

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	脳トレ	スポーツ	体力測定	生活クラブ	SST
PM	うたの時間	うたと自主活動の時間	雑想（花火映像）		デイケアミーティング
	8	9	10	11	12
AM	脳トレ	スポーツ	ヒーロー&ヒロイン インタビュー	生活クラブ	SST
PM	デイケア新聞を作ろう	創作活動	デイケア寄席		HATムービー
	15	16	17	18	19
AM	敬老の日	スポーツ	SST体験	生活クラブ	SST
PM		瞑想	THIS IS IT		カタカナ禁止ゲーム
	22	23	24	25	26
AM	DVD鑑賞	秋分の日	健康教室	生活クラブ	SST
PM	DVD鑑賞		須藤先生のほのぼの散歩		サイン集め会
	29	30			
AM	脳トレ	スポーツ			
PM	みんなの体操太極拳	うたの時間&リラックス （手湯・足湯）			

★ 9月 デイケアスケジュール ★

感謝の気持ちを伝えよう(^^)／