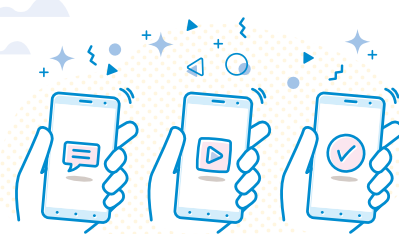


+ デジタル



tsulun^{tsu}nos PLUS スマホの学校

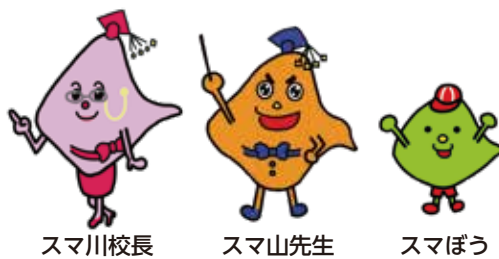


tsulun^{tsu}nos PLUS紙面で「スマホの学校」開校中！実技、会話、時事情報など多彩な授業内容でお届けします。
しっかり勉強して、皆さんの“スマホ力”をアップしましょう。

今回の授業

1 時限目 スマホの大掃除

2 時限目 Podcast



スマ川校長

スマ山先生

スマぼう

過去のスマホ講座で
各自復習をしよう！

過去のスマホ講座を閲覧できます。復習して、スマホの活用役立てましょう



1 時限目

スマホの大掃除

年末は部屋の片付け、スマホの整理！

スマホの動作が遅くなっていませんか？不要な画像や動画、アプリ、メッセージなどが少しずつたまり、容量不足や動作の不具合の原因になることがあります。スマホの状態を確認し、年末の大掃除のようにデータを整理して、すっきりとした気持ちで新年を迎えましょう。

はじめの
一歩



快適にスマホを使うため
空き容量をチェック

スマホの空き容量は、設定アプリの「ストレージ」から確認できます。使用状況や残りの容量をチェックし、必要に応じて不要なデータを削除しましょう。

iPhoneの場合



①設定から一般をタップ



②iPhoneストレージをタップ



Androidの場合



①設定をタップ



②ストレージをタップ

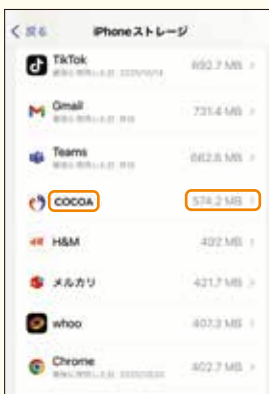


何にどのくらい容量を使っているのかわかるね！



データ整理のポイント

その① アプリの削除



ホーム画面やアプリ一覧で削除したいアプリを長押しし「削除」や「アンインストール」を選びます。確認画面で承認すれば削除完了です

iPhoneではストレージ画面で「アプリごとの容量」と「最終使用日」を確認できるため、不要なアプリを効率的に削除できます

その② キャッシュの削除

キャッシュとは、アプリやWEBサイトの表示を速くするために一時的に保存されるデータのこと。便利な反面、たまりすぎると容量を圧迫したり、動作の不具合につながる場合があります



【iPhoneの場合】
設定→アプリ→Safariをタップして「履歴とWebサイトデータを消去」をタップ



「すべての履歴」をチェックして「履歴を消去」をタップ

Androidは「設定」→「アプリ」から、アプリごとのストレージとキャッシュを選んで削除できるよ



その③ 画像・動画の削除



「写真」アプリの右上「選択」をタップし、不要な画像を選んで「ゴミ箱マーク」をタップ。動画は写真より容量が大きいいため、まずは動画から整理すると効果的です

便利な機能 重複項目

iPhoneの「写真」アプリでは、同じまたは似た写真や動画がある場合、自動でまとめて表示。「結合」を選ぶと1枚に統合し、重複データを削除できます



「写真」アプリのユーティリティ 内容を確認して結合をティ内「重複項目」をタップ タップ

画像・動画削除の注意点

- ◎大切な画像はパソコンや外部ストレージなどにバックアップをとりましょう
- ◎削除した写真は一度「ゴミ箱（削除済みフォルダ）」に移動します。完全に容量を空けるにはゴミ箱を空にしましょう

2 時限目

Podcast

スマホで聴ける音声番組で
いつでもどこでも気軽に「耳活」

スマホで気軽に聴ける音声コンテンツ「Podcast」。ラジオ、英会話、朗読などを楽しめる他、好きなジャンルの番組を好きな時間に再生できます。通勤・通学や家事の合間など「耳活」にもぴったりです。



興味に合わせた情報を簡単に入手

【iPhoneの場合】

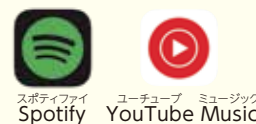


▲ダウンロードすることでオフライン環境でも番組が楽しめます

▲番組名を検索したり、ジャンルから好みの番組を探して再生ボタンを押すと、番組が聴けます

その他のアプリをチェック

Podcastが聴けるお勧めのアプリを紹介します。App StoreやGoogle Playから、下記アプリ名を入れてダウンロードしてください



両アプリ共に、豊富な番組を用意しています。また音楽とPodcastが1つのアプリで楽しめるのが特長です

隙間時間の有効活用にもつながるね！



活用例

ネイティブスピーカーの自然なスピードやリズムの英語を繰り返し聞くことで、耳が英語の音に慣れていき、英語を聞く力の向上が期待できます