)	93	(31.3)	25	(8.4)
4年生	301	(100.0)	54	(17.9)	119	(39.5)	106	(35.2)	22	(7.3)
[分野別]										
人文科学	175	(100.0)	23	(13.1)	76	(43.4)	63	(36.0)	13	(7.4)
社会科学	642	(100.0)	69	(10.7)	306	(47.7)	207	(32.2)	60	(9.3)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	60	(23.3)	118	(45.7)	59	(22.9)	21	(8.1)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	35	(10.1)	168	(48.7)	121	(35.1)	21	(6.1)
その他	7	(100.0)	0	(0.0)	3	(42.9)	3	(42.9)	1	(14.3)
[住居形態別]										
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	39	(12.0)	142	(43.7)	118	(36.3)	26	(8.0)
自宅（核家族）	713	(100.0)	94	(13.2)	343	(48.1)	220	(30.9)	56	(7.9)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	15	(11.5)	66	(50.4)	40	(30.5)	10	(7.6)
自宅（その他）	28	(100.0)	4	(14.3)	13	(46.4)	7	(25.0)	4	(14.3)
学生寮	46	(100.0)	13	(28.3)	18	(39.1)	13	(28.3)	2	(4.3)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	22	(12.0)	89	(48.4)	55	(29.9)	18	(9.8)
[体型認識] Q11										
太っている	217	(100.0)	32	(14.7)	94	(43.3)	73	(33.6)	18	(8.3)
太りぎみ	358	(100.0)	36	(10.1)	180	(50.3)	108	(30.2)	34	(9.5)
ふつう	609	(100.0)	88	(14.4)	292	(47.9)	188	(30.9)	41	(6.7)
やせぎみ	162	(100.0)	17	(10.5)	69	(42.6)	61	(37.7)	15	(9.3)
やせている	81	(100.0)	14	(17.3)	36	(44.4)	23	(28.4)	8	(9.9)
[朝食摂取の有無] Q1										
ほとんど食べる	825	(100.0)	132	(16.0)	397	(48.1)	249	(30.2)	47	(5.7)
週2～3日食べない	223	(100.0)	18	(8.1)	111	(49.8)	73	(32.7)	21	(9.4)
週4～5日食べない	104	(100.0)	9	(8.7)	44	(42.3)	41	(39.4)	10	(9.6)
ほとんど食べない	275	(100.0)	28	(10.2)	119	(43.3)	90	(32.7)	38	(13.8)
[共食の頻度（朝食）] Q4										
ほとんど毎日	301	(100.0)	51	(16.9)	152	(50.5)	77	(25.6)	21	(7.0)
週に4～5日	105	(100.0)	15	(14.3)	62	(59.0)	24	(22.9)	4	(3.8)
週に2～3日	149	(100.0)	21	(14.1)	72	(48.3)	49	(32.9)	7	(4.7)
週に1日程度	117	(100.0)	16	(13.7)	47	(40.2)	43	(36.8)	11	(9.4)
ほとんどない	755	(100.0)	84	(11.1)	338	(44.8)	260	(34.4)	73	(9.7)
[共食の頻度（夕食）] Q4										
ほとんど毎日	589	(100.0)	77	(13.1)	304	(51.6)	164	(27.8)	44	(7.5)
週に4～5日	179	(100.0)	30	(16.8)	80	(44.7)	58	(32.4)	11	(6.1)
週に2～3日	186	(100.0)	26	(14.0)	82	(44.1)	64	(34.4)	14	(7.5)
週に1日程度	198	(100.0)	19	(9.6)	92	(46.5)	69	(34.8)	18	(9.1)
ほとんどない	275	(100.0)	35	(12.7)	113	(41.1)	98	(35.6)	29	(10.5)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5										
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	85	(20.1)	228	(54.0)	91	(21.6)	18	(4.3)
週に4～5日	307	(100.0)	41	(13.4)	155	(50.5)	92	(30.0)	19	(6.2)
週に2～3日	402	(100.0)	47	(11.7)	188	(46.8)	142	(35.3)	25	(6.2)
ほとんどない	296	(100.0)	14	(4.7)	100	(33.8)	128	(43.2)	54	(18.2)
[食育の関心度] Q13										
関心がある	411	(100.0)	110	(26.8)	200	(48.7)	90	(21.9)	11	(2.7)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	60	(9.0)	337	(50.4)	228	(34.1)	44	(6.6)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	11	(5.8)	76	(40.2)	84	(44.4)	18	(9.5)
関心がない	110	(100.0)	2	(1.8)	39	(35.5)	32	(29.1)	37	(33.6)
わからない	48	(100.0)	4	(8.3)	19	(39.6)	19	(39.6)	6	(12.5)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22										
よく知っている	203	(100.0)	69	(34.0)	97	(47.8)	31	(15.3)	6	(3.0)
知っている	619	(100.0)	82	(13.2)	336	(54.3)	179	(28.9)	22	(3.6)
あまりよく知らない	493	(100.0)	32	(6.5)	208	(42.2)	211	(42.8)	42	(8.5)
よく知らない	112	(100.0)	4	(3.6)	30	(26.8)	32	(28.6)	46	(41.1)

クロス集計表

Q20 食に関する以下の項目について、それぞれどれくらい知っていますか

「5 どんな食材をどれだけ食べればよいか」 (○は1つだけ)

	総数		よく知っている		ある程度 知っている		あまり知らない		ほとんど 知らない	
[総数]	1427	(100.0)	133	(9.3)	574	(40.2)	571	(40.0)	149	(10.4)
[性別]										
男性	520	(100.0)	67	(12.9)	212	(40.8)	190	(36.5)	51	(9.8)
女性	907	(100.0)	66	(7.3)	362	(39.9)	381	(42.0)	98	(10.8)
[学年別]										
1年生	510	(100.0)	35	(6.9)	211	(41.4)	212	(41.6)	52	(10.2)
2年生	319	(100.0)	28	(8.8)	130	(40.8)	129	(40.4)	32	(10.0)
3年生	297	(100.0)	29	(9.8)	118	(39.7)	118	(39.7)	32	(10.8)
4年生	301	(100.0)	41	(13.6)	115	(38.2)	112	(37.2)	33	(11.0)
[分野別]										
人文科学	175	(100.0)	17	(9.7)	63	(36.0)	67	(38.3)	28	(16.0)
社会科学	642	(100.0)	48	(7.5)	238	(37.1)	289	(45.0)	67	(10.4)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	44	(17.1)	119	(46.1)	72	(27.9)	23	(8.9)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	24	(7.0)	151	(43.8)	140	(40.6)	30	(8.7)
その他	7	(100.0)	0	(0.0)	3	(42.9)	3	(42.9)	1	(14.3)
[住居形態別]										
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	28	(8.6)	121	(37.2)	137	(42.2)	39	(12.0)
自宅（核家族）	713	(100.0)	65	(9.1)	284	(39.8)	292	(41.0)	72	(10.1)
自宅（三世代）	131	(100.0)	10	(7.6)	59	(45.0)	50	(38.2)	12	(9.2)
自宅（その他）	28	(100.0)	5	(17.9)	10	(35.7)	10	(35.7)	3	(10.7)
学生寮	46	(100.0)	8	(17.4)	14	(30.4)	20	(43.5)	4	(8.7)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	17	(9.2)	86	(46.7)	62	(33.7)	19	(10.3)
[体型認識] Q11										
太っている	217	(100.0)	22	(10.1)	83	(38.2)	89	(41.0)	23	(10.6)
太りぎみ	358	(100.0)	30	(8.4)	136	(38.0)	146	(40.8)	46	(12.8)
ふつう	609	(100.0)	63	(10.3)	252	(41.4)	238	(39.1)	56	(9.2)
やせぎみ	162	(100.0)	12	(7.4)	64	(39.5)	70	(43.2)	16	(9.9)
やせている	81	(100.0)	6	(7.4)	39	(48.1)	28	(34.6)	8	(9.9)
[朝食摂取の有無] Q1										
ほとんど食べる	825	(100.0)	101	(12.2)	340	(41.2)	314	(38.1)	70	(8.5)
週2～3日食べない	223	(100.0)	11	(4.9)	89	(39.9)	101	(45.3)	22	(9.9)
週4～5日食べない	104	(100.0)	7	(6.7)	37	(35.6)	48	(46.2)	12	(11.5)
ほとんど食べない	275	(100.0)	14	(5.1)	108	(39.3)	108	(39.3)	45	(16.4)
[共食の頻度（朝食）] Q4										
ほとんど毎日	301	(100.0)	40	(13.3)	129	(42.9)	111	(36.9)	21	(7.0)
週に4～5日	105	(100.0)	13	(12.4)	57	(54.3)	30	(28.6)	5	(4.8)
週に2～3日	149	(100.0)	14	(9.4)	66	(44.3)	58	(38.9)	11	(7.4)
週に1日程度	117	(100.0)	10	(8.5)	44	(37.6)	51	(43.6)	12	(10.3)
ほとんどない	755	(100.0)	56	(7.4)	278	(36.8)	321	(42.5)	100	(13.2)
[共食の頻度（夕食）] Q4										
ほとんど毎日	589	(100.0)	55	(9.3)	258	(43.8)	222	(37.7)	54	(9.2)
週に4～5日	179	(100.0)	20	(11.2)	69	(38.5)	72	(40.2)	18	(10.1)
週に2～3日	186	(100.0)	16	(8.6)	71	(38.2)	79	(42.5)	20	(10.8)
週に1日程度	198	(100.0)	13	(6.6)	79	(39.9)	87	(43.9)	19	(9.6)
ほとんどない	275	(100.0)	29	(10.5)	97	(35.3)	111	(40.4)	38	(13.8)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5										
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	277	(65.6)	112	(26.5)	29	(6.9)	3	(0.7)
週に4～5日	307	(100.0)	167	(54.4)	115	(37.5)	19	(6.2)	3	(1.0)
週に2～3日	402	(100.0)	199	(49.5)	145	(36.1)	44	(10.9)	12	(3.0)
ほとんどない	296	(100.0)	102	(34.5)	113	(38.2)	65	(22.0)	10	(3.4)
[食育の関心度] Q13										
関心がある	411	(100.0)	76	(18.5)	194	(47.2)	123	(29.9)	18	(4.4)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	38	(5.7)	283	(42.3)	290	(43.3)	58	(8.7)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	10	(5.3)	60	(31.7)	94	(49.7)	25	(13.2)
関心がない	110	(100.0)	6	(5.5)	23	(20.9)	42	(38.2)	39	(35.5)
わからない	48	(100.0)	3	(6.3)	14	(29.2)	22	(45.8)	9	(18.8)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22										
よく知っている	203	(100.0)	52	(25.6)	97	(47.8)	44	(21.7)	10	(4.9)
知っている	619	(100.0)	49	(7.9)	301	(48.6)	233	(37.6)	36	(5.8)
あまりよく知らない	493	(100.0)	24	(4.9)	155	(31.4)	259	(52.5)	55	(11.2)
よく知らない	112	(100.0)	8	(7.1)	21	(18.8)	35	(31.3)	48	(42.9)

