

群馬県版

自助グループ 回復施設 MAP

ギャンブル等編

群馬県こころの健康センター 相談援助第一係 \check/

☎027-263-1156(相談窓口)

※平日の9時～17時(祝日・年末年始を除く)

依存症相談拠点ホームページ⇒



区分	開催場所	住所	問い合わせ
GA	前橋市総合福祉会館	前橋市日吉町2-17-10	GA日本インフォメーションセンター gajapan@rj9.so-net.ne.jp
	社会福祉総合センター	前橋市新前橋町13-12	
	高崎市総合福祉センター	高崎市末広町115-1	
	緋の郷	伊勢崎市昭和町1712-2	
	桐生市保健福祉会館	桐生市末広町13-4	
	長野原住民総合センター	長野原町大字長野原1340-1	
ギャンノン	高崎市総合福祉センター	高崎市末広町115-1	ギャンノン 日本サービスオフィス 03-6659-4879 ●高崎レインボーグループ takasakireinbo@gmail.com ●新町クローバーグループ snmc.clover@gmail.com 080-2211-0091 ●高崎こぼとグループ takasakikobato@gmail.com
	新町公民館	高崎市新町2271-1	
	ぐんま市民司法書士事務所	伊勢崎市連取町3083-2	
ギャンブル依存症家族の会	詳細についてはお問合せ下さい		群馬支部大澤さん 090-2326-1260
GAFA	社会福祉総合センター	前橋市新前橋町13-12	●前橋ステップ gafa.maebashi@gmail.com ●ステップぐんま gafa.stepgunma@gmail.com ※両会場とも急な変更は X(SNS)にて配信 https://x.com/gafa_selfhelp
	伊勢崎市境総合センター	伊勢崎市境木島818	
FA	社会福祉総合センター	前橋市新前橋町13-12	北爪さん 090-2675-7774
入所施設	AREA軽井沢	長野原町北軽井沢 2032-2172	0279-82-1694 area-karuizawa@hotmail.com LINEアカウント: https://lin.ee/H87OonI

群馬県こころの健康センターでは、
本人向け：ぐんま〜ぷ（月2回：第1・3金曜午後）
家族向け：依存症家族教室（月1回：第2火曜）
を行っています。
興味のある方は、電話相談にお問い合わせください。

群馬県内自助グループ・回復施設MAP

～注意～

日程や会場が変更になっている場合があります。必ず事前に問い合わせてください

前橋				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
GA	日	まえばしグループ	14:00~15:30 第2週は別会場	前橋総合福祉会館

新前橋				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
GA	日	まえばしグループ	14:00～15:30 第2週のみ	社会福祉総合センター
GAFA	水	前橋ステップ	19:15～20:30	
FA	月	FA 群馬	17:30～20:15 第1・3週のみ	

長野原				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
GA	木	First Step 北軽井沢グループ	19:00～20:30	長野原住民総合センター
入所施設		AREA軽井沢		長野原町北軽井沢 2032-2172

高崎				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
GA	金	たかさきグループ	19:30～21:00	高崎市総合福祉センター
ギャマ ノン	日	高崎レインボー	10:00～12:00 第1・2週のみ	高崎市総合福祉センター
	木	新町クローバー	19:00～20:00 (祝祭日休み)	新町公民館
	土	高崎こばとグループ	13:30～15:00	高崎市総合福祉センター

全 域				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
家族の会	土	ギャンブル依存症家族の会群馬	別紙チラシ参照	

☆本人向けの自助グループ
・GA(ギャンブラーズ・アノニマス)
ギャンブル等依存症からの回復を目指す人の集まり。アノニマス(匿名の)ネームを用いてミーティングを行っている。

☆家族向けの自助グループ
・FA(ファミリーズ・アノニマス)
アノニマス(匿名の)ネームを用いてミーティングを行っている。
アルコール、薬物、ギャンブル等の依存症者の家族が集まるグループ

・ギンマノン

ギャンブル依存症者の家族と友人が、自身の経験談を話し、お互いの共通の問題を解決を目指す。

・ギャンブル依存症家族の会

ギャンブル依存症で悩んでいる家族が集まり、話し合うことで、悩みを共有したり、問題解決へのプロセスを確認し合ったりしている。

- GAFA

ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の集まり。12ステップを活用し、問題解決を目指す。

☆回復施設

施設のミーティングやプログラムをととして、依存症からの回復を目指している

・AREA軽井沢(入所施設)

桐生				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
GA	火	いせさきグループ	19:30～20:30 第2・4・5週のみ	桐生市保健福祉会館

伊勢崎				
	曜日	グループ	開催時間	場 所
GA	木	いせさきグループ	19:30～20:30 第1・3週のみ	緋の郷
GAFA	月	ステップぐんま	19:15～20:15	伊勢崎市境総合文化センター