

# ぐんま食の安全情報



食の安全に関する様々な情報をお届けします 群馬県食品・生活衛生課 令和7年9月発行 Vol.216

## 食欲の秋には“毒キノコ”にご用心

秋になると美味しい食べ物が多く出回りますが、その中でもキノコは代表的な秋の味覚です。自分で野生キノコを採取して食べる方もいると思いますが、キノコによる食中毒事件は全国で毎年発生しており、そのほとんどが、秋（9月から11月）に集中して起きています。毒キノコによる食中毒には十分注意して、美味しい秋の味覚を楽しみましょう！

### 県内で発生した事件

毒キノコによる食中毒は、県内でも発生しています。ここ数年に、県内で起きた毒キノコによる食中毒事件を紹介します。

#### 【県内の毒キノコ食中毒 事件簿 (過去5年)】

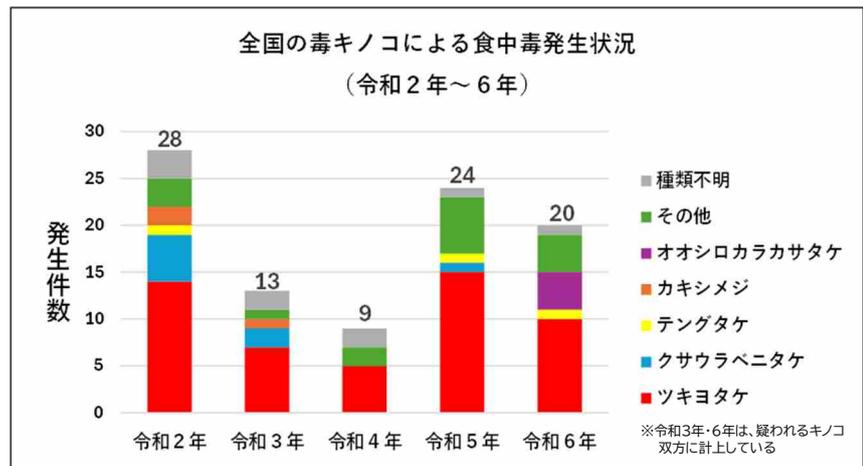
発生日	内容	原因毒キノコ
令和6年9月	自生していた野生キノコを食べた	オオシロカラカサタケ
令和5年10月	知人から譲り受けた野生キノコを自宅で調理し食べた	ツキヨタケ(推定)
令和3年9月	旅館が提供した食事を食べた	カキシメジ(推定)
令和2年10月	山林で採取した野生キノコを自宅で調理し食べた	カヤタケ属の一種(推定)



### 全国での発生状況

毒キノコによる食中毒は毎年発生しており、その原因となった毒キノコの種類や件数(過去5年)は、右グラフのとおりです。

日本では以前から、毒キノコである**ツキヨタケ**(食用のムキタケやヒラタケ等に類似)や、**クサウラベニタケ**(食用のウラベニホテイシメジやハタケシメジ等に類似)による食中毒が多く報告されています。令和2年・5年・6年には、死亡事例も発生しました。



### 毒？食用？間違いやすいキノコ

キノコは発生場所等により、形や色に微妙な相違があり、図鑑等の写真だけで識別することは危険です！



# 毒キノコによる食中毒にあわないために・・・

日本には、正確な数は分かっていませんが、約4,000～5,000種類ものキノコが存在しているといわれています。このうち、食べることができるキノコはわずか約100種類ですが、食べると中毒になるいわゆる「毒キノコ」は、食用の倍の200種類以上が確認されています(林野庁)。残りの大半のキノコは、毒性の有無自体も分かっていません。

このように、キノコには私たちが知らないことがたくさんあります。食べる時などには過信せず、慎重に判断しましょう。



この5原則  
ぜひ覚えてね！

食べられるキノコと確実に判断できないときは・・・

## 採らない、食べない、売らない、人にあげない、もらわない

### キノコにまつわる迷信 信じない！

-  柄が縦に裂けるキノコは食べられる **全て科学的な根拠がないウソ情報です！**
-  色が派手なキノコは毒で、地味な色をしたキノコは食べられる
-  塩漬けにすれば、毒がぬけて食べられる
-  干して乾燥すれば、毒がぬけて食べられる
-  ナスと一緒に料理すれば、毒がぬけて食べられる
-  虫が食べているキノコは、食べられる
-  傘の裏がスポンジ状のキノコは、食べられる



### こんなことを心に留めて！

-  インターネットなどの画像検索の結果は参考程度にとどめ、キノコの鑑別には使わない
-  傷ついたキノコや古くなったキノコは採らない
-  誤って食中毒になった場合に備えて、採ったキノコの現物を残し、写真なども記録しておく
-  キノコを調理する前に、もう一度確認！
-  食べられるキノコでも、十分に加熱し、適量を食べる(生のままだと、食中毒の危険！)
-  食べて具合が悪くなった時は、すぐに医療機関を受診する



野生キノコの種類などのご相談は、県林業試験場きのご係(電話:027-373-2300)まで！

### 野生キノコの出荷制限状況

原発事故から14年が経過した今でも、放射性物質の基準値超過により、右表の県内12市町村では、野生キノコの出荷が制限されています。

野生キノコなどの放射性物質検査結果や出荷制限に関する詳しい情報は、県ホームページをご覧ください。



放射性物質検査結果【県HP】



出荷制限【県HP】

問い合わせ先:県林業振興課 きのご振興係 TEL:027-226-3234

#### 出荷制限 対象区域

沼田市、安中市、  
みどり市、中之条町、  
長野原町、嬭恋村、  
草津町、高山村、  
東吾妻町、片品村、  
川場村、みなかみ町



：出荷制限区域 (R7.8月現在)

<参考> 農林水産省HP「毒きのこによる食中毒の発生状況」、国立医薬品食品衛生研究所消費者向けパンフレット「毒きのこに気をつけて!」、厚生労働省HP「毒キノコによる食中毒に注意しましょう」、内閣府食品安全委員会HP「毒キノコによる食中毒にご注意ください」

食の安全に関する  
タイムリーな情報を  
あなたの  
スマホ・PCに  
お届け  
します♪



① 群馬県  
デジタル窓口  
を友だち追加



©群馬県  
くんまちゃん



② ぐんま食の  
安全情報を  
受取設定



本紙の感想や食品安全に関する  
質問・相談などは、こちらへ。

「ぐんま食の安心ほっとダイヤル」

TEL:027-226-2424

FAX:027-243-3426

メール:shokuseika@pref.  
gunma.lg.jp

〒371-8570 前橋市大手町1-1-1  
群馬県 食品・生活衛生課 食品安全推進室