

AOS QUE TIVERAM CONTATO COM ALGUÉM COM SARAMPO

◆ Até o dia ____ mês ____

- **Evite ir em lugares onde há muitas pessoas.**
- **Não utilize ônibus ou trens.**
- **Meça a temperatura diariamente e verifique sempre o seu estado de saúde.**

◆ Se apresentar os seguintes sintomas abaixo, **ligue para o Centro de Saúde Pública (Hokenjo)**

- tosse
- coriza
- Olhos vermelhos, sai secreção, sensibilidade à luz
- Sente cansaço no corpo
- Pontos vermelhos no corpo, como alergia.
- dor de garganta
- espirros
- tem febre



◆ Telefone de contato:

- Dias úteis das 8h30 às 17h15 → _____ Centro de Saúde Pública
(Hokenjo)
- Fora do horário acima → Província de Gunma 027-223-1111

※ Diga pelo telefone que “teve contato com uma pessoa com sarampo e não está se sentindo bem”. Em seguida, haverá a ligação do Centro de Saúde Pública (Hokenjo).

◆ Ligue ao hospital antes de ir.

- Chegando no hospital, diga que “teve contato com uma pessoa com sarampo”.
- Pode ser que utilize a entrada diferente e a sala separada para evitar a transmissão a outras pessoas.