दादुरा संक्रमित बिरामी भेट्नेहरूलाई अनुरोध

◆ _____ महिना _____ दिन भित्र अनुरोध

- **धेरै मानिसहरू भएको ठाउँमा नजानुहोस्।**
- **बस वा रेलमा यात्रा नगर्नुहोस्।**
- **आफ्नो शरीर कस्तो महसुस भइरहेको छ भनेर जाँच गर्न हरेक दिन आफ्नो तापक्रम लिनुहोस्।**

◆ **यदि तपाईंलाई निम्न मध्ये कुनै लक्षणहरू छन् भने, कृपया आफ्नो स्थानीय स्वास्थ्य केन्द्रमा फोन गर्नुहोस्:**

☐ आँखामा चम्किलो प्रकाश रहे जस्तै हुनु

☐ खोकी लाग्नु
☐ रुघा लाग्नु
☐ आँखा रातो हुनु
☐ घाँटी दुख्नु
☐ हाच्छिउँ लाग्नु
☐ आँखाबाट पानी बग्नु

☐ शरीरलाइ थकाई लाग्नु

☐ ज्वरो आउनु

☐ शरीरमा रातो दाग देखा पर्नु

◆ फोन कहाँ गर्ने

- हप्ताका दिनहरू: ८:३०-१७:१५ → ______जनस्वास्थ्य केन्द्र
- अन्य समय → गुन्मा प्रिफेक्चरल कार्यालय ०२७-२२३-१११

※कृपया फोनमा भन्नुहोस्, "मैले दादुरा लागेको एक जनालाई भेटें। मलाई अहिले ठीक लागेको छैन।" सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्रबाट कसैले तपाईंलाई पछि फोन गर्नेछ।

◆ अस्पताल जानुअघि कृपया फोन गर्नुहोस्।

- अस्पतालका कर्मचारीहरूलाई भन्नुहोस् कि तपाईंले दादुरा लागेको कसैलाई भेट्नुभएको छ।
- अन्य व्यक्तिहरूमा भाइरस फैलिनबाट रोक्नको लागि, तपाईंलाई छुट्टै प्रवेशद्वार वा कोठा प्रयोग गर्न भनिन सक्छ। कृपया अस्पतालका कर्मचारीहरूले के भन्छन् सुन्नुहोस्।