

令和7年8月7日（木）

山本一太群馬県知事

定例記者会見

本日の主な項目

- G-アナライズ&PRチーム**
- **群馬の「なす」分析結果**
- **KANPAI ! GUNMA 2025**

G-アナライズ&PRチーム 分析品目

1. いちご (やよいひめ)
2. 豚肉
3. とうもろこし
4. 上州地鶏
5. りんご
6. うめ (白加賀)
7. サーモン (ギンヒカリ)
8. ブルーベリー
9. 超絶サーモン軍団

 なす

群馬県の夏秋なす出荷量

9年連続 全国1位!

単位 (トン)

20,000

■ 群馬 ■ 茨城 ■ 熊本 ■ 栃木

15,000

10,000

5,000

H28

H29

H30

R1

R2

R3

R4

R5

R6

R6群馬県産

18,800トン



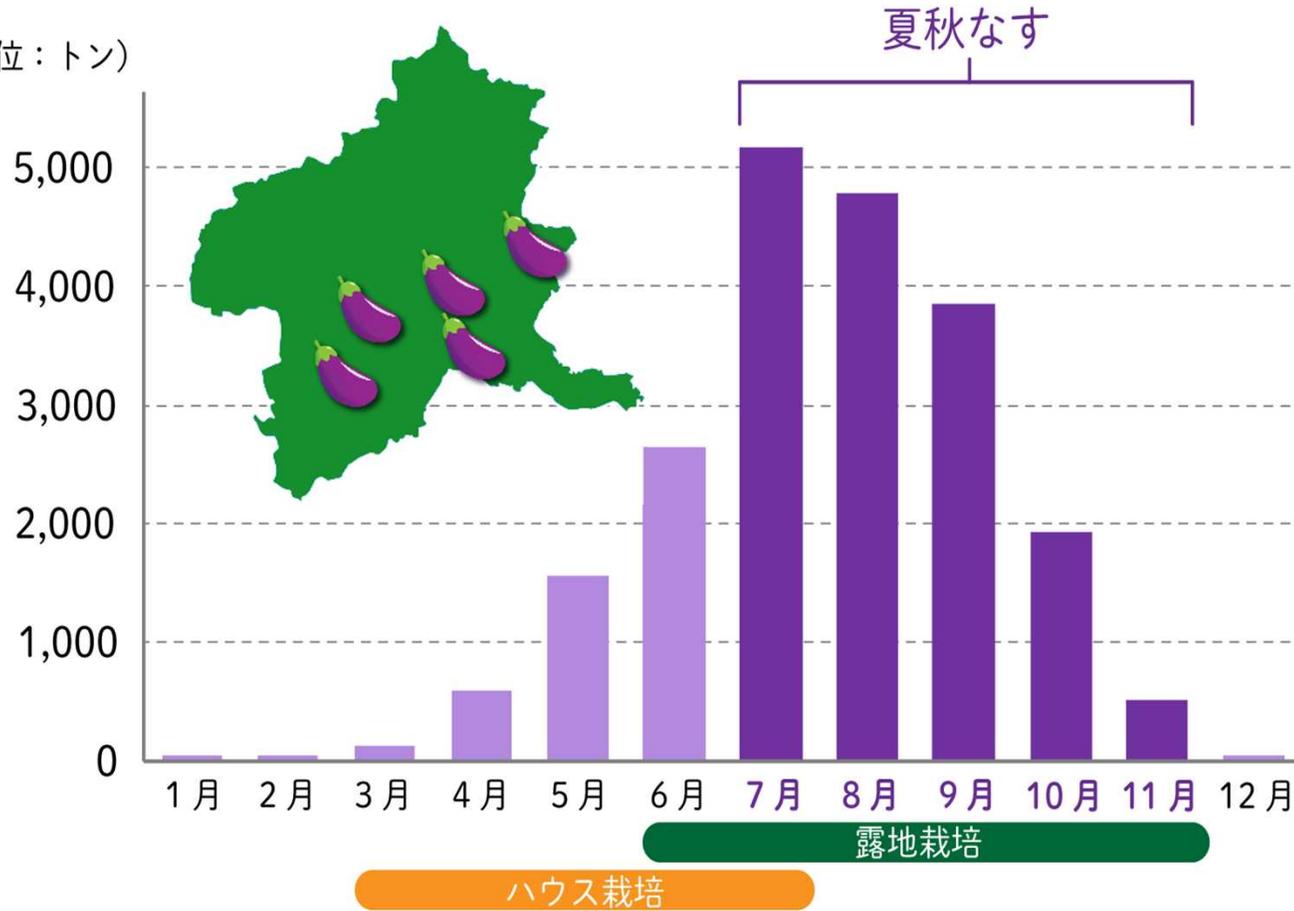
なす 本で健康に!