クロス集計表

Q20 食に関する以下の項目について、それぞれどれくらい知っていますか

「6 食品の廃棄を減らす方法」(○は1つだけ)

	総数		よく知っている		ある程度 知っている		あまり知らない		ほとんど 知らない	
[総数]	1427	(100.0)	212	(14.9)	700	(49.1)	434	(30.4)	81	(5.7)
[性別]										
男性	520	(100.0)	100	(19.2)	251	(48.3)	133	(25.6)	36	(6.9)
女性	907	(100.0)	112	(12.3)	449	(49.5)	301	(33.2)	45	(5.0)
[学年別]										
1年生	510	(100.0)	68	(13.3)	246	(48.2)	167	(32.7)	29	(5.7)
2年生	319	(100.0)	43	(13.5)	162	(50.8)	97	(30.4)	17	(5.3)
3年生	297	(100.0)	51	(17.2)	142	(47.8)	88	(29.6)	16	(5.4)
4年生	301	(100.0)	50	(16.6)	150	(49.8)	82	(27.2)	19	(6.3)
[分野別]										
人文科学	175	(100.0)	33	(18.9)	77	(44.0)	53	(30.3)	12	(6.9)
社会科学	642	(100.0)	85	(13.2)	309	(48.1)	212	(33.0)	36	(5.6)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	49	(19.0)	142	(55.0)	51	(19.8)	16	(6.2)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	44	(12.8)	170	(49.3)	115	(33.3)	16	(4.6)
その他	7	(100.0)	1	(14.3)	2	(28.6)	3	(42.9)	1	(14.3)
[住居形態別]										
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	44	(13.5)	161	(49.5)	96	(29.5)	24	(7.4)
自宅（核家族）	713	(100.0)	103	(14.4)	353	(49.5)	223	(31.3)	34	(4.8)
自宅（三世代）	131	(100.0)	22	(16.8)	59	(45.0)	44	(33.6)	6	(4.6)
自宅（その他）	28	(100.0)	7	(25.0)	12	(42.9)	7	(25.0)	2	(7.1)
学生寮	46	(100.0)	7	(15.2)	21	(45.7)	15	(32.6)	3	(6.5)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	29	(15.8)	94	(51.1)	49	(26.6)	12	(6.5)
[体型認識] Q11										
太っている	217	(100.0)	37	(17.1)	101	(46.5)	67	(30.9)	12	(5.5)
太りぎみ	358	(100.0)	43	(12.0)	189	(52.8)	108	(30.2)	18	(5.0)
ふつう	609	(100.0)	101	(16.6)	290	(47.6)	184	(30.2)	34	(5.6)
やせぎみ	162	(100.0)	18	(11.1)	78	(48.1)	54	(33.3)	12	(7.4)
やせている	81	(100.0)	13	(16.0)	42	(51.9)	21	(25.9)	5	(6.2)
[朝食摂取の有無] Q1										
ほとんど食べる	825	(100.0)	145	(17.6)	402	(48.7)	239	(29.0)	39	(4.7)
週2～3日食べない	223	(100.0)	22	(9.9)	117	(52.5)	74	(33.2)	10	(4.5)
週4～5日食べない	104	(100.0)	11	(10.6)	51	(49.0)	38	(36.5)	4	(3.8)
ほとんど食べない	275	(100.0)	34	(12.4)	130	(47.3)	83	(30.2)	28	(10.2)
[共食の頻度（朝食）] Q4										
ほとんど毎日	301	(100.0)	57	(18.9)	146	(48.5)	83	(27.6)	15	(5.0)
週に4～5日	105	(100.0)	19	(18.1)	54	(51.4)	30	(28.6)	2	(1.9)
週に2～3日	149	(100.0)	23	(15.4)	75	(50.3)	45	(30.2)	6	(4.0)
週に1日程度	117	(100.0)	11	(9.4)	60	(51.3)	39	(33.3)	7	(6.0)
ほとんどない	755	(100.0)	102	(13.5)	365	(48.3)	237	(31.4)	51	(6.8)
[共食の頻度（夕食）] Q4										
ほとんど毎日	589	(100.0)	92	(15.6)	287	(48.7)	181	(30.7)	29	(4.9)
週に4～5日	179	(100.0)	21	(11.7)	94	(52.5)	60	(33.5)	4	(2.2)
週に2～3日	186	(100.0)	28	(15.1)	94	(50.5)	53	(28.5)	11	(5.9)
週に1日程度	198	(100.0)	32	(16.2)	96	(48.5)	56	(28.3)	14	(7.1)
ほとんどない	275	(100.0)	39	(14.2)	129	(46.9)	84	(30.5)	23	(8.4)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5										
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	86	(20.4)	204	(48.3)	115	(27.3)	17	(4.0)
週に4～5日	307	(100.0)	44	(14.3)	151	(49.2)	98	(31.9)	14	(4.6)
週に2～3日	402	(100.0)	52	(12.9)	209	(52.0)	123	(30.6)	18	(4.5)
ほとんどない	296	(100.0)	30	(10.1)	136	(45.9)	98	(33.1)	32	(10.8)
[食育の関心度] Q13										
関心がある	411	(100.0)	105	(25.5)	206	(50.1)	89	(21.7)	11	(2.7)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	76	(11.4)	353	(52.8)	217	(32.4)	23	(3.4)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	14	(7.4)	85	(45.0)	74	(39.2)	16	(8.5)
関心がない	110	(100.0)	14	(12.7)	37	(33.6)	34	(30.9)	25	(22.7)
わからない	48	(100.0)	3	(6.3)	19	(39.6)	20	(41.7)	6	(12.5)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22										
よく知っている	203	(100.0)	77	(37.9)	96	(47.3)	27	(13.3)	3	(1.5)
知っている	619	(100.0)	85	(13.7)	347	(56.1)	173	(27.9)	14	(2.3)
あまりよく知らない	493	(100.0)	38	(7.7)	228	(46.2)	198	(40.2)	29	(5.9)
よく知らない	112	(100.0)	12	(10.7)	29	(25.9)	36	(32.1)	35	(31.3)

クロス集計表

Q20 食に関する以下の項目について、それぞれどれくらい知っていますか

「7 災害時の非常食の備え方」(○は1つだけ)

	総数		よく知っている		ある程度 知っている		あまり知らない		ほとんど 知らない	
[総数]	1427	(100.0)	138	(9.7)	585	(41.0)	564	(39.5)	140	(9.8)
[性別]										
男性	520	(100.0)	76	(14.6)	208	(40.0)	187	(36.0)	49	(9.4)
女性	907	(100.0)	62	(6.8)	377	(41.6)	377	(41.6)	91	(10.0)
[学年別]										
1年生	510	(100.0)	39	(7.6)	214	(42.0)	206	(40.4)	51	(10.0)
2年生	319	(100.0)	34	(10.7)	137	(42.9)	115	(36.1)	33	(10.3)
3年生	297	(100.0)	31	(10.4)	115	(38.7)	118	(39.7)	33	(11.1)
4年生	301	(100.0)	34	(11.3)	119	(39.5)	125	(41.5)	23	(7.6)
[分野別]										
人文科学	175	(100.0)	21	(12.0)	70	(40.0)	65	(37.1)	19	(10.9)
社会科学	642	(100.0)	53	(8.3)	248	(38.6)	271	(42.2)	70	(10.9)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	36	(14.0)	124	(48.1)	76	(29.5)	22	(8.5)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	27	(7.8)	142	(41.2)	150	(43.5)	26	(7.5)
その他	7	(100.0)	1	(14.3)	1	(14.3)	2	(28.6)	3	(42.9)
[住居形態別]										
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	35	(10.8)	107	(32.9)	137	(42.2)	46	(14.2)
自宅（核家族）	713	(100.0)	67	(9.4)	319	(44.7)	270	(37.9)	57	(8.0)
自宅（三世代）	131	(100.0)	10	(7.6)	52	(39.7)	58	(44.3)	11	(8.4)
自宅（その他）	28	(100.0)	2	(7.1)	11	(39.3)	13	(46.4)	2	(7.1)
学生寮	46	(100.0)	8	(17.4)	15	(32.6)	17	(37.0)	6	(13.0)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	16	(8.7)	81	(44.0)	69	(37.5)	18	(9.8)
[体型認識] Q11										
太っている	217	(100.0)	25	(11.5)	83	(38.2)	82	(37.8)	27	(12.4)
太りぎみ	358	(100.0)	27	(7.5)	143	(39.9)	150	(41.9)	38	(10.6)
ふつう	609	(100.0)	55	(9.0)	253	(41.5)	245	(40.2)	56	(9.2)
やせぎみ	162	(100.0)	18	(11.1)	71	(43.8)	64	(39.5)	9	(5.6)
やせている	81	(100.0)	13	(16.0)	35	(43.2)	23	(28.4)	10	(12.3)
[朝食摂取の有無] Q1										
ほとんど食べる	825	(100.0)	86	(10.4)	347	(42.1)	324	(39.3)	68	(8.2)
週2～3日食べない	223	(100.0)	16	(7.2)	86	(38.6)	100	(44.8)	21	(9.4)
週4～5日食べない	104	(100.0)	7	(6.7)	41	(39.4)	44	(42.3)	12	(11.5)
ほとんど食べない	275	(100.0)	29	(10.5)	111	(40.4)	96	(34.9)	39	(14.2)
[共食の頻度（朝食）] Q4										
ほとんど毎日	301	(100.0)	34	(11.3)	138	(45.8)	109	(36.2)	20	(6.6)
週に4～5日	105	(100.0)	11	(10.5)	52	(49.5)	38	(36.2)	4	(3.8)
週に2～3日	149	(100.0)	17	(11.4)	62	(41.6)	57	(38.3)	13	(8.7)
週に1日程度	117	(100.0)	5	(4.3)	54	(46.2)	45	(38.5)	13	(11.1)
ほとんどない	755	(100.0)	71	(9.4)	279	(37.0)	315	(41.7)	90	(11.9)
[共食の頻度（夕食）] Q4										
ほとんど毎日	589	(100.0)	55	(9.3)	267	(45.3)	218	(37.0)	49	(8.3)
週に4～5日	179	(100.0)	17	(9.5)	87	(48.6)	65	(36.3)	10	(5.6)
週に2～3日	186	(100.0)	21	(11.3)	66	(35.5)	80	(43.0)	19	(10.2)
週に1日程度	198	(100.0)	20	(10.1)	67	(33.8)	89	(44.9)	22	(11.1)
ほとんどない	275	(100.0)	25	(9.1)	98	(35.6)	112	(40.7)	40	(14.5)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5										
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	55	(13.0)	181	(42.9)	154	(36.5)	32	(7.6)
週に4～5日	307	(100.0)	30	(9.8)	133	(43.3)	120	(39.1)	24	(7.8)
週に2～3日	402	(100.0)	42	(10.4)	166	(41.3)	162	(40.3)	32	(8.0)
ほとんどない	296	(100.0)	11	(3.7)	105	(35.5)	128	(43.2)	52	(17.6)
[食育の関心度] Q13										
関心がある	411	(100.0)	77	(18.7)	171	(41.6)	129	(31.4)	34	(8.3)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	39	(5.8)	287	(42.9)	303	(45.3)	40	(6.0)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	12	(6.3)	66	(34.9)	84	(44.4)	27	(14.3)
関心がない	110	(100.0)	5	(4.5)	41	(37.3)	33	(30.0)	31	(28.2)
わからない	48	(100.0)	5	(10.4)	20	(41.7)	15	(31.3)	8	(16.7)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22										
よく知っている	203	(100.0)	50	(24.6)	91	(44.8)	56	(27.6)	6	(3.0)
知っている	619	(100.0)	54	(8.7)	285	(46.0)	244	(39.4)	36	(5.8)
あまりよく知らない	493	(100.0)	25	(5.1)	181	(36.7)	234	(47.5)	53	(10.8)
よく知らない	112	(100.0)	9	(8.0)	28	(25.0)	30	(26.8)	45	(40.2)

