

+ デジタル



tsulunos PLUS

# スマホの学校



tsulunos PLUS紙面で「スマホの学校」開校中！実技、会話、時事情報など多彩な授業内容でお届けします。

しっかり勉強して、皆さんの“スマホ力”をアップしましょう。

今回の授業

1 時限目 スマホの大掃除

2 時限目 Podcast



過去のスマホ講座で各自復習をしよう！

過去のスマホ講座を閲覧できます。復習して、スマホの活用に役立てましょう



1時限目

## スマホの大掃除

年末は部屋の片付け、スマホの整理！

スマホの動作が遅くなっていますか？不要な画像や動画、アプリ、メッセージなどが少しずつたまり、容量不足や動作の不具合の原因になることがあります。スマホの状態を確認し、年末の大掃除のようにデータを整理して、すっきりとした気持ちで新年を迎えましょう。



快適にスマホを使うため空き容量をチェック

スマホの空き容量は、設定アプリの「ストレージ」から確認できます。使用状況や残りの容量をチェックし、必要に応じて不要なデータを削除しましょう。

【iPhoneの場合】



①設定から一般をタップ

②iPhoneストレージをタップ

【Androidの場合】



①設定をタップ

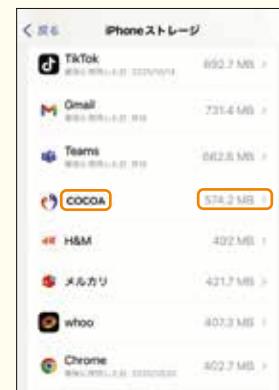
②ストレージをタップ

何にどのくらい容量を使っているのか分かるね！



### ■データ整理のポイント

#### その① アプリの削除



ホーム画面やアプリ一覧で削除したいアプリを長押しし「削除」や「アンインストール」を選びます。確認画面で承認すれば削除完了です

iPhoneではストレージ画面で「アプリごとの容量」と「最終使用日」を確認できるため不要なアプリを効率的に削除できます

#### その③ 画像・動画の削除



「写真」アプリの右上「選択」をタップし、不要な画像を選んで「ゴミ箱マーク」をタップ。動画は写真より容量が大きいため、まずは動画から整理すると効果的です

#### 便利な機能 重複項目

iPhoneの「写真」アプリでは、同じまたは似た写真や動画がある場合、自動でまとめて表示。「結合」を選べば1枚に統合し、重複データを削除できます



「写真」アプリのユーティリティ内容を確認して結合をティ内「重複項目」をタップ

#### 画像・動画削除の注意点

①大切な画像はパソコンや外部ストレージなどにバックアップをとりましょう

②削除した写真は一度「ゴミ箱(削除済みフォルダ)」に移動します。完全に容量を空けるにはゴミ箱を空にしましょう

2時限目

## Podcast

スマホで聴ける音声番組でいつでもどこでも気軽に「耳活」

スマホで気軽に聴ける音声コンテンツ「Podcast」。ラジオ、英会話、朗読などを楽しめる他、好きなジャンルの番組を好きな時間に再生できます。通勤・通学や家の合間など「耳活」にもぴったりです。

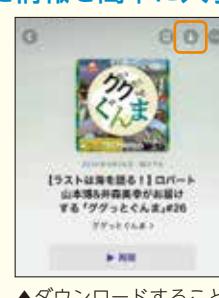


### ■興味に合わせた情報を簡単に入手

#### 【iPhoneの場合】



標準搭載されているので、このアイコンをクリックしましょう



▲ダウンロードすることでオフライン環境でも番組が楽しめます

◆番組名を検索したり、ジャンルから好みの番組を探して再生ボタンを押すと、番組が聴けます

#### ■その他のアプリをチェック

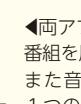
Podcastが聴けるお勧めのアプリを紹介します。App StoreやGoogle Playから、下記アプリ名を入れてダウンロードしてください



Spotify



YouTube Music



YouTube



Play



App Store



Google



Safari



Safari



Safari



Safari



Safari



Safari



Safari



Safari



Safari



Safari



Safari

