

参加
無料

親子で一緒に学ぶ和食の魅力

健康フェスタ2025

8月7日(木)

時間 10:00-15:00

場所 イオンモール高崎
1階 セントラルコート

ステージイベント 参加者にぐんま食育オリジナルグッズ等をプレゼント!

ぐんまちゃんと学ぶ
食育カルタ体験

①10:20~ ②13:10~



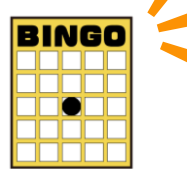
食育紙芝居
「元気のひみつ」

①10:55~ ②14:15~



みんなで楽しく!
食育ビンゴ

①11:25~ ②13:45~



チャレンジ!
食育クイズ

14:45~



ブースイベント さまざまな視点から和食や健康について学ぼう!

※試食・試飲はお一人様各1回限りです(先着順)

群馬ヤクルト販売株式会社

ゲームを通して食育について学ぼう!!
<参加型ゲームの実施>

Newヤクルトプレゼント

大塚製薬株式会社高崎出張所

食や栄養について学ぼう!
<食育アプリを活用した『おえかき』体験>

カロリーメイトプレゼント

株式会社クスリのマルエ

推定野菜摂取量を見える化!
<採血不要!「ベジチェック」で簡単測定>

キャラクター箸プレゼント

ヤマキ株式会社群馬事業所

和食の基本となる「だし」の役割を学ぼう!
<試飲、料理レシピチラシの配布>

かちゅー湯の試飲

NPO法人群馬の食文化研究会

群馬の伝統食を知ろう!
<クイズ「乾物ってどんなもの?」>

和食すごろくプレゼント

株式会社ロッテ

オーラルフレイルと噛むことの重要性を学ぼう!
<お口のエクササイズ、和食と噛むことの関係>

咀嚼チェックガムを試食・判定!

共愛学園前橋国際大学短期大学部

お寿司の魚を学ぼう!
<釣りゲーム>
<寿司ネタに使用されている魚の名前・写真の展示>

桐生大学

食事バランスをチェックしよう!
<食育SATシステムを活用した食事内容の診断>
<管理栄養士の栄養相談>

キウイフルーツプレゼント

公益社団法人群馬県栄養士会

レーダーチャートで健康バランスをチェック!
<栄養相談>

キウイフルーツプレゼント

kohanakitchen

簡単に栄養バランスの良い食事を学ぼう!
<レシピ配布>
<食に関する個別無料相談実施>

オリジナルレシピプレゼント

希望食品株式会社

災害時に役立つ食品を知ろう!
<アルファ化米サンプルの配布>

アルファ化米(サンプル)プレゼント

NoRiKoクッキングスタジオ

食育の意義を知り和食を見直そう!
<食育クイズ>
<和食についてのパンフレット配布>

ピチットプレゼント

東日本栄養医薬専門学校

和食にはどんな野菜が入っているのかな?
みんなで食材を釣ってみよう!
<釣りゲーム>

ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社

レモンが骨の健康や減塩に役に立つ!?
<クイズで楽しむレモン教室>
~和食に使えるレモンの使い方~

オリジナルシェイカープレゼント

森永乳業株式会社関東支店

減塩・カルシウム補強のためのミルク和食に
ついて学ぼう
<お子様向けクイズの実施>

ゼリー飲料プレゼント

群馬県

総合案内
<総合受付(イベントコーナー、G-WALK+)>
<アンケート実施>

オリジナルグッズプレゼント

●アンケートをご回答いただいた方にオリジナルグッズをプレゼント!
(なくなり次第終了)

●ご来場者へG-WALK+のポイントプレゼント!

