

令和7年度群馬県禁煙支援県民公開講座

「やめたいのに、やめられない！？～電子タバコも危険？ 今こそ知りたい禁煙の方法～」 を開催します

タバコが与える健康への影響を多くの県民の皆さんに知っていただくため、次のとおり県民公開講座を開催します。

当日は、健康相談のほか、血圧測定や血管年齢測定などを体験できるブースの設置、医師や看護師、臨床検査技師による講演会などを実施します。

ご自身やご家族の健康のため、この機会に、タバコが与える健康への影響について学んでみませんか。

来場者には、素敵なプレゼントや県公式アプリ「G-WALK+」のポイントをプレゼントいたします。

1 日 時 令和7年12月7日（日） 午前11時～午後4時

2 場 所 群馬県庁 32 階 NETSUGEN、31 階 GINGHAM （前橋市大手町1-1-1）

3 内 容 ※詳細は別添チラシ参照ください

（1）ブース出展 （午前11時～午後4時）

（2）講演会 （午後1時30分～午後2時50分）

【基調講演】「世界の死因 第3位 COPD、電子タバコなら大丈夫？」

講師：さいたま市立病院 呼吸器内科部長 舘野 博喜 氏

【講演】「こどもを守る禁煙支援」

講師：群馬県看護協会 専務理事 清水 奈保 氏

【講演】「喫煙と臨床検査」

講師：群馬県臨床検査技師会 副会長 関根 美智子 氏

4 対 象 どなたでもご参加いただけます

5 講演会定員 50名程度（先着順）

6 費 用 無料

7 申込方法

右の二次元バーコードからお申込みください。

※当日参加も可能ですが、準備の都合上できる限りご協力ください

※ブースは申し込み不要です。



8 主 催

群馬県禁煙支援県民公開講座実行委員会、群馬県

9 問い合わせ先

群馬県禁煙支援県民講座実行委員会事務局（群馬県健康長寿社会づくり推進課）

電話 027-226-2604