

令和7年度ぐんまいきいきチャレンジ～青少年自立支援事業～

第5回

北毛フレンドリークラブ

学校へ行くのが苦手な人、

北毛へ遊びに来ませんか？

場所：群馬県立北毛青少年自然の家

(吾妻郡高山村中山 6853-18)

日時：令和8年1月17日（土）

9:45～15:00 ※9:30 受付開始

内容：午前

- ・子ども …オリエンテーション・雪遊び（またはハイキング）
※積雪がない場合、ハイキングに変更となります。
- ・保護者 …カウンセラーによる集団（個人）カウンセリング
※カウンセラーの都合で変更になる場合があります。

昼食 …鍋焼きうどん

午後

- ・子ども …クラフト（サイコロカレンダー作り）
- ・保護者 …保護者の会

※カウンセラーの都合で変更になる場合があります。

○参加費 一人800円（昼食代、保険料等）

「北毛フレンドリークラブ」は、様々な要因により社会とうまく関われない青少年（不登校児童生徒等）に対して、自然体験や生活体験・共同体験を通して心の居場所づくりを行うものです。

○持ち物 上履き

防寒着（スキーウェア、スノーブーツ、手袋など）

○締め切り 1月9日(金)

○申込方法

左下の二次元コード、または、電話でお申し込みください。

不明な点は、下記担当まで気軽にお問い合わせください。



担当：北毛青少年自然の家：下田
電話 0279-63-2004

ここはだれでも
自分らしくいられる場所です

また、保護者の方に対して、カウンセリングや情報交換等を行い、心の安定を図るとともに親同士の交流を深めるものです。

北毛フレンドリークラブは、 学校が行くのが苦手な子どもたちに 様々な体験活動を提供しています



保護者の方には、カウンセリングや
情報交換会を行っています



子ども

参加者の声

保護者

- 今日は新しいお友達とたくさんの体験ができたので楽しかったです。北毛では普段できることや触ることのできない自然にも触ることができていいなと思いました。
- フレンドリークラブでできた友達と雪で遊んだり一緒に鍋焼きうどんを食べたりしてとても楽しかったです。前回一緒に遊んだ〇〇くんとまた一緒に遊びたいです。
- 今日、ここに来るまでは結構心配だったり不安があつたりしたけれど、スタッフの皆さん、大学生の人たちのおかげで楽しく活動できました。私は普段あまり積極的なタイプではないのですが、貴重な体験ができてよかったです。

- 同じ境遇のお母さんと悩みを共有できてすごく気持ちが楽になりました。普段は同じ境遇の人とお話をすることがあまりないので嬉しいです。フレンドリークラブの人は、みんな優しい心の持ち主なので疲れせずにいられます。
- ここに来てみなさんと話していると、心が元気になります。人それぞれみんな悩みを抱えながら生きていて、これまでの自分の経験を話すことも誰かの役に立っているのではないかと感じます。
- カウンセラーの先生とお話をしても、自分の頭の中でゴチャゴチャまとまっていたことが整理されたような気がします。

ここは、だれでも自分らしくいられる場所です

この北毛フレンドリークラブは、皆さんの心地のよい居場所をつくるクラブです。
のびのびと生活できる、自分を好きになれる、自分を受け入れてくれる場所です。

優しい気持ちで仲間と接しましょう。ルールはそれだけです。