群馬のなす

月別出荷量

(単位：トン)



J A全農ぐんま青果物取扱実績より (R5.1~12月)

✓ 平坦地中心に
県内各地で栽培

✓ 出荷時期は
4月~11月頃

✓ **新規就農者**が
選ぶ品目 **第1位**



なす に含まれる **アセチルコリン** が
血圧上昇を抑える

※1

必要量は **2.3mg / 日**



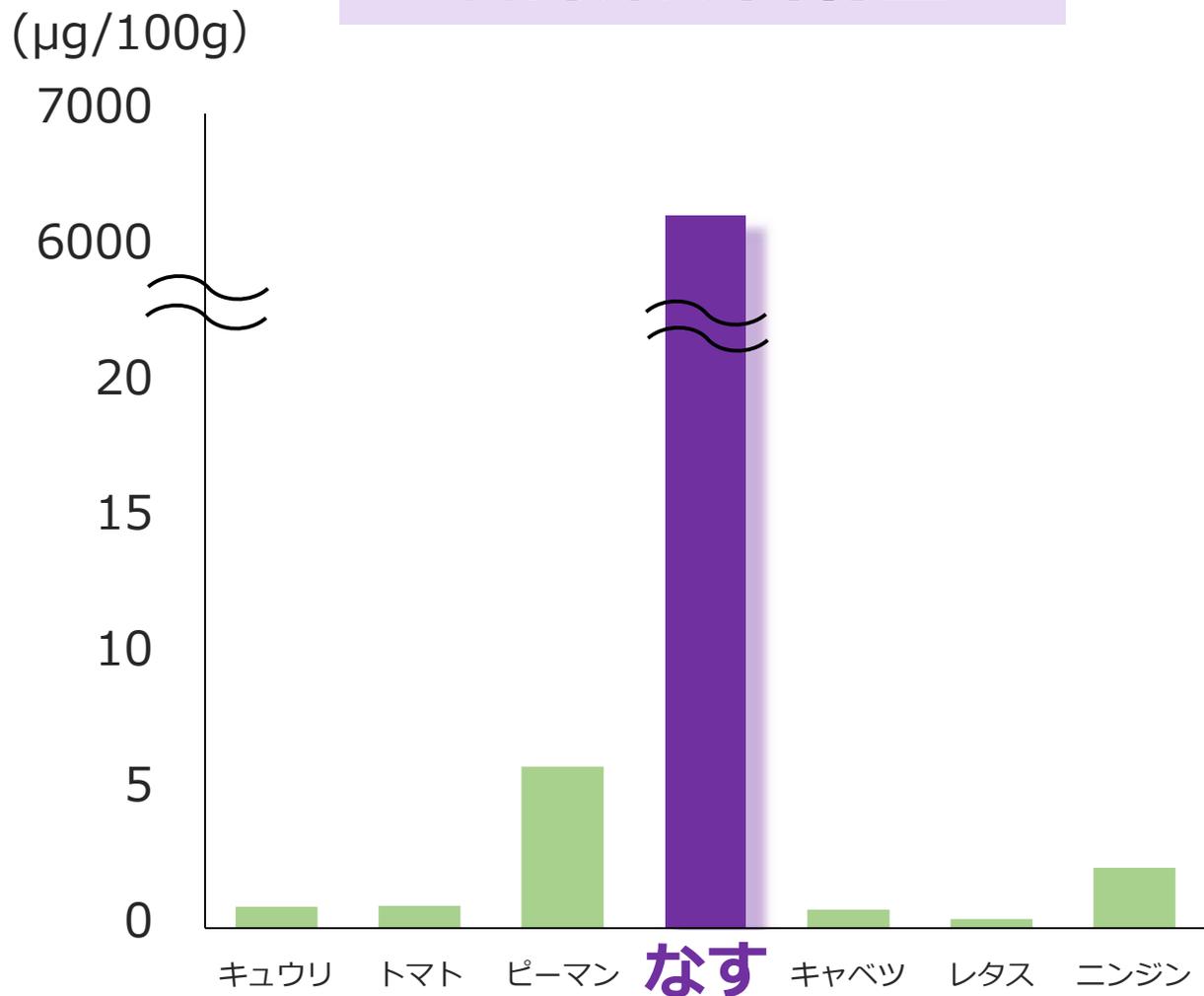
※1 血圧が高めの方の拡張期血圧(下の血圧)

Daily Ingestion of Eggplant Powder Improves Blood Pressure and Psychological State in Stressed Individuals A Randomized Placebo-Controlled Study

なすの健康機能①

【アセチルコリン】

各野菜の含有量



圧倒的な含有量!

