

参加  
無料

親子で一緒に学ぶ和食の魅力

# 健康フェスタ2025

8月7日(木)

時間

10:00-15:00

場所

イオンモール高崎  
1階 セントラルコート

ステージイベント 参加者にぐんま食育オリジナルグッズ等をプレゼント！

ぐんまちゃんと学ぶ  
食育カルタ体験

①10:20~ ②13:10~



食育紙芝居  
「元気のひみつ」

①10:55~ ②14:15~



みんなで楽しく！  
食育ビンゴ

①11:25~ ②13:45~



チャレンジ！  
食育クイズ

14:45~



ブースイベント さまざまな視点から和食や健康について学ぼう！

※試食・試飲はお一人様各1回限りです(先着順)

群馬ヤクルト販売株式会社

ゲームを通して食育について学ぼう！！  
＜参加型ゲームの実施＞

Newヤクルトプレゼント

大塚製薬株式会社高崎出張所

食や栄養について学ぼう！  
＜食育アプリを活用した『おえかき』体験＞

カロリーメイトプレゼント

株式会社クスリのマルエ

推定野菜摂取量を見える化！  
＜採血不要！「ベジチェック」で簡単測定＞

キャラクター箸プレゼント

ヤマキ株式会社群馬事業所

和食の基本となる「だし」の役割を学ぼう！  
＜試飲、料理レシピチラシの配布＞

かちゅー湯の試飲

NPO法人群馬の食文化研究会

群馬の伝統食を知ろう！  
＜クイズ「乾物ってどんなもの??」＞

和食すごろくプレゼント

株式会社ロッテ

オーラルフレイルと噛むことの重要性を学ぼう！  
＜お口のエクササイズ、和食と噛むことの関係＞

咀嚼チェックガムを試食・判定！

共愛学園前橋国際大学短期大学部

お寿司の魚を学ぼう！  
＜釣りゲーム＞  
＜寿司ネタに使用されている魚の名前・写真の展示＞

桐生大学

食事バランスをチェックしよう！  
＜食育SATシステムを活用した食事内容の診断＞  
＜管理栄養士の栄養相談＞

キウイフルーツプレゼント

公益社団法人群馬県栄養士会

レーダーチャートで健康バランスをチェック！  
＜栄養相談＞

キウイフルーツプレゼント

kohanakitchen

簡単に栄養バランスの良い食事を学ぼう！  
＜レシピ配布＞  
＜食に関する個別無料相談実施＞

オリジナルレシピプレゼント

希望食品株式会社

災害時に役立つ食品を知ろう！  
＜アルファ化米サンプルの配布＞

アルファ化米(サンプル)プレゼント

NoRiKoクッキングスタジオ

食育の意義を知り和食を見直そう！  
＜食育クイズ＞  
＜和食についてのパンフレット配布＞

ピチットプレゼント

東日本栄養医薬専門学校

和食にはどんな野菜が入っているのかな？  
みんなで食材を釣ってみよう！  
＜釣りゲーム＞

ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社

レモンが骨の健康や減塩に役に立つ！？  
＜クイズで楽しむレモン教室＞  
～和食に使えるレモンの使い方～

オリジナルシェイカープレゼント

森永乳業株式会社関東支店

減塩・カルシウム補強のためのミルク和食について学ぼう  
＜お子様向けクイズの実施＞

ゼリー飲料プレゼント

群馬県

総合案内  
＜総合受付(イベントコーナー、G-WALK+)＞  
＜アンケート実施＞

オリジナルグッズプレゼント

●アンケートをご回答いただいた方にオリジナルグッズをプレゼント！  
(なくなり次第終了)

●ご来場者へG-WALK+のポイントプレゼント！