クロス集計表
Q21 食品の選択や調理について今後身につけたい知識 (〇はいくつでも)

	総数	旬の食材	食品表示の見方	食品の保存方法	食中毒の予防	何をどれだけ食べたらよいか	一食あたりの献立の立て方	家庭料理の作り方	行事食や伝統食の作り方	食品の産量を減らす方法	食費を節約する料理の作り方	健康に配慮した料理の作り方	簡単にできる料理の作り方	災害時の非常食について	特にない
【総数】	1427 (100.0)	475 (33.3)	377 (26.4)	553 (38.8)	617 (43.2)	542 (38.0)	547 (38.3)	437 (30.6)	249 (17.4)	260 (18.2)	653 (45.8)	543 (38.1)	619 (43.4)	342 (24.0)	34 (3.8)
【性別】															
男性	520 (100.0)	192 (36.9)	140 (26.9)	171 (32.9)	194 (37.3)	175 (33.7)	170 (32.7)	128 (24.6)	78 (15.0)	89 (17.1)	181 (34.8)	163 (31.3)	175 (33.7)	104 (20.0)	32 (6.2)
女性	907 (100.0)	283 (31.2)	237 (26.1)	382 (42.1)	423 (46.6)	367 (40.5)	377 (41.6)	309 (34.1)	171 (18.9)	171 (18.9)	472 (52.0)	380 (41.9)	444 (49.0)	238 (26.2)	22 (2.4)
【学年別】															
1年生	510 (100.0)	178 (34.9)	151 (29.6)	213 (41.8)	241 (47.3)	196 (38.4)	209 (41.0)	161 (31.6)	161 (31.6)	110 (21.8)	221 (43.3)	183 (35.9)	215 (42.2)	123 (24.1)	29 (5.7)
2年生	319 (100.0)	111 (34.8)	88 (27.6)	119 (37.3)	144 (45.1)	113 (35.4)	114 (35.7)	92 (28.8)	92 (28.8)	57 (17.9)	144 (45.1)	122 (38.2)	140 (43.9)	73 (22.9)	11 (3.4)
3年生	297 (100.0)	93 (31.3)	73 (24.6)	111 (37.4)	124 (41.8)	121 (40.7)	112 (37.7)	84 (28.3)	84 (28.3)	43 (14.5)	142 (47.8)	119 (40.1)	127 (42.8)	72 (24.2)	6 (2.0)
4年生	301 (100.0)	93 (30.9)	65 (21.6)	110 (36.5)	108 (35.9)	112 (37.2)	112 (37.2)	100 (33.2)	100 (33.2)	50 (16.6)	146 (48.5)	119 (39.5)	137 (45.5)	74 (24.6)	8 (2.7)
【分野別】															
人文科学	175 (100.0)	53 (30.3)	53 (30.3)	69 (39.4)	85 (48.6)	70 (40.0)	70 (40.0)	59 (33.7)	36 (20.6)	28 (16.0)	95 (54.3)	74 (42.3)	80 (45.7)	50 (28.6)	7 (4.0)
社会科学	642 (100.0)	216 (33.6)	185 (28.8)	269 (41.9)	278 (43.3)	253 (39.4)	246 (38.3)	185 (28.8)	94 (14.6)	125 (19.5)	270 (42.1)	223 (34.7)	254 (39.6)	139 (21.7)	30 (4.7)
理學、工学、農学、家政	258 (100.0)	102 (39.5)	69 (26.7)	100 (38.8)	111 (43.0)	87 (33.7)	97 (37.6)	74 (28.7)	68 (26.4)	51 (19.8)	119 (46.1)	101 (39.1)	118 (45.7)	74 (28.7)	5 (1.9)
医学、薬学、保健	345 (100.0)	103 (29.9)	69 (20.0)	113 (32.8)	138 (40.0)	131 (38.0)	134 (38.8)	117 (33.9)	51 (14.8)	52 (15.1)	165 (47.8)	140 (40.6)	164 (47.5)	78 (22.6)	12 (3.5)
その他	7 (100.0)	1 (14.3)	1 (14.3)	2 (28.6)	5 (71.4)	1 (14.3)	0 (0.0)	2 (28.6)	0 (0.0)	4 (57.1)	4 (57.1)	5 (71.4)	3 (42.9)	1 (14.3)	0 (0.0)
【住居形態】															
自宅（一人暮らし）	325 (100.0)	108 (33.2)	90 (27.7)	141 (43.4)	132 (40.6)	136 (41.8)	123 (37.8)	92 (28.3)	51 (15.7)	48 (14.8)	157 (48.3)	129 (39.7)	148 (45.5)	75 (23.1)	9 (2.8)
自宅（既家族）	713 (100.0)	242 (33.9)	200 (28.1)	263 (36.9)	324 (45.4)	264 (37.0)	280 (39.3)	229 (32.1)	123 (17.3)	138 (19.4)	306 (42.9)	269 (37.7)	298 (41.8)	171 (24.0)	27 (3.8)
自宅（三世帯）	131 (100.0)	42 (32.1)	36 (27.5)	49 (37.4)	56 (42.7)	42 (32.1)	54 (41.2)	44 (33.6)	26 (19.8)	32 (24.4)	53 (40.5)	45 (34.4)	62 (47.3)	36 (27.5)	5 (3.8)
自宅（その他）	28 (100.0)	7 (25.0)	5 (17.9)	9 (32.1)	7 (25.0)	12 (42.9)	9 (32.1)	9 (32.1)	6 (21.4)	6 (21.4)	14 (50.0)	13 (46.4)	12 (42.9)	8 (28.6)	3 (10.7)
学生寮	46 (100.0)	18 (39.1)	15 (32.6)	17 (37.0)	19 (41.3)	17 (37.0)	13 (28.3)	7 (15.2)	5 (10.9)	7 (15.2)	22 (47.8)	15 (32.6)	17 (37.0)	7 (15.2)	1 (2.2)
下宿・アパート・その他	184 (100.0)	58 (31.5)	31 (16.8)	74 (40.2)	75 (42.9)	71 (38.6)	68 (37.0)	56 (30.4)	38 (20.7)	29 (15.8)	101 (54.9)	72 (39.1)	82 (44.6)	45 (24.5)	9 (4.9)
【併記認識】 Q11															
大々している	217 (100.0)	68 (31.3)	49 (22.6)	75 (34.6)	82 (37.8)	89 (41.0)	81 (37.3)	54 (24.9)	34 (15.7)	34 (15.7)	108 (49.8)	89 (41.0)	94 (43.3)	43 (19.8)	8 (3.7)
大々きみ	358 (100.0)	122 (34.1)	114 (31.8)	148 (41.3)	154 (43.0)	145 (40.5)	146 (40.8)	130 (36.3)	65 (18.2)	76 (21.2)	182 (50.8)	138 (38.5)	165 (46.1)	95 (26.5)	10 (2.8)
ふつう	609 (100.0)	200 (32.8)	154 (25.3)	239 (39.2)	274 (45.0)	227 (37.3)	229 (37.6)	188 (30.9)	111 (18.2)	100 (16.4)	268 (44.0)	224 (36.8)	256 (42.0)	150 (24.6)	22 (3.6)
やせぎみ	162 (100.0)	62 (38.3)	42 (25.9)	61 (37.7)	79 (48.8)	59 (36.4)	62 (38.3)	47 (29.0)	29 (17.9)	31 (19.1)	65 (40.1)	60 (37.0)	73 (45.1)	37 (22.8)	6 (3.7)
やせている	81 (100.0)	23 (28.4)	18 (22.2)	30 (37.0)	28 (34.6)	22 (27.2)	29 (35.8)	18 (22.2)	10 (12.3)	19 (23.5)	30 (37.0)	32 (39.5)	31 (38.3)	17 (21.0)	8 (9.9)
【朝食摂取の有無】 Q1															
ほとんど食べる	825 (100.0)	285 (34.5)	233 (28.2)	324 (39.3)	378 (45.8)	336 (40.7)	334 (40.5)	276 (33.5)	159 (19.3)	158 (19.2)	392 (47.5)	328 (39.8)	371 (45.0)	233 (28.2)	20 (2.4)
週2～3日食べない	223 (100.0)	69 (30.9)	48 (21.5)	85 (38.1)	88 (39.5)	85 (38.1)	83 (37.2)	63 (28.3)	31 (13.9)	37 (16.8)	101 (45.3)	83 (37.2)	91 (40.8)	35 (15.7)	6 (2.7)
