

作って食べよう

X'MAS

ランチカフェ

2025年12月20日 土 AM 10:00 - PM 3:00

会場：K'BIXまえばし福祉会館 2階 調理実習室

MENU

★ シェファーズパイ

★ 人参とカボチャのポタージュスープ

★ デザート

イギリスの家庭料理、マッシュポテトを使ったパイと
ビタミンたっぷりのスープ、デザートを作ります。

料理をすることが好きな人はもちろん、
普段あまり料理をしない人も
材料を混ぜる等各自できそうなことから参加して、
おいしい時間を過ごしてみませんか？

対 象 外出の機会が少ない中学生以上の方、
ご家族、関心のある方

定 員 12名

参加費 無料

持ち物 ・エプロン
・頭部を覆う布（三角巾、バンダナ等）
・作業時水分補給用飲料

お問い合わせ

任意団体 コンパッション

群馬県広域的居場所づくり委託事業

✉ katudo.compassion@gmail.com

☎ 090-7884-7275（日祝日を除く 9:00～18:00）

お電話に出られない場合は、お手数ですがメッセージをお願いいたします。

お申込み



お申込みフォーム

🌐 <https://forms.gle/ikchNdmQd72NVC62A>