

# 「FAST（ファスト）」 ～脳卒中から大切な人を守る合言葉～

- 「FAST（ファスト）」は脳卒中でよく見られる3つの症状（顔の麻痺、腕の麻痺、言葉の障害）と発症時刻の頭文字を取った言葉です。脳卒中は、早く病院に行くことで治療の選択肢が増えます。
- 脳卒中から大切な人を守る合言葉「FAST（ファスト）」を是非、覚えてください。

F



Face

顔にまひがあると…  
●顔の片側が下がる  
●ゆがみがある

うまく笑顔が  
つくれますか？

A



Arm

腕にまひがあると…  
●片方の腕に力が入らない

両腕を上げたままキープ  
できますか？

※足のまひの場合もあります

S



Speech

言葉の障害があると…  
●言葉が出てこない  
●ろれつが回らない

短い文章がいつも通り  
話せますか？

T



Time

症状に気づいたら**発症時刻**  
**を確認し、直ぐに「119番」**  
**または専門病院に受診しま**  
**しょう！**

左のような症状（FAST）が1つでも出た場合は、脳卒中の可能性が70%以上と言われています。