「FAST(ファスト)」~脳卒中から大切な人を守る合言葉~

- 「FAST(ファスト)」は脳卒中でよく見られる3つの症状(顔の麻痺、腕の麻痺、言葉の障害)と 発症時刻の頭文字を取った言葉です。脳卒中は、早く病院に行くことで治療の選択肢が増えます。
- 脳卒中から大切な人を守る合言葉「FAST(ファスト)」を是非、覚えてください。



顔にまひがあると…

- ●顔の片側が下がる
- ●ゆがみがある

うまく笑顔がつくれ ますか?



腕にまひがあると…

●片方の腕に力が入らない

両腕を上げたままキープ できますか?

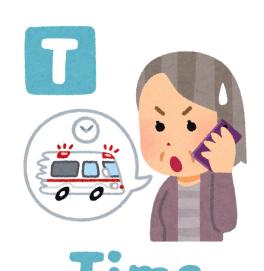
※足のまひの場合もあります



言葉の障害があると…

- ●言葉が出てこない
- ●ろれつが回らない

短い文章がいつも通り 話せますか?



症状に気づいたら発症時刻を確認し、直ぐに「119番」 または専門病院に受診しま しょう!

左のような症状 (FAS) が1つでも出た場合は、脳卒中の可能性が70%以上と言われています。