

令和7年度

憩の森 自然講座

参加費
無料

第1回 挿し木

10/18 土
9:30~12:00



さし木を学んで生活に役立つ野菜、ハーブ、アロマ植物が増やせるようにする講座です。

募集人員 20人 服装 動きやすい服装

持ち物 筆記用具、タオル、軍手、飲み物など
あれば剪定ばさみ・切り出しナイフ

第2回 植物成分抽出(シラピソ)

10/25 土
9:30~12:00



植物を蒸留して生活やアウトドアに使える成分を取り出してみましょう。

募集人員 20人 服装 動きやすい服装

持ち物 筆記用具、タオル、ハサミ、軽作業手袋、飲み物

第3回 晩秋の植物とニッ岳火山をみる ハイキング!!

11/15 土
9:00~15:00

この時期、季節風を巧みに利用する「風散布種子」の紹介や伊香保温泉の源「ニッ岳火山」の成り立ちをメインに、「赤城山火山」および吾妻川に流れ下った252年前の「浅間山天明泥流」などについて解説します。(昼食をご持参ください)



募集人員 20人 服装 動きやすい服装

持ち物 昼食、飲み物、タオル、筆記用具、メモ帳、雨天時は雨具

受付・集合場所

県立伊香保森林公園 大駐車場

伊香保森林公園(電話 080-7454-2345)

※ 集合:午前8時50分



Map

第4回 植物原料でつくる クラフトキャンドル

11/29 土
9:30~12:00



手作りキャンドルに挑戦してみませんか! 普通は芯やロウが石油や金属ですが、今回作るキャンドルは全部植物で作ります。さすがに少なくアロマキャンドルに適しています。

募集人員 20人 持ち物 タオル、筆記用具、メモ帳

服装 暖かい服装(展示棟内での開催となりますが、会場が冷え込む場合もございます。)

第5回 門松作りに挑戦しよう!

12/20 土
9:30~12:00

日本の伝統文化と自然との関わりを考えながら、門松づくりを行います。

募集人員 20人 材料費 1,000円/個

持ち物 筆記用具、剪定ばさみ、軍手、飲み物など

服装 暖かい服装
(展示棟内での開催となりますが、会場が冷え込む場合もございます。)

※ 令和元年から令和6年に、憩の森の「門松作り」の講座に参加された方はご遠慮ください。



お申し込み・会場については裏面をご確認ください。

県立森林公園

憩の森

〒377-0102

群馬県渋川市伊香保町伊香保637

TEL. 0279-72-3220 URL. <http://www.ikaho-forestpark.info/>

お問い合わせは、お電話ください。



令和7年度「自然講座」募集要項

参加方法

下記をご確認のうえ、電話・ファックス・Eメールにてお申し込みください。

- ▶ 内 容 「憩の森」で森林や自然の観察
- ▶ 対 象 森林や自然に興味のある方(小学生以下は保護者と一緒に参加してください。)
- ▶ 募集人員 各回 先着20名
- ▶ 参加費 無料
(第5回のみ、別途材料費がかかります。)
- ▶ 持ち物 プログラムにより異なりますので、詳細は各回をご確認ください。
- ▶ 服 装 展示棟内開催での場合も、会場が冷え込む場合もございます。ご来場の際は、暖かい服装でお越しください。

会場・受付(第1回・第2回・第4回・第5回)

※ 第3回の会場は異なりますので、ご注意ください。
(表面参照)



申込先

※ 開催日の1ヶ月前の同日午前9時から受付

TEL 0279-72-3220

Fax 0279-72-3045

Eメール info@ikaho-forestpark.info

- ▶ 受 付 当日午前9時20分までに憩の森 展示館玄関前にて受付を済ませてください。
講座開始10分前までに集合。

ご参加にあたっての注意事項

発熱など体調が優れない場合には参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

令和7年度「自然講座」申込書

FAX送信先 0279-72-3045

ご参加希望日(希望日に○を付けてください)

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
10月18日(土)	10月25日(土)	11月15日(土)	11月29日(土)	12月20日(土)
☐	☐	☐	☐	☐

フリガナ お名前			生年月日	昭和 平成	年	月	日
ご住所	〒 -						
電話番号	-	-	Eメール				

フリガナ お名前			生年月日	昭和 平成	年	月	日
ご住所	〒 -						
電話番号	-	-	Eメール				