

区分	開催場所	住 所	問い合わせ
断酒会	太田市南ふれあいセンター	太田市高林東町1302	藤田さん 0276-38-6076
AA	県庁昭和庁舎	前橋市大手町1-1-1	AA関東甲信越 セントラルオフィス 03-5957-3506 ※業務時間： 12:00～17:30まで (日・火・木曜日除く) AA日本ゼネラル サービスオフィス 03-3590-5377 ※業務時間： 10:00～18:00まで (土・日・祝日除く)
	社会福祉総合センター	前橋市新前橋町13-12	
	高崎カトリック教会	高崎市高松町16	
	伊勢崎市障害者センター	伊勢崎市西田町71	
	太田市社会福祉会館	太田市飯塚町1549	
	桐生市保健福祉会館	桐生市末広町13-4	
	桐生市民活動推進センター 「ゆい」JR桐生駅構内	桐生市末広町11-1	
	カトリック渋川教会	渋川市辰見町1694-1	
	渋川公民館	渋川市石原6番地1	
	沼田市社会福祉協議会	沼田市東原新町1801-72	
	板鼻公民館	安中市板鼻1-6-20	
	アオキソーシャルワーカーオフィス オアシス市役所前オフィス	藤岡市中栗須92-1 ノースリッチ1F	
	ふれあいカフェメーブル松原	館林市松原町1-16-23	
アラノン	社会福祉総合センター	前橋市新前橋町13-12	アラノン・ジャパン 045-642-8777 受付：10:30～15:00 月・火・木・金 (祝日年末年始除く)
FA	社会福祉総合センター	前橋市新前橋町13-12	北爪さん 090-2675-7774
群馬ダルク 家族会	社会福祉総合センター ※会場が変更になることがあります。	前橋市新前橋町13-12	福島さん 027-363-3308
入所施設	群馬ダルク	高崎市日高町144	027-363-3308
	藤岡ダルク	藤岡市上日野2594	0274-28-0311
通所施設	トウデイ	前橋市下新田町588	027-289-0702
	AREA高崎	高崎市三ツ寺67-35	027-388-8971

群馬県こころの健康センターでは、
 本人向け：ぐんま〜ぷ（月2回：第1・3金曜）
 家族向け：依存症家族教室（月1回：第2火曜）
 を行っています！
 興味のある方は、電話相談（027-263-1156）にお問い合わせください！

群馬県版

自助グループ
回復施設
MAP

アルコール編

群馬県こころの健康センター 相談援助第一係

☎027-263-1156(相談窓口)
 ※平日の9時～17時(祝日・年末年始を除く)

／check／ 依存症相談拠点ホームページ⇒



群馬県内自助グループ・回復施設MAP

～注意～
日程や会場が変更になっている場合があります。必ず事前に問い合わせてください

前橋				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	火	まえばしグループ	19:00～20:30	県庁昭和庁舎
通所施設		トゥデイ		前橋市下新田町588

新前橋				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	日	上州グループ	18:00～19:30 第1週休み	社会福祉総合センター
	日	まえばしグループ	18:00～19:30 第2週のみ	
	木	上州グループ	19:00～20:30	
	金	みやまグループ	13:30～14:30 第2・4週のみ	
	土	まえばしグループ	19:00～20:30	
FA	月	FA 群馬	19:00～20:15	社会総合福祉センターもしくは、高崎市総合福祉センター（HP要確認）
アラノン	土	前橋からっ風グループ	10:30～11:30	
群馬 ダルク 家族会	日	群馬ダルク家族会	13:30～17:30 第4週のみ （HP要確認）	

