

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	脳トレ	スポーツ	身体測定	生活クラブ (1月の話し合い)	SST(シナリオ)
PM	創作活動	うたと自主活動の時間	須藤先生のほのぼの散歩		ピアとリカバリー
	8	9	10	11	12
AM	脳トレ	スポーツ	ワンシーン演劇	生活クラブ (クリスマス装飾)	SST
PM	みんなで体操	瞑想	ルイジーマンション	自主活動	EIGOで遊ぼう!
	15	16	17	18	19
AM	DVD鑑賞	スポーツ	心の健康教室	生活クラブ (運動と健康について)	SST
PM	DVD鑑賞	正月飾り作り	クリスマス会の練習		デイケアミーティング
	22	23	24	25	26
AM	脳トレ	スポーツ	健康教室	生活クラブ (調理テクニックを学ぶ)	SST
PM	デイケア新聞を作ろう	🎄みんなでビンゴ🎄	🎅クリスマス会🎅	スポーツ	今年の「あいうえお」
	29	30	31		
AM	12月27(土)～1月4日(日)までデイケアはお休みです！				
PM					

★ 12月 デイケアスケジュール ★

※都合によりプログラムが変更に場合があります。ご了承ください。