

趣味活動 & 体験交流 コンパッション

時間を忘れて夢中になれること、こころが元気になる時間をみつけてみませんか

2025 年 9 月		群馬県広域的居場所づくり委託事業 主会場：K'BIX まえばし福祉会館（前橋市総合福祉会館） 日吉町 2-17-10 対 象：概ね中学生以上の青壮年、及びご家族等		定員	申 込 持ち物 （参加費：無料）
2 火	1:30 ～3:15	2 階 第 2 集会室	談話室（自由にお過ごしください）	当日参加 ○	○動きやすい服装 ○軍手又は薄手 ビニール手袋 ○水分補給用飲料
	3:30 ～4:00	北西入口花壇	花壇の手入れ（荒天時変更） 除草、水やり等		
6 土	10:00 ～3:00 2 階 調理実習室		調理体験とランチカフェ 「てりやきバーガーを作ってみよう」 + サラダ+デザート 料理の好きな人も料理未経験の人も、「作っておいしい」時間を過ごしてみませんか。	12 事前 申込	○エプロン ○頭部を覆う布 ○作業時水分補給用飲料 https://forms.gle/zhvWVoZqwGfEukXA
9 火	2:00 ～4:00	2 階 第 2 集会室	パソコン体験講座 会場参加 / オンライン参加 ※オンラインでは、画面、音声 Off でも参加可能です。 前日迄に、お申し込みの方へ参加情報をご連絡します。	10	会場：ノートパソコン 筆記用具 オンライン：Wi-Fi 環境をご確認の上 9/6 迄にメールでお申し込みください。
16 火	① 1:30 ～3:00	2 階 第 2 集会室	コミュニケーション講座（SST でやってみよう） ① 「さわやか自己表現」 （グループでの学びと対話の時間）	当日参加 ○	○水分補給用飲料 ○筆記用具
	② 3:15 ～4:05		② 談話室		
	④ 2:00 ～2:50 ⑤ 3:00 ～3:50	2 階 日常生活動作 訓練室	こころのいばしょ（傾聴の時間） ③ 個別にお話したい方 ④ 個別にお話したい方	1 1 ※	対象：概ね 13～（20）歳の 方、及びご家族 ※ 事前申込
23	（火祝）お休み				
30 火	1:50～ ～4:30 	2 階 造形創作室 	スマイルアート（臨床美術体験講座） 「殻つきカラころピーナッツ」 臨床美術師 ピーナッツの凸凹の様子、色や線を楽しみながら、思い思いのピーナッツを描いてみます。（当日の様子で参加してみたい方も、事前にご相談ください） https://forms.gle/T9ei8Ajrc1rjtjvMA	10 事前 申込	○水分補給用飲料○エプロン、または汚れてもよい服装 ※以下はレンタル品を用意しています。 お持ちの方のみご持参ください。 ●オイルパステル●鉄砲串●ミニイーゼル●ティッシュ●ウェットティッシュ

10 月：7（火）ヘアケア講座（道の駅まえばし赤城）、11（土）運動（県社福センター）、14（火）パソコン、21（火）SST/傾聴、28（火）花壇

*** コンパッションは、青壮年のみなさまのこころとカラダの元気を応援しています ***

その他の活動	内容	
前橋市 総合福祉会館	①会館利用日：花壇整備・水やり等 ②利用日以外：週 1 回、曜日を決めて行える方	●作業しやすい服装 ●軍手 ●水分補給用飲料 ※ボランティア保険未加入の方は、1 週間 前迄にご相談ください。
市内公園 花壇作業	月 1 回、公園指定日 午前中 2 時間程度 一般ボランティアの方と一緒に、園内花壇作業を行います	
準備作業等	随時：資料印刷・資料綴じ等、チラシ作成等	



IBASYO_COMPASSION

【お問い合わせ お申し込み】 ✉ katudo.compassion@gmail.com

☎ 090-7884-7275（月～土：9:00～18:00）（①氏名 ②年代 ③希望日・内容をメッセージ等でお知らせください）