

支援情報等のお知らせ

- 子ども・若者支援協議会からのお知らせ
 - 1 高校中退・転学など、進路変更で悩んでいる方へ
- 自立支援に関するイベント等の情報 |
 - 2 ひきこもり家族教室『将来に向けたお金の見通しの立て方』
 - 3 みなかみ町 地域での支えあいをすすめるための講座
 - 4 前橋市 ひきこもり講演会「自己効力感をはぐくむ関係へ」
 - 5 県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ49」
- 民間活動団体等の紹介
 - 6 沼田市 利根沼田学校等支援センター「かがやき」

1 高校中退・転学など、進路変更で悩んでいる方へ

高校で長期欠席が続いていると、転学や中途退学などの進路変更を考えることがあるかと思います。それがきっかけで学校の支援から離れてしまう子どももいます。

県子ども・若者支援協議会では「高校中退者等支援事業」として、
・ 中学校を卒業したものの進路が決まらないでいる（中卒進路未決定者）
・ 高校を中途退学したものの進路が決まらないでいる（高校中退者）
を対象に、本人やその保護者の支援（再学習・就労に対する相談・支援、支援情報の提供）を行っています。
支援希望者には、面談（保護者のみも可）を実施、本人の状況に応じ
伴走支援を行う支援員（民間支援団体委託）を派遣しています（無料）。

この事業を必要とする生徒や保護者に向けて、県・市町村教委や学校、各支援機関を通じて周知を行っていますが、近くに困っている方がいたら下記の支援情報を伝えていただくようお願いします。

【支援情報】

- ・ リーフレット「進む道は必ず見つかる！ 一步を踏み出そう！」
- ・ 「支援に関する同意書」（※）

※ 支援にあたって個人情報を利用するため、支援を希望する本人及び保護者から「支援に関する同意書」の提出をお願いしています。

なお、支援資料は県ホームページからダウンロードしてください。
<https://www.pref.gunma.jp/page/3778.html>

【問合せ連絡先】

群馬県子ども・若者支援協議会（県私学・青少年課青少年育成係）
電話 027-898-3557
e-mail kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp

2 10/28 ひきこもり家族教室『ひきこもり』とは

ひきこもり支援センター（県こころの健康センター内）では、ひき

こもりに悩んでいるご家族を対象に家族教室を開催しています。

ひきこもりに関する知識や情報、ちょっとした声かけの工夫などを学ぶことで、ご家族自身の気持ちにゆとりが生まれ、本人との関係性が変化していきます。

【参加者の声】

「皆さんのお話から元気をいただけた」
「工夫できるところが見つかった」
「気持ちに余裕が持てるようになった」
「選択肢が広がった」 etc...

■教室の内容はCRAFT（認知行動療法）を参考にしています。
「家族の気持ちの安定が、本人の気持ちにも影響を与え、本人の状態が良くなる」という研究結果があります。

■初めての方は個別の相談をお受けした後に、必要に応じて教室をご案内しています。参加をご希望される場合は、下記連絡先までご連絡ください。

■家族教室で使用するテキストは県ホームページに掲載しています。
こちらからダウンロードしてください。
<https://www.pref.gunma.jp/page/632294.html>

【10月の家族教室】

教室：10月28日（火） 第4火曜日 13:30～16:00
前半：家族教室 13:30～15:00（受付13:00）
講話 「ひきこもり」とは
後半：家族の居場所 15:00～16:00（受付14:30）
◆ご家族同士で感想等をお話しする時間です。
◆前半「家族教室」に参加したことのある方は、
後半「家族の居場所」のみの参加も可能です。
会場：群馬県こころの健康センター（前橋市野中町368）
連絡先：ひきこもり支援センター
専用ダイヤル 027-287-1121
月～金 9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）
※電話が集中した場合つながりにくいことがあります。

■支援者の方の参加もお待ちしております。
※支援者の方は 027-263-1166 へお願いします。

3 10/27【みなかみ町】地域での支えあいをすすめるための講座

みなかみ町では、ひきこもりを特別視することなく身近な地域で緩やかな支え合いがごく自然な形でできるよう、「ひきこもり者」や「ひきこもり者がいる家庭」を理解し、「地域住民としてできることは何か」を考える機会として講演会を開催します。

【概要】

日時：令和7年10月27日（月） 13:30～15:30
会場：みなかみ町保健福祉センター2階 会議室
（みなかみ町月夜野118 みなかみ町社会福祉協議会2階）
定員：60名（先着順） 参加費無料
演題：「ひきこもっている人から見える世界に触れてみよう」
～「ひきこもり」の理解が進み、
特別視されない地域をつくるために～
講師：岡本 圭太氏

(ひきこもり経験者、社会福祉士、精神保健福祉士)
参加対象：こんな方におすすめ
・ ひきこもっている人、その家族・友人
・ 関係者（保健福祉医療、生活困窮者支援、教育など）
・ ひきこもり支援に関心のある方（町内外を問わない）