週4～5日食べない	104 (100.0)	38 (36.5)	25 (24.0)	44 (42.3)	44 (42.3)	38 (36.5)	44 (42.3)	27 (26.0)	17 (16.3)	20 (19.2)	47 (45.2)	37 (35.6)	41 (39.4)	22 (21.2)	5 (4.8)
ほとんど食べない	275 (100.0)	83 (30.2)	71 (25.8)	100 (36.4)	107 (38.9)	83 (30.2)	86 (31.3)	71 (25.8)	42 (15.3)	45 (16.4)	113 (41.1)	95 (34.5)	116 (42.2)	62 (18.9)	23 (8.4)
【食費の頻度（朝食）】 Q4															
ほとんど毎日	301 (100.0)	112 (37.2)	92 (30.6)	110 (36.5)	125 (41.5)	122 (40.5)	118 (39.2)	101 (33.6)	61 (20.3)	70 (23.3)	135 (44.9)	112 (37.2)	123 (40.9)	86 (28.6)	7 (2.3)
週に4～5日	105 (100.0)	40 (38.1)	25 (23.8)	42 (40.0)	46 (43.8)	34 (32.4)	37 (35.2)	31 (29.5)	19 (18.1)	16 (15.2)	36 (34.3)	37 (35.2)	40 (38.1)	19 (18.1)	5 (4.8)
週に2～3日	149 (100.0)	51 (34.2)	49 (32.9)	61 (40.9)	61 (40.9)	63 (42.3)	62 (41.6)	48 (32.2)	23 (15.4)	26 (17.4)	61 (40.9)	55 (36.9)	62 (41.6)	35 (23.5)	4 (2.7)
週に1日程度	117 (100.0)	30 (25.6)	28 (23.9)	47 (40.2)	55 (47.0)	35 (29.9)	34 (29.1)	35 (29.9)	17 (14.5)	16 (13.7)	48 (41.0)	40 (34.2)	54 (46.2)	23 (19.7)	6 (5.1)
ほとんどない	735 (100.0)	242 (32.9)	185 (24.9)	293 (39.9)	330 (44.9)	288 (39.2)	296 (40.3)	222 (30.2)	129 (17.6)	132 (18.0)	273 (50.7)	299 (40.7)	340 (46.3)	179 (24.4)	32 (4.4)
【食費の頻度（夕食）】 Q4															
ほとんど毎日	200 (100.0)	164 (82.0)	226 (113.0)	226 (113.0)	259 (129.5)	218 (109.0)	218 (109.0)	187 (93.5)	105 (52.5)	118 (59.0)	246 (123.0)	218 (109.0)	250 (125.0)	157 (78.5)	22 (11.0)
週に4～5日	62 (100.0)	44 (71.0)	68 (109.7)	68 (109.7)	72 (116.1)	61 (98.6)	68 (109.7)	60 (96.8)	34 (54.8)	29 (46.8)	75 (121.0)	62 (100.0)	69 (111.3)	28 (45.2)	8 (12.9)
週に2～3日	56 (100.0)	44 (78.6)	67 (119.6)	67 (119.6)	74 (132.1)	72 (128.6)	74 (132.1)	44 (78.6)	26 (46.4)	35 (62.5)	89 (158.9)	72 (128.6)	84 (150.0)	36 (64.3)	6 (10.7)
週に1日程度	56 (100.0)	49 (87.5)	83 (148.2)	83 (148.2)	86 (153.6)	80 (142.9)	80 (142.9)	54 (96.4)	33 (58.9)	31 (55.4)	94 (167.9)	76 (133.9)	85 (151.8)	46 (82.1)	12 (21.4)
ほとんどない	101 (100.0)	76 (75.2)	109 (107.9)	109 (107.9)	126 (124.8)	111 (109.9)	107 (105.9)	92 (91.1)	51 (50.5)	47 (46.5)	149 (147.5)	116 (114.9)	131 (129.7)	75 (74.3)	6 (5.9)
【食事・生活・娯楽を揃えた食事の頻度】 Q5															
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422 (100.0)	158 (37.4)	117 (27.7)	156 (37.0)	179 (42.4)	151 (35.8)	166 (39.3)	134 (31.8)	90 (21.3)	99 (23.5)	182 (43.1)	152 (36.0)	171 (40.5)	120 (28.4)	14 (3.3)
週に4～5日	307 (100.0)	106 (34.5)	85 (27.7)	116 (37.8)	128 (41.7)	112 (36.5)	111 (36.2)	89 (29.0)	61 (19.9)	57 (18.6)	130 (42.3)	112 (36.5)	124 (40.4)	79 (25.7)	10 (3.3)
週に2～3日	402 (100.0)	131 (32.6)	100 (24.9)	169 (42.0)	190 (47.3)	163 (40.5)	155 (38.6)	131 (32.6)	54 (13.4)	55 (13.7)	191 (47.5)	150 (37.3)	173 (43.0)	78 (19.4)	12 (3.0)
ほとんどない	296 (100.0)	80 (27.0)	75 (25.3)	112 (37.8)	120 (40.5)	116 (39.2)	115 (38.9)	83 (28.0)	44 (14.9)	49 (16.6)	150 (50.7)	129 (43.6)	151 (51.0)	65 (22.0)	18 (6.1)
【食育の関心度】 Q13															
関心がある	411 (100.0)	168 (40.9)	123 (29.9)	146 (35.5)	181 (44.0)	170 (41.4)	175 (42.6)	135 (32.8)	103 (25.1)	95 (23.1)	211 (51.3)	178 (43.3)	171 (41.8)	117 (28.5)	117 (28.5)
どちらかといえば関心がある	669 (100.0)	225 (33.6)	185 (27.7)	288 (43.0)	316 (47.2)	279 (41.7)	277 (41.4)	225 (33.6)	119 (17.8)	134 (20.0)	321 (48.0)	271 (40.5)	315 (47.1)	176 (26.3)	176 (26.3)
どちらかといえば関心がない	189 (100.0)	44 (23.3)	39 (20.6)	76 (40.2)	70 (37.0)	59 (31.2)	60 (31.7)	50 (26.5)	16 (8.5)	22 (11.6)	75 (39.7)	63 (33.3)	84 (44.3)	33 (17.5)	33 (17.5)
関心がない	110 (100.0)	26 (23.6)	21 (19.1)	30 (27.3)	33 (30.0)	27 (24.5)	25 (22.7)	19 (17.3)	6 (5.5)	3 (2.7)	32 (29.1)	23 (20.9)	34 (30.9)	12 (10.9)	12 (10.9)
わからない	48 (100.0)	12 (25.0)	9 (18.8)	13 (27.1)	17 (35.4)	7 (14.6)	10 (20.8)	8 (16.7)	5 (10.4)	6 (12.5)	14 (29.2)	8 (16.7)	15 (31.3)	4 (8.3)	4 (8.3)
【伝統食品や郷土料理の認知度】 Q22															
よく知っている	203 (100.0)	87 (42.9)	42 (20.7)	56 (27.6)	76 (37.4)	60 (29.6)	57 (28.1)	41 (20.2)	27 (13.3)	28 (13.8)	77 (37.9)	51 (25.1)	62 (30.5)	45 (22.2)	6 (3.0)
知っている	619 (100.0)	217 (35.1)	179 (28.9)	244 (39.4)	282 (45.6)	231 (37.3)	247 (39.9)	205 (33.1)	144 (23.3)	140 (22.8)	314 (50.7)	255 (41.2)	284 (45.9)	173 (27.9)	14 (2.3)
あまりよく知らない	493 (100.0)	148 (30.0)	127 (25.8)	219 (44.4)	220 (44.6)	215 (43.8)	210 (42.6)	159 (32.3)	71 (14.4)	75 (15.2)	220 (44.6)	200 (40.6)	222 (45.0)	106 (21.5)	10 (2.0)
よく知らない	112 (100.0)	23 (20.5)	29 (25.9)	34 (30.4)	39 (34.8)	36 (32.1)	33 (29.5)	32 (28.6)	7 (6.3)	17 (15.2)	42 (37.5)	37 (33.0)	51 (45.5)	18 (16.1)	24 (21.4)

