

	月	火	水	木	金
AM					
PM					
	3	4	5	6	7
AM	文化の日	スポーツ	あたまの健康教室 将棋と麻雀	生活クラブ (12月の話し合い)	SST(シナリオ)
PM		うたと自主活動の時間	須藤先生のほのぼの散歩		創作活動
	10	11	12	13	14
AM	脳トレ	スポーツ	室内レク (グランドゴルフ)	生活クラブ (さつまいもと皿洗いを学ぶ)	SST
PM	うたとリラックス(手湯・足湯)	デイケア新聞を作ろう	デイケアミーティング	自主活動	短く当てて
	17	18	19	20	21
AM	脳トレ	スポーツ	女王蜂と働き蜂	生活クラブ (携帯電話と節約術)	SST
PM	みんなで体操	瞑想	ワードウルフ		なんでもビンゴ
	24	25	26	27	28
AM	振替休日	スポーツ	健康教室(栄養課)	生活クラブ (輪になってトーク)	SST(問題解決)
PM		うたと自主活動の時間	デイケア寄席	スポーツ	なりきりウォーク

★ 11月 デイケアスケジュール ★

※都合によりプログラムが変更に場合があります。ご了承ください。