

循環器病対策イベント「心不全 県民公開講座」を開催します

心臓を守って、いきいき毎日！～食事・生活・医療のヒント～

群馬県では、循環器病が県民の死因第1位となっており、「第2期循環器病対策推進計画」に基づき、循環器病対策を推進しています。

そこで、この度県では循環器病対策イベント「心不全 県民公開講座」を開催します。

本イベントでは、群馬大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センターの協力のもと、医療スタッフによる**講演会**や**相談会**を開催し、**心電図記録・血圧測定の体験会**を実施します。

来場者には**減塩食品サンプル**を配布し、より多くの県民が循環器病に関心を持ち、循環器病対策について考えるきっかけになれば幸いです。

1 日時 令和7年10月26日（日）午後1時から午後3時まで

2 場所 川場村文化会館 （川場田園プラザから車で約3分）

3 講演会内容

（1）講演「心不全に対する食事療法」

・講師：群馬大学 下谷 幸 先生

（2）講演「今の健康に過信しないで 日々の習慣が未来を作る～心臓にやさしい暮らし方～」

・講師：群馬大学 松村 恵子 先生

（3）講演「心不全 疾患の経験や疾患と歩む日常生活」

・講師：千野 学 氏

（4）講演「心不全パンデミックに立ち向かう」

・講師：群馬大学 石井 秀樹 先生

※その他、イベントの詳細は別添チラシを御参照ください。