

『G-WALK+』企業対抗戦 2025 年度冬の陣」を開催します！

～年末年始も職場仲間と“健康づくり”！みんなで「レッツ G-WALK+」！～

群馬県では、働き盛り世代の健康増進を目的に、年 2 回、『G-WALK+』企業対抗戦を開催しています。今年も、年末年始の健康づくりをサポートするため、『2025 年度冬の陣』を開催します。今回のイベントでは、企業・事業所等ごとに 2 か月間の平均歩数を競います。この機会に、職場内でコミュニケーションをとりながら、年末年始も仲間と一緒に健康づくりに取り組みませんか。ぜひ、企業・事業所等の皆様で御参加ください！

1 実施期間

令和 7 年 12 月 1 日（月）から 令和 8 年 1 月 31 日（土）まで

2 参加資格

「G-WALK+」に企業登録し、かつ県内に住所を有する企業、事業所、公的機関に所属する従業員・職員

※参加単位は企業・事業所・公的機関ごと

※各企業 5 人以上の登録が必要

3 参加方法

① 各参加者が「G-WALK+」のアプリをインストール

② 企業（担当者・代表者）が、「G-WALK+」の企業登録を群馬県に申請し、コードを取得

③ 企業（担当者・代表者）が、次の URL 又は QR コードからエントリー

https://qlear.cloud/jtr/g-walk_kigyotaiko-winter2025

※企業対抗戦の参加には、「G-WALK+」アプリに企業登録していることが必須条件となります。

登録方法の詳細は、添付のチラシ裏面を御確認ください。



【エントリーフォーム】

4 エントリー期限

令和 7 年 12 月 22 日（月）

5 競技方法

参加者の平均歩数で競います。（総歩数／企業登録人数）

※ 1 団体による参加人数により、3 区分に分けて競います。

① 5～19 人、② 20～49 人、③ 50 人以上

6 結果発表

令和 8 年 3 月上旬に行う予定です。

・各区分 1 位の企業は、表彰し豪華景品をプレゼント♪

・3 位までに入賞した企業は新聞等に掲載します。

7 その他

詳細は、添付のチラシを御確認ください。

協会けんぽ加入事業所対抗戦も同時開催します。



群馬県公式アプリ「G-WALK+」

- ・「G-WALK+」(ジーウォークプラス)は、県民の皆様の日々の健康づくりをサポートするアプリです。
- ・毎日の健康づくりの取組でポイントが貯まり、貯まったポイントは抽選で特典と交換できます。
- ・対象は群馬県内に在住・在勤・在学の 18 歳以上の方です。
(利用料・インストール無料:通信料はかかります)

「G-WALK+」のインストールや使い方などの詳細は公式 HP から👉

