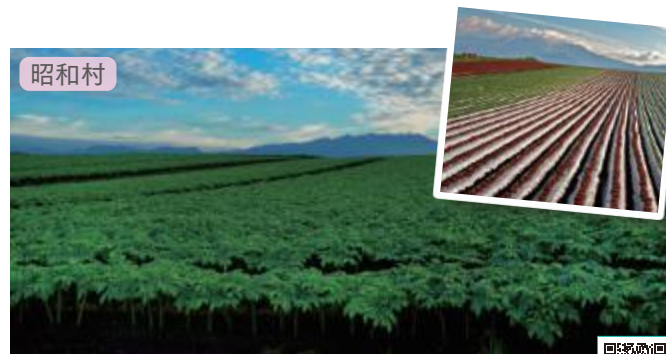




片品村 尾瀬ヶ原(片品村) 周遊マップ B-5~6

国立公園特別保護地区、国の特別天然記念物、ラムサール条約湿地に指定されています。本州最大級の高層湿原である尾瀬ヶ原や、燧ヶ岳の噴火によりできた尾瀬沼には、ミズバショウやニッコウキスゲが咲くすばらしい自然がそのまま残されています。名曲「夏の思い出」にも歌われ広く知られています。



昭和村 こんにゃく畑・レタス畑 周遊マップ E-3~4

開拓により生み出された大地には、こんにゃく畑やレタス畑が見渡す限り続いています。夏にはこんにゃく畑が緑の大海原のように広がり、レタス畑では朝どれレタスの収穫作業が未明から行われます。



沼田市 みなかみ町 矢木沢ダム(みなかみ町) 周遊マップ B-3・C-3・E-4

洪水期を迎える前にダムの放流設備が安全に作動するか確認するため「点検放流」が行われます。特に藤原・矢木沢・奈良俣・蘭原の各ダムでは、点検放流に併せて見学会を行っており、全国からダムマニア・土木マニアの方々が集まる一大イベントとなっています。

洪水期を迎える前にダムの放流設備が安全に作動するか確認するため「点検放流」が行われます。特に藤原・矢木沢・奈良俣・蘭原の各ダムでは、点検放流に併せて見学会を行っており、全国からダムマニア・土木マニアの方々が集まる一大イベントとなっています。



沼田市 玉原高原・湿原とブナ平 周遊マップ C-3

武尊山の山麓に広がる日本海型ブナ林に囲まれている湿原で、植生の珍しさから尾瀬になぞらえ「小尾瀬」とも呼ばれます。ミズバショウをはじめ、四季を彩る可憐な草花を見ることができます。遊歩道には木道が整備され、徒歩で1周しても約1時間と、手頃な散策が楽しめます。

周辺にはブナの巨木が林立する「ブナ平」が広がり、春には新緑を、夏には木陰の涼しさを、秋には素晴らしい紅葉をそれぞれ楽しむことができます。首都圏から最も近いブナ林です。



片品村 天空の足湯と日光白根山ロープウェイ 周遊マップ C-6

日本百名山のひとつで、標高2,578mを誇る関東以北では最高峰です。山頂からは周辺の山々や五色沼や丸沼といった美しい湖沼も広がります。なお、標高2,000mまでロープウェイで一気に上がると、「日光白根山ロックガーデン」があり、眺望抜群な「天空の足湯」も人気のスポットです。また、「天空のテラス」「天空のカフェ」もおおすすめです。

利根川源流を体感しよう

利根沼田の大自然



沼田市 吹割の滝 周遊マップ D-5

U字谷の側面に滝の落ちる様子が、あたかも滝が岩石を吹割るように見えるので吹割瀑と名付けられ、「東洋のナイアガラ」とも称されます。美しい景色の中で、豪快に飛散する荒々しさを肌で感じられる、とても刺激的な滝です。新緑、紅葉と季節によって表情を変える名瀑は人々を魅了します。



みなかみ町 谷川岳一ノ倉沢(みなかみ町) 周遊マップ C-2

一ノ倉沢は日本三大岩場の一つであり、谷川岳の象徴である有名な岩壁です。一ノ倉沢出合までの道程はトレッキング初心者や体力に自信のない方でも周遊可能なトレッキングコースが整備されています。また、山麓の土合口駅からロープウェイに乗ることで標高1,300m超えの天神平へ、さらにそこからリフトに乗り継ぐことで標高1,500m超えの天神峠まで一気に登ることができます。気軽に空中散歩を楽しむことができ、高山植物の観賞や展望台からの絶景を堪能できます。

日本一の流域面積を誇る坂東太郎「利根川」。利根川の源流はみなかみ町の大水上山と言われ、そこからあふれる「一帯」が片品川や薄根川といった流れと合わさって大河となっています。ダイナミックな自然が残りつつ、実はアクセス抜群の利根沼田地域を訪ねてみませんか？



川場村 後山古道 周遊マップ D-4

古くから村民の暮らしに関わってきた「後山」。古道を中心に林道や遊歩道などを整備した6つのコースが設定されています。カタクリや木イチゴ、リスやキジなど、たくさんの動植物が生息する後山で、里山の自然散策を満喫いただけます。

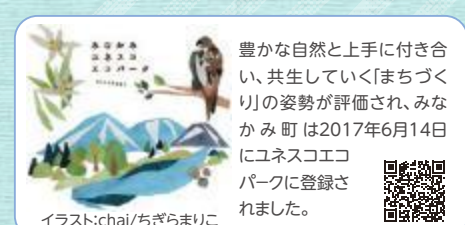


イラスト:chai/ちぎりまこ