

「世界メンタルヘルスデー2025」 カラーライトアップの実施について

毎年 10 月 10 日は、「世界メンタルヘルスデー」です。

群馬県では、これに合わせ、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、県庁昭和庁舎をシンボルカラーの「シルバー・グリーン」の 2 色にライトアップします。群馬県として初の取組となります。

1. 期間

令和 7 年 10 月 10 日(金)～10 月 11 日(土)

2. 時間

午後 5 時 30 分～午後 10 時

3. 場所

群馬県庁昭和庁舎（前橋市大手町一丁目 1-1）

世界メンタルヘルスデーとは

世界精神保健連盟が、1992 年より、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。

その後、世界保健機関(WHO)も協賛し、正式な国際デー(国際記念日)とされています。

世界精神保健連盟より、2025 年世界メンタルヘルスデーのテーマは、「サービスへのアクセス:災害や緊急事態におけるメンタルヘルス」であることが発表されました。

(引用)[世界メンタルヘルスデーとは](#) | [世界メンタルヘルスデーJAPAN2025 特設サイト](#) |
[厚生労働省](#)