

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんは今、どんな気持ち
でしょうか。学校が始まるのが嬉しい人もいれば、不安を感じて
いる人もいるのではないのでしょうか。

不安やなやみを、一人でかかえこんで、苦しんでいる人がいるの
ではないかと、私たちはとても心配しています。

もし心がモヤモヤする、つらいと思ったときには、家族や先生、
スクールカウンセラー、友達など、信頼できる人に話してみしてほしい
です。まわりの人に話しづらいときには、電話で相談できるところ
もあります。相談することは、はずかしいことではなく、生きていく
うえでとても大切なことです。私たち大人は、あなたからの相談を
待っています。

群馬県教育委員会は、先生とともに、みなさんを全力で応援しま
す。みなさんは一人ではありません。みなさんが安心して毎日の生活
を送ることができるよう願っています。

●24時間子供 SOS ダイヤル
フリーダイヤル 0120-0-78310

●心と学びのサポートセンター「つなぐん」



令和7年8月 群馬県教育委員会

教育長 平田 郁美