【申込方法】

グーグルフォームにお申し込みください。

URL : <https://forms.gle/p2P9uyLFDmoZL4ys5>

【問い合わせ先】

みなかみ町社会福祉協議会

TEL 0278-62-0081（担当 佐藤）

4 10/31【前橋市】ひきこもり講演会「自己効力感をはぐくむ関係へ」

前橋市保健所では、ひきこもりの当事者や家族、支援者を対象にした講演会を開催します。

近くにいる方々の関わりによって、ひきこもっている方の自己効力感をいかに引きだしていくのか、長年精神保健福祉領域でSST（生活技能訓練）に取り組んでこられた浅見先生からお話しいただきます。

当日はSSTという手法をどのようにひきこもり支援に生かしていくか、という視点から講演を行うとともに、浅見先生が運営するグループSSTのロールプレイ場面も聴講いただく予定です。

【概要】

日時：令和7年10月31日（金） 13：30～15：30

会場：前橋市保健センター4階 集団指導室
（前橋市朝日町三丁目36番17号）

定員：50名（先着順） 参加費無料

演題：「自己効力感をはぐくむ関係へ」
～そばにいるあなたができること～

講師：精神科医 浅見 隆康氏
（メンタルプラス家族支援訪問クリニック院長）

対象：ひきこもりの当事者・家族・支援者など

【申込方法】

下記までお電話をください。

前橋市保健所 保健予防課 こころの健康係

TEL 027-220-5787

5 群馬県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ49」
18、19歳の消費者トラブルについて

令和6年度に県内の消費生活センターに寄せられた18、19歳を契約当事者とする消費者トラブルの相談件数は142件で、前年度よりも18件増加しました。

◆「脱毛エステ」や「食料品」に関する相談が急増！！

多かった相談は「脱毛エステ」に関するもので前年度の3件から8件に増加しています。また、ダイエットサプリや健康食品などの「食料品」に関する相談は、前年度の3件から12件に急増しています。

その他、副業などの「金（かね）」に関する相談や、出会い系サイトやオンラインゲームなどの「教養・娯楽サービス」、化粧品などの「保健衛生品」に関する相談も多く寄せられていますので注意してください。

【トラブルに遭わないために】

＜脱毛エステ＞

- ・「お試し施術」「月額〇〇〇円」など低価格の広告をうのみにしないでください。お試しのつもりで店舗に出向いたところ、高額なコースを勧誘されるケースもあります。
- ・中途解約に関する相談が目立ちます。契約は慎重に検討しましょう。また勧誘されても、不要な場合はきっぱりと断りましょう。

＜食料品、保健衛生品＞

- ・通信販売での定期購入に関する相談が目立ちます。注文する前に販売サイトや「最終確認画面」の表示をよく確認しましょう。また、「最終確認画面」はスクリーンショットで必ず保存しましょう。
- ・「定期縛りなし」、「回数縛りなし」などの記載は「1回限り」という意味ではない可能性がありますので注意しましょう。

★こまったら、まず相談！！

消費者ホットライン「188（いやや）」

※最寄りの消費生活センターを案内する全国共通3桁の電話番号です

《お問い合わせ》

群馬県消費生活センター 027-223-3001

<https://www.pref.gunma.jp/page/8392.html>

6 民間活動団体等 沼田市 利根沼田学校等支援センター「かがやき」

利根沼田学校等支援センター「かがやき」を御存じでしょうか。
沼田市・片品村・川場村・昭和村・みなかみ町の利根沼田全域の小中学校、幼稚園・保育園・こども園の先生方だけでなく、保護者や支援者の方にも利用を呼びかけています。

群馬県立沼田特別支援学校（県立榛名養護学校沼田分教室として平成11年度に開校して今年度創立26年）に配属されている、地域の相談支援を担当する専門アドバイザーを中心に全職員が皆さんの相談に応じています。

特別な教育的な支援を必要とする幼児・児童生徒に対する支援の内容と方法を明らかにするために、園や学校に出向いて先生方と一緒に解決方法を考える【訪問相談】、支援センターに来ていただいてよりよい支援と一緒に考える【来所相談】を行っています。

この他に電話相談に応じたり、特別支援教育に関する研修会、校内研修に講師として伺うことも行っています。

特に、支援を必要な子どものことで不安を抱えている保護者の来所相談にも応じているので当事者への情報提供をお願いします。

何よりも大事なことは、子どもたちの可能性を最大限に伸ばせるようにするために、先生方の困り感や保護者の不安を支援していくことだと考えます。お気軽に相談してください。

利根沼田学校等支援センター「かがやき」の取組はこちらから

https://numatoku-ses.gsn.ed.jp/%E7%9B%B8%E8%AB%87%E6%94%AF%E6%8F%B4?frame_id=178



次号は、2025年11月中旬を予定しています。
本メルマガを、皆様の周りの方にも周知いただければ幸いです。
また、子ども・若者支援に関する情報等の提供もお待ちしています。

メルマガを新規で受信希望する方は、「所属・氏名・メールアドレス」を『kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp』までお送り下さい。

…… 群馬県子ども・若者支援協議会 ……………

▼ 事務局	群馬県前橋市大手町 1-1-1 群馬県生活こども部 私学・青少年課内（県庁舎 12階南フロア）
▼ TEL	027-898-3557
▼ e-mail	kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp
▼ HP	https://www.pref.gunma.jp/soshiki/50/#sp_headline_3 県HP「子ども・若者への支援」

……………