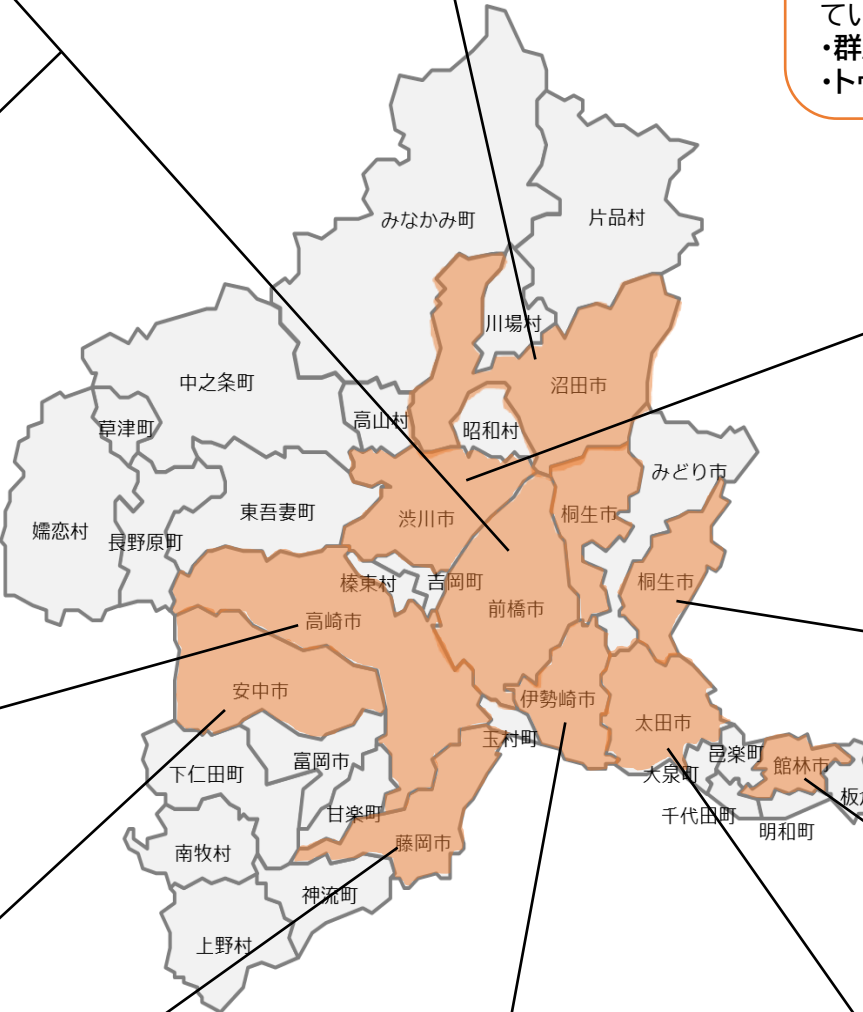
高崎				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	月	ザ・パラダイスグループ	19:30～20:30 第1週休み	カトリック高崎教会
通所施設		AREA高崎		高崎市三ツ寺町67-35
入所施設		群馬ダルク		高崎市日高町144

安中				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	水	みやまグループ	19:00～20:30	板鼻公民館

藤岡				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	月	埼玉北/チャレンジグループ	19:00～20:30	オアシス市役所前 オフィス
入所施設		藤岡ダルク		藤岡市上日野2594

オンライン				
	曜日	グループ	開催時間	
AA	金	桐生グループ	20:00～21:00 第2週のみ 女性	

沼田				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	金	上州グループ	19:00～20:30 祝日休み	沼田市保健福祉センター



本人向けの自助グループ
アルコール依存症者が自身の経験を語り、他者の経験に耳を傾けることで、アルコール依存からの回復を目指しているグループ
・AA(アルコール・匿名会)
・断酒会

家族向けの自助グループ
依存症者を抱える家族が集まり、お互いの経験を分かち合い、依存症について勉強することで、家族自身の健康を取り戻し、依存症者への対応を身につけるグループ
・FA(ファミリーズ・匿名会)
・アラノン
・群馬ダルク家族の会

回復施設
施設のミーティングやプログラムをとおして、依存症からの回復を目指している
・群馬ダルク、藤岡ダルク(入所施設)
・トゥデイ、AREA高崎(通所施設)

渋川				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	水	Simpleグループ	19:30～20:30 第1・3週のみ	渋川公民館
	日	上州グループ	18:00～19:30 第1週のみ	カトリック渋川教会
	火	上州グループ	19:00～20:30	

桐生				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	水	桐生グループ	19:00～20:30 祝日休み	桐生市保健 福祉会館
AA	月	桐生グループ	13:30～14:30 （第1・3週のみ）	桐生市民活動推進 センター「ゆい」

館林				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	木	カームグループ	19:30～20:30 第2・4週のみ 祝日休み	ふれあいカフェ メープル松原
断酒会		分福断酒会		※詳細はお問い合わせください

太田				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
AA	月	太田グループ	19:00～20:30	太田市福祉会館
断酒会		東毛太田断酒会		※詳細はお問い合わせください