



高次脳機能障害者と家族と支援者の会

NPO法人 ノーサイド

高次脳機能障害とは？

交通事故や脳卒中などにより脳がダメージを受けた後、起こりえる障害です。
高次脳機能障害をおった当事者には、「見えにくい障害」に対して適切な理解と支援が必要です。

高次脳機能障害の主な原因？

- ☐ 交通事故や怪我
- ☐ 脳血管疾患（脳出血・脳梗塞・くも膜下出血など）
- ☐ 低酸素脳症
- ☐ 脳炎・脳腫瘍など



* 脳を損傷することで、さまざまな症状が残ることがあります。

記憶障害



注意障害



遂行機能障害



失語症



等々

具体的にどんな症状がありますか？

- ☐ 覚えることが苦手になる・少し前の話を覚えていられない
- ☐ うっかりしてミスが多い
- ☐ やる気が起きない・以前のように集中できない
- ☐ 気持ちを制御できなくなる・急に怒りだす
- ☐ 伝えたい言葉が出てこない
- ☐ 優先順位がつけられない
- ☐ 一つのことにこだわる
- ☐ その場の雰囲気になじめない

* 脳の損傷部位により症状は様々で、複数の症状が起こることもあります。



高次脳機能障害者と家族と支援者の会

NPO法人
ノーサイド

☎ 080-3419-6233

(受付時間10:00~15:00)

メール：npo.noside@gmail.com

詳しい情報は
QRコードからも
ご覧頂けます



当事者や家族はこんなことで困っています

- ☐ 高次脳機能障害と言っても分かってもらえない
- ☐ 話が聞きとりにくい、説明がよく理解できない
- ☐ 話をするときに、主語、述語が抜けやすい
- ☐ 思っていることを言葉として出せない

- ☐ 仕事の手順が覚えられない
- ☐ ふたつのことを同時にできない
- ☐ 道が思い出せずに迷う

- ☐ 片側への注意、確認が不足しやすい
- ☐ やる気が切れるとスイッチが切れたように何も出来ない
- ☐ 気を抜くと脳が動かさなくなる

- ☐ 感情のコントロールが難しい
- ☐ 自分の悩みに触れることに過敏、爆発しそうになる
- ☐ 不安や薬の副作用から熟睡できなくなった
- ☐ うつ傾向、無気力化
- ☐ テンションが上がりやすい
- ☐ 落ち着きがない、飽きっぽい
- ☐ 思い込み、こだわり、執着心が強くなった
- ☐ 季節や、時間の流れの感覚がつかめなくなった
- ☐ 近くの物によくぶつかる
- ☐ 金銭管理ができなくなった
- ☐ 甘え、子どもがえりなどが生じて違和感がある
- ☐ 障害の理解ができず、どこも悪くないと言う



ひとりで悩まないで...
抱え込まないで...



＊チェックシートとしてもお使いください！！

高次脳機能障害支援関係機関

- 群馬県高次脳機能障害支援拠点機関
(前橋市朝倉町389-1 前橋赤十字病院内)
- 群馬県立障害者リハビリテーションセンター
(伊勢崎市波志江町3030-1)
- 医療法人中沢会 上毛病院
(前橋市下大島町596-1)
- 群馬県 健康福祉部 障害政策課 精神保健室

高次脳機能障害者と家族と支援者の会

NPO法人
ノーサイド

活動はホームページをご覧ください

詳しい情報は
QRコードからも
ご覧頂けます



※このチラシは「上毛新聞厚生福祉事業団(愛の募金)」の助成で印刷されています。