

11月14日は「世界糖尿病デー」です

県民健康・栄養調査によれば、県民の約5人に1人が「糖尿病が強く疑われる」または「糖尿病の可能性が否定できない」と推計されており、県民の健康課題の一つとなっています。糖尿病を放置すると、将来的に心臓病や失明、腎不全、足の切断といった合併症につながるリスクがあり、早期発見・早期治療が何より重要です。

こうした状況を踏まえ、糖尿病について正しく理解していただくため、「世界糖尿病デー」に合わせ、県内各地でセミナーやライトアップなど関連イベントが開催されます。

この機会にご自身の健康について、改めて考えてみませんか。

【主な関連イベント】

1 「第39回群馬県糖尿病セミナー」

- (1) 日 時 令和7年11月16日(日) 午後1時30分～午後3時15分
(受付は午後1時から)
- (2) 場 所 群馬会館(前橋市大手町2丁目1-1)
- (3) テー マ 「『適正体重』ってなあに?あなたの目方を味方にしよう!」
- (4) 対 象 どなたでもご参加いただけます
- (5) 定 員 300名程度
- (6) 参加費 無料
- (7) 申し込み方法 事前申込不要(当日、直接会場にお越しください)
- (8) 主 催 群馬県糖尿病協会、群馬県、群馬県糖尿病療養指導認定機構
- (9) 問い合わせ先 群馬県糖尿病協会(電話027-220-8121)
[群馬県糖尿病協会 / m3.com 学会研究会](http://www.gunma-dm.com)

2 「ブルーライトアップ」

県内各地で糖尿病啓発の象徴である「ブルーライトアップ」が実施されます

場 所	実施日	時 間
高崎白衣大観音 (高崎市石原町)	11月9日(日)～15日(土)	日没～午後10時
高崎市総合保健センター (高崎市高松町)	11月9日(日)～15日(土)	日没～午後11時
草津温泉湯畑 (草津町草津)	11月14日(金)	日没～翌日午前0時
シンボルタワー未来MiRAi (邑楽町大字中野)	11月14日(金)	午後5時～午後8時



昨年のライトアップの様子