	総数		よく知っている		知っている		あまりよく知らない		よく知らない	
[総数]	1427	(100.0)	203	(14.2)	619	(43.4)	493	(34.5)	112	(7.8)
[性別]										
男性	520	(100.0)	94	(18.1)	208	(40.0)	172	(33.1)	46	(8.8)
女性	907	(100.0)	109	(12.0)	411	(45.3)	321	(35.4)	66	(7.3)
[学年別]										
1年生	510	(100.0)	65	(12.7)	215	(42.2)	178	(34.9)	52	(10.2)
2年生	319	(100.0)	48	(15.0)	136	(42.6)	113	(35.4)	22	(6.9)
3年生	297	(100.0)	45	(15.2)	139	(46.8)	92	(31.0)	21	(7.1)
4年生	301	(100.0)	45	(15.0)	129	(42.9)	110	(36.5)	17	(5.6)
[分野別]										
人文科学	175	(100.0)	25	(14.3)	73	(41.7)	56	(32.0)	21	(12.0)
社会科学	642	(100.0)	96	(15.0)	268	(41.7)	231	(36.0)	47	(7.3)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	35	(13.6)	135	(52.3)	74	(28.7)	14	(5.4)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	47	(13.6)	138	(40.0)	130	(37.7)	30	(8.7)
その他	7	(100.0)	0	(0.0)	5	(71.4)	2	(28.6)	0	(0.0)
[住居形態別]										
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	37	(11.4)	126	(38.8)	130	(40.0)	32	(9.8)
自宅（核家族）	713	(100.0)	106	(14.9)	320	(44.9)	240	(33.7)	47	(6.6)
自宅（三世帯）	131	(100.0)	22	(16.8)	61	(46.6)	39	(29.8)	9	(6.9)
自宅（その他）	28	(100.0)	4	(14.3)	14	(50.0)	7	(25.0)	3	(10.7)
学生寮	46	(100.0)	8	(17.4)	19	(41.3)	16	(34.8)	3	(6.5)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	26	(14.1)	79	(42.9)	61	(33.2)	18	(9.8)
[体型認識] Q11										
太っている	217	(100.0)	33	(15.2)	90	(41.5)	78	(35.9)	16	(7.4)
太りぎみ	358	(100.0)	45	(12.6)	160	(44.7)	124	(34.6)	29	(8.1)
ふつう	609	(100.0)	84	(13.8)	278	(45.6)	206	(33.8)	41	(6.7)
やせぎみ	162	(100.0)	28	(17.3)	58	(35.8)	63	(38.9)	13	(8.0)
やせている	81	(100.0)	13	(16.0)	33	(40.7)	22	(27.2)	13	(16.0)
[BMI区分]										
やせ	232	(100.0)	35	(15.1)	91	(39.2)	86	(37.1)	20	(8.6)
ふつう	1057	(100.0)	145	(13.7)	466	(44.1)	367	(34.7)	79	(7.5)
肥満	138	(100.0)	23	(16.7)	62	(44.9)	40	(29.0)	13	(9.4)
[再掲]										
肥満度Ⅰ	99	(100.0)	18	(18.2)	44	(44.4)	25	(25.3)	12	(12.1)
肥満度Ⅱ以上	39	(100.0)	5	(12.8)	18	(46.2)	15	(38.5)	1	(2.6)
[朝食摂取の有無] Q1										
ほとんど食べる	825	(100.0)	125	(15.2)	371	(45.0)	268	(32.5)	61	(7.4)
週2～3日食べない	223	(100.0)	25	(11.2)	102	(45.7)	79	(35.4)	17	(7.6)
週4～5日食べない	104	(100.0)	13	(12.5)	42	(40.4)	44	(42.3)	5	(4.8)
ほとんど食べない	275	(100.0)	40	(14.5)	104	(37.8)	102	(37.1)	29	(10.5)
[共食の頻度（朝食）] Q4										
ほとんど毎日	301	(100.0)	61	(20.3)	134	(44.5)	89	(29.6)	17	(5.6)
週に4～5日	105	(100.0)	19	(18.1)	47	(44.8)	34	(32.4)	5	(4.8)
週に2～3日	149	(100.0)	22	(14.8)	69	(46.3)	45	(30.2)	13	(8.7)
週に1日程度	117	(100.0)	17	(14.5)	45	(38.5)	48	(41.0)	7	(6.0)
ほとんどない	735	(100.0)	84	(11.4)	324	(44.1)	277	(37.7)	70	(9.5)
[共食の頻度（夕食）] Q4										
ほとんど毎日	589	(100.0)	102	(17.3)	268	(45.5)	184	(31.2)	35	(5.9)
週に4～5日	179	(100.0)	21	(11.7)	77	(43.0)	65	(36.3)	16	(8.9)
週に2～3日	186	(100.0)	32	(17.2)	78	(41.9)	65	(34.9)	11	(5.9)
週に1日程度	198	(100.0)	22	(11.1)	88	(44.4)	69	(34.8)	19	(9.6)
ほとんどない	275	(100.0)	26	(9.5)	108	(39.3)	110	(40.0)	31	(11.3)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5										
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	82	(19.4)	201	(47.6)	116	(27.5)	23	(5.5)
週に4～5日	307	(100.0)	37	(12.1)	154	(50.2)	98	(31.9)	18	(5.9)
週に2～3日	402	(100.0)	56	(13.9)	157	(39.1)	159	(39.6)	30	(7.5)
ほとんどない	296	(100.0)	28	(9.5)	107	(36.1)	120	(40.5)	41	(13.9)
[食育の関心度] Q13										
関心がある	411	(100.0)	94	(22.9)	187	(45.5)	113	(27.5)	17	(4.1)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	79	(11.8)	315	(47.1)	237	(35.4)	38	(5.7)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	16	(8.5)	71	(37.6)	86	(45.5)	16	(8.5)
関心がない	110	(100.0)	12	(10.9)	26	(23.6)	39	(35.5)	33	(30.0)
わからない	48	(100.0)	2	(4.2)	20	(41.7)	18	(37.5)	8	(16.7)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22										
よく知っている	203	(100.0)								
知っている	619	(100.0)								
あまりよく知らない	493	(100.0)								
よく知らない	112	(100.0)								
[食文化継承に必要なこと]										
親等から家庭で教わること	1193	(100.0)	168	(14.1)	535	(44.8)	420	(35.2)	70	(5.9)
子どもの頃に学校で教わること	895	(100.0)	114	(12.7)	426	(47.6)	304	(34.0)	51	(5.7)
地域コミュニティで教わること	333	(100.0)	40	(12.0)	172	(51.7)	98	(29.4)	23	(6.9)
食に関するイベント等で教わること	239	(100.0)	35	(14.6)	106	(44.4)	80	(33.5)	18	(7.5)
出版物やテレビ、ウェブサイト等のメディアで教わること	244	(100.0)	23	(9.4)	119	(48.8)	90	(36.9)	12	(4.9)
結婚、出産等の人生の節目で教わること	147	(100.0)	18	(12.2)	79	(53.7)	41	(27.9)	9	(6.1)

	総数		親等から家庭で教わる こと		子どもの頃に学校で 教わること		地域コミュニティで 教わること		食に関するイベント 等で教わること		出版物やテレビ、 ウェブサイト等のメ ディアで教わること		結婚、出産等の人生 の節目で教わること		あてはまるものがな い	
[総数]	1427	(100.0)	1193	(83.6)	895	(62.7)	333	(23.3)	239	(16.7)	244	(17.1)	147	(10.3)	36	(2.5)
[性別]																
男性	520	(100.0)	402	(77.3)	288	(55.4)	131	(25.2)	94	(18.1)	81	(15.6)	50	(9.6)	20	(3.8)
女性	907	(100.0)	791	(87.2)	607	(66.9)	202	(22.3)	145	(16.0)	163	(18.0)	97	(10.7)	16	(1.8)
[学年別]																
1年生	510	(100.0)	417	(81.8)	304	(59.6)	123	(24.1)	90	(17.6)	86	(16.9)	63	(12.4)	18	(3.5)
2年生	319	(100.0)	262	(82.1)	205	(64.3)	69	(21.6)	66	(20.7)	52	(16.3)	35	(11.0)	9	(2.8)
3年生	297	(100.0)	255	(85.9)	197	(66.3)	68	(22.9)	43	(14.5)	51	(17.2)	24	(8.1)	3	(1.0)
4年生	301	(100.0)	259	(86.0)	189	(62.8)	73	(24.3)	40	(13.3)	55	(18.3)	25	(8.3)	6	(2.0)
[分野別]			1193		895											
人文科学	175	(100.0)	152	(86.9)	125	(71.4)	40	(22.9)	31	(17.7)	79	(45.1)	14	(8.0)	5	(2.9)
社会科学	642	(100.0)	517	(80.5)	397	(61.8)	149	(23.2)	102	(15.9)	247	(38.5)	61	(9.5)	17	(2.6)
理学、工学、農学、家政	258	(100.0)	220	(85.3)	163	(63.2)	69	(26.7)	53	(20.5)	108	(41.9)	30	(11.6)	3	(1.2)
医学、薬学、保健	345	(100.0)	297	(86.1)	205	(59.4)	74	(21.4)	51	(14.8)	153	(44.3)	42	(12.2)	11	(3.2)
その他	7	(100.0)	7	(100.0)	5	(71.4)	1	(14.3)	2	(28.6)	1	(14.3)	0	(0.0)	3	(42.9)
[住居形態別]																
自宅（一人暮らし）	325	(100.0)	265	(81.5)	200	(61.5)	81	(24.9)	60	(18.5)	60	(18.5)	34	(10.5)	4	(1.2)
自宅（核家族）	713	(100.0)	595	(83.5)	447	(62.7)	159	(22.3)	117	(16.4)	121	(17.0)	76	(10.7)	17	(2.4)
自宅（三世代）	131	(100.0)	117	(89.3)	81	(61.8)	36	(27.5)	22	(16.8)	30	(22.9)	18	(13.7)	2	(1.5)
自宅（その他）	28	(100.0)	23	(82.1)	14	(50.0)	3	(10.7)	1	(3.6)	3	(10.7)	3	(10.7)	3	(10.7)
学生寮	46	(100.0)	36	(78.3)	26	(56.5)	9	(19.6)	8	(17.4)	4	(8.7)	3	(6.5)	2	(4.3)
下宿・アパート・その他	184	(100.0)	157	(85.3)	127	(69.0)	45	(24.5)	31	(16.8)	26	(14.1)	13	(7.1)	8	(4.3)
[体型認識] Q11																
太っている	217	(100.0)	185	(85.3)	138	(63.6)	47	(21.7)	48	(22.1)	47	(21.7)	25	(11.5)	7	(3.2)
太りぎみ	358	(100.0)	311	(86.9)	239	(66.8)	100	(27.9)	64	(17.9)	63	(17.6)	47	(13.1)	4	(1.1)
ふつう	609	(100.0)	505	(82.9)	374	(61.4)	130	(21.3)	88	(14.4)	102	(16.7)	51	(8.4)	14	(2.3)
やせぎみ	162	(100.0)	130	(80.2)	100	(61.7)	41	(25.3)	24	(14.8)	20	(12.3)	15	(9.3)	5	(3.1)
やせている	81	(100.0)	62	(76.5)	44	(54.3)	15	(18.5)	15	(18.5)	12	(14.8)	9	(11.1)	6	(7.4)
[朝食摂取の有無] Q1																
ほとんど食べる	825	(100.0)	447	(54.2)	528	(64.0)	199	(24.1)	142	(17.2)	156	(18.9)	92	(11.2)	13	(1.6)
週2～3日食べない	223	(100.0)	109	(48.9)	139	(62.3)	54	(24.2)	43	(19.3)	43	(19.3)	21	(9.4)	6	(2.7)
週4～5日食べない	104	(100.0)	46	(44.2)	71	(68.3)	25	(24.0)	18	(17.3)	17	(16.3)	9	(8.7)	1	(1.0)
ほとんど食べない	275	(100.0)	112	(40.7)	157	(57.1)	55	(20.0)	36	(13.1)	28	(10.2)	25	(9.1)	16	(5.8)
[共食の頻度（朝食）] Q4																
ほとんど毎日	301	(100.0)	266	(88.4)	178	(59.1)	72	(23.9)	48	(15.9)	57	(18.9)	34	(11.3)	5	(1.7)
週に4～5日	105	(100.0)	84	(80.0)	70	(66.7)	21	(20.0)	18	(17.1)	17	(16.2)	10	(9.5)	0	(0.0)
週に2～3日	149	(100.0)	118	(79.2)	89	(59.7)	45	(30.2)	25	(16.8)	20	(13.4)	22	(14.8)	5	(3.4)
週に1日程度	117	(100.0)	88	(75.2)	74	(63.2)	26	(22.2)	15	(12.8)	23	(19.7)	10	(8.5)	4	(3.4)
ほとんどない	735	(100.0)	637	(86.7)	484	(65.9)	169	(23.0)	133	(18.1)	127	(17.3)	71	(9.7)	22	(3.0)
[共食の頻度（夕食）] Q4																
ほとんど毎日	589	(100.0)	508	(86.2)	359	(61.0)	122	(20.7)	95	(16.1)	101	(17.1)	64	(10.9)	13	(2.2)
週に4～5日	179	(100.0)	146	(81.6)	115	(64.2)	47	(26.3)	29	(16.2)	26	(14.5)	22	(12.3)	2	(1.1)
週に2～3日	186	(100.0)	150	(80.6)	120	(64.5)	44	(23.7)	33	(17.7)	31	(16.7)	12	(6.5)	3	(1.6)
週に1日程度	198	(100.0)	160	(80.8)	118	(59.6)	55	(27.8)	33	(16.7)	37	(18.7)	24	(12.1)	8	(4.0)
ほとんどない	275	(100.0)	229	(83.3)	183	(66.5)	65	(23.6)	49	(17.8)	49	(17.8)	25	(9.1)	10	(3.6)
[主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度] Q5																
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422	(100.0)	366	(86.7)	248	(58.8)	98	(23.2)	67	(15.9)	82	(19.4)	42	(10.0)	6	(1.4)
週に4～5日	307	(100.0)	253	(82.4)	202	(65.8)	77	(25.1)	55	(17.9)	50	(16.3)	43	(14.0)	6	(2.0)
週に2～3日	402	(100.0)	318	(79.1)	262	(65.2)	97	(24.1)	71	(17.7)	71	(17.7)	37	(9.2)	12	(3.0)
ほとんどない	296	(100.0)	256	(86.5)	183	(61.8)	61	(20.6)	46	(15.5)	41	(13.9)	25	(8.4)	12	(4.1)
[食育の関心度] Q13																
関心がある	411	(100.0)	354	(86.1)	258	(62.8)	121	(29.4)	93	(22.6)	80	(19.5)	56	(13.6)	7	(1.7)
どちらかといえば関心がある	669	(100.0)	575	(85.9)	440	(65.8)	150	(22.4)	114	(17.0)	118	(17.6)	71	(10.6)	7	(1.0)
どちらかといえば関心がない	189	(100.0)	158	(83.6)	114	(60.3)	40	(21.2)	15	(7.9)	27	(14.3)	11	(5.8)	5	(2.6)
関心がない	110	(100.0)	71	(64.5)	60	(54.5)	9	(8.2)	9	(8.2)	14	(12.7)	7	(6.4)	14	(12.7)
わからない	48	(100.0)	35	(72.9)	23	(47.9)	13	(27.1)	8	(16.7)	5	(10.4)	2	(4.2)	3	(6.3)
[伝統食品や郷土料理の認知度] Q22																
よく知っている	203	(100.0)	168	(82.8)	114	(56.2)	40	(19.7)	35	(17.2)	23	(11.3)	18	(8.9)	2	(1.0)
知っている	619	(100.0)	535	(86.4)	426	(68.8)	172	(27.8)	106	(17.1)	119	(19.2)	79	(12.8)	2	(0.3)
あまりよく知らない	493	(100.0)	420	(85.2)	304	(61.7)	98	(19.9)	80	(16.2)	90	(18.3)	41	(8.3)	8	(1.6)
よく知らない	112	(100.0)	70	(62.5)	51	(45.5)	23	(20.5)	18	(16.1)	12	(10.7)	9	(8.0)	24	(21.4)