さらに加熱すると増える

※2



図 : Wenhao Wang et al. "LC-MSMS Analysis of Choline Compounds in Japanese-Cultivated Vegetables and Fruits" *Foods* 2020,9,1029における農産物18品目の平均含有量

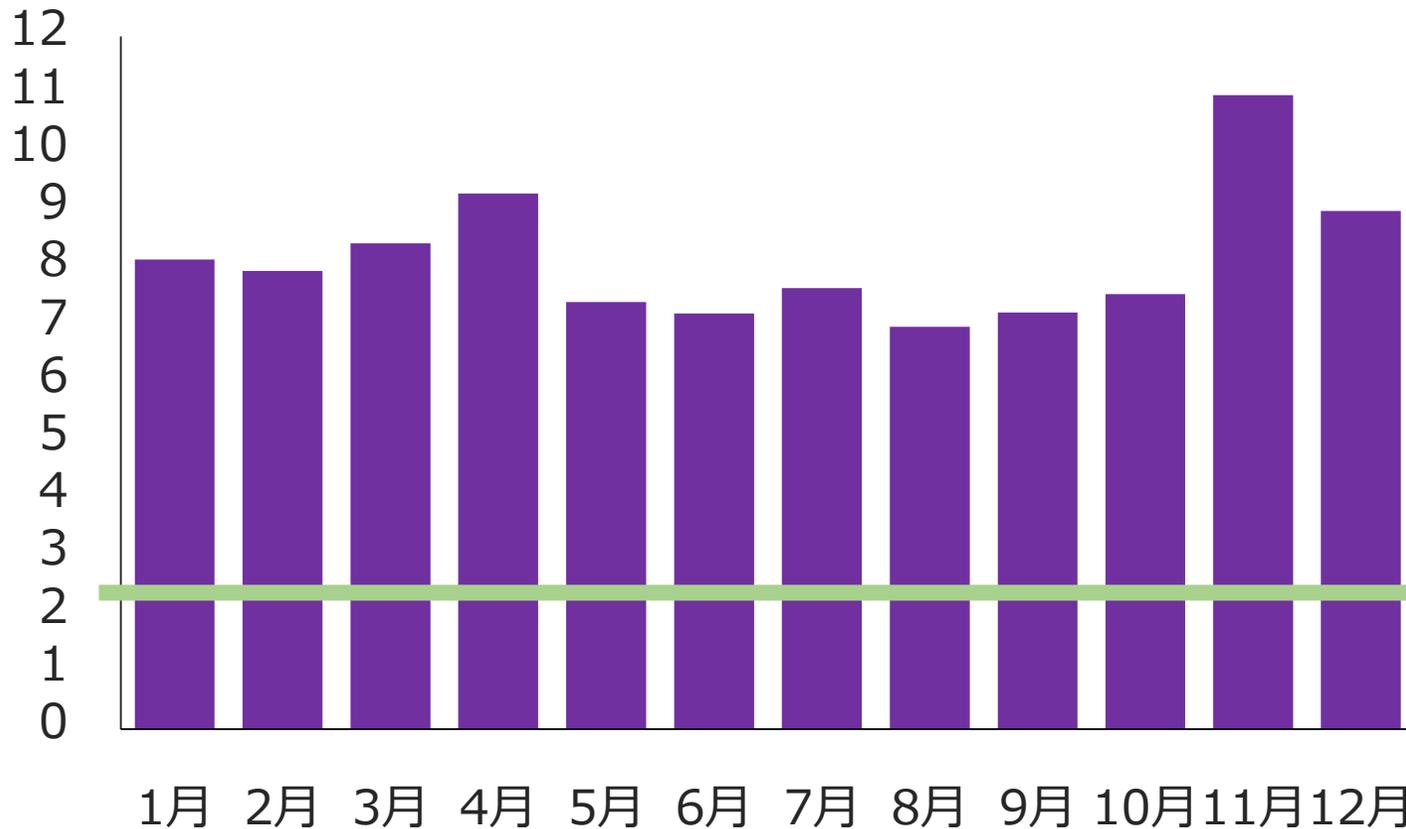
※2_Wang, X., Watanabe, T., Igarashi, K., et al. (2021). Investigation of the Distribution and Content of Acetylcholine, a Novel Functional Compound in Eggplant. *Foods*, 10(1), 81

