

スポーツ栄養のための人材育成研修会を開催します！

群馬県では、第4次群馬県食育推進計画「ぐんま食育こころプラン」に基づき、県民の皆さんの健康寿命の延伸と幸せにつながる食育の推進を目指しています。

生涯を通じて健やかな食生活を送るためには、こどもの食育が重要です。

そこで、スポーツを切り口として、からだづくりや基礎体力の向上に必要な栄養・食生活に関する正しい知識について学ぶ研修会を下記のとおり開催します。

今年度は、オリンピックやアスリートの指導者をお迎えして、パネルディスカッションを開催します。最新のスポーツ栄養を学び、あなたの指導をより充実させませんか？

- 1 日 時 令和7年8月18日（月）午後2時～3時30分
（受付：午後1時30分～）
- 2 開催方法 ハイブリッド開催
会 場：県庁32階 NETSUGEN（前橋市大手町一丁目1-1）
オンライン：Zoom Meetings
- 3 内 容
○基調講演「スポーツ現場でよく聞く栄養情報は本当に正しいのか？
～根拠に基づく選手支援のポイント～」
講 師：東京大学大学院 総合文化研究科
広域科学専攻 生命環境科学系 教授 寺田 新 氏
○パネルディスカッション「スポーツ栄養の理論を日常の指導に活かすポイント」
登壇者：育英大学 副学長 柳川 美磨 氏
ザスパ群馬 井田 有花 氏
安中市立安中第二中学校 栄養教諭 渡邊 靖江 氏
- 4 対 象 者
・部活動や地域のスポーツ指導者、学校や市町村関係者 等
・スポーツ栄養に関心のある方 等
- 5 費 用 無料
- 6 定 員 会場：先着50名、オンライン：上限なし
- 7 申込方法
ぐんま電子申請受付システムからお申し込みください。（8月14日（木）締切）
- 8 主催、共催
主催：群馬県、共催：公益社団法人群馬県栄養士会

令和7年度 スポーツ栄養のための 人材育成研修会

第1部 基調講演

スポーツ現場でよく聞く
栄養情報は
本当に正しいのか？
～根拠に基づく選手支援のポイント～



寺田 新 先生

東京大学大学院 総合文化研究科
広域科学専攻
生命環境科学系 教授

第2部 パネルディスカッション

スポーツ栄養の理論を
日常の指導に活かすポイント

スペシャルアドバイザー 寺田新先生



柳川 美磨 氏
育英大学 副学長
レスリング部 顧問



井田 有花 氏
ザスパ群馬(ザスパ
×タニタ食堂)



渡邊 靖江 氏
安中市立第二中学校
栄養教諭



ファシリテーター
木村 典代 氏
高崎健康福祉大学 教授

開催方法 / 定員

ハイブリッド開催 / 会場定員 先着50名

オンラインは
定員制限なし

日時

8/18 月 14:00
15:30 受付 13:30-

場所

NETSUGEN
群馬県庁32階

主催 | 群馬県

共催 | 公益社団法人 群馬県栄養士会

問い合わせ先 |

群馬県健康長寿社会づくり推進課 ☎027-898-3559

参加費無料

申込期限：8/14(木)まで

参加申込はこちら