	総数	子どもに対する食育活動	生活習慣病の予防などの健康づくりのための食生活に関する活動	郷土料理、伝統料理など食文化継承活動	食品の安全性などの適切な食品選択のための活動	食品廃棄や食品リサイクルに関する活動	農業・収穫体験など農林漁家に関する体験活動	食品工場見学などの活動	災害時における支援活動	特に参加してみたいと思う活動はない	その他
【総数】	1427 (100.0)	509 (35.7)	426 (29.9)	387 (27.1)	173 (12.1)	198 (13.9)	191 (13.4)	230 (16.1)	228 (16.0)	260 (18.2)	2 (0.1)
【性別】											
男性	520 (100.0)	176 (33.8)	144 (27.7)	121 (23.3)	65 (12.5)	77 (14.8)	74 (14.2)	59 (11.3)	74 (14.2)	123 (23.7)	0 (0.0)
女性	907 (100.0)	333 (36.7)	282 (31.1)	266 (29.3)	108 (11.9)	121 (13.3)	117 (12.9)	171 (18.9)	154 (17.0)	137 (15.1)	2 (0.2)
【学年別】											
1年生	510 (100.0)	188 (36.9)	132 (25.9)	142 (27.8)	62 (12.2)	70 (13.7)	67 (13.1)	85 (16.7)	85 (16.7)	89 (17.5)	1 (0.2)
2年生	319 (100.0)	120 (37.6)	100 (31.3)	84 (26.3)	43 (13.5)	37 (11.6)	47 (14.7)	51 (16.0)	48 (15.0)	54 (16.9)	1 (0.3)
3年生	297 (100.0)	100 (33.7)	97 (32.7)	83 (27.9)	32 (10.8)	46 (15.5)	38 (12.8)	48 (16.2)	53 (17.8)	59 (19.9)	0 (0.0)
4年生	301 (100.0)	101 (33.6)	97 (32.2)	78 (25.9)	36 (12.0)	45 (15.0)	39 (13.0)	46 (15.3)	42 (14.0)	58 (19.3)	0 (0.0)
【分野別】											
人文科学	175 (100.0)	51 (29.1)	47 (26.9)	61 (34.9)	28 (16.0)	26 (14.9)	36 (20.6)	34 (19.4)	26 (14.9)	25 (14.3)	0 (0.0)
社会科学	642 (100.0)	243 (37.9)	175 (27.3)	173 (26.9)	71 (11.1)	90 (14.0)	74 (11.5)	93 (14.5)	99 (15.4)	125 (19.5)	0 (0.0)
理学、工学、農学、家政	258 (100.0)	98 (38.0)	66 (25.6)	72 (27.9)	31 (12.0)	39 (15.1)	34 (13.2)	53 (20.5)	38 (14.7)	43 (16.7)	0 (0.0)
医学、薬学、保健	345 (100.0)	115 (33.3)	135 (39.1)	80 (23.2)	40 (11.6)	43 (12.5)	45 (13.0)	49 (14.2)	65 (18.8)	65 (18.8)	2 (0.6)
その他	7 (100.0)	2 (28.6)	3 (42.9)	1 (14.3)	3 (42.9)	0 (0.0)	2 (28.6)	1 (14.3)	0 (0.0)	2 (28.6)	0 (0.0)
【住居形態別】											
自宅（一人暮らし）	325 (100.0)	100 (30.8)	97 (29.8)	95 (29.2)	44 (13.5)	42 (12.9)	48 (14.8)	50 (15.4)	42 (12.9)	63 (19.4)	0 (0.0)
自宅（核家族）	713 (100.0)	271 (38.0)	222 (31.1)	173 (24.3)	86 (12.1)	116 (16.3)	84 (11.8)	125 (17.5)	112 (15.7)	119 (16.7)	2 (0.3)
自宅（三世帯）	131 (100.0)	54 (41.2)	42 (32.1)	40 (30.5)	16 (12.2)	15 (11.5)	18 (13.7)	13 (9.9)	29 (22.1)	24 (18.3)	0 (0.0)
自宅（その他）	28 (100.0)	11 (39.3)	8 (28.6)	9 (32.1)	1 (3.6)	2 (7.1)	4 (14.3)	8 (28.6)	3 (10.7)	6 (21.4)	0 (0.0)
学生寮	46 (100.0)	13 (28.3)	18 (39.1)	11 (23.9)	6 (13.0)	2 (4.3)	5 (10.9)	5 (10.9)	9 (19.6)	5 (10.9)	0 (0.0)
下宿・アパート・その他	184 (100.0)	60 (32.6)	39 (21.2)	59 (32.1)	20 (10.9)	21 (11.4)	32 (17.4)	29 (15.8)	33 (17.9)	43 (23.4)	0 (0.0)
【体型認識】 Q11											
太っている	217 (100.0)	80 (36.9)	64 (29.5)	57 (26.3)	29 (13.4)	31 (14.3)	23 (10.6)	43 (19.8)	37 (17.1)	38 (17.5)	0 (0.0)
太りきみ	358 (100.0)	145 (40.5)	113 (31.6)	93 (26.0)	39 (10.9)	51 (14.2)	53 (14.8)	55 (15.4)	58 (16.2)	64 (17.9)	0 (0.0)
ふつう	609 (100.0)	199 (32.7)	181 (29.7)	172 (28.2)	75 (12.3)	87 (14.3)	80 (13.1)	88 (14.4)	91 (14.9)	111 (18.2)	1 (0.2)
やせきみ	162 (100.0)	57 (35.2)	45 (27.8)	44 (27.2)	19 (11.7)	20 (12.3)	23 (14.2)	31 (19.1)	29 (17.9)	29 (17.9)	1 (0.6)
やせている	81 (100.0)	28 (34.6)	23 (28.4)	21 (25.9)	11 (13.6)	9 (11.1)	12 (14.8)	13 (16.0)	13 (16.0)	18 (22.2)	0 (0.0)
【朝食摂取の有無】 Q1											
ほとんど食べる	825 (100.0)	301 (36.5)	275 (33.3)	237 (28.7)	104 (12.6)	118 (14.3)	116 (14.1)	139 (16.8)	135 (16.4)	129 (15.6)	2 (0.2)
週2～3日食べない	223 (100.0)	83 (37.2)	65 (29.1)	54 (24.2)	30 (13.5)	28 (12.6)	27 (12.1)	37 (16.6)	37 (16.6)	37 (16.6)	0 (0.0)
週4～5日食べない	104 (100.0)	42 (40.4)	25 (24.0)	28 (26.9)	9 (8.7)	15 (14.4)	16 (15.4)	17 (16.3)	15 (14.4)	19 (18.3)	0 (0.0)
ほとんど食べない	275 (100.0)	83 (30.2)	61 (22.2)	68 (24.7)	30 (10.9)	37 (13.5)	32 (11.6)	37 (13.5)	41 (14.9)	75 (27.3)	0 (0.0)
【共食の頻度（朝食）】 Q4											
ほとんど毎日	301 (100.0)	135 (44.9)	99 (32.9)	80 (26.6)	40 (13.3)	45 (15.0)	40 (13.3)	54 (17.9)	56 (18.6)	35 (11.6)	0 (0.0)
週に4～5日	105 (100.0)	45 (42.9)	30 (28.6)	32 (30.5)	13 (12.4)	11 (10.5)	13 (12.4)	14 (13.3)	11 (10.5)	17 (16.2)	0 (0.0)
週に2～3日	149 (100.0)	57 (38.3)	46 (30.9)	38 (25.5)	22 (14.8)	24 (16.1)	14 (9.4)	28 (18.8)	26 (17.4)	17 (11.4)	1 (0.7)
週に1日程度	117 (100.0)	27 (23.1)	39 (33.3)	25 (21.4)	18 (15.4)	15 (12.8)	14 (12.0)	23 (19.7)	19 (16.2)	22 (18.8)	0 (0.0)
ほとんどない	735 (100.0)	245 (33.3)	212 (28.8)	212 (28.8)	80 (10.9)	103 (14.0)	110 (15.0)	111 (15.1)	116 (15.8)	169 (23.0)	1 (0.1)
【共食の頻度（夕食）】 Q4											
ほとんど毎日	589 (100.0)	229 (38.9)	174 (29.5)	158 (26.8)	79 (13.4)	84 (14.3)	70 (11.9)	105 (17.8)	110 (18.7)	91 (15.4)	0 (0.0)
週に4～5日	179 (100.0)	61 (34.1)	54 (30.2)	49 (27.4)	18 (10.1)	24 (13.4)	21 (11.7)	26 (14.5)	18 (10.1)	37 (20.7)	1 (0.6)
週に2～3日	186 (100.0)	77 (41.4)	60 (32.3)	45 (24.2)	22 (11.8)	25 (13.4)	24 (12.9)	28 (15.1)	25 (13.4)	35 (18.8)	0 (0.0)
週に1日程度	198 (100.0)	70 (35.4)	61 (30.8)	63 (31.8)	27 (13.6)	25 (12.6)	33 (16.7)	28 (14.1)	34 (17.2)	37 (18.7)	1 (0.5)
ほとんどない	275 (100.0)	72 (26.2)	77 (28.0)	72 (26.2)	27 (9.8)	40 (14.5)	43 (15.6)	43 (15.6)	41 (14.9)	60 (21.8)	0 (0.0)
【主食、主菜、副菜を揃えた食事の頻度】 Q5											
ほとんど毎日(1日2回以上/週)	422 (100.0)	170 (40.3)	130 (30.8)	130 (30.8)	50 (11.8)	67 (15.9)	54 (12.8)	66 (15.6)	68 (16.1)	58 (13.7)	1 (0.2)
週に4～5日	307 (100.0)	120 (39.1)	98 (31.9)	76 (24.8)	31 (10.1)	40 (13.0)	38 (12.4)	52 (16.9)	55 (17.9)	51 (16.6)	1 (0.3)
週に2～3日	402 (100.0)	134 (33.3)	114 (28.4)	109 (27.1)	53 (13.2)	50 (12.4)	69 (17.2)	70 (17.4)	69 (17.2)	70 (17.4)	0 (0.0)
ほとんどない	296 (100.0)	85 (28.7)	84 (28.4)	72 (24.3)	39 (13.2)	41 (13.9)	30 (10.1)	42 (14.2)	36 (12.2)	81 (27.4)	0 (0.0)
【食育の関心度】 Q13											
関心がある	411 (100.0)	218 (53.0)	150 (36.5)	136 (33.1)	51 (12.4)	66 (16.1)	69 (16.8)	61 (14.8)	75 (18.2)	35 (8.5)	0 (0.0)
どちらかといえば関心がある	669 (100.0)	224 (33.5)	224 (33.5)	188 (28.1)	99 (14.8)	104 (15.5)	101 (15.1)	126 (18.8)	119 (17.8)	86 (12.9)	2 (0.3)
どちらかといえば関心がない	189 (100.0)	38 (20.1)	39 (20.6)	37 (19.6)	12 (6.3)	16 (8.5)	14 (7.4)	31 (16.4)	21 (11.1)	63 (33.3)	0 (0.0)
関心がない	110 (100.0)	17 (15.5)	8 (7.3)	15 (13.6)	7 (6.4)	8 (7.3)	5 (4.5)	7 (6.4)	7 (6.4)	57 (51.8)	0 (0.0)
わからない	48 (100.0)	12 (25.0)	5 (10.4)	11 (22.9)	4 (8.3)	4 (8.3)	2 (4.2)	5 (10.4)	6 (12.5)	19 (39.6)	0 (0.0)
【伝統食品や郷土料理の認知度】 Q22											
よく知っている	203 (100.0)	98 (48.3)	56 (27.6)	52 (25.6)	25 (12.3)	26 (12.8)	21 (10.3)	26 (12.8)	36 (17.7)	27 (13.3)	0 (0.0)
知っている	619 (100.0)	237 (38.3)	204 (33.0)	204 (33.0)	78 (12.6)	100 (16.2)	100 (16.2)	115 (18.6)	106 (17.1)	77 (12.4)	0 (0.0)
あまりよく知らない	493 (100.0)	151 (30.6)	145 (29.4)	121 (24.5)	60 (12.2)	57 (11.6)	56 (11.4)	78 (15.8)	71 (14.4)	110 (22.3)	2 (0.4)
よく知らない	112 (100.0)	23 (20.5)	21 (18.8)	10 (8.9)	10 (8.9)	15 (13.4)	14 (12.5)	11 (9.8)	15 (13.4)	46 (41.1)	0 (0.0)



