

参
無
加
料

TOMONI うんどう教室 vol.3

居場所TOMONIでみんな運動しませんか？

ストレッチやマインドフルネス、

転びにくいからだ作り

理学療法士の指導のもとみんなで

体を動かしましょう！！



令和7年8月27日(水)

午後3時から30分間

終了後、理学療法士さんへの質問タイムもあります。

会 場 桐生市総合福祉センター

お問合せ：桐生市社会福祉協議会

0277-46-4165