なすの健康機能①

【アセチルコリン】

月別含有量

(mg/100g)



1日の必要量
2.3mg

年間通じて
十分な量を維持



2021年6月～2022年5月、2022年8月～2023年3月に収穫された群馬県産ナスを供試し、数値はその平均

なす に含まれる **GABA** が
血圧降下・精神安定作用 を促す！

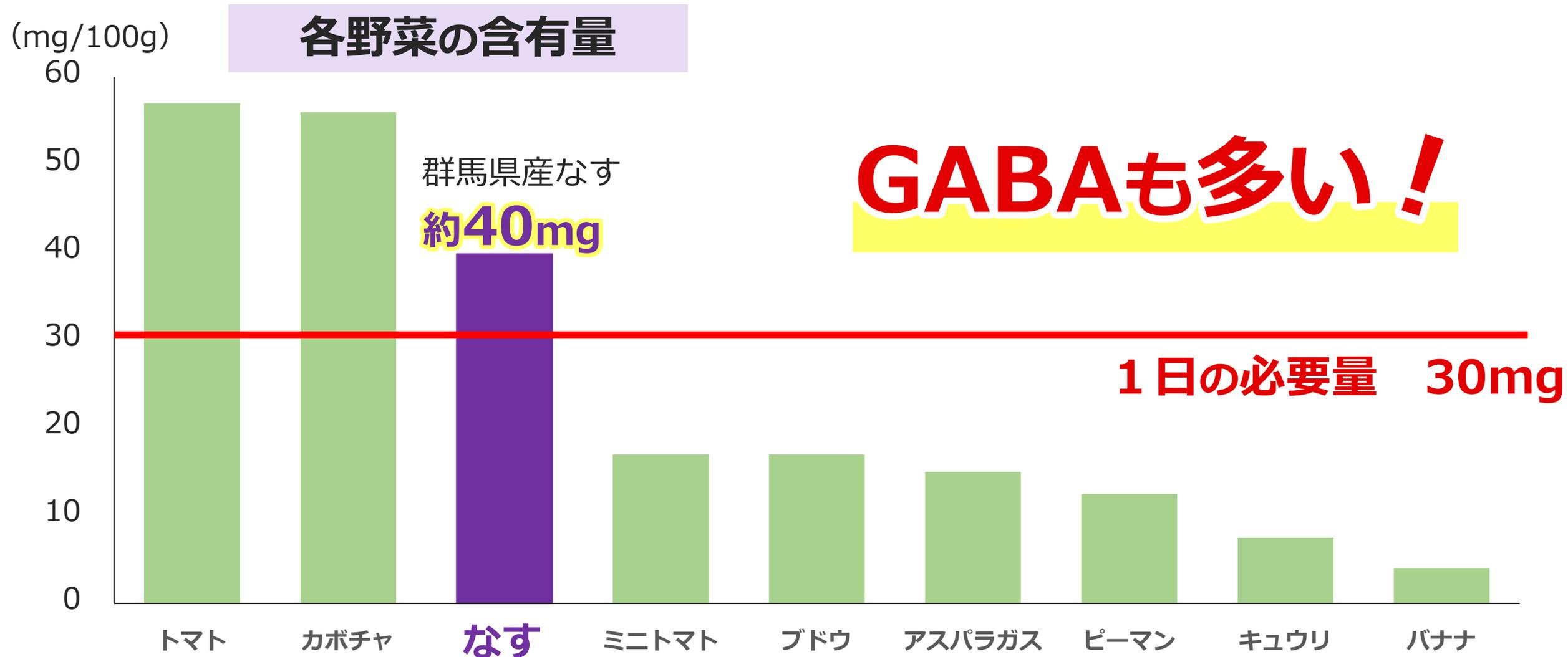


必要量は **30mg / 日**



なすの健康機能②

【 GABA 】



なす 本で健康に!



KANPAI! GUNMA 2025

入場
無料

群馬の酒と食が集結 北関東最大級の試飲イベント

日時 10/3 金 16時 ~ 21時
10/4 土 11時 ~ 19時

会場 Gメッセ群馬

内容 群馬の地酒飲み比べ
県産食材活用の名店出店
日本酒ビギナー向けブース など

詳細は
コチラ →



前売り試飲チケット販売中!

一口で、
群馬がもっと好きになる。

KANPAI!
GUNMA 2025

群馬県知事 山本 一太 の直滑降ストリーム

県議と知事の紅茶懇談

#13

8月8日(金)

20時～配信

松本 隆志 県議

