



子育てが ぐっと楽になる 子どもにあった育て方

日 時

令和7年

12月7日(日)

1回目 10時30分より

2回目 13時30分より

※開場30分前から 各回1時間程度

ぜひご夫婦でご参加ください!

慌ただしい毎日の中で子どもと過ごす限られた時間...

今よりもっと楽しく、そして楽にするために、
パパママができることは何か?

そのカギを握っているのが、
“子どもが生まれながらにもっている個性”を
知ることです。セミナーではそれを知り、
家族が笑顔になるヒントをお伝えします。

* 参加特典 *

- ・子育てアドバイスカード
- ・親子で遊べるバルーン



会 場：桐生市保健福祉会館 503会議室
(桐生市末広町13-4)

参加費：無料

対 象：未就学児のお子様がいるご夫婦

定 員：各回13組 計26組【先着順】

- 託児利用無料 ※各回お子様13名(先着順)
- お子様同伴でのご参加可能

★館内に『屋内遊技場キノピーランド』
『tsukurun KIRYU』あり

会場ホームページはこちら



セミナー内容・お申込方法は裏面へ



セミナーの内容

- ・チェックシートへの記入で、お子様の生まれもった個性を夫婦で確認
- ・個性ごとの特徴、困ったになりやすい点、伸ばしてほしい強みなどをレクチャー
- ・帰宅後すぐできる子どもの自己肯定感UP方法



講師プロフィール

子育てサポート専門家

吉澤美幸

群馬県安中市出身・在住。
元気いっぱいで行動力に満ちた息子を育てながら、
子育てに悩むパパママの「笑顔を引き出すお手伝い」を
ライフワークに、2017年に起業。

キッズコーチング®講師として、
これまでに8,000人以上の保護者や保育・教育に関わる方々へ、
子育てセミナーや資格認定講座、実践的なコーチングツールを提供。



お申込方法

以下のフォームからお申込みください

<https://logoform.jp/f/4NL25>



- ①参加者全員のお名前（ふりがな）
- ②お子様の年齢
- ③参加希望回（1回目または2回目）
- ④お電話番号
- ⑤託児希望の有無
【託児のご利用について】
未就学児に限る/各回先着13人まで



お問い合わせ

ぐんま男女共同参画センター

☎ 027-224-2211(9～17時、月曜休館)

✉ sankakuse@pref.gunma.lg.jp

＼HPはこちら／



令和8年1月 前橋市にて関連セミナー開催予定

▶ 詳細は「ぐんま男女共同参画センターHP」へ