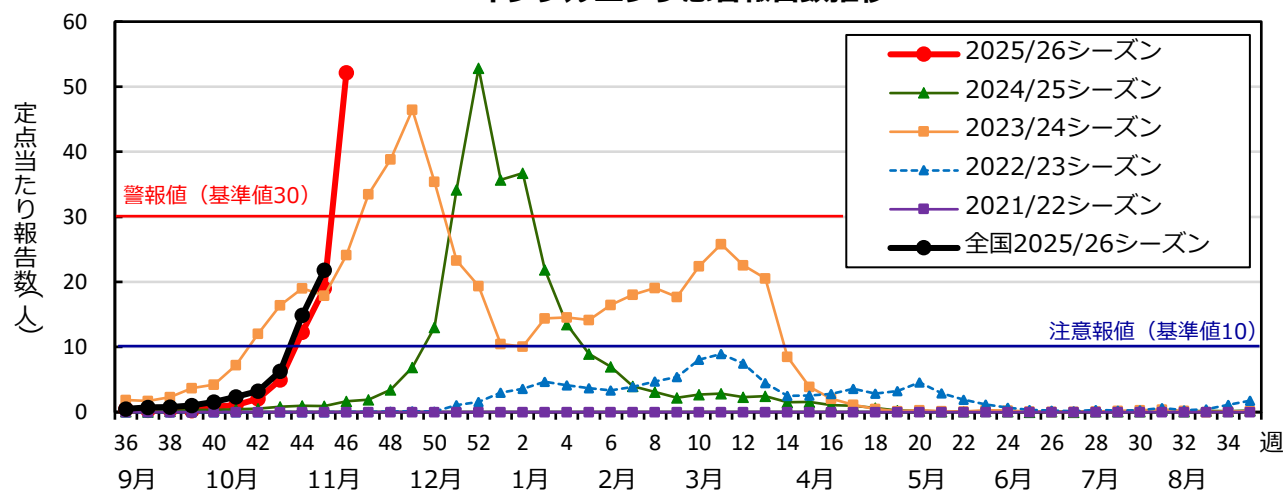


インフルエンザ警報発令

◆ 県内の最新の流行状況 2025年第46週（11月10日～11月16日）

- 県全体の1定点医療機関当たりの患者報告数（52.16）が警報値（基準値30）を上回り、インフルエンザ警報が発令されました。
- 地域別では、中毛地域（68.92）から多くの報告がありました。
※（）内：定点当たり報告数（人）、1医療機関当たりの患者報告数のこと。
- 定点医療機関からの報告では、A型が流行しています。
- インフルエンザ様疾患による学校の臨時休業（学級閉鎖等）も急増しています。

インフルエンザ患者報告数推移



■ かからないためには？

- 帰宅後はまず**手洗い**を。
指先や指の間も丁寧に洗うことが大切です。
- できるだけ人混みを避けましょう。
- こまめに**換気**し、**適切な湿度（50-60%）**を保ちましょう。
- **予防接種**は重症化リスクを下げる手段の一つです。



■ うつさないためには？

- くしゃみや咳が出るときは**咳エチケット**を守りましょう。
 - ・ マスクをつける
 - ・ 鼻と口をティッシュペーパーで覆う
 - ・ 袖や上着の内側で覆う
 - ・ マスクをしていても顔は人からそむける
- 医療機関を受診する際や、高齢者・基礎疾患のある方と接する際はマスクを着用しましょう。



★ 県内のインフルエンザの詳しい情報はこちら <https://www.pref.gunma.jp/page/3297.html>



*この情報に関するお問い合わせ先：群馬県感染制御センター（群馬県衛生環境研究所）

TEL: 027-232-4881

E-mail: kansenseigyo-c@pref.gunma.lg.jp