

『G-WALK+』企業対抗戦 2025 年夏の陣」を開催します！

～職場仲間との“健康づくり”に！みんなで「レッツ G-WALK+」！～

群馬県では、県民の日々のちょっとした健康づくりをサポートする県公式アプリ「G-WALK+」の活用を進めています。このたび、働き盛り世代の健康増進を目的に、『G-WALK+』企業対抗戦 2025 年夏の陣」を開催します。企業・事業所ごとにご参加いただき、団体ごとの平均歩数を競うイベントです。この機会に、職場の仲間と一緒に健康づくりに取り組みませんか？ぜひ、企業・事業所の皆さままでご参加ください！

1 実施期間

令和 7 年 8 月 1 日（金） から 8 月 31 日（日） まで

2 参加資格

「G-WALK+」に登録しており、かつ県内に住所を有する企業、事業所、公的機関に所属する従業員・職員
※参加単位は企業・事業所・公的機関ごと
※各企業 5 人以上の登録が必要

3 参加方法

各参加者が「G-WALK+」のアプリをインストールし、企業担当者（代表者）が、「G-WALK+」での企業登録を行った上で次の URL 又は QR コードからエントリーしてください。

https://qlear.cloud/jtr/g-walk_kigyotaiko-summer2025

【エントリーフォーム】

4 エントリー期限

令和 7 年 8 月 15 日（金）

5 競技方法

参加者の平均歩数で競います。（総歩数／企業登録人数）

※ 1 団体による参加人数により、

① 5～19 人、② 20～49 人、③ 50 人以上の 3 区分に分けて競います。

6 結果発表

令和 7 年 9 月に行う予定です。

・各区分 1 位の企業には豪華景品をプレゼント♪
・入賞した企業は新聞等に掲載します。

7 その他

詳細は、添付のチラシをご確認ください。

**群馬県公式アプリ「G-WALK+」**

・「G-WALK+」(ジーウォークプラス)は、群馬県民の皆様の日々の健康づくりをサポートするアプリです。
・毎日の健康づくりの取組でポイントが貯まり、貯まったポイントは抽選で特典と交換できます。
・対象は群馬県内に在住・在勤・在学の 18 歳以上の方です。
(利用料・インストール無料：通信料はかかります)

「G-WALK+」のインストールや使い方
などの詳細は公式 HP から👉