あなたの所属している大学、学部（学科）を回答してください。 必須

項目ID: 30



学年を回答してください。 必須

項目ID: 1



性別を回答してください。 必須

項目ID: 2



住居形態を回答してください。 必須

項目ID: 4



Q1 あなたは、朝食を食べますか。この中から1つだけお答えください。

※「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをいい、砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか取らない場合は、「朝食を食べたこと」にはなりません。 必須

項目ID: 5

- ☐ ほとんど食べる
- ☐ 週2～3日食べない
- ☐ 週4～5日食べない
- ☐ ほとんど食べない

SQ1 朝食を食べない理由は何ですか。この中からあてはまるものを全てお答えください。

必須

項目ID: 6

- ☐ 食欲がないから
- ☐ 太りたくないから

- ☐ 朝食を食べるのが面倒だから
- ☐ もっと寝ていたいから
- ☐ 身支度などの準備で忙しいから
- ☐ お金もったいないから
- ☐ 以前から食べる習慣がないから
- ☐ その他

Q2 あなたは、若い世代の人たちが、毎日朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からあてはまるものを全てお答えください。 必須

項目ID: 7

- ☐ 自分で朝食を用意する手間がかからないこと
- ☐ 自分で朝食を用意する時間があること
- ☐ 朝早く起きられること
- ☐ 夕食や夜食を食べ過ぎていないこと
- ☐ 朝、食欲があること
- ☐ ダイエットの必要がないこと
- ☐ 朝食を食べる習慣があること
- ☐ 朝食を食べるメリットを知っていること
- ☐ 夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと
- ☐ 家に朝食が用意されていること
- ☐ 外食やコンビニ等で手軽に朝食を取ることができる環境があること
- ☐ 食費に余裕があること
- ☐ その他

Q3 普段の食事について、以下のことをする機会がどれくらいありますか。それぞれあてはまるものを1つだけお答えください。

※「食事を準備する」とは、調理だけでなく、温めたり、お皿に盛り付けたりすることを含みます。弁当を買ってくるだけというものは含みません。

※「市販食品」とは、惣菜、冷凍食品、レトルト食品等、そのままもしくは温めるだけでよいもののことです。 必須

項目ID: 8

	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	月に数回	年に数回	ほとんどない
ほとんどのものを食材から調理して、自ら食事を準備する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
一部、市販食品（惣菜・冷凍食品、インスタント食品等）を取り入れて、自ら食事を準備する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ほとんどのものに市販食品を利用して、自ら食事を準備する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
自分以外（家族）が食事を準備する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
飲食店や学食などを利用する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
市販食品や弁当などを利用する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
フードデリバリーサービスを利用する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Q4 あなたは、家族や友人と一緒に食事をすることがどのくらいありますか。それぞれあてはまるものを1つだけお答えください。 必須

項目ID: 9

	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない
朝食	☐	☐	☐	☐	☐
夕食	☐	☐	☐	☐	☐

Q5 あなたは、1日の食事の中で、主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日くらいですか。この中から1つだけお答えください。

※主食は「ご飯、パン、めん類など」、主菜は「肉、魚、大豆製品など」のおかず、副菜は「野菜・海藻・きのこなど」のおかずです。 必須

項目ID: 10

- ☐ ほとんど毎日
☐ 週に4～5日
☐ 週に2～3日
☐ ほとんどない

Q6 あなたは、若い世代の人たちが、主食、主菜、副菜を3つそろえた栄養バランスのよい食事を実践するためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からあてはまるものを全てお答えください。 必須

- ☐ 食費に余裕があること
- ☐ 手間がかからないこと
- ☐ 時間があること
- ☐ 3つそろえて食べるメリットを知っていること
- ☐ 自分で用意することができること
- ☐ 家に用意されていること
- ☐ 食欲があること
- ☐ 外食やコンビニ等で気軽にとることができる環境があること
- ☐ あてはまるものがない
- ☐ その他

Q7 あなたは、「日本型食生活」を実践していますか。該当するものを1つだけお答えください。

※「日本型食生活」とは、ごはんを中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせた食生活であり、一食、一日単位でなくとも、数日から一週間の中で組み立てるものです。惣菜などの中食、パックごはんなどのレトルト食品や冷凍食品などの活用や外食との組み合わせも可能です。 必須

項目ID: 12

- ☐ 実践している
- ☐ おおむね実践している
- ☐ あまり実践していない
- ☐ まったく実践していない

Q8 あなたは、日頃の健全な食生活を実施するため、どのような指針等を参考にしていますか。参考にしている指針等がある場合は、3つ以内で選んでお答えください。

※指針等

「食事バランスガイド」：「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマで示したもの

「食生活指針」：望ましい食生活を実践するための指針

「日本人の食事摂取基準」：1日に必要な栄養素等の摂取量の目安を示したもの

「6つの基礎食品」：栄養成分の類似している食品を6群に分類したもの

「3色分類」：食品の体内での主な働きを3つに分け、主な食品を分類したもの 必須

項目ID: 13

- ☐ 「食事バランスガイド」
- ☐ 「食生活指針」

- ☐ 「日本人の食事摂取基準」
- ☐ 「6つの基礎食品」
- ☐ 「3色分類」
- ☐ その他の指針
- ☐ 特に参考にしていない

Q9 あなたの身長を教えてください。小数点以下第1位までお答えください。 必須 項目ID: 14

c m

Q10 あなたの体重を教えてください。小数点以下第1位までお答えください。 必須 項目ID: 15

k g

Q11 あなたは、現在の自分の体型についてどう思いますか。この中から1つだけお答えください。 必須

項目ID: 16

- ☐ 太っている
- ☐ 太りすぎ
- ☐ ふつう
- ☐ やせすぎ
- ☐ やせている

Q12 あなたは、体重を減らしたいと思ったり、減らすための努力を現在していますか。この中から1つだけお答えください。 必須

項目ID: 17

- ☐ 健康診断などで太りすぎと言われ、指導を受け、減量を実行している
- ☐ 体重を減らす努力をしている
- ☐ 体重を減らしたいと思っているが、まだ実行していない
- ☐ 思ったことがない

Q13 あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。この中から1つだけお答えください。

「食育」は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実施することができる人間を育てることです。

その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。 必須

項目ID: 18

- ☐ 関心がある
- ☐ どちらかといえば関心がある
- ☐ どちらかといえば関心がない
- ☐ 関心がない
- ☐ わからない

Q14 あなたは、食育について、どのようなことを実践していますか。この中からあてはまるものを全てお答えください。 必須

項目ID: 19

- ☐ 規則正しい食生活
- ☐ 栄養バランスのとれた日本型食生活
- ☐ 地域性や季節感のある食事
- ☐ 自分で料理を作る機会の増加
- ☐ 家族と料理を作る機会の増加
- ☐ 食べ物と健康の関係を理解した食事
- ☐ 食品の安全性への理解
- ☐ 生産から消費までのプロセスの理解
- ☐ 地場産物の購入
- ☐ 調理方法・保存方法の習得
- ☐ おいしさや楽しさなどが実感できる食事
- ☐ 郷土料理や、伝統料理など食文化継承活動
- ☐ 家族や友人と食卓を囲む機会の増加
- ☐ 食に関する適切な情報の利用
- ☐ 食べ残しや食品廃棄の削減
- ☐ 食事の正しいマナーや作法の習得
- ☐ 災害時の非常食の備え
- ☐ 何もしていない

☐ その他

Q15 あなたは、現在の食生活にどの程度満足していますか。この中から1つだけお答えください。 必須

項目ID: 20

- ☐ 満足している
- ☐ まあ満足している
- ☐ やや不満だ
- ☐ 不満だ
- ☐ どちらともいえない
- ☐ わからない

Q16 あなたは、食事時間が楽しいですか。この中から1つだけお答えください。 必須

項目ID: 21

- ☐ 楽しい
- ☐ どちらかといえば楽しい
- ☐ どちらともいえない
- ☐ どちらかといえば楽しくない
- ☐ 楽しくない

Q17 今後の食生活で、どのような面に力を入れたいと思いますか。この中からあてはまるものを全てお答えください。 必須

項目ID: 22

- ☐ 規則正しい食生活
- ☐ 栄養バランスのとれた日本型食生活
- ☐ 地域性や季節感のある食事
- ☐ 自分で料理を作る機会の増加
- ☐ 家族と料理を作る機会の増加
- ☐ 食べ物と健康の関係を理解した食事
- ☐ 食品の安全性への理解
- ☐ 生産から消費までのプロセスの理解
- ☐ 地場産物の購入
- ☐ 調理方法・保存方法の習得
- ☐ おいしさや楽しさなどが実感できる食事

- ☐ 郷土料理や、伝統料理など食文化継承活動
- ☐ 家族や友人と食卓を囲む機会の増加
- ☐ 食に関する適切な情報の利用
- ☐ 食べ残しや食品廃棄の削減
- ☐ 食事の正しいマナーや作法の習得
- ☐ 災害時の非常食の備え
- ☐ 特にない
- ☐ その他

Q18 今後、食育に関する情報をどこから入手したいと思いますか。3つ以内で選んでお答えください。 必須

項目ID: 23

- ☐ テレビ
- ☐ ラジオ
- ☐ インターネット
- ☐ SNS（インスタグラム、エックス等のソーシャルメディア）
- ☐ 新聞
- ☐ 情報誌・チラシ
- ☐ 書籍・雑誌
- ☐ 講演会・セミナー
- ☐ 行政（市町村、県（保健所を含む））
- ☐ 健康診断の時や病院などの保険医療機関
- ☐ ボランティアやNPOなどの団体
- ☐ 学校（小学校・中学校・高校・大学）
- ☐ 幼稚園、保育所（園）、認定こども園
- ☐ 職場
- ☐ 食品事業者（製造、加工、販売、飲食店等）
- ☐ 農産物等の生産者（生産団体）
- ☐ 入手したいとは思わない
- ☐ わからない

☐ その他

Q19 若い世代の人たちが食育に関心を持ち、自らの食生活改善等に取り組めるための情報源や情報を得る機会として、効果的だと思うことは何ですか。3つ以内で選んでお答えください。 必須

項目ID: 24

- ☐ テレビ
- ☐ ラジオ
- ☐ インターネット
- ☐ SNS（インスタグラム、エックス等のソーシャルメディア）
- ☐ 新聞
- ☐ 情報誌・チラシ
- ☐ 書籍・雑誌
- ☐ 講演会・セミナー
- ☐ 行政（市町村、県（保健所を含む））
- ☐ 健康診断の時や病院などの保険医療機関
- ☐ ボランティアやNPOなどの団体
- ☐ 学校（小学校・中学校・高校・大学）
- ☐ 幼稚園、保育所（園）、認定こども園
- ☐ 職場
- ☐ 食品事業者（製造、加工、販売、飲食店等）
- ☐ 農産物等の生産者（生産団体）
- ☐ 効果的なものはない
- ☐ わからない
- ☐ その他

Q20 食に関する以下の項目について、それぞれどれくらい知っていますか。それぞれあてはまるものを1つだけお答えください。 必須

項目ID: 25

	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど知らない
地域の産物、旬の食材	☐	☐	☐	☐

	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど知らない
エネルギー（カロリー）などの栄養表示の見方	☐	☐	☐	☐
食品保存の方法	☐	☐	☐	☐
健康に配慮した一食あたりの献立（主食・主菜・副菜がそろった料理）	☐	☐	☐	☐
どんな食材をどれだけ食べればよいか	☐	☐	☐	☐
食品の廃棄を減らす方法	☐	☐	☐	☐
災害時の非常食の備え方	☐	☐	☐	☐

Q21 あなたは、食品の選択や調理について今後どのような知識を身につけたいと思いますか。この中からあてはまるものを全てお答えください。 必須

項目ID: 26

- ☐ 旬の食材
- ☐ 食品表示の見方
- ☐ 食品の保存方法
- ☐ 食中毒の予防
- ☐ 何をどれだけ食べたらよいか
- ☐ 一食あたりの献立の立て方
- ☐ 家庭料理の作り方
- ☐ 行事食や伝統食の作り方
- ☐ 食品の廃棄を減らす方法
- ☐ 食費を節約する料理の作り方
- ☐ 健康に配慮した料理の作り方
- ☐ 簡単にできる料理の作り方
- ☐ 災害時の非常食について
- ☐ 特にない

Q22 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味について知っていますか。この中から1つだけお答えください。 必須

項目ID: 27

- ☐ よく知っている
- ☐ 知っている
- ☐ あまりよく知らない
- ☐ よく知らない

Q23 あなたは、若い世代の人たちが地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいくためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からあてはまるものを全てお答えください。 必須

項目ID: 28

- ☐ 親等から家庭で教わること
- ☐ 子どもの頃に学校で教わること
- ☐ 地域コミュニティで教わること
- ☐ 食に関するイベント等で教わること
- ☐ 出版物やテレビ、ウェブサイト等のメディアで教わること
- ☐ 結婚、出産等の人生の節目で教わること
- ☐ あてはまるものがない

Q24 あなたは、自治体やボランティア、NPO、企業などの食育に関する取組で参加してみたいと思うものがありますか。この中から3つ以内で選んでお答えください。 必須

項目ID: 29

- ☐ 子どもに対する食育活動
- ☐ 生活習慣病の予防などの健康づくりのための食生活に関する活動
- ☐ 郷土料理、伝統料理など食文化継承活動
- ☐ 食品の安全性など適切な食品選択のための活動
- ☐ 食品廃棄や食品リサイクルに関する活動
- ☐ 農業・収穫体験など農林漁業に関する体験活動
- ☐ 食品工場見学などの活動
- ☐ 災害時における支援活動
- ☐ 特に参加してみたいと思う取組はない

☐ その他