

趣味活動 & 体験交流 コンパッション

時間を忘れて夢中になれること、こころがなごむ時間を見つけてみませんか

2025 年 12 月		群馬県広域的居場所づくり委託事業 主会場：K'BIX まえばし福祉会館（日吉町 2-17-10） 対 象：概ね中学生以上の青壮年、及びご家族等		定員	申 込 持ち物 （参加費：無料）
9 火	2:00 ～4:00	2 階 第 2 集会室	パソコン体験講座 会場参加 / オンライン参加 ※オンラインでは、画面、音声 Off でも参加可能です。 お申し込みの方には、前日迄に参加情報をご連絡します。	10	会場：ノートパソコン 筆記用具 オンライン：Wi-Fi 環境をご確認の上、12/6 迄にお申し込みください。
16 火	1:30 ～3:00 3:15 ～4:05	2 階 第 2 集会室	コミュニケーション講座 （SST でやってみよう） ① 「さわやか自己表現」 （グループでの学びと対話の時間） ② 談話室	当日参加 ○	対象： 概ね 20 歳以上の方、ご家族 ○筆記用具
	2:00 ～2:50 3:00 ～3:50	3 階 第 2 控室	こころのいばしょ（傾聴の時間） ③ 個別にお話したい方 ④ 個別にお話したい方	1 1 ※	対象： 中高生年代以上の方、ご家族 ※ 要 事前申し込み
20 土	10:00 ～3:00 2 階 調理実習室		作って食べよう X'mas ランチカフェ シェパーズパイ&人参とかぼちゃのスープ&デザート イギリスの家庭料理、マッシュポテを使ったパイと、ビタミンたっぷりのスープです。調理未経験の方のご参加も歓迎です。	12 先着 順	○エプロン ○頭部を覆う布 ○作業時水分補給用飲料 お申し込み https://forms.gle/ikchNdmQd72NVC62A
23 火	1:30 ～2:00	北西入口花壇	花壇の手入れ （荒天時変更）除草・水やり等	当日参加 ○	○動きやすい服装 ○軍手又は薄手 ビニール手袋 ○水分補給 用飲料
	2:15 ～4:00	2 階 第 2 集会室	談話室 （自由にお過ごしください）		
30	(火) お休み				

1 月予定：6(火) 花壇・談話室、13(火)パソコン 20(火)コミュニケーション/傾聴 24(土)筋トレ 27(火) サボステススタッフとの座談会

その他の活動		内容	
K' BIX まえばし 福祉会館	12/2 火 2:00～ 4:00	ハンギングバスケットづくり 2 階造形創作室 定員 10 名 春まで咲く花苗で、半円球の寄せ植えをつくってみませんか。お申し込み： https://forms.gle/EjigQqhPWd3kJ4yPA	●作業しやすい服装 ●薄手のビニール手袋 ●持帰り用 45ℓ ビニール袋 2 枚 ●材料費：3,000 円（容器込）、2,500 円（容器 SLT 持参） 
	準備 作業	随時：資料印刷、資料綴じ、チラシ作成等	
	花壇作業	①会館利用日：花壇整備・水やり等 ②利用日以外：週 1 回、曜日を決めて行える方	●作業しやすい服装 ●軍手 ●水分補給用飲料
市内公園 花壇作業		月 1 回、公園指定日 午前中 2 時間程度 公園内の花壇作業等ボランティアに参加しています。	※ボランティア保険未加入の方は、1 週間前迄にご相談ください。 @ibasyo_compassion

【お申し込み・お問い合わせ】

✉ katudo.compassion@gmail.com

☎ 090-7884-7275（月～土：9:00～18:00）（①氏名 ②年代 ③希望日・内容をメッセージ等でお知